



人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

Miraie 行事予定

児童館クッキング

① バレンタインプレゼントを作ろう

◆とき 2月11日(月・祝)午前10時～正午
／午後1時～3時◆ところ 調理室◆対象 小学生～18歳◆定員 各25名◆参加費 200円◆申込受付 市内在住の方は2月2日(土)から／市外在住の方は2月6日(水)から

② ちらしずしとクレープを作ろう

◆とき 3月2日(土)午前10時～午後1時30分◆ところ 調理室◆対象 小学生～18歳◆定員 25名◆参加費 200円、米0.5合◆申込受付 市内在住の方は2月13日(水)から／市外在住の方は2月20日(水)から

みんなのつどい(①工作②リトミック)

◆とき ①2月1日(金)②8日(金)いずれも午前10時30分～11時30分◆ところ こどもプラザ◆対象 おおむね就学前の親子◆その他 ヘそっこ(☎28-5702)・あいあい(☎22-4150)ランドでも実施(別日程)

ベビーのつどい(手遊び、簡単な工作など)

◆とき 2月14日(木)、21日(木)午前10時30分～11時30分◆ところ こどもプラザ◆対象 おおむね1歳半までの親子◆その他 ヘそっこ・あいあいランドでも実施(別日程)

ベビーのつどい(ベビーマッサージ)

◆とき 2月28日(木)①午前10時30分～11時②午前11時～11時30分◆ところ こどもプラザ◆対象 ①6ヵ月までの親子②7ヵ月～1歳半の親子◆参加費 無料◆持ち物 バスタオル

女性のなんでも相談

◆とき 2月14日(木)午後1時30分～3時30分◆ところ ワークルーム◆対象 どなたでも◆参加費 無料

読書会～”ビブリオトーク” in Miraie～

◆とき 2月16日(土)午前10時30分～正午／毎月第3土曜日◆ところ 会議室2◆対象 中学生以上◆参加費 無料◆持ち物 自分が紹介したいおすすめの本1～2冊◆その他 観覧自由

図書館おはなしのへや

◆ところ いずれも図書館おはなしのへや

①えほんのじかん

◆とき 毎週水曜日午前10時30分～11時
※毎月最終水曜日を除く

②おはなし会

◆とき 毎週土曜日午前10時30分～11時

③大きな子のおはなし会

◆とき 2月9日(土)午後2時～2時30分(毎月第2土曜日)

2月の休館日は2月27日(水)です

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

こどもプラザを利用される保護者の方から、お子さんの食生活について相談を受けることがあります。

子どもの偏食や小食などは、成長に関わることなので、心配ですね。また、お子さんが好き嫌いがなくしっかりご飯を食べてくれると、子育ての不安やストレスが軽減されるものです。しかし、自我が強くなる2歳児や3歳児に、嫌いな物を食べさせるのは難しいですね。お子さんを励ました

り、褒めたりしながら、食べようとする気持ちを上手に育てていくことが大切です。

改善策として、ご飯をお弁当に詰めて食事の雰囲気を変えたり、食事の場所を変えたりすると良いかもしれません。他にも、子どもはお友達と一緒に食事をするので、いつもは食べない物でも食べることがあります。



みんなでお弁当を食べる参加者ら

「どい」などを開催しており、開催後にはこどもプラザをお弁当広場として利用していただいています。

お子さんにとって、みんなでお弁当を食べる機会になるほか、保護者の方にとっても、偏食をなくす成功体験など、さまざまな情報を聞くことができる機会にもなります。ぜひご利用ください。

今月のおすすめ図書

『すえっこO(オー)ちゃん』

エディス=ウンネルスタッド／作
石井桃子／訳 ルイス=スロポドキン／画 (フェリシモ出版)



5歳のOちゃんは、7人兄弟姉妹の末っ子。いつも周りを楽しく、いや、ヒヤヒヤドキドキさせています。

乳母車に産着を着せたネコを乗せてお母さん気分。ところが、赤ちゃんになりたくないネコが暴れてトラックと衝突！

ガイコツさんに帽子をかぶせたり、牛に追いかけて大事なケーキをつぶしたりと、毎日Oちゃんは泣いたり笑ったり。物語の最後にOちゃんは言います。「わたし、しあわせだなあ。しあわせで、しあわせで、世界中でいちばんしあわせよ」と。

親子で一緒に読んだり、一人で子ども時代を思い出したりしながら読める、そんな素敵な一冊です。

男女共同参画センターから

働く前に知っておきたいあんなこと、こんなこと ～ 社会保障セミナー「お仕事サロン@みらいえ」～

育児や介護で仕事を一度辞めた方や、転職を考えている方などを対象としたセミナーを開催します。女性の社会保険労務士が、働く前に知っておきたい社会保障や、就労する上で気を付けたい事などを、分かりやすく説明します(参加費無料)。

◆とき 2月15日(金)午後1時～3時

◆ところ 会議室1

◆内容

- ・雇用契約書を見るときのポイントは？
- ・国民年金と厚生年金の違いって？

・有給休暇っていつからもらえるの？何日あるの？

・最近よく聞く「150万の壁」って？ など

◆講師 沼澤郁美さん(沼澤社会保険労務士事務所)

◆対象 再就職や転職を考えている女性

◆定員 15名(要申込/先着順)

◆託児 10名(おおむね6ヵ月～就学前のお子さん/要申込/先着順/無料)

◆申込み・問合せ 男女共同参画センター(☎25-2800)



講師：沼澤郁美さん
特定社会保険労務士
専業主婦の傍ら独学で、平成15年に社会保険労務士資格を取得。同年沼澤社会保険労務士事務所を設立。企業から個人まで幅広くアドバイスをを行う。親身な対応で相談者からの支持を得ている。

