

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

催し

西脇TMOからのお知らせ

旧来住家住宅で次の催しを開催します。

▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎2319119)

○「土・草・木」の三人展

▼とき 5月3日(木・祝)～13日(日)午前10時～午後6時▼入場料 無料

○来住邸築100年を祝う色紙展

▼とき 5月16日(水)～31日(木)午前10時～午後6時▼入場料 無料

○第8回「ごも」の日コンサート Nature Ensemble

▼とき 5月5日(土・祝)午後2時～(午後1時30分開場)▼入場料 500円(3歳以下は無料)▼問合せ なちゅ

特設人権相談所

「憲法週間」、「人権擁護委員の日」にちなみ特設人権相談所を開設します。名誉、信用差別、嫌がらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に無料で応じます(秘密厳守)。

▼とき 5月2日(水)・6月6日(水)午前10時～午後3時▼ところ 総合福祉センター萩ヶ瀬会館相談室▼問合せ まちづくり課人権室(市役所内線521)

○人権擁護委員西脇部会委員

▼小田教代さん(西脇)▼高岡千佐子さん(上戸田)▼村上明生さん(郷瀬町)▼長谷川芳孝

日本のへそ日時計の丘公園でバーベキューを楽しもう

日本のへそ日時計の丘公園では、自然を満喫しながら手軽にバーベキューが楽しめます。駐車場はサイトのすぐ前で大変便利です。炭もセットで片付け不要です。



◆利用時間 午前10時～午後9時

◆利用料金 (1サイト) 月～金曜日=2,000円 土・日曜日・祝日=3,000円 (3時間まで。超過料金あり)

◆サイト数・定員 20サイト(1サイト定員6名)

◆食材・飲料 持ち込み可。また、BBQ黒田庄和牛セットなどを販売(要予約)。

◆その他 日時計の丘公園のホームページで予約・空き状況が確認できます。

◆申込み・問合せ 日本のへそ日時計の丘公園オートキャンプ場(☎28-4851)

れ代表 西山さん(☎22-3141)

○第1回播州織産地博覧会(初開催)播州織の生地マルシエ

▼とき 5月27日(日)午前10時～午後3時▼ところ 旧来住家住宅および播州織工房館とその周辺▼内容 市内外の播州織企業12社による生地マルシエ、播州織のワークショップほか▼入場料 無料▼主催 播州織産地博覧会実行委員会

○梅吉亭ランチバイキング

▼とき 5月27日(日)午前11時～正午／午後1時～の入れ替え制▼ところ 日替わりシエフレストラン「梅吉亭」(旧来住家住宅敷地内)▼料金 1,200円(税込み)／60分▼予約・問合せ 梅吉亭(☎2319415)

認定こども園就職フェア

西脇市と西脇市保育協会の共催で市内初の合同就職説明会を開催します。

▼とき 7月1日(日)午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼対象 認定こども園への就労を希望する学生および一般求職者▼参加予定施設 市内幼児連携型認定こども園8

園(西脇こども園、比延こども園、どれみこども園、日野こども園、かすがこども園、つまこども園、芳田こども園、黒田庄こども園)▼問合せ 幼保連携課(市役所内線562)

北播磨地域看護職合同就職説明会

北播磨地域の病院や施設の合同就職説明会を開催します。▼とき 5月20日(日)午後2時～4時▼ところ 小野市うるおい交流館エクラハートフルサロン▼対象 助産師、看護師、准看護師、看護学生、介護福祉士、看護・介護補助員、歯科衛生士▼参加予定施設 北播磨地域15施設(市立西脇病院、大山病院、加東市民病院、市立加西病院、松原メイフラワー病院、北播磨総合医療センター、栄宏会小野病院、土井病院、兵庫あおの病院、吉川病院、三木山陽病院、みきやまりハビリテーション病院、服部病院、大村病院、ときわ病院)▼問合せ 北播磨総合医療センター看護部 高田さん(☎0794888800)

相談

若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳以下の方を対象に、就労に関する相談を行います。

▼とき 5月17日(木)午後1時～4時／予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎07891510677)

西脇小学校保存改修工事南棟校舎完成見学会

保存改修工事を行っている

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 5月24日(木)午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 5月1日(火)～23日(水)午前8時30分～午後5時(事前予約制／土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締め切ります)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前に下記へ

