

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県知事感謝状

・山本 國雄さん(上野)
民生委員児童委員および民
生児童委員協議会会長として
長年にわたり地域福祉活動に
貢献

スポーツ

全国大会成績優秀者

・村上 剣心さん(重春小2年)
第5回全日本ジュニアチャ
ンピオンシップ空手道選手権
大会小学2年生の部優勝

西脇市文化・スポーツ振興 財団の助成金制度

成人指導者のもとで10人以
上の小・中学生で構成され、
年間を通じて定期的に活動し

神月信三風景水彩画展

～あそこのかなあそこのやね～

▼とき 3月17日(土)～30日
(金) 午前10時～午後5時▼
ところ 旧来住家住宅(入場
無料)▼休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)▼問合せ
西脇TMO推進室(☎23
9119)

第64回西脇市民体育大会結果/敬称略

部	種目	優勝者	部	種目	優勝者
陸上競技	1部 中学1年生男子の部	藤井 一憲	剣道	小学2年生以下の部	宮崎 未来
	1部 中学2年生男子の部	達科 空		小学3・4年生の部	山田 蒼士
	1部 中学3年生男子の部	本荘 大和		小学5・6年生の部	佐藤 勢生
	3部 一般男子の部	大隅 直規		中学生新人男子の部	西山 稟十
	4部 壮年男子の部	畑 均		中学生新人女子の部	大平 すず
	5部 中学1年生女子の部	松井 天音		中学1・2年生男子の部	遠藤 智徳
	5部 中学2年生女子の部	宮丸 美柚		中学1・2年生女子の部	岸川 陽
	5部 中学3年生女子の部	上月 凜		中学3年生男子の部	中元 駿水
	7部 一般女子の部	宇野 千尋		団体戦 一般の部	MBS
	9部 小学4年生男子の部	黒川真優士		A 級	チョップーズ
9部 小学5年生男子の部	辻 篤志	B 級	ユタックスドリームス		
9部 小学6年生男子の部	村上 準哉	中 学 女 子	黒田庄中学校		
10部 小学4年生女子の部	大垣 若菜	混 合 の 部	BLACK JACK		
10部 小学5年生女子の部	安達 蒼璃	女 子 の 部	ブルーインパルス		
庭球	一般男子の部	岸田 周士 金川 琉太	空手	新 人 の 部	形 笹倉 壮太 組手 笹倉 壮太
	一般女子の部	村上 千里 藤本 芽来		小学2年生以下の部	形 広田 彪樹 組手 金澤 琉夢
	中学生男子の部	廣田 航成 廣田 祥生		小学3・4年生の部	組手 岡井 歩 藤原 賢到
	中学生女子の部	山上 洸 岡本 依莉		小学5・6年生の部	組手 藤原 賢到 藤原 賢到
卓球	男子1部(団体戦)	にしこうくらぶ-A	手	中 学 生 の 部	形 西田 博史 組手 西田 博史
	男子2部(団体戦)	にしこうくらぶ-B		一 般 の 部	形 西田 博史 組手 西田 博史
	男子3部(団体戦)	西脇工業高校-C		男子ダブルス1部	安東 弘樹 藤原 良太
	男子4部(団体戦)	西脇中学校-D		男子ダブルス2部	増田 裕也 賢二
バドミントン	女子1部(団体戦)	西脇卓友会-A	バドミントン	男子ダブルス3部	西川 尚樹 三辻 雅彦
	女子2部(団体戦)	西脇工業高校-A		女子ダブルス1部	高垣 尚美 中村 恵子
	女子3部(団体戦)	西脇クラブ		女子ダブルス2部	前田 唯香 福嶋三貴子
	女子4部(団体戦)	西脇北高校		女子ダブルス3部	足利美恵子 中村 恵子
バレーボール	ジュニアの部	日野バレーボールクラブ	硬式テニス	男子一般の部	齊藤 誠 山本 侑生
	ソフトレーの部 トリムの部	BLACK JACK		女子一般の部	畑中 美里 矢羽多菜月
	ソフトレーの部 レディースの部	eclat diamant		男子ビギナー・ シニアの部	藤原 良一 吉田 敏朗
	学 童 の 部	オニ三野球部西脇		女子ビギナー・ シニアの部	荒瀬千代美 塚本めぐみ
野球	中 学 生 の 部	西脇中クラブ	サッカー	小学4年生以下の部	黒田庄 j s c
	一般の部(町対抗壮年の部)	野村町		小学6年生以下の部	日野 F C
	年 少 の 部	景山 遼人		中 学 生 の 部	西脇南中学校
	小学1年生の部	田中ひかり			
柔道	小学2年生の部	藤原 壱成			
	小学3年生の部	藤村 立志			
	小学4年生の部	佐竹 優芽			
	小学5年生軽量の部	柴垣 璃来			
ソフトボール	小学5年生重量の部	中谷 雅夢			
	小学6年生軽量の部	足立 美翔			
	小学6年生重量の部	上野抽二陽			
	団 体 の 部	社柔道少年団			
ソフトテニス	男子の部	宮永 貞夫			
	女子の部	吉田 和子			
硬式野球		宝塚リトルシニア			

