

# ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

### 子育ては「楽しく笑って全力で」

4人のお子さんがいる藤田和昌さんは、市内でコンビニを経営する傍ら、市民活動グループで、地域のパパが楽しみながら子育てをするための活動をしています。

藤田さんは学生時代から、「子どもたちを笑顔にするレクリエーションのプロになりたい」と強く思っていました。子どもが通う学校園では、PTAの「パパたち7名と共に「おやじの会」を発足。読み聞かせやエプロンを使った演劇、時には畑の整備など、子ども

たちや学校園と積極的に関わり、子どもたちの成長を15年以上支援し続けました。藤田さんは現在、「自分の経験を生かし、地域に何か還元できたら」と、子育てに関する非営利団体や市民活動グループの一員として活動しています。さまざまなイベントに参加し絵本の読み聞かせなどをを行い、育児に関する講演やお弁当講座では自ら講師になることも。講座をきっかけに、子どものお弁当を作るようになったパパがいたことを、うれしそうに話しました。

また、昨年発足した「西脇パパサークルJAO」では、イベントの企画に奔走。活動の目的を「育児を楽しむパパの姿を、子どもたちに見せたい」と語ります。

「子育ては誰かに任せきりにして良いものではない。忙しくても時間は作ることができる」と藤田さんは力強く述べます。「子育ては人生の中で短い期間。全力で楽しく取り組んでほしい」と子育てをするパパにメッセージを送りました。



ジャオ  
西脇パパサークルJAO  
事務局長 藤田和昌さん

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

## みんなでまちづくり♪

精霊ながし

- ▼とき 8月15日(水)午後7時～8時30分
  - ▼ところ 豊川歩道橋・蓬莱橋(西脇)
  - ▼その他 無料綿菓子コーナーがあります。
  - ▼問合せ 西脇区事務所(☎22-2127)
- 西脇市民オーケストラ 第9回定期演奏会**
- ▼とき 8月12日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
  - ▼ところ 市民会館 中ホール
  - ▼その他 入場無料。お子さんもぜひ一緒に鑑賞ください。
  - ▼問合せ 西脇市民オーケストラ代表 廣田さん(☎23-0282)



## いきいきにしわきっ子



あゆむ歩  
長尾 2歳5カ月  
元気に大きくなってね!  
淳史・明子(明楽寺町)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。



## 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
(☎22-0111) (FAX23-0699) http://nshp.jp/

### 健康バンザイ 148



小児科部長  
佐伯 啓介

#### 抗生剤は味方?それとも敵?

私が子どもの頃、親戚のおじさんか誰かに、「お医者さんって病気にならへんの?」と尋ねたところ、「医者はいつも抗生剤を飲んでるから病気になるへんのや」と教えてもらいました。今でもそのように思われている方も多いかもしれません。確かに抗生剤

はある局面では魔法のごとく患者さんの状態を改善してくれるとても良い薬ですが、いくつか別の顔も持ち合わせています。例えば、体の中にいる無数の「良い菌」まで殺してしまうという「破壊者」の顔です。良い菌を減らしてしまうことが、別のいろいろな病気の原因となる可能性が指摘されています。また、一部の抗生剤を乳幼児に連用すると、低血糖を引き起こすという報告が近年増加しています。他にも、最近抗生剤が効かない「耐性菌」というたちの悪い菌が増えたり、近い将来がんを越える死亡原因にな

るといわれています。このような状況を憂慮して、厚生労働省では平成30年度から、小児医療において不必要な抗生剤投与を減らす方針を決めました。これからは、かかりつけのお医者さんでも病院でも、抗生物質の必要性をしっかりと吟味し、患者さんに説明してから使用するということになると思います。良い薬でも付き合ひ方が大切ということですね。

最後に、私たち医者はいつも抗生剤を飲んでるわけではありません。そして、たまには病気になるのです。だって人間なのですから。

### 西脇病院「健康セミナー」

- 毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。
- ▼とき 8月13日(月)午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 血液内科部長 松井利充医師
- ▼演題 「多発性骨髄腫の最新の治療について」
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

### ひだまりサロン

- がんの体験者やその家族が悩みや不安、体験を語り合うサロンです。お茶を飲みながら、思いを語ったり話を聞いたりして一息つきませんか。
- ▼とき 8月29日(水)午後1時～3時/偶数月の第4水曜日に定期開催
  - ▼ところ 病院講堂(2階)
  - ▼内容 交流会およびミニ講座「ストレスとリラクゼーション」
  - ▼対象 がん体験者とその家族(西脇病院の受診の有無は問いません。市外の方も可)
  - ▼費用 無料
  - ▼申込み 不要
  - ▼問合せ がん相談支援センター(病院内線368)

### 子どもトランスホールギャラリー

- 西脇市教育委員会人権教育課による人権ポスター、人権標語の展示です。
- ▼とき 8月1日(水)～15日(水)
  - ▼ところ エントランスホール
  - ▼問合せ 経営管理課(病院内線364)

### サマーコンサート

- 内線362)
- ▼とき 8月22日(水)午後2時～2時40分
  - ▼ところ エントランスホール
  - ▼出演 グループ・アンダンテ(コーラスグループ)
  - ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

### 夏フェスティバル2018

- 看護学生を対象に、緊急の状況を想定した講座などを実施します。学生の皆さんに病院内の雰囲気を感じていただくとともに、自己能力開発のきっかけとしていただくとを目的に毎年開催しています。
- ▼今年 「お年寄りが転んだ!」と題し、「大腿骨近位部骨折」に対して西脇病院が実施している新たな治療体制を体験することが出来ます。
  - ▼とき 8月26日(日)午前10時～午後3時
  - ▼対象 看護専門学校1～2年生・看護大学1～3年生
  - ▼定員 25名程度
  - ▼申込み 詳しくは病院ホームページをご覧ください。締め切りは8月13日(月)
  - ▼問合せ 病院総務課(病院内線364)