年金事務所窓口への相談は予約が便利です

年金事務所の窓口へ相談に行く場合、事前予約が便利です。事前予約をすることでお客様の待ち時間を減らすだけでなく、スタッフは相談内容に合った資料を準備してスムーズに相談に応じることが出来ます。予約の際はご自身の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)をご準備ください。

▼予約窓口 ねんきんダイヤル(☎0570051165)

2018春のカルチャーフェスティバル 市民作品展審査結果

市民作品展には絵画・写真・書・手芸など計101点の個性あふれる力作の出品があり、入場者の投票等で次の方々が入賞されました(敬称略)。

◆最優秀賞

堀池幸子(下戸田)／写真

◆優秀賞

水谷守男(野村町)／工芸、井本初美(下戸田)／写真、丸山昭彦(高田井町)／絵画、萩原晴美(和田町)／手芸、村上昌由(高田井町)／書

◆実行委員会賞

吉川治子(西脇)／手芸、濱中實真(野村町)／工芸、船田成子(上戸田)／写真、好岡順子(高田井町)／絵画、岡本昇(黒田庄町大伏)／工芸、藤原田鶴子(小坂町)／書



げんきな
よい子に

おめでた

ご冥福を
祈ります

おくやみ

募集

にしわき農業塾受講生募集

講義と実習を通じて農作物の栽培方法を基礎から学び、安全・安心でおいしい野菜を作りましょう。

▼期間 6月上旬～翌年1月上旬(全8回予定)▼ところ 生涯学習まちづくりセンターおよび市内ほ場▼対象 市内在住で農業に興味があり農地をお持ちの方▼募集人数 10名程度▼参加費 無料(種、肥料等は実費負担)▼募集期間 5月1日(火)～31日(木)▼申込み・問合せ 農林振興課(市役所内線321)

西脇ファーマー生産者募集

市では安全・安心な農産物を生産する方を「西脇ファーマー」に認定し、認証された野菜を「西脇ファーマーズブランド」として市内農産物直売所に出荷していただける生産者を募集しています。

▼対象 農産物を出荷している方または出荷を考えている方▼認証可能品目 野菜等67品目▼認証特典 農産物への認証マークの貼付など▼申請期間 5月1日(火)～31日

(木)▼申請・問合せ 農林振興課(市役所内線321)

くらしの教室生募集

消費者を取り巻く問題について考え、啓発活動を行う教室生を募集します。

▼活動期間 5月～翌年3月▼年会費 800円▼申込方法 年会費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 西脇市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線394)

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇谷町鉄筋/3DK一般1戸(2人以上)▽市営住宅Ⅱ①上野団地/3DK一般1戸(3人以上)②殿ヶ丘団地/3DK一般1戸(3人以上)③上戸田団地/3DK一般1戸(2人以上)▼申込受付 5月15日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線279)

ヨীগ教室生募集(前期)

▼とき 5月30日(水)午前9時30分～10時30分(毎週水曜日/全10回)▼ところ 総合市民センター和室▼対象 20

国民健康保険

国保の加入・脱退手続きは14日以内

会社を退職した場合や被扶養者として家族の健康保険に加入できなくなった場合は、健康保険の資格が無くなった日から国民健康保険(国保)に加入します。職場の健康保険に加入した場合や被扶養者として家族の健康保険に加入した場合は、国保を脱退することになります。

▼届け出の遅延 加入の届け出が遅れると国民健康保険税(国保税)をさかのぼって納付することになり、脱退の届け出が遅れると国保税と社会保

◆国保加入・脱退手続き必要書類

国保の加入・脱退手続きは14日以内に下表のものを持って、保険医療課⑤番窓口へお越しください。



加入時に必要なもの	脱退時に必要なもの
①健康保険資格喪失証明書(退職された会社が発行します)	①職場の健康保険証(加入者全員分)
②窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)	
③世帯主および国民健康保険に加入する方の個人番号確認書類(通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)など)	
④印鑑	
⑤福祉医療費受給者証(お持ちの方のみ)	
⑥国保税の口座振替希望者は口座番号のわかるもの、金融機関届け出印	—

スポーツ

卓球教室

▼とき 6月9日(土)午前10時～正午/全8回▼ところ 総合市民センター体育館▼対象 小学生・中学生・高校生・一般▼定員 40名▼指導 西脇市卓球協会▼参加費 小・