へそのまち物産フェア

全国へそのまち協議会の加
盟市町村による「へそのまち
物産フェア」で、加工食品を
はじめとする加盟市町村の特
産品などを期間限定で販売し
ます。

▼とき 3月3日(土)～11日
(日) 午前9時30分～午後6

春のぼかばかウォーキング

春の陽気のなか、少し距離
を伸ばし、お弁当を持ってハ
イキング気分ですまませんか。
▼とき 4月8日(日) / 小雨
決行▼コース 手ごろなコー
ス(10km) 午前10時に重春小
学校集合↓閻魔灘(昼食)↓播
磨中央公園↓JR滝野駅 Ⅱ
(電車移動) Ⅲ JR西脇市駅↓
重春小学校▼たつぷりコース
(20km) 午前7時30分に重春
小学校集合↓閻魔灘↓青野原
駐屯地(昼食)↓JR滝野駅 Ⅱ
(電車移動) Ⅲ JR西脇市駅↓
重春小学校▼募集人数 全体
で50名程度(各コース10名以
下の場合は実施しません)▼
参加資格 小学生以上(小学
3年生以下は保護者同伴)▼
参加費 700円(JR運賃・
傷害保険料含む)▼その他
歩行記録「あしあと」をお持ち
の方は、申し込み時に提出
してください▼申込方法 3

ている市内のスポーツ団体を
対象に「育成助成金制度」を
設けています(学校の部活動・
スポーツクラブ21を除く)。
詳しくは左記へお問い合わせ
ください。
▼問合せ 生涯学習課(総合
市民センター内/☎22599
6)

春季・土曜ジュニアテニス教室

▼定員 各教室20名▼指導
員 日本テニス協会認定指導員▼
参加費 2,500円(スポーツ
保険500円別途必要)▼
申込み・問合せ 西脇硬式テ
ニス協会 竹内宣行さん(☎
09034938674)

春季テニス教室

▼とき 4月15日(日) 午前
10時～(毎週日曜日/全8回
/雨天順延)▼ところ 平野
テニスコート▼対象 小学生
以上の初心者・中級者

時▼ところ 北はりま旬菜館

▼問合せ 総合企画課(市役
所内線226)▼農林振興課
(市役所内線544)

就活OPENフェアin播磨 (東播磨・北播磨中堅中小企 業就職説明会)

▼とき 3月13日(火) 午後
1時～4時(正午～午後2時

催し

人形とちりめん小物展 和みの会

▼とき 3月2日(金)～15日
(木) 午前10時～午後5時▼
ところ 旧来住家住宅(入場
無料)▼休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)▼問合せ
西脇TMO推進室(☎23
9119)

