

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県「つとり賞」

・本間 洋子さん

(黒田庄町大門)

いずみ会員として長年にわたり地域の生活改善に貢献

ひょうご県民ボランティア活動賞

・りんごサークル

こども園をはじめ高齢者のいきいきサロンでのレクリエーションや人形劇を通じた交流活動を行い、長年にわたり地域福祉の向上に貢献

西脇市体育協会表彰

○体育功労章

・岡本 敏信さん(和田町)
西脇市陸上競技協会会長として協会の発展およびスポーツの振興に貢献

○優秀選手章

・徳岡 凌さん(立命館大1年)
第86回兵庫陸上競技選手権大会男子110mハードル第1位

・角田 混貴さん

(順天堂大3年)

第86回兵庫陸上競技選手権大会男子走高跳第1位

・藤本 珠輝さん

(西脇工高3年)

第71回全国高校総体陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会男子5000m第3位

・酒井 亮太さん

(西脇工高3年)

第71回全国高校総体陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会男子3000m障害第3位

・藤原 誉さん(社高3年)

第71回全国高校総体陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会男子400mハードル第1位

・甲斐野 央さん(東洋大4年)

平成30年度東都大学野球春季リーグ優勝

・小谷 勝星さん

(創志学園高3年)

第100回全国高校野球選手権岡山大会優勝

・藤原 崇太郎さん

(日体大2年)

2018柔道グランドスラム

ム・パリ大会男子81kg級優勝
・藤本 彩月さん(敬愛高3年)
平成30年度全国高等学校総合体育大会柔道女子52kg級優勝

・幌村 尚さん

(早稲田大2年)

第18回アジア競技大会競泳競技男子200mバタフライ第2位

・金澤 夢愛さん

(社高1年/西脇中3年時)

第43回日本空手協会近畿地区空手道選手権大会中学3年生女子個人戦組手の部第3位

・岡井 渉さん

(西脇南中2年/同1年時)

第43回日本空手協会近畿地区空手道選手権大会中学1年生男子個人戦形の部第3位

○優秀団体章

・西脇工業高等学校陸上競技部(男子)

男子第68回近畿高等学校駅伝競走大会第2位

・西脇工業高等学校陸上競技部(女子)

女子第29回全国高等学校駅伝競走大会第6位

○体育奨励章

・北野 友啓さん

(明石高専5年)

第53回全国高等専門学校体育大会陸上競技選手権大会男子110mハードル第1位

・西村 大和さん

(兵教大附小6年)

第10回BFA(U-12)アジア選手権野球大会第3位

・村上 翔哉さん(桜丘小6年)

第47回日本空手協会兵庫県空手道選手権大会小学6年生男子個人戦組手の部優勝

・岡井 歩さん

(重春小5年/同4年時)

第43回日本空手協会近畿地区空手道選手権大会小学4年生女子個人戦形の部第2位

催し

旭堂南海「講談寄席」

▼とき 11月4日(日)午後2時(午後1時30分開場)

▼ところ 旧来住家住宅▼内容 西郷どんと犬▽旧来住家住宅物語▼入場料 500円(旧来住家住宅で入場券販売)

▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

齋藤博子「手芸展」一針一針夢を描いて布遊び

▼とき 11月2日(金)15日(木)午前10時午後5時

▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

村上松月「かな美・雅の世界」

▼とき 11月17日(土)19日(木)午前10時午後5時

▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

第37回加古川矯正展

矯正行政や更生保護事業について理解を深めてもらうため、施設内見学や刑務所作業製品の展示販売等を行います。

▼とき 11月17日(土)午前10時午後4時▽18日(日)午前9時30分午後3時

▼ところ 加古川市役所前▼問合せ 加古川刑務所作業部門(☎079-424-3484)

介護相談・就職面接会「介護就職フェア」

▼とき 11月12日(月)午後1時30分3時(午後1時2時30分受付)▼ところ 加西市健康福祉会館大会議室

▼対象 介護施設等への応募希望がある一般求職者(相談希望のみでも可)▼参加予定事業所 北播磨地域の事業所30社程度▼問合せ 西脇公共職業安定所専門援助・求人部門(☎22-3181)