第24回ダイワハウス全国少年少女野球教室

中学生Ⅱ1,000円▽高校生Ⅰ2,000円▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎2215996)

第53回西脇市陸上競技選手権大会

▼とき 5月13日(日)午後1時～4時▼ところ 黒田庄ふれあいスタジアム野球場(雨天時Ⅱ総合市民センター体育館)▼対象 県内在住の小・中学生▼定員 300名程度▼指導 日本プロ野球OBクラブ5、10名▼参加費 無料▼申込方法 当日受付(チーム単位の場合は要事前申込)▼主催 公益社団法人全国野球振興会/日本プロ野球

◆平成30年度市税・国民健康保険税の納期限

税目	市・県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
納付回数	4回	4回	1回	9回
納期(月)	5月	発送 △	発送 ○	
	6月	発送 ○		
	7月		△	発送 □
	8月	○		□
	9月			□
	10月	○		□
	11月		△	□
	12月		△	□
	1月	○		□
	2月		△	□
	3月			□

◆問合せ 税務課収税対策担当(市役所内線240)

段ボールコンポストのモニターを募集



「段ボールコンポスト」とは、段ボール箱で作る簡単な生ごみ処理機のこと。年間を通じて段ボールコンポストを実践し、ご意見をいただける方を募集します。

- ◆要件 市内在住で1年を通してご協力いただける方
- ◆内容 ご家庭から出る生ごみを、段ボールコンポストを使って堆肥化し、ごみ減量に取り組んでいただきます。段ボールコンポストセットを年4回無料で配布します。
- ◆募集期間 5月18日(金)まで
- ◆申込み・問合せ 環境課(市役所内線391)

子ども手芸教室生募集

▼とき 6月23日(土)～翌年3月23日(土)午後1時30分～3時30分(毎月第4土曜日)▼ところ 総合市民センター工芸室▼対象 小学3年生～6年生▼募集定員 30名/定員を超えた場合は6月9日(土)午前10時から公開抽選し、後日結果を郵送▼講師 大森節子さんほか▼受講料 年間5,000円(材料費含む)▼

おながくふれあいルーム 参加者募集

▼とき 5月19日(土)～翌年3月16日(土)午前10時～11時30分(毎月第3土曜日)▼ところ 総合市民センター大研修室▼対象 障害児(者)等とその保護者▼参加料 親子で2,000円/年間▼申込方法 5月18日(金)までに申込書を左記へ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎2215996) 2216015)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収
- 刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

はじめてのお墓づくり

この本を20名様に無料進呈

山南本店・滝野店・篠山店

森田石葬店 ☎0120-4114-49

ハウス100は住まいのお医者さんです★*水まわりリフォーム*

今年で、この道一筋、創立60年！住宅の事なら、お任せください！

- ***建具取替・張替*** 建具の取替だけでも気分が一新！
- ***増改築*** 住む人のライフスタイルに合わせたプランに大改造OK！
- ***外装・塗装*** 外観のイメージチェンジ 冷暖房費を抑えられる遮熱塗装など機能性もアップ！
- ***内装・床・壁・天井*** クロスを張替えて、お部屋の模様替え。抗菌・消臭効果もアップします。
- ***屋根・瓦・タンク工事*** 屋根一杯にうける太陽の照射を家中に届けます。

株式会社 **カナダ** 西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273 住宅建設業 知事免許 (2)第350399号 建設業許可県知事.般21-第350801号

お知らせ

安心コールセンターサービス

在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等で心疾患などの疾病の不安をお持ちの方に緊急通報装置を貸与する「安心コールセンターサービス事業」を実施しています。24時間体制のコールセンターでは緊急事態の通報時に救急車を要請したり、保健師等による助言などを行います。また、相談ボタンを押すと健康相談等ができるほか、月に一度、安否確認を兼ねた電話による「お元氣コール」があります。サービス希望される方は、左記へお問い合わせください。

▼問合せ 長寿福祉課（市役所内線368）

5月1日～9月30日は「フルビズ期間」

暑い日には室温設定の適正な管理や暑さを抑える取り組みを実践し、省エネかつ快適に過ごしましょう。

○フルビズの一例

▽エアコンのフィルターをこまめに清掃する▽緑のカーテ

ンで日差しを遮る▽夏野菜やかき氷などを食べ、体の中から冷やす

▼問合せ 環境課（市役所内線391）

5月5日～11日は「児童福祉週間」

「あと二歩 力になるよその思い」の標語のもと、全国各地で児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業・行事が展開されます。催しに参加し、子どもの健やかな成長や家庭・地域での子育てについて考えるきっかけにしましょう。