30分受付)▼ところ 加古川 プラザホテル2階「鹿児の 間」▼対象 平成31年3月に 大学院・大学・短大・高専・ 専修学校・能開校を卒業・修 了予定の方および既卒3年以 内の方▼参加事業所 約30社

▼問合せ 加古川公共職業安
定所学卒部門(☎07942
18638)

兵庫県政 150周年記念事業・開館5周年記念展

横尾忠則の冥土旅行

◆とき 5月6日(日)まで
◆ところ 横尾忠則現代美術館
◆開館時間 午前10時～午後6時
(金・土曜日は午後8時まで。
入館は閉館の30分前まで)



ポスター
(デザイン:横尾忠則)

◆休館日 月曜日(ただし4月30日(月・祝)は開館。5
月1日(火)は休館)
◆観覧料 一般=700円、大学生=550円、70歳以上=
350円、高校生以下=無料(その他障害者割引
などあり)
◆問合せ 横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)



募 集

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

西脇・多可シルバー人材センターでは会員を随時募集しています。人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します(申込不要)。

▼とき・ところ 3月1日(木) シルバー人材センター 西脇市支部▽3月2日(金) 西脇が丘複合施設みらいえ▽3月4日(日) 市民会館/いずれも午後2時~3時

▼会員の条件 60歳以上の健康な方で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター(☎235686)

絵手紙教室生募集(前期)

友人や知人に心の絵手紙を送ってみませんか。

▼とき 4~9月の毎月第1・第3日曜日/午後1時30分~3時30分(全12回)

▼ところ 青年の家研修室

▼定員 25名(10名以下のときは開講しない場合があります)

▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん

▼受講料 6,000円(材料費など別途負担)

▼申込方法 3月20日(火)までに受講料を添えて左記へお申し込みください

▼申込み・問合せ 青年の家(☎223703)

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅 ①西脇日野ヶ丘住宅/2LDK高層特目1戸(2人以上) ②西脇日野ヶ丘住宅/2LDK一般1戸(2人以上) ③西脇日野ヶ丘住宅/2DK高層特目1戸(単身のみ) ④市営住宅 ①下戸田団地/3DK一般1戸(3人以上) ②八日団地

お知らせ

エアコンを活用しましょう

3月は、まだまだ寒い日が続き暖房を使いたくなります。エアコンをうまく使い、省エネに取り組みましょう。

○エアコン(暖房)の上手な使い方

▽暖房時の室温は20度を目安に▽暖房は必要ときだけつける▽フィルターを月に1~2回掃除する▽ドア・窓の開閉は少なく▽厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンが効果的▽扇風機を併用

下水使用人数の変更の届け出

し、暖まった空気を循環させる▽室外機の周りに物を置かない

▼問合せ 環境課(市役所内線391)

農地の賃借料情報

平成29年1~12月に契約(公告)された賃借借における賃借料水準を公表します

人数」の欄に記載されています。井戸水を使用していないのに「下水使用人数」が印字されている場合は左記へお問い合わせください。

▼届け出に必要なもの 印鑑

▼長期不在が確認できる書類(学生証、居住先の電気・水道などの支払明細、入院費・入所費領収書の写しなど)

▼届け出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所第2庁舎内/市役所内線580)

(状況に応じて、貸し手、借り手双方の協議で決めてください)。最近の状況では、無償で貸し借りする使用貸借が半数を占めています(平成29年の契約中53%が使用貸借)。

○農地の賃借料水準(市内)

田(水稲)/10a当たり

▼平均額 6,300円(最高額110,000円、最低額12,900円)/データ数191件

▼その他 賃借料を物納としている場合は、米60kg当たり11,600円で換算。データ数は集計に用いた筆数。使用貸借は集計に含まず

▼問合せ 農業委員会事務局(市役所内線334)

