西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
（☎22-0111）　http://nshp.jp/

新しい医師を紹介します

皮膚科医員
藤井（ふじい） 翔太郎（しょうたろう）

皮膚科分野で西脇を中心とした地域に充実した医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いします。

西脇病院『健康セミナー』

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。

▼**とき**　7月25日（水）午後3時～　1時間程度
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**講師**　歯科口腔外科部長　宮井大介医師
▼**演題**　「誤嚥（えんげ）性肺炎の予防・嚥下リハビリテーションと口腔ケア」
▼**参加費**　無料
▼**問合せ**　病院総務課（病院内線366）

糖尿病教室

▼**とき**　7月27日（金）午後2時～3時
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**内容**　「ついつい手が出る間食、上手な食べ方教えます！」
▼**参加費**　無料
▼**持ち物**　糖尿病手帳、運動継続カレンダー（お持ちの方のみ）
▼**問合せ**　内科（病院内線535）

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。この会は他の医療機関で治療を受けていても参加いただけます（申込不要）。

▼**とき**　7月28日（土）午後2時～4時
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**対象**　乳がん経験者とその家族
▼**内容**　リンパ浮腫・リハビリ体操
▼**参加費**　会員＝無料▽非会員＝500円
▼**問合せ**　西脇病院乳腺外科三輪（☎22-0111✉nishiwakinyugan@yahoo.co.jp）

麻酔領域の最優秀賞を受賞

西脇病院麻酔科の植木正明医師が5月に開催された「日本麻酔科学会第65回学術集会」で、麻酔全般領域の最優秀演題賞に選ばれました（演題＝大腿骨近位部骨折（だいたいこつきんいぶこつせつ）早期手術のための手術決定アルゴリズムの有用性の検討：後ろ向き研究）。

大腿骨近位部骨折は、欧米では入院後48時間以内の早期手術が推奨されています。しかし日本のとりわけ人手の少ない地方病院では、早期対応が難しい現状です。

今回の受賞は、当院で作成した患者さんの評価・手術決定システムによって、約9割近くの患者さんに欧米並みの入院後48時間以内の早期手術が可能になったことが高く評価されました。

早期手術は合併症の発症率や死亡率の軽減、入院期間の短縮につながります。痛みを我慢せず、ご来院ください。

健康バンザイ 147

小児科部長
佐伯　啓介

魔法の飲み物

今はインターネットの進歩で、誰でもいつでも最新の知識を手に入れることができる時代です。しかし、最新の知識を〝うまく〟利用できるかどうかはまた別の話。子どもが病気で熱があるときやおなかをこわしているとき、どうやって水分や栄養を取るのか。

インターネットで検索すると、〝経口補水液〟なるものが目に飛び込んできます。ふむふむ、なにやら万能の飲み物のように書いてありますね。

経口補水液の成分は主に水と電解質（主に塩）、ブドウ糖です。確かに病気のときに体にとりあえず必要なものが入っています。でも、落ち着いて考えてみると、うどんかおじやを少し食べてお茶を飲めば同じことです。甘いような塩辛いような味の飲み物を渡されて飲むよりも、お母さん手作りのあったかいうどんかおじやを「あーん」してもらうことが、子どもたちにとってどれほど安心でき、病気を癒し、そして記憶に残ることか。

都会の人たちはとにかく便利なものを欲求し、世の中はそのニーズに応えてできた製品で溢れています。しかし科学の進歩で得られた成果はあくまでも、人間らしい日常の中で利用することでその価値を最大限に発揮するのだと、私は思います。

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒につくるページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

「認定NPO法人みなみ会」事務局の皆さん

（右から）内橋好子さん、萬浪友子さん、依藤孝さん、西村安正さん、藤原依子さん

学校や行政ではできないことを私たちの手で

「認定特定非営利活動（NPO）法人みなみ会」は、子どもたちの学習支援や地域と触れ合う機会づくりなどに取り組んでいます。

＊　＊　＊

みなみ会は「子どもたちのために何かしたい」との思いから、平成24年にNPO法人として活動を開始。茜が丘複合施設みらいえなどで、放課後に学習教室を開いたり、親子教室で読み聞かせを行ったりしています。また、地域の行事に参加するなど、積極的に地域と交流しています。

平成28年には「活動の幅を広げるため、より信頼される法人でありたい」との思いで、認定NPO法人を目指すことに。厳しい審査の末、翌年に現在の認定NPO法人みなみ会となりました。

現在みなみ会は、賛助会員やボランティアサポーターなどを含め、約300名で活動しています。会の皆さんは、「勉強を教えてあげた子が自分の夢を語ってくれたり、まちで出会うとうれしそうに声をかけてくれたりする。私たちの活動が子どもたちの居場所につながっていると感じ、うれしいです」と、やりがいを語ります。

理事長の依藤孝さんは、「NPO法人ならではの身軽さが私たちの強み。学校にも行政にもできない取り組みを行っていきたい」と意気込みます。

市内全域に活動の幅を広げるみなみ会の課題は、さらなる人材と活動資金の確保。「皆さんにみなみ会を知ってもらい、私たちの活動に力を貸していただきたい」と呼び掛けています。

いきいき♪ にしわきっ子

永井　星凪（せな）
9ヵ月

元気に大きくなってね
佳祐（和田町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり♪

川下神社夏まつり

「かわっさん」の呼び名で親しまれる夏まつりです。液晶テレビなどが当たる抽選大会や、夜には手踊りなどがあります。

▼**とき**　7月30日(月)午後4時～9時
▼**ところ**　川下神社（戎町）
▼**問合せ**　西脇区事務所（☎22-2127）