西脇多可の安全安心な暮らしを守る住民大会

▼とき 11月24日(土)午後1時3時▼ところ 市民会館大ホール▼内容 第一部

1 時〜3時 市民会館大ホール

アピカホールで音楽を楽しもう

前売券はアピカホール等で販売しています。

■問合せ アピカホール(☎23-9000)

地元演奏家シリーズ

「田中由也&亜聖樹 OPERA MUSICAL CONCERT 2018 親娘一夢の饗宴」

■とき 11月11日(日)午後2時開演

■入場料

一般=2,000円/高校生以下=1,000円

蓄音機で味わう名曲シリーズ 第6回

〜ポピュラーミュージックの世界〜タンゴ

■とき 11月20日(火)午後2時開演

■入場料 500円

しばざくらコンサート

「富原真弓の世界&クリスマスコンサート」

■とき 12月9日(日)午後2時30分開演

■入場料

一般=1,500円/中学生以下=500円

救急ナイトスクール 2018

救急車が現場に到着するまで、平均6分かかります。その間に応急手当を行えるかどうかは救命率を左右します。必要な場面で落ちていて応急手当ができるよう、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びましょう。



■とき

12月13日(木)午後6時15分〜8時50分(午後5時45分受付開始)

■ところ

生涯学習まちづくりセンターホール

■内容 心肺蘇生法実施指導(自動体外式除細動器(AED)使用方法含む)

■講演・指導

富原循環器科・内科 富原均院長

■参加費

100円(ボランティア保険加入料含む)

■問合せ 健康課(市役所内線354)

西脇市人権教育研究大会

▼とき 11月17日(土)午後1時20分〜4時30分▼ところ 重春小学校▼テーマ 家庭・地域・学校園・職場が連携し、人権尊重の精神を高める教育

・啓発を推進しよう▼全体会(体育館) 基調提案・シンポジウム「世界身体障害者野球大会を通して」▼分科会(各教室) ①就学前教育②進路・学力保障③障害者と人権④共

生と人権⑤学校での自主的活動⑥人権・同和学習⑦企業・職場⑧PTA⑨地域での自主的活動⑩住民啓発▼その他 手話通訳・要約筆記あり▼主催 西脇市人権教育協議会▼問合せ 西脇市人権教育協議会事務局(人権教育課内/市役所内線524・538 FAX23-18833)

平成31年西脇市成人式

▼とき 平成31年1月13日(日)午前11時(午前10時30分受付開始)▼ところ アピカホール・西脇ロイヤルホテル▼対象 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの方▼問合せ 青少年センター(☎22-4000)

※おめでた・おくやみは、保護者・世帯主の了解をいただいたお名前などを掲載しています。

11月3日(土)・祝市民会館で開催する芸能まつりには、加東市・多可町の団体も出演。その他西脇市文化連盟行事を開催▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

募集

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇浦江住宅/1DK高齢特目1戸(単身のみ)②西脇谷町住宅/3LDK一般1戸(3人以上)③西脇浦江住宅/3LDK一般1戸(3人以上)④市営住宅Ⅱ①黒田団地/3DK一般1戸(3人以上)②上野団地/3DK一般1戸(3人以上)③下戸田団地/3DK一般1戸(3人以上)▼申込受付 11月13日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください左記へお問い合わせください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

青年の家給食業務委託業者募集

青年の家は小学校の自然学校や青少年対象のスポーツ団体の合宿などに広く活用される宿泊収容人数200人の研修施設です。委託する業者は面談の上、決定します。募集要項など詳しくは下記へお問い合わせください。
▼内容 青年の家利用者への朝・昼・夕食の提供▼条件

にしわきウォーキングマップ完成記念ウォーキング会

どなたでも参加いただけるウォーキング会です(申込不要/当日現地集合)。
▼問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)
○黒田官兵衛コース(14km)
▼とき 11月11日(日)午前8時~正午▼集合時間等 午前7時45分/コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)
○鍛冶屋線跡コース(13.5km)
▼とき 11月25日(日)午前8時~正午▼集合時間等 午前8時~正午▼集合時間等 午前8時~正午