2018西脇市春のカルチャーフェスティバル

日ごろの生涯学習を通して自分を高めるために創作された作品を出品する「市民作品展」、日ごろの練習の成果を披露する「市民音楽祭」を開催します。



【市民作品展】

◆とき 3月17日(土) 午前9時~午後5時
18日(日) 午前9時~午後3時

◆ところ 市民会館

※市民作品展では、入場者の投票による結果とともに、実行委員会が最優秀賞・神戸新聞社賞、優秀賞、佳作、入選、実行委員会賞を決定し、賞を贈呈します。ぜひご来場いただき、お気に入りの作品にご投票ください。

以下のイベントを市民会館で同時開催

- ・西脇市美術協会協賛展(2階ホワイエ)
- ・西中・東中・南中美術部作品展(2階)
- ・北海道富良野市子ども作品展(第1会議室)
- ・手づくり品販売コーナー(1階ロビー)

【市民音楽祭】

合唱・ベル・弦楽アンサンブル演奏(8団体)

◆とき 3月17日(土)午後1時30分~3時45分

◆ところ アピカホール

管弦楽・吹奏楽演奏(8団体)

◆とき 3月18日(日) 午後1時~4時15分

◆ところ 市民会館大ホール

◆入場料 500円(小学生以上、当日券もあります)

◆入場券 総合市民センター、市民会館、アピカホールで販売

■問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

子育てに関する相談窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。



◆とき 月~金曜日午前8時30分~午後5時(祝日・年末年始を除く)

◆ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)

◆担当 保健師・子育てコンシェルジュ

◆問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

シンクロナイズドスイミング グコース新規メンバー募集

シンクロの見学会、交流会、体験会を開催します。

▼対象 どなたでも。交流会への参加はクロール以上が泳げる小学生

▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要な方のみ)

▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎220072)

○シンクロ見学会・交流会

▼とき 3月23日(金)午後7時~8時30分

▼内容 シンクロの見学、プールでの交流会

○シンクロ体験会

▼とき 3月30日(金)午後6時~8時

▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験

「高齢者べんり帳」掲載の生活支援サービスを募集

平成30年6月発行予定の「高齢者べんり帳」で市内の高齢者が利用できる食事の宅配や家事援助等の生活支援サービスを紹介します。掲載を希望する事業者等は下記へお問い合わせください。

▼掲載内容 サービス名、内容、料金、利用日、対象者、問合せ先

▼申込み・問合せ 3月23日(金)▼申込み・問合せ 長

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はくらくらくのぞく」「家紋を彫ってほしい」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

お申込みは☎0120-414830(通話無料) FAX0795-772688、ホームページからも承ります。

3000名以上の方が参考にされています。

(株)森田石材店
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝
弁護士 大垣人士

ハウス100は住まいのお医者さんです★*水まわりリフォーム

1枚からでも承ります

今年で、この道一筋、創立60年! 住宅の事なら、お任せください!

便利機能満載で、ゆとりある生活ができます。

★増改築 住む人のライフスタイルに合わせたプランに大改造OK!

★外装・塗装 外観のイメージチェンジ 冷暖房費を抑えられる遮熱塗装など機能性もアップ!

★内装・床・壁・天井 クロスを張替えて、お部屋の模様替え。抗菌・消臭効果もアップします。

★屋根・瓦・トタン工事 屋根一杯にうける太陽の放射を家中に届けます。

★カーポート・テラス 大切な愛車を守ります。雨の日も気にせず、洗濯物が干せます。

★建具取替・張替 建具の取替だけでも気分が一新!

★玄関・フェンス 家のイメージもグリーンとアップ!