▼問合せ こども福祉課（市役所内線223）

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」

民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立って安心で暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」の標語のもと、生活上の心配ごとの相談や福祉サービスを利用するためのお手伝い、児童虐待の防止や不登校・引きこもり対策などのさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。ひとりで悩まずにご相談ください。

▼問合せ 長寿福祉課（市役所内線344）

特別型

▼対象 介護保険制度の要介護（支援）認定を受けた方または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方で所得税が非課税の世帯▼対象工事 和式便器から洋式便器への取り替え、手すりの取り付け、段差の解消等で介護保険制度の住宅改

ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークは義足、内部障害や難病、妊娠初期の方など外見からは援助や配慮が必要なことが分からない方が身に付けることで、配慮を受けやすくするためのマークです。

このマークをお持ちの方を見掛けたときは席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなどして配慮しましょう。

交付を希望される方は、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 社会福祉課（市役所内線342 FAX22-6037）

高齢者等住宅改造助成事業

高齢者等が生涯にわたり自宅で安心して暮らせるよう住まいを改造する場合に、改修経費の一部を助成します（昭和56年5月以前に建築された住宅は耐震診断が必要）。詳しい助成額は左記へお問い合わせください。

▼問合せ

長寿福祉課介護保険担当（市役所内線344）

特別型

▼対象 介護保険制度の要介護（支援）認定を受けた方または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方で所得税が非課税の世帯▼対象工事 和式便器から洋式便器への取り替え、手すりの取り付け、段差の解消等で介護保険制度の住宅改

西脇市健康増進計画中間評価 市民アンケート調査

市では平成26年度から10年を期間として「西脇市健康増進計画」を推進しています。今年度は計画の中間年度です。市民の皆さんの健康に対する意識の実態やご意見を集めるアンケート調査を実施し、それらを施策に反映させて計画の見直しを行います。計画策定の基礎資料とします。アンケートが届いた方はご協力をお願いします。

▼対象 20歳以上で市内に住

▼実施期間 5月1日（火）

平成30年工業統計調査

日本の工業の実態を明らかにするため、6月1日現在で工業統計調査を実施します。統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

▼対象 従業者が4人以上の全ての製造事業所▼調査方法 5月中旬から調査員が事業所を訪問します。調査表への回答をお願いします▼問合せ 総務課統計担当（市役所内線

舞鶴海上保安部からのお願い

毎年春先からマリネレジャーが活発となり、それに伴って海での事故が増えてきます。海での事故を防ぐため、疲れているときや飲酒したときは絶対に海に入らないでください。また、プレジャーボートで遊ぶ方は出港前に気象・海象の確認、機関の点検を確実に、ライフジャケットを着用してください。事故が発生したときや事故を発見したときは、局番なしの「118」へ通報をお願いします。

入院時の食事代に係る一部負担金が変わりました

4月1日から入院時の食事代に係る一部負担金（標準負担額）が、1食あたり360円から460円に改正されました。ただし、住民税非課税世帯の方や指定難病、小児慢性特定疾病の患者の方などの負担は据え置かれます。詳しくは現在加入されている健康保険にお問い合わせください。

▼問合せ 保険医療課（市役所内線254・318）

ひとり親家庭の自立を支援します

児童扶養手当受給者（同様の所得水準）を対象とした給付制度です（要事前申請）。詳しい支給額は下記へお問い合わせください。

◆問合せ こども福祉課（市役所内線261）



自立支援教育訓練給付金

就業に結びつく可能性が高い対象講座の受講のために支払った費用の一部を支給します。

- ◆対象 母子家庭の母または父子家庭の父
- ◆対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付指定教育訓練講座等
- ◆支給額 訓練受講費用の6割相当額（上限20万円、雇用保険法の一般教育訓練給付を受けた場合は差額を支給）

高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士等の資格取得のため1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活の負担軽減のために支給します。

- ◆対象 母子家庭の母または父子家庭の父
- ◆支給期間 上限3年
- ◆支給額 訓練促進給付金＝月額10万円（住民税課税世帯7万500円）◇修了支援給付金（養成機関の卒業後）＝5万円（住民税課税世帯2万5千円）