「にしわき創業塾」の受講生を募集します



これから創業を考えている方や関心がある方、経営の基本を学びたい経営者や後継者、すでに創業されている方(創業後間もない方)等誰でも受講できます。希望される方は下記へお申し込みください。

■とき 11月17日(土)・25日(日) 12月1日(土)・8日(土)・15日(土) いずれも午後1時~4時

※12月1日は特別セミナーを実施(受講生でなくても参加可/参加費無料)

■ところ 茜が丘複合施設みらいえ
■定員 20名(先着順)
■受講料 1,000円(全5回分)
■申込期限 11月12日(月)/定員になり次第締め切り
■一時保育 定員5名程度(無料/要申込)
■申込み・問合せ 西脇商工会議所(☎22-3901)

青年の家の運営趣旨を十分に理解し、善良な委託業務を行える業者▼申込締切 11月30日(金)▼申込み・問合せ 青年の家(☎22-3703)

「北播磨広域定住自立圏事業」創業塾参加者募集

インターネットやSNSを活用した創業・販路開拓・ブランディング等が学べます。申込書は市ホームページからダウンロードできます。
▼とき 11月28日(水)午後1時30分~4時(午後1時受付開始)▼ところ 加東市役所201会議室▼対象 創業に興味がある方、創業間もない方▼講師 株式会社サイバー・アシスト代表取締役 吉村正裕氏▼参加費 無料▼申込方法 電話またはFAXで左記へ▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線281 ☎22-6987)

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

西脇・多可シルバー人材センターでは、随時、会員を募集しています。人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します。
▼とき・ところ 11月14日(水)午後2時~3時30分

相談

前7時45分/総合市民センター南側駐車場

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫、パートナーからの暴力やセクシュアルハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます(秘密厳守/相談無料)。
▼とき 11月12日(月)~18日(日)月~金曜日午前8時30分~午後7時/土・日曜日午前10時~午後5時/担当 近畿税理士会西脇支部(☎25-12531)

西脇市環境審議会の委員を募集

環境保全や創造に関する基本的事項等を調査・審議する
■応募資格
①市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方(高校生を除く)
②平日に開催する2時間程度の会議に出席できる方
③本市の他の審議会等の委員でない方
■募集人数 若干名
■応募期間 11月1日(木)~30日(金)
■任期 委嘱の日から2年間
■会議の構成員 10名程度(学識経験者含む)
■報酬額 1開催につき3,700円(3時間未満)
■応募方法 所定の応募用紙を持参、郵送またはファックスのいずれかで下記へ(持参の場合は土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)。応募用紙は環境課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
■選考方法 応募書類で選考し、結果は応募者全員に通知
■応募・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605番地 市役所環境課(市役所内線392 ☎22-3515)

播磨看護専門学校入学試験

〜一般人試
▼募集人数 20名程度▼受付期間 11月27日(火)~12月25日(火)/受付期間内消印有効▼試験日 平成31年1月11日(金)・12日(土)▼試験場所 播磨看護専門学校▼受

スポーツ

西日本大会出場成績優秀者・藤原 真人さん(津方)プロボクシング2018年ミドル級西日本新人王タイトル獲得

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料に応じます。
▼とき 11月8日(木)午後1時~4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー、コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)小会議室▼その他 黒っこプラザ会場は前日正午までに要予約▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎25-12531)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

~11月1日(木)~12月22日(土)の間で実施~

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
U2 アクアビクス 成人男女	G3 親ばなれ応援教室 幼児2才3才	A4 親子ベビー 6ヶ月~2才	L5 スイミング 成人男女	
W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	C6 幼小(低学年) 5才~小3
B2	B3 幼児コース 3才~小学1年生	B4	B5	E6 小学生 小1~小6
C2	C3 幼児小学生コース 5才~小学6年生	C4	C5	D6 小中学生 小1~中3
D2	D3 小中学生コース 小学1年生~中学3年生	D4	D5	
L3 スイミング 成人男女	U4 アクアビクス 成人男女			L6 スイミング 成人男女