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2)第350399号 建設業許可県知事.般21-第350801号

年金

加古川年金事務所の
出張年金相談

▼とき 3月22日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室(1階)▼受付期間 3月1日(木)～20日(火) 午前8時30分～午後5時/事前予約制、土・日・祝日を除く▼受付定員 14名(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは左記へお問い合わせください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所 所お客相談室 ☎07994274743

年金の受給資格期間が短縮

老齢基礎年金の受給に必要な受給資格期間が、25年から10年に短縮されました。対象者には日本年金機構からA4サイズの黄色の封筒が送られています。まだ請求手続きをしていない方は、ねんきんダイヤル ☎0570051165(65)へ電話し、年金事務所

年金事務所窓口への相談は予約が便利です

年金事務所の窓口へ相談に行く場合、事前予約が便利です。事前予約をすることで、お客さまの待ち時間を減らすだけでなく、スタッフは相談内容にあった資料を準備してスムーズに相談に応じることが出来ます。予約する際は、ご自身の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)をご準備ください。

農業者年金にご加入ください

農業者年金に加入して安心で豊かな老後を送りませんか。自分名義の農地を持っていない農業者、配偶者、後継者など家族農業従事者も加入できます。詳しくは農協窓口か下記へお問い合わせください。

広報にしわき・市ホームページに
広告を掲載しませんか

市では、自主財源の確保を目的として広報紙「広報にしわき」と市ホームページに有料広告を掲載しています。掲載ご希望の方は市ホームページに掲載している「西脇市有料広告掲載事業実施規程」をご確認ください。詳しくは下記へお問い合わせください。

- ◆広報にしわき
 - ・掲載料(1ヵ月あたり) 14,000~25,000円
 - ・応募締切 発行日の30日前
- ◆市ホームページ
 - ・掲載料(1ヵ月あたり) 10,000円
 - * 広告掲載申込書および会社概要が分かる書類をご提出ください。所在地が市外の場合は、納税証明書が必要です。
 - * 掲載に際しては審査があります。
 - * 継続して掲載していただける場合は割引特典があります。
- ◆問合せ 秘書広報課(市役所内線207)

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

「農業委員会等に関する法律」の改正に伴い、農業委員の選出方法が公選制から推薦・公募制に変更となり、農地利用最適化推進委員が新設されたため、各委員を募集します。

- ◆受付期間 3月1日(木)～30日(金)
- ◆推薦・応募方法 推薦書または応募申込書に必要事項を記入し、下記へ持参してください。用紙は下記で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ◆申込み・問合せ 農業委員会事務局(市役所内線324・334)

区分	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	14人	12人
職務内容	農地法等に基づく許認可審議(毎月の総会出席)、現地調査、農地利用最適化推進委員の行う現場活動との連携など	担当地域の農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、農業への新規参入の促進)、毎月の総会出席、農業委員と連携した現地調査など
推薦・応募資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化や農業委員会の所掌に関する職務を適切に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熟意と識見を有する者
報酬(月額)	33,200円	
任期	平成30年7月20日～平成33年7月19日	平成30年7月20日以降の委嘱日～平成33年7月19日
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・身分は特別職の非常勤職員です。 ・定数を超えた場合は、提出書類をもとに選考委員会で選考します。 ・募集状況を市ホームページで公表します。 	

自衛官等募集

[http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/]

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	入隊・入隊時期
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて受付	受付時に案内	試験日にお知らせ	平成31年3月下旬～4月上旬
幹部候補生(一般)	[大卒程度] 22歳以上26歳未満の者 [院卒者] 修士課程修了者等(見込み含む。)で20歳以上28歳未満の者	30年3月1日(木)～5月1日(火)	[1次試験] 30年5月12日(土)、13日(日)	[1次試験] 30年6月1日(金)	平成31年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	30年3月1日(木)～5月1日(火)	[1次試験] 30年5月26日(土)	[1次試験] 30年6月8日(金)	平成31年3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者 技能 18歳以上で国家資格を有する者(資格により年齢の上限があります。)	[第1回] 30年4月6日(金) [第2回] 30年7月1日(日)～9月14日(金)	[第1回] 30年4月18日(水) [第2回] 30年9月29日(土)～10月2日(火) ※いずれか指定された1日	[第1回] 30年5月18日(金) [第2回] 30年11月9日(金)	教育訓練の開始時期 30年7月以降

