

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にしわき

広報

2018  
**11**  
No.171



## 特集 健康寿命を延ばしましょう

### Contents

特集／健康寿命を延ばしましょう ……………	2～5	教委、おもてなしコラム、市長からの手紙 ほか ……	14～15
立地適正化計画パブリック・コメント ほか ……	6～7	西脇病院、ふれあい広場 ……………	16～17
産業フェスタ・農業祭、市公式LINE ほか ……	8～9	くらしの情報 ……………	18～25
まちの話題 ……………	10～11	にしわき散歩、西脇の自然、健康レシピ ………	26
茜が丘複合施設「Miraie」 ……………	12～13		

〔まちのうごき／10月1日現在〕

人口／40,918人(+1人) 男性 19,680人 女性 21,238人 世帯数 17,069世帯

市主催の「貯筋くらぶ」で健康運動指導士の指導を受けながらボール体操に取り組む参加者ら〔10月10日／健康づくりセンター〕