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない（中退を含む）場合に、高卒認定試験合格のための講座の受講費用の一部を支給します。

- ◆対象 母子家庭の母または父子家庭の父およびその児童（20歳未満）
- ◆支給額 受講修了時給付金＝講座受講費用の2割相当額（上限10万円）◇合格時給付金＝講座受講費用の4割相当額（受講修了時給付金と合わせて上限15万円）

平成29年度西脇市情報公開制度の運用状況

西脇市情報公開条例第25条の規定に基づき、平成29年度における運用状況を公表します。

◆問合せ 総務課（市役所内線215）

開示請求	内開示	1件
	部分開示	7件
不開示	不開示	0件
	不服申立て	0件
情報提供		87件

平成29年度西脇市個人情報保護制度の運用状況

西脇市個人情報保護条例第45条の規定に基づき、平成29年度における運用状況を公表します。

◆問合せ 総務課（市役所内線215）

開示請求	内開示	5件
	部分開示	14件
不開示	不開示	1件
	訂正請求	0件
利用停止請求		0件
不服申立て		0件
口頭による開示請求（簡易開示）		13件

「看護の日」イベントを開催

- ◆とき 5月12日（土）午後1時～3時
- ◆ところ やしろショッピングパークBio
- ◆内容 健康チェックコーナー（血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、健康相談）◇こどもコーナー（白衣体験、赤ちゃん人形抱っこ体験ほか）◇もの忘れと栄養コーナー（もの忘れ相談プログラム、ヘルスジャッジ）
- ◆問合せ 健康課（市役所内線353）

4歳からの **こども英会話スクール**

好きこそ物の上手なれ
英語好きが育っています
まずは無料体験レッスンへ

先生が2人?!
ベアちゃん
テイちゃん
先生が2人?!

0795-48-3475
加東市上滝野400-10
www.thebestenglish.co.uk

相談窓口

🕒 実施日等 📍 実施場所 担当 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制
 🕒 第2・第4金曜日13:00～16:30 担当 弁護士
 📍 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)

行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など
 🕒 第3火曜日13:00～15:00 担当 行政相談委員
 📍 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)

人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談
 🕒 第1水曜日13:30～16:00 担当 人権擁護委員
 📍 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)

心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談
 🕒 月曜日13:00～16:00 担当 民生委員・児童委員
 📍 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)

暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談
 🕒 月～金曜日8:30～17:00 担当 母子・父子自立支援員
 📍 問 こども福祉課(市役所内線261)

家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談
 🕒 月～金曜日8:30～17:00 担当 家庭児童相談員
 📍 問 こども福祉課(市役所内線341)

母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談
 🕒 月～金曜日8:30～17:00 担当 母子・父子自立支援員
 📍 問 こども福祉課(市役所内線261)

障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談
 🕒 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担当 相談支援専門員
 📍 問 ①うい～ぶなつと(☎28-4433) ②ぱれつと(☎25-0551)

農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談
 🕒 第3金曜日10:00～12:00 担当 市農業委員
 📍 問 農業委員会事務局(市役所内線334)

身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談
 🕒 火・金曜日14:00～16:00 担当 身体障害者相談員
 📍 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)

消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先
 🕒 月～金曜日10:00～17:00 担当 市消費生活相談員
 📍 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)

知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談
 🕒 火・金曜日13:00～15:00 担当 相談支援専門員
 📍 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)

住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制
 🕒 第1・第3水曜日13:30～15:30 担当 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部
 📍 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線279)

教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談
 🕒 金曜日9:30～16:30 担当 カウンセラー
 📍 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)

就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制
 🕒 第4月曜日13:00～15:00 担当 ハローワーク職員
 📍 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談
 🕒 第1土曜日・第3金曜日13:30～16:30 担当 社会保険労務士
 📍 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談
 🕒 相談日、時間は施設により異なります
 📍 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター

にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)
にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222)
 みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)
 オンペリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

健康づくりセンター行事予定

対象者 時 実施日等

- 母子健康手帳の交付**
 🕒 月曜日～金曜日8:30～17:15 / *祝日を除く
- 3か月児健診**
 対 平成30年1月生まれ 時 5月1日(火) 13:00～14:00
- 1歳6か月児健診**
 対 平成28年10月生まれ 時 5月9日(水) 13:00～14:00
- 3歳児健診**
 対 平成27年4月生まれ 時 5月18日(金) 13:00～14:00