- ◆問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部
 - ・加古川地域事務所 ☎079-426-3290
 - ・青野原分駐所 ☎0794-66-7959

天神池スポーツセンターから
水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	3/20(火)	3/21(水)	3/22(木)	3/23(金)	3/24(土)
10:00	I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
11:00	U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ばなれ 児童教室 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女	
12:00	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(低学年) 3歳～5歳
14:00	B2	B3 幼児コース 3歳～小1	B4	B5	C6 幼小(低学年) 5歳～小3
15:00	C2	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6	C4	C5	E6 小学生 小1～小6
16:00	D2	D3 小中学生コース 小1～中3	D4	D5	D6 小中学生 小1～中3
17:00					
18:00					
19:30					
20:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女			L6 スイミング 成人男女
30					

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

税

土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧
縦覧・閲覧日時 4月2日～最初の納期限(5月31日)

本人の資産について記載した固定資産課税台帳(名寄せ帳)を無料で閲覧できます。縦覧には本人確認ができる書類が必要です。代理人申請の場合は併せて本人からの委任状が必要です。

サンテレビで「日本のへその緒」
特別番組が放送されます

シティプロモーションをテーマにした番組がサンテレビで放映されます。市と官民連携協定を締結している「ヘソノオ・クリエイティブ室」の企画制作です。

- ◆放映日時(予定) 3月4日(日)午後2時～2時30分
- ◆内容 シティプロモーションの説明、官民連携動画「ヘソノオウタ」新作2作品の上映 ほか
- ◆問合せ 次世代創生課(市役所内線564)



戦没者等のご遺族の皆さまへ ～ 特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日です

平成27年4月1日から第十回特別弔慰金の請求を受け付けています。まだ請求されていない方は、早めに手続きをしてください。期日を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。

- ◆対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- ①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③父母、孫、祖父、母、兄弟姉妹④前記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(死亡時に1年以上の生計関係を有していた方)
- ◆持ち物 請求者の印鑑(国債を郵便局で受け取る際に使用するもの)、個人番号(マイナンバー)が分かるもの(個人番号カード、通知カード等)
- ◆給付内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- ◆請求窓口 社会福祉課(市役所内線263)

平成29年北はりま消防組合管内の火災・救急・救助の状況

- ◆火災発生件数 92件 (うち西脇市: 23件/前年比: 10件増)
- ◆救急出動件数 6,694件 (うち西脇市: 1,988件/前年比: 186件増)
- ◆救助出動件数 136件 (うち西脇市: 44件/前年比: 1件増)
- ◆問合せ 北はりま消防本部 警防課 ☎48-3072

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!
随時入会受付中!
公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター
TEL0795-23-5686
TEL0795-32-2209

相談窓口 **時** 実施日等 **場** 実施場所 **担** 相談担当 **問** お問い合わせ

<p>法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p>人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p>心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p>暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)</p>	<p>家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 とも福祉課(市役所内線341)</p>
<p>母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)</p>	<p>障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p>農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)</p>	<p>身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p>消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p>住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)</p>	<p>教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 金曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)</p>
<p>就労相談 就業活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～15:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p>女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談 時 第1土曜日・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p>在宅介護相談 時 相談日、時間は施設により異なります <small>高齢者の生活や介護に関する相談</small> 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p>にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012) にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンパレイコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)</p>