…特におすすめのコースです!!
※11月20日(火)~24日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験不可。
■申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収
- 刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

はじめのお墓づくり
この本を20名様に無料進呈

山南本店・滝野店・篠山店
森田石葬店 ☎0120-4114-49

お住まいのお困りごとは、何でもご相談ください!!(現調・見積り無料)

- サッシ交換 断熱サッシに交換で夏も冬も快適+光熱費もカット
- フェンス・門扉 気になる視線を防ぎプライバシー確保
- カーポート 雨や車内温度の上昇を抑え、大切な愛車を守ります。
- メンテナンス ガラス割れ替え、障子・襖張り替え、建付け調整等。
- 間取り変更 住む人のライフスタイルに合わせたプランに大改造OK!
- 塗装工事 定期的な外壁のメンテナンスで家も長持ち
- 壁・床・天井 クロスの張替、床の張替で、お部屋の雰囲気を一変!!

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業知事免許 (2)第350399号 建設業許可県知事載21-第350801号

お知らせ

市役所ロビー「手話体験コーナー」

手話を学びコミュニケーションの輪を広げませんか。

▼とき 11月7日(水)・21日(水)・12月5日(水) 午前10時～正午 ▼講師 西脇市聴覚障害者協会、手話サークルわかば ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

東播都市計画道路変更(案)の縦覧

東播都市計画道路野村蒲江線の変更案を縦覧します。この案に意見のある方は、縦覧期間中に知事宛てに意見を提出することができます。

▼縦覧期間 11月2日(金)～16日(金) ▼縦覧場所 都市計画課または兵庫県まちづくり局都市計画課 ▼意見提出・問合せ 都市計画課(市役所内線285) ▼兵庫県まちづくり局都市計画課(☎078-3417711)

ウオームビズを实践しよう

11月1日～3月31日はウオームビズ実施期間です。ウオームビズは暖房の使用に必要なエネルギー量を削減し、地球温暖化を防止することを目的としています。みんなで実践し、省エネかつ快適に過ごしましょう。

ウオームビズの取組み例
▽首、手首、足首を温めるような服を着用する▽根菜類など、体を温める冬が旬の食材を食べる▽断熱シート、二重サッシ、厚手のカーテンなどを利用し、窓やドアなどから熱が逃げないようにする

▼問合せ 環境課(市役所内線391)

国民健康保険

12月1日から新しい保険証になります

新しい保険証を、11月中旬に簡易書留郵便でお届けします(受取りには印鑑が必要)。現在お持ちの保険証の有効期限は11月30日です。12月以降は新しい保険証を医療機関等に提示してください。また、制度改正に伴って保険証の名称が「兵庫県国民健康保険被保険者証」に変わります。

新しい保険証は11月1日届け出分までの住民異動届等の内容で作成します。11月2日

津万井トンネルの掘削距離が60%超えに

西脇北バイパスの津万井トンネル工事は今年1月にトンネル本体の掘削に着手し、10月末現在の掘削距離は60%を超えました。事業の推進にあたっては、地域の皆さまにご迷惑をお掛けしますが、引き続き、工事や用地取得に向けた交渉等を進めますので、ご理解ご協力をお願いします。



■工事に関する問合せ 国土交通省近畿地方整備局兵庫国道事務所 明石監督官詰所(☎078-925-5021)
■その他の問合せ 建設水道部経営管理課(本庁3階/市役所内線548)

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 11月22日(木) 午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民会館西側相談室 ▼受付期間 11月1日(木)～21日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制/土・日を除く) ▼定員 14名(定員になり次第締め切り) ▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要) ▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください) ▼申込み・問合せ

日本年金機構が 国民年金保険料控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

控除を受けるには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成30年1月1日から10月1日までの間に年金保険料を納付した方には、11月に日本年金機構から国民年金保険料控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。平成30年10月2日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、平成31年2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書も添付して申告してください。

