

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



軟式野球アジア大会で強豪国相手に奮闘
兵庫教育大学附属小学校6年

西村 大和さん

将来の夢は「二刀流」選手

市内在住の西村大和さんは、今年8月に台湾・台北で行われた軟式野球のアジア大会12歳以下の部に、日本代表の一員として出場。投打にわたり獅子奮迅の活躍を見せ、日本の銅メダル獲得に大きく貢献しました。

＊ ＊ ＊

西村さんは普段「西脇ワールドキッズ」で練習に励みながら、自宅のガレージを改造した練習場で、けがをしない体づくりに取り組んでいます。「日本を背負って戦う」と意気込んで臨んだアジア大会

では、全国から選ばれた14名の選手と共に、チャイニーズ・タイペイや韓国など、アジアの強豪国と熱戦を繰り広げました。銅メダルを懸けたパキスタンとの最終戦では、9つの三振を奪って見事ノーヒットノーランを達成。指揮した元プロ野球選手の仁志敏久監督からは、「野球に対する勘が良い」と評価を受けたそうです。戦いを終えた西村さんは、「日本の代表として戦う責任感を学んだ」と大会を振り返ります。

西村さんの将来の目標は甲子園出場とプロ野球選手になること。「投打の二刀流で活躍したい」と話します。父・憲一さんは、「アジア大会ではレベルの高い選手に囲まれ、今は少し自信を失っている。これから自分の力で武器となるものを見つけてほしい」と激励しました。

＊ ＊ ＊

西村さんは阪神タイガースのジュニアチームの選手に選抜され、年末に12チームで日本一の座を争います。今後の活躍から目が離せないですね。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり

いきいきにしわきっ子



ま 愛時
藤原 10カ月

すくすく育てね
裕己・遥華（和田町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

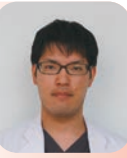
- 第10回比也野まつり**
- ▼とき 11月3日（土・祝）午前10時～午後2時
 - ▼ところ こみせん比也野、駐車場周辺（鹿野町）
 - ▼内容 比延小学校鼓笛隊の演奏、西脇東中学校吹奏楽部の演奏、野外ステージ、グルメコーナーなど
 - ▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）
- 第15回比也野歴史物語**
- ▼とき 11月4日（日）午後7時～午後6時30分開場
 - ▼ところ こみせん比也野
 - ▼内容 旭堂南海氏の歴史講演
 - ▼費用 500円
 - ▼申込み・問合せ こみせん比也野（☎24-0120）
- 日野の里ふれあいフェスティバル**
- ▼とき 11月11日（日）午前9時30分～午後4時
 - ▼ところ サンパル日野、日野小学校体育館
 - ▼内容 舞台発表、作品展示、体験講座、グルメコーナーなど
 - ▼問合せ サンパル日野（☎23-7393）
- 第6回黒田の里 官兵衛まつり**
- ▼とき 11月18日（日）午前10時～午後3時
 - ▼ところ 莊林山 莊厳寺
 - ▼内容 甲冑武者行列、ステージイベントなど
 - ▼問合せ 黒っこプラザ（☎28-2121）



西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 ☎23-0699 http://nshp.jp/

新しい医師を紹介しします



脳神経外科医員
岩橋 洋文
いわた ひろふみ

5年ぶりに西脇病院で勤務することになりました。できるだけ多くのことを吸収し、脳外科の診療に貢献できるように頑張ります。

健康セミナー

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。

健康バンザイ 151



脳神経外科部長
内橋 義人
うちだ よしまさ

脳卒中発症、その後

前回まで、脳卒中は時間との勝負で、症状が出てからすぐの対応が大事であるとお話ししました。脳卒中を発症し病院に来院した患者さんは、直ちに内服や点滴、手術などの治療を受けます。今回は治療後のことをお話しします。

糖尿病教室

- ▼とき 11月26日（月）午後3時～1時間程度
 - ▼ところ 病院講堂（2階）
 - ▼講師 脳神経外科部長 内橋義人医師
 - ▼演題 「脳卒中になったら」
 - ▼問合せ 病院総務課（病院内線366）
- ▼とき 11月16日（金）正午～午後2時（要事前申込）
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼内容 「みんなで食事会」おいしく食べるコツを紹介します

第6回乳がん市民公開講座

- ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー（お持ちの方のみ）
 - ▼申込み・問合せ 内科（病院内線535）
- 乳がん患者会はなみずきの主催の市民公開講座です。
- ▼とき 11月24日（土）午後1時～4時
 - ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階
 - ▼対象 健康に関心のある方
 - ▼講師 垣添忠生先生（日本リテーションを組み合わせる処方しています。

脳卒中の再発予防もまた大切です。脳梗塞の場合は抗血栓薬を、高血圧性脳出血などの場合は降圧薬を処方します。しかしそれらの薬物療法の効果より、患者さんの生活習慣の改善の方がはるかに効果が高いことが証明されています。バランスの良い食事や適切な運動習慣、禁煙などの指導を退院後の外来で行っています。

脳卒中の多くは生活習慣病が原因ですから、再発予防には生活習慣の改善が必要です。

寄附封筒の募集

- 文書の郵送などに利用する封筒の寄附者を募集します。広告掲載枠を宣伝手段としてご活用ください。募集要項など、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
- ▼募集期間 11月1日（木）～30日（金）
 - ▼問合せ 経営管理課（病院内線362）

エントランスホールギャラリー

MOA美術館西脇児童作品展実行委員会による小学生の絵画と書の展示です。

- ▼とき 11月1日（木）～30日（金）
- ▼ところ エントランスホール
- ▼問合せ 経営管理課（病院内線362）