- 10か月児乳児相談**
 対 平成29年7月生まれ 時 5月10日(木) 9:30～11:00
- 健康相談**
 対 希望者 時 第1・第3水曜日(祝日は除く) 9:30～11:00
- こころの相談**(健康づくりセンターに申込みが必要)
 対 希望者 時 5月10日(木) 13:30～16:30

くらしのダイヤル


- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。



- ①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
- ②右のQRコードを接写し空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
 - ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 - ◇診療時間 午前9時～午後5時
 - ◇持参物 保険証
- *固定資産税・都市計画税、軽自動車税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

出務予定医師	
5月6日(日)	生野 哲雄 先生
5月13日(日)	林 武志 先生
5月20日(日)	和田 良勝 先生
5月27日(日)	畑澤 幸雄 先生
6月3日(日)	柳井 映二 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!
 ～5月8日(火)～26日(土)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I 2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I 5 スイミング 成人女性	
11:00	U2 アクアビクス 成人男女	G3 親ばなれの授業 幼児2才3才	A4 親子ペビー 6ヶ月～2才	L5 スイミング 成人男女	
14:00	W2 ウォーキング 成人男女	I 3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼児(未就学者) 3才～年長
15:00					C6 幼小(低学年) 5才～小3
16:00	B2	B3 幼児コース 3才～小学1年生	B4	B5	E6 小学生 小1～小6
17:00	C2	C3 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2	D3 小中学生コース 小学1年生～中学3年生	D4	D5	
19:00					
20:00					
21:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアビクス 成人男女			L6 スイミング 成人男女

…特におすすめのコースです!! ～幼児コースは特におすすめです!!～
 ◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

子育てに関する相談窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。

- ◆とき 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- ◆ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)
- ◆担当 保健師・子育てコンシェルジュ
- ◆問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

*固定資産税・都市計画税、軽自動車税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

■税1期分 軽自動車税(1回のみ) *納付書で5月31日(木)までに納付してください。口座振替の方は5月31日(木)にお申し込み口座から振り替えます。

■固定資産税・都市計画税

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこをやめづらいのは意志が弱いからではなく、ニコチンに支配されているからです。禁煙成功の秘訣は正しい方法で禁煙すること。周囲の方も理解し、禁煙を応援しましょう。禁煙開始には禁煙治療や禁煙補助薬といった医学的なサポートも有効です。市内には外来での禁煙治療に保険適応できる医療機関もあります。自分自身や家族のために禁煙にチャレンジしましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)

献血にご協力ください

献血していただいた血液は輸血を必要としている患者さんの治療に用いられます。多くの尊い命を救うため、積極的に献血にご協力ください。

○エディオン西脇店南側空き地(400ml献血のみ)

▼とき 5月22日(火) 午前10時～午後4時▼その他 採血いただいた方に卵2パックを進呈▼主催 西脇ライオンズクラブ▼共催 国際ソロプチミストかずさ野▼協賛 西脇商工会議所

○エコープ近畿桜丘店駐車場(200ml・400ml献血)

▼とき 5月22日(火) 午前

歯科医師が訪問します

寝たきりなどで外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に、歯科医師等が訪問します。

訪問は原則1回、2回目以降おおよび続けて治療が必要な場合は保険診療となります。

▼実施日 5月16日(水) 藤原一幸先生▽6月20日(水) 村上昌央先生▽7月18日(水) 井上修一先生▼費用 無料▼問合せ 健康課(市役所内線355)

不妊症治療費を助成します

不妊症の検査や治療を受けられる夫婦に対し、経済的負担の軽減を図ることを目的に治療費の助成を行っています。

▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦(所得制限があります)

▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②へパリン療法③不育症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費の1/2の額▼申請・問合せ 健康課(市役所内線354)

広報紙面アンケート実施中
 ご感想はこちらから ↓ ↓ ↓

兵庫県小児救急医療電話相談 相談時間が拡充されます

子どもの医療機関への受診に悩まれたときは、お気軽にご相談ください。看護師等が相談に応じます。

◆相談時間 月曜日～土曜日=午後6時～翌日午前8時 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌日午前8時

◆問合せ 小児救急医療電話相談窓口(☎#8000) (☎078-304-8899/ダイヤル回線、IP電話のとき)

