



人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
 こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
 コミュニティセンター・重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

年の始めはお正月イベントに参加しよう

図書館&みらいえ新春特別企画を実施

おみくじしおりで運だめし

さて、あなたの今年の運勢は…(先着1,000名)。

◆とき 1月4日(金) 午前10時~11時

◆ところ 図書館入口

◆図書館絵馬に願いを

今年の目標や願い事を図書館絵馬に書いてみませんか。

◆とき 1月4日(金) 午前10時~11時

◆ところ 図書館DVD閲覧コーナー付近

産前産後の生活と子育てを学びませんか

「育メンスイッチセミナー」参加者募集

産前産後の女性とパートナーを対象に、パートナーシップや男性が家事・育児をすることの重要性、子どもの成長や発達段階に応じた関わり方などを学びます。

◆とき・対象 1月27日(日) 午前10時~11時30分

◆ところ 会議室1

◆定員 各20名(要申込・先着順)

◆託児 各10名(おむね6カ月~就学前/無料先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話またはファックスで左記へ申込み

◆申込み・問合せ みらいえ(☎25-2800 FAX25-2220)

◆問合せ 図書館(☎23-5991)

◆とき 1月6日(日) 午前10時~正午

◆ところ 多目的ホールほか

◆対象 おおむね2歳~18歳

◆定員 150名(当日先着順)

◆参加費 100円

◆その他 福袋をプレゼント

◆問合せ こどもプラザ(☎25-2801)

◆とき 1月27日(日) 午前10時~11時30分

◆ところ 会議室1

◆定員 各20名(要申込・先着順)

◆託児 各10名(おむね6カ月~就学前/無料先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話またはファックスで左記へ申込み

◆申込み・問合せ みらいえ(☎25-2800 FAX25-2220)

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

あけましておめでとうございませう。新しい年の始まりは、うれしさと期待で心が弾みますね。子育て中のご家庭では、きつとお子さんの健やかな成長を願われたことでしょう。よく「一年の計は元旦にあ

り」といいます。この言葉は日本人の性格にぴったり合う言葉のように感じます。新しく迎える一年の目標や計画は、その年の初めの元旦にきちんと立てることで、その一年がより有意義な年になり、自身

をリセットする良いタイミングであると思います。

家族みんなでの目標や一人の目標として今年挑戦したいこと、今年頑張りたいこと、家族旅行で行きたいところなどを出し合いませんか。

目標を心の中に秘めるのではなく、家族で話し合って決めることで、お互いに励まし合ったり認め合ったりすることができ、継続する力となるのではないのでしょうか。

今年はずいぶん家族で目標を

立ててみてください。こどもプラザでも皆さんの目標が達成できるよう、励ましたり見守ったりしたいと思います。今年も子どもたちの成長の手助けができるようさまざまな事業を実施していきます。どうぞよろしく願います。



今年もたくさん遊びましょう

Miraie 行事予定

■児童館クッキング

~ケーキを焼いてティータイムをしよう~
 ◆とき=1月27日(日)午後1時30分~4時
 ◆ところ=調理室◆対象=小学生~18歳
 ◆定員=25人(先着順)◆参加費=200円
 ◆申込受付=市内在住者は1月4日(金)から/市外在住者は1月7日(月)から

■みんなのつどい

(工作、手遊び、簡単な工作など)
 ◆とき=1月7日(月)、15日(火)午前10時30分~11時30分◆ところ=こどもプラザ
 ◆対象=おおむね就学前の親子◆参加費=無料◆その他=へそっこ(☎28-5702)・あいあい(☎22-4150)ランドでも実施(日程は異なります)

■ベビーのつどい

(手遊び、簡単な工作など)
 ◆とき=1月8日(火)、22日(火)午前10時30分~11時30分◆ところ=こどもプラザ
 ◆対象=おおむね1歳半までの親子◆参加費=無料◆その他=へそっこ・あいあいランドでも実施(日程は異なります)

■ハローワーク西脇 出張!就労相談(要予約)

◆とき=1月28日(月)午後1時~3時◆ところ=ワークルーム◆費用=無料◆問合せ=男女共同参画センター(☎25-2800)

■みらいえシネマ

~映画「モダン・タイムス」(上映時間83分)~
 ◆とき=2月3日(日)午後2時30分上映/午後2時開場◆ところ=多目的ホール◆参加費=無料

■読書会~"ビブリオトーク" in Miraie~

◆とき=1月19日(土)午前10時30分~正午/毎月第3土曜日◆ところ=会議室2
 ◆対象=中学生以上◆持ち物=自分が紹介したいおすすめの本1~2冊◆参加費=無料◆問合せ=図書館(☎23-5991)

■図書館おはなしのへや

ところ=いずれも図書館おはなしのへや
 ①えほんのじかん
 ◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時※毎月最終水曜日を除く
 ②おはなし会
 ◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時
 ③大きな子のおはなし会
 ◆とき=1月12日(土)午後2時~2時30分/毎月第2土曜日

1月の休館日は
 1月1日(火・祝)~3日(木)、30日(水)です

今月のおすすめ図書

『悪医』

久坂部 羊/著
 (朝日新聞出版)

がんが再発した患者に、「これ以上の治療法はない」と伝える医者。見放された患者は治療をしない医者に対して「悪い医者だ」と叫び、あらゆる治療法を試みます。

患者が手を伸ばした先の医者や看護師たちはどのように関わり、また、最後に患者はどう死を受け入れていくのか。

この本は自らも医者である著者が、鋭い視点で高齢化社会と医療の問題点をリアルに描いています。人間の生き方について問いかける一編です。



男女共同参画センターから

男女共同参画センター・西脇パパサークル共同企画
 「おとうさんと遊ぼう!忍者あそび」参加者募集

播州織の生地で忍者に変身し、忍者あそび(触れ合い遊び等)を楽しみます。また、家でも楽しめるよう、遊びのコツをお伝えします(参加費無料)。

◆とき 1月12日(土) 午後1時~3時

◆ところ 多目的ホール

◆対象 おおむね3歳~小学校低学年の子どもと保護者
 ◆定員 30組(先着順)

◆講師 NPO法人生涯学習サポート兵庫

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、下記へ(用紙は市内公共施設に設置。市ホームページからもダウンロード可)。電話でも受け付けます。

◆申込み・問合せ
 男女共同参画センター(☎25-2800)

「ステキ発見!ナイスショット!!」
 第5回男女共同参画フォトコンテスト結果発表(敬称略)

昨年10月に開催した「みらフェス」来場者の投票と市民活動グループ「もっとすてきに“パートナー”委員会」で審査を行いました。

◆最優秀賞 橋本直子(西宮市)
 ◆優秀賞 遠藤憂子(西脇市) 丸山夏海(三木市)
 ◆入選 井本初美(西脇市) 元治英隆(たつの市) 都倉重忠(加古川市)
 ◆特別賞 江口のり子(西脇市) 藤原恵理(西脇市)

* * *
 下記のとおり全応募作品を展示します。
 1月9日(水)まで=市役所1階ロビー
 1月16日(水)~29(火)=北はりま旬菜館
 ◆問合せ 男女共同参画センター(☎25-2800)