■受付時間 月～金曜日=午前8時30分～午後7時 第2土曜日=午前9時～午後5時 ※祝日(第2土曜日を除く)と年末年始は利用不可
■問合せ 年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

税

年末調整説明会

平成30年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法等の説明会を開催します。

▼とき 11月19日(月) 午後1時30分～3時45分 ▼ところ 市民会館中ホール ▼問合せ 西脇税務署法人課税部門(☎22-33274)

配偶者控除と配偶者特別控除が変わります

平成31年度(平成30年中の所得に対する課税分)から市県民税の配偶者控除と配偶者

以降に転居等の届け出をした方は、差替えが必要で、現在お持ちの保険証と新しい保険証を持って、保険医療課⑤番窓口へお越しください。
○退職被保険者で年度途中に65歳になる方 65歳の誕生月の翌月(1日生まれの方はその月)に一般被保険者に変更となります。保険証の有効期限は誕生月の月末(1日生まれの方は誕生月の前月末)です。新たに交付する一般の保険証は郵送でお届けします。
○平成31年11月30日までに75歳になる方 国民健康保険の保険証の有効期限は誕生日の前日です。

特別控除の控除額などが変わります。勤務先の扶養手当や社会保険への加入条件などは異なりますのでご注意ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。
○納税者本人の所得要件が設けられます

平成31年度から納税者本人の合計所得金額が1,000万円(給与のみ)収入1,200万円(給与のみ)を超える場合、配偶者控除が適用できなくなります。配偶者の合計所得金額が38万円以下(給与のみ)収入103万円以下(給与のみ)の場合、現行では納税者本人の所得に関わらず配偶者控除額33万円(※①)が適用されますが、平

75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」に切り替わります(保険証は別途郵送)。
▼その他 有効期限が過ぎた保険証は、各自で廃棄してください。▽保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄を設けています。必要事項を記入することと意思表示ができます。▽保険証には個人情報が多く記載されています。紛失した場合は警察署へ届け出を行い、保険医療課の窓口で再交付の手続きをしてください。▽国保税が未納の方は、保険証を送付できない場合があります。納税相談にお越しください。▼問合せ 保険医療課(市役所内線253・254)

成31年度からは納税者本人の合計所得金額が900万円を超えるると配偶者控除額が22万円(※②)に、950万円を超えるると11万円(※③)にそれぞれ減額されます。
(※70歳以上の老人配偶者控除は、所得控除金額①38万円②26万円③13万円)。

配偶者特別控除にも同様に納税者本人の所得要件が設けられます。
○配偶者特別控除が適用される配偶者の所得要件が拡大されます
現行では、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額は38万円超76万円未満(給与のみ)収入103万円超141万円未満)とされていますが、平成31年度からは38万円超123万円以下(給与のみ)収入103万円超201万6千円未満)に拡大されます。

エルタックスが便利です

法人市民税の申告、給与支払報告書の提出、償却資産税の申告は、電子申告(エルタックス)をご利用ください。
▼問合せ 税務課(市役所内線242・379)

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか! 随時入会受付中!

公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター

西脇市支部 西脇市嶋 253-1 TEL0795-23-5686
多可町支部 多可町中区岸上 281-22 TEL0795-32-2209

小東風彩さんと地域の方々の播州織キルト展

「播州織」の魅力を見直し、小東風彩さんとその教室生、西脇高校、西脇北高校、北はりま特別支援学校の生徒が播州織を使った作品展を開催します。

■とき 12月5日(水)～7日(金) 午前10時～午後4時/入場無料
■ところ 西脇北高校体育館
■問合せ 西脇北高校(☎22-5850)

ちょっと知ってこ!マイナンバーのこと No.3

知っているようで知らない制度のあんなことこんなこと

Q 通知カードは身分証明書として使用できるの?