健康づくりセンター行事予定 **対** 対象者 **時** 実施日等

<p>母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15／＊祝日は除く</p>	<p>10か月児乳児相談 対 平成29年5月生まれ 時 3月15日(木) 9:30～11:00</p>
<p>3か月児健診 対 平成29年11月生まれ 時 3月6日(火) 13:00～14:00 対 平成29年12月生まれ 時 4月3日(火) 13:00～14:00</p>	<p>健康相談 対 希望者 時 3月7日(水) 9:30～11:00</p>
<p>1歳6か月児健診 対 平成28年8月生まれ 時 3月14日(水) 13:00～14:00</p>	<p>こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 3月15日(木) 13:30～16:30</p>
<p>3歳児健診 対 平成27年2月生まれ 時 3月2日(金) 13:00～14:00</p>	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔子どもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

3月の出務予定医師	
3月4日(日)	鈴木 琢真 先生
3月11日(日)	戸田 忠一 先生
3月18日(日)	三木 信彦 先生
3月25日(日)	河原 淳 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

3月は自殺対策強化月間です

自分のストレスに気付いていますか

自分のストレスの状態を知って、上手にストレスと付き合みましょう。

【警告反応期】
 体がストレスを感じると「疲れた」「体調が悪い」「イライラする」「小さなミスが増加する」などの危険信号が発せられます。ストレスは警告反応期に対応することが大切です。



【抵抗期】
 心身がストレスに抵抗し、耐えている状態になります。疲労を自覚しにくくなったり、仕事を抱え込んで休まなくなったりします。

【疲弊期】
 この時期には燃え尽きて疲れ切り、何もする気が起こらない、集中力がなくなるなどの状態となります。悪化するとうつ病などの心の病になることもあります。

【ストレスを解消しましょう】

リフレッシュできる時間をつくるのが大切です。例えば、運動や入浴、香りを楽しむ(アロマオイル)、十分な睡眠、趣味を楽しむなど、自分に合った解消法を普段から探しておきましょう。

- ◆相談先
 こころの悩み専門相談機関
 兵庫県のちと心のサポートダイヤル(☎078-382-3566)
- ◆問合せ
 社会福祉課(市役所内線263)

広報紙面アンケート実施中

今月号に掲載の記事については平成30年度予算成立前のため、内容に変更が生じる可能性があります。

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓

■問合せ ☎07833677874

税の納期限(4月2日)

■国民健康保険税9期分
 ＊納付書で4月2日(月)までに納付してください。

□座振替の方は4月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。

*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

健康

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

4月の入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気やその重症化を未然に防ぎましょう。無料接種は期限があり、期限を過ぎると任意接種(有料)となります。まだ受けていない方は早めに接種してください。また予約票を紛失された方は、左記へお問い合わせください。

▼問合せ 健康課(市役所内線354)

相談

若者自立支援相談
 仕事に就いていない40歳以下の方を対象に、就労に関する相談に応じます。

○麻しん風しん混合(MR)2期ワクチン
 ▼対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
 ▼無料接種期限 平成30年3月31日まで
 ○ジフテリア破傷風(DT)2種混合ワクチン
 ▼対象 満11歳以上13歳未満の方(おむね小学校6年生)の誕生日の前日
 ▼無料接種期限 13歳の誕生日の前日

ひょうご地域安全SOS
キャッチ電話相談

日常生活で異変に気付いたとき、匿名でも気軽に通報・相談できる電話相談窓口を兵庫県と兵庫県警察が共同で開設しています。

▼とき 3月1日(木)・15日(木)午後1時～4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー
 ▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎07899150677)

ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」

兵庫県では、警察に相談できない性犯罪・性暴力被害者の心身の負担軽減を目的として「ひょうご性被害ケアセンター」『よりそい』を開設しています。男性も女性も相談できます。

▼開設日時 月～金曜日/午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)▼問合せ(☎0783411324)

西脇税務署からのお知らせ

◆所得税・復興特別所得税、贈与税の申告と納税は、3月15日(木)までです。
 ◆個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は、4月2日(月)までです。
 ※税務署の閉庁日(土・日・祝日)は相談や申告書の受付は行っていません。
 ※申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
 ◆問合せ 西脇税務署(☎22-3171)