Miraie 行事予定

■児童館クッキング(スイートポテトを作ろう) ◆とき=10月21日(日)午後1時30分~3

時30分◆ところ=調理室◆対象=小学生 ~18歳◆定員=25名◆参加費=100円◆申 込受付=市内在住の方は10月2日(火)か ら/市外在住の方は10月9日(火)から

■みんなのつどい(①工作②リトミック)

◆とき=①10月1日(月)②19日(金)いず れも午前10時30分~11時30分◆ところ= こどもプラザ◆対象=おおむね就学前の 親子◆その他=へそっこ(☎28-5702)・あい あいランド(☎22-4150)でも実施(別日程)

■ベビーのつどい(手遊び、簡単な工作など)

◆とき=10月3日(水)、12日(金)午前10時 30分~11時30分◆ところ=こどもプラザ ◆対象=おおむね1歳半までの親子◆そ の他=へそっこ・あいあいランドでも実施 (別日程)

■ベビーのつどい(ベビーマッサージ)

◆とき=10月25日(木)①午前10時30分~ 11時/②午前11時~11時30分◆ところ= こどもプラザ◆対象=①6ヵ月までの親 子/②7ヵ月~1歳半の親子◆参加費= 無料◆持ち物=バスタオル

■ハローワーク西脇 出張!就労相談

◆とき=10月22日(月)午後1時~3時◆ ところ=ワークルーム◆参加費=無料◆ 要事前予約(前日午後5時まで☎25-2800)

■女性のなんでも相談

◆とき=10月11日(木)午後1時30分~3 時30分◆ところ=ワークルーム◆参加費 =無料

■女性のためのお仕事相談

◆とき=10月6日(土)、19日(金)いずれも 午後1時30分~3時30分◆ところ=ワー クルーム◆参加費=無料

■読書会~"ビブリオトーク" in Miraie~

- ◆とき=10月20日(土)午前10時30分~正 午/毎月第3土曜日◆ところ=会議室2 ◆対象=中学生以上◆持ち物=紹介した
- いおすすめの本1~2冊◆参加費=無料

■図書館おはなしのへや

- ◆ところ=いずれも図書館おはなしのへや ①えほんのじかん
- ◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時 ②おはなし会
- ◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時 ③大きな子のおはなし会
- ◆とき=10月13日(土)午後2時~2時30分

10月の休館日は10月31日(水)です

メデ なったように思います。遊ぶ子どもの姿を見掛けなく しやする 低下がよく話題に上ります。 年の子どもの体力が昔より低 くな 最近の子どもたちは、 文部科学省の調査では、 空気が心地よく感じられ なったことや、地域の中でい事などで遊ぶ時間が少な していると報告されており ィアでも子どもの体力 くなってきま 昔に比べて屋外で 屋外で体を動か した。

子育てコンシ

I

ル

ジ

ュ

からの

X

ツ

セ

し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置

広場や傾斜を生か

した遊具広

国

主

0

剖

「こどもの森」など、走り

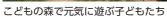
みらいえの屋外においるとです。

の屋外には、芝生とができます。

安全に遊べる場所が少なくな

生成が促され、生活のリズムことで、体内でビタミンDのまったり、太陽の光を浴びる 減って などから、 とには、 とには、体が丈夫になる要素屋外で体を動かして遊ぶこ減っているように思います。 がたくさんあります。五感が た室内遊びが多くなっ 体を動かす ム機器を使っ 機会が たこと

> で遊んだり ちには、 盛りだくさんです。 回って遊ぶのに最適な場所が 広場で走っ しながら、 子どもた たり遊具 体を動 ます



が整ったりする生成が促され、

また大人や

級生、

友だちと

ることなどです

今月のおすすめ図書

『国宝の解剖図巻』

佐藤晃子/著 (株式会社エクスナレッジ)

日本の国宝は専門委員の満場一致に よって選ばれ、現在の指定数は1,110件 です。

この本では、その中から絵画、彫刻、 工芸品、建造物の4つの分野の国宝93 件を、繊細なイラストで分かりやすく 紹介しています。

例えば小野市・浄土寺にある阿弥陀三尊像と、像が安置 されている浄土堂を掲載しており、お堂は西日が後光のよ うに像を照らすよう造られていると紹介されています。国 宝を鑑賞するときの案内書としてお薦めです。

暑さが和らぎ、外出しやすい時期になってきました。国 宝を見に行くときの参考にされてはいかがでしょうか。

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

館員

0

仕事をも

って

時

「一日図書館員」

『書館では、

皆さ、 っと知

んに図書

①午前

時

正午②午

-後2時

茜が丘複合施設 [Miraie]

書館

のお仕事を体験

しませんか

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、25-2220 こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991) コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100)/休館日=毎月最終水曜日

miraie

を目指す

方聞

や

家庭で読

絵本の読

み聞かせ方を知って

いますか?

「絵本の読み聞かせ講座」

参加者募集

30 分 19 平 20日成日 ◆ところ ◆とき 基礎的な技術が学べ ◆主な内容 Ħ で3年1月22日(火)、2月 (火)いずれも午前10時 ~午後0時30分 火 31 年 1 火、 た絵本の選び 月23日(火)、 子どもの 、ます。

方の講座/参加者同士による 方や話し 年齢に ◆申込み・問合せ 書館で配布)。 込みくださ 23-599

(申込用紙は図

図書館

◆講師 大澤百代さん(兵庫読み聞かせの練習 など 対象 無料) 無料) 5 名 30 名 高校生以 (要申

絵本の

選び方や話し方などの

11 月

め

Ó

連続講座で

せを

して

みた

い方のた (全5回)

◆申込方法 左記へ申込用紙◆申込期限 10月19日(金)

(要申込/先着 ·込/先着 (兵庫

男女共同参画センターから

つかるかもしれません。 普段と違う図書館の一面が見 がまます。 書に貼ったりするなど、図書

◆問合せ 図書館(☎23-59 申し込みください。 申し込みください。

付けたり、貸出用ラベルを図図書の貸し出しや返却を受け

◆申込方法

10 月 13 日

主

各回4名

を募集します ただくため

カウンターで

②中学生以上 ◆対象

①小学4年~

6年生

シングルマザー必見‼ ~シングルマザーのマネープランと知っておきたい制度~

男女共同参画センターでは、シングルマザーの方な どを対象に働き方セミナーを開催します。「ほかの人 ◆対象 はどうやって家計をやりくりしているの」「どんな制 度が利用できるの」など、講師やほかの参加者に日頃 抱えている疑問や不安を聞いてみましょう。

◆とき

10月13日(土)午後1時30分~3時

- ◆ところ 会議室1
- ◆講師

髙見香織さん(キャリアコンサルタント、社会保険 ◆**申込み・問合せ** 労務士、ファイナンシャルプランナー)

シングルマザーの方、テーマに関心がある方

◆定員

8名(要申込/先着順/無料)

◆託児

あり(6ヵ月~就学前のお子さん/要申込/無料)

◆申込方法

下記へ申込用紙を提出するか、電話でお申し込み ください(申込用紙は市内公共施設で配布/市ホー ムページからダウンロードできます)。

男女共同参画センター (☎25-2800 🖾 25-2220)

広報にしわき 平成30年10月号