A 通知カードを身分証明書として使用することはできません。ただし、本人が申請することで作成できるマイナンバーカードは、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として使用することができます。

このコーナーではマイナンバー制度について、知っているようで知らない情報を連載してご紹介します。
■問合せ 戸籍住民課(市役所内線367)



相談窓口		時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ	
法律相談 法律に関する相談、事前予約制	時 第2・第4金曜日13:00～16:30	担 弁護士	問 防災安全課(市役所内線394)
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談	時 第1水曜日13:30～16:00	担 人権擁護委員	問 まちづくり課人権室(市役所内線521)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 母子・父子自立支援員	問 ども福祉課(市役所内線261)
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 母子・父子自立支援員	問 ども福祉課(市役所内線261)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談	時 第3金曜日10:00～12:00	担 市農業委員	問 農業委員会事務局(市役所内線334)
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約によるトラブル等に関する相談、予約者優先	時 月～金曜日10:00～17:00	担 市消費生活相談員	問 防災安全課内(市役所内線394)
住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制	時 第1・第3水曜日13:30～15:30	担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部	問 建築住宅課(市役所内線279)
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制	時 第4水曜日13:00～15:00	担 ハローワーク職員	問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談	時 相談日、時間は施設により異なります	担 各地域包括支援センター	問 各在宅介護支援センター
行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など	時 第3火曜日13:00～15:00	担 行政相談委員	問 防災安全課(市役所内線394)
心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談	時 月曜日13:00～16:00	担 民生委員・児童委員	問 社会福祉協議会(☎22-5400)
家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 家庭児童相談員	問 ども福祉課(市役所内線341)
障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談	時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00	担 相談支援専門員	問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談	時 火・金曜日14:00～16:00	担 身体障害者相談員	問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談	時 火・金曜日13:00～15:00	担 知的障害者相談員	問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談	時 木曜日9:30～16:30	担 カウンセラー	問 青少年センター教育相談室(☎22-8080)
女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談	時 第1土曜日・第3金曜日13:30～16:30	担 社会保険労務士	問 男女共同参画センター(☎25-2800)
	問 にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012) にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222) みざわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンベリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)		

健康づくりセンター行事予定

対象者	時 実施日等
母子健康手帳の交付	10か月児乳児相談 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / *祝日を除く 対 平成30年1月生まれ 時 11月15日(木) 9:30～11:00
3か月児健診	健康相談 対 平成30年7月生まれ 時 11月6日(火) 13:00～14:00 対 平成30年8月生まれ 時 12月4日(火) 13:00～14:00 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
1歳6か月児健診	こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要) 対 平成29年4月生まれ 時 11月14日(水) 13:00～14:00 対 希望者 時 11月22日(木) 13:30～15:30
3歳児健診	
対 平成27年10月生まれ 時 11月30日(金) 13:00～14:00	
対 平成27年11月生まれ 時 12月7日(金) 13:00～14:00	

くらしのダイヤル

○西脇市役所……………☎22-3111	○西脇病院……………☎22-0111	○老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958	○社会福祉協議会〔菟ヶ瀬会館〕……………☎22-5400	○西脇消防署……………☎22-0119	○西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119	○西脇市住民サービス公社……………☎23-2802	○斎場〔やすらぎ苑〕……………☎22-3644	○春日浄水場……………☎22-7213	○北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808	○生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111	○市民会館……………☎22-5715	○アピカホール……………☎23-9000	○郷土資料館……………☎23-5992	○古窯陶芸館……………☎22-3000	○西が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800	〔図書館〕……………☎23-5991	〔子どもプラザ〕……………☎25-2801	〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800	○子育て応援ステーション〔はぴいく〕……………☎22-3222	○総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996	○岡之山美術館……………☎23-6223	○にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772	○青少年センター……………☎22-4000	○西脇市日本のへそ時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851	〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120	○青年の家……………☎22-3703	○天神池スポーツセンター……………☎22-0072
---------------------	--------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------------	--------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------------	--	----------------------	----------------------------	-----------------------	--	--------------------------	--------------------	---------------------------

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診療時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

出務予定医師		
11月4日(日)	大隅 昭幸 先生	
11月11日(日)	上田 正生 先生	
11月18日(日)	伊藤 通男 先生	
11月25日(日)	高橋 亮彦 先生	
12月2日(日)	木原 章雄 先生	

