



人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
 こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
 コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

Miraie 行事予定

■**児童館クッキング**
 (秋の食材を使った炊き込みご飯のお弁当を作ろう)
 ◆とき=11月23日(金・祝)午前10時~午後1時 ◆ところ=調理室 ◆対象=小学生~18歳 ◆定員=25名 ◆参加費=200円、米0.5合 ◆申込受付=市内在住の方は11月5日(月)から / 市外在住の方は11月12日(月)から

■**みんなのつどい**
 (番外編:多可町中区へ遊びに行こう)
 ◆とき=11月6日(火)午前10時~11時30分 ◆ところ=中央公園 ◆対象=市内在住の就学前親子(要申込み) ◆内容=葉っぱ遊びと焼き芋

■**ベビーのつどい(手遊び、簡単な工作など)**
 ◆とき=11月1日(木)、22日(木)午前10時30分~11時30分 ◆ところ=こどもプラザ ◆対象=おおむね1歳半までの親子 ◆その他=へそっこ・あいあいランドでも実施(別日程)

■**ベビーのつどい(ベビーマッサージ)**
 ◆とき=11月19日(月)①午前10時30分~11時 / ②午前11時~11時30分 ◆ところ=こどもプラザ ◆対象=①6ヵ月までの親子 / ②7ヵ月~1歳半の親子 ◆参加費=無料 ◆持ち物=バスタオル

■**お仕事サロン(社会保障セミナー)**
 ◆とき=11月21日(水)午後1時~3時 ◆ところ=会議室1 ◆参加費=無料

■**女性に対する暴力をなくす運動**
 ◆とき=11月12日(月)~11月25日(日) ◆ところ=情報交流コーナー(総合案内横) ◆内容=ポスター等の展示

■**読書会~"ビブリオトーク" in Miraie~**
 ◆とき=11月17日(土)午前10時30分~正午 / 毎月第3土曜日 ◆ところ=会議室1 ◆対象=中学生以上 ◆持ち物=自分が紹介したいおすすめの本1~2冊 ◆参加費=無料

■**図書館おはなしのへや**
 ◆ところ=いずれも図書館おはなしのへや
 ①**えほんのじかん**
 ◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時 ※毎月最終水曜日を除く
 ②**おはなし会**
 ◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時
 ③**大きな子のおはなし会**
 ◆とき=11月10日(土)午後2時~2時30分(毎月第2土曜日)

11月の休館日は11月28日(水)です

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

保護者の皆さんの中には、外出先で子どもがぐずったときに、スマートフォン動画を見せておとなしくさせた経験はないでしょうか。また家の中では、家事がはかどるの、つついテレビやビデオに子守りを頼ってしまうことはないでしょうか。

用が、子どもの健全な成長を阻害すると講師にお話いただきました。電子メディアに依存する子どもには、視力やコミュニケーション能力、学習意欲の低下が起こったり、運動能力の獲得や五感の発達、自律神経の発達に悪影響が及んだりします。

アに触れない時間を設けたりするなど、できることを少しずつ実践していくことが大切であることを学びました。また、休日遊びに出掛けることもいいですね。ぜひ児童館で卓球をしたり、手先を動かすおもちゃを使ったりして、親子で一緒に遊びを楽しんでください。



多くの参加者が子育て講演に聞き入る

今月のおすすめ図書

『おじいちゃんとパン』

たな / 絵・文
 (パイ インターナショナル)

「なんだちびすけ、食べたいのか、しかたねえな」と、おじいちゃんはいつも「ぼく」にパンを分けてくれる。

ぼくが大きくなっていても、おじいちゃんがくれるパンは相変わらず甘い味のトースト。実は甘くないパンの方がぼくは好きなんだけど。

この絵本は終盤にドキッとする場面がありますが、お話の最後には思わず笑みがこぼれます。昭和の時代を思い出させ、「これは食べてみたい!」と思わせるパンの絵が絶妙です。



みらいえで映画を楽しもう

— 大好評の「みらいえシネマ」を開催します —
 大画面で迫力ある映像をお楽しみください。皆さんの参加をお待ちしています。

◆**映画** 「おくりびと」
 ◆**とき** 11月17日(土) 午後2時30分上映 / 午後2時開場
 ◆**ところ** 多目的ホール
 ◆**参加費** 無料



◆**問合せ** 図書館(☎23-5991)

男女共同参画センターから

ハラスメントのこと、知っていますか?

「これだけは知っておきたいハラスメント基礎講座」

近年、さまざまなハラスメントが大きな問題となっています。明るい職場づくりのため、ハラスメントの専門家である講師から最新の知識や認識を学びましょう。また、セミナー開始前に第5回西脇市男女共同参画フォトコンテスト表彰式を行います(20分程度)。

◆**とき** 12月2日(日) 午後1時30分~3時10分
 ◆**ところ** 多目的ホール
 ◆**講師** 三木啓子さん(アトリエエム株式会社)

◆**定員** 100名程度(要申込/先着順)
 ◆**託児** 10名(6ヵ月~就学前のお子さん/要申込/先着順/無料)
 ◆**申込方法** 市内公共施設で配布している申込用紙を下記へ提出するか、電話でお申し込みください。また、手話通訳などが必要な方は11月25日(日)までにご連絡ください。
 ◆**申込み・問合せ** 男女共同参画センター(☎25-2800)



講師: 三木啓子さん
 産業カウンセラー
 民間企業等の勤務を経て、平成17年にアトリエエム株式会社を設立。さまざまな研修や人材育成事業等を実施し、特にハラスメント防止研修は実践的で分かりやすいと好評を博している。