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

11月8日は「いい歯の日」 口から始まる健康づくり

歯に関するイベントを開催します。今のお口の状態を確認してみませんか。介護コーナーでは要介護状態にならないために危険性を調べる「フレイルチェック」ができます。

■とき 11月8日(日) 午前10時～午後2時

■ところ 市民会館

■内容 歯科相談・歯科健診/フッ素塗布/虫歯菌チェック/口臭チェック/はみがきコーナー/咬合圧測定/体組成計/介護コーナー/スーパーボールすくい

■参加費 無料(参加者に記念品進呈)

■主催 西脇市多可郡歯科医師会

■共催 西脇市・多可町・兵庫県歯科衛生士会北播磨支部西脇多可地区

■問合せ 健康課(市役所内線355・360)

生活習慣病を予防するため、食生活を変えるきっかけづくりとして参加しませんか。

▼とき 12月7日(金) 午前10時～午後1時40分▼ところ 西が丘複合施設みらいえ調理室・会議室2▼内容 講話「塩分と〇〇〇の意外な関係!」▽調理実習「冬野菜をたっぷり使った献立」▼定員 25名(先着順)▼参加費 500円

▼申込期間 11月8日(木)～22日(木)▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線356)

健康

町ぐるみ健診の追加実施

今年度に特定健診やがん検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。受付時間は指定制です。病気の早期発見・予防のために、年に一度は健診を受けて自分の体をチェックしましょう(要事前申込)。

▼とき 12月2日(日) 午前8時30分～11時30分▼ところ 市民会館▼申込方法 下記へ電話で申込み▼その他 40歳以上の方は、受診の際に必ず保険証と特定健診受診券(または受診票)をお持ちください。がん検診も同時に受診できます(子宮がん検診、乳がん検診を除く)▼申込み・問合せ

インフルエンザ予防

インフルエンザは感染力が強く、毎年12月～3月にかけて流行します。風邪と違って38度以上の発熱、せき、のどの痛みが続く、体力が弱い人では重篤な合併症を起こすこともあります。

予防には普段から栄養と休養を十分とり、抵抗力を高めることが大切です。外出後の手洗いやうがいも効果的です。発症の予防や重篤な症状を防ぐには、予防接種も効果があります。高齢者には市がインフルエンザ予防接種を無料で実施しています。その他の年齢の方は任意予防接種として実費で、医療機関で接種することができます。

○高齢者インフルエンザ予防接種

▼対象 市内に住所を有し、次のどちらかに該当する方①65歳以上の方②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(これらの疾患で身体障害者手帳1級所持者か同程度と診断される方)▼実施期限 平成31年1

健康課(市役所内線35・360)

月31日(木)▼接種料金 1人1回無料▼実施医療機関 北播磨地域内の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

▼申込方法 医療機関へ直接申込み▼その他 住所、年齢などが確認できるもの(健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など)を医療機関窓口で提示してください。実施医療機関以外で接種する場合は、別途手続きが必要です。接種前に左記へお問い合わせください▼問合せ 健康課(市役所内線354・356)

不妊症治療費を助成します

不妊症の検査や治療を受ける夫婦に対して経済的負担の軽減を図ることを目的に、医療費の助成を行っています。

▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ヘパリン療法③不妊症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費の1/2(所得制限あり)▼問合せ 健康課(市役所内線354)

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想は、こちらから↓↓↓

税の納期限(11月30日)

■国民健康保険税5期分*納付書で11月30日(金)までに納付してください。口座振替の方は11月30日(金)にお申し込み口座から振り替えます。

*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの等)は取り扱えません。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

西脇子午線マラソンTシャツデザイン審査結果/敬称略

全国から57点の応募がありました。最優秀賞の作品は、「第41回西脇子午線マラソン大会」の参加者(一部を除く)に配布するTシャツにプリントします。

■最優秀賞 岩本禎雄(名古屋市)

■優秀賞 森田智哉(埼玉県) 福岡青楊(東京都)

■問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)