

Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県マロニエ賞

・村上 優哉さん

(神戸国際大附属高3年)

全国高等学校総合体育大会柔道競技男子73kg級優勝

兵庫県川柳祭 in 豊岡

○文部科学大臣賞

・今中 多津子さん(西脇)

催し

播州織総合素材展2018

播州織シヨブフェア

播州織コレクション2018

「いいね！播州織」を総合テーマに、東京で播州織のイベントを同時開催します。

▼とき 3月7日(水)午前10時30分～午後6時▽8日(木)

自殺予防対策講演会

職場や学校、家庭等でのストレスなど、生きづらさを感じたときの「心の持ち方」について話を聞いてみませんか。
▼とき 3月3日(土) 午前10時～(午前9時30分受付開始)▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール▼内容 講演Ⅱ「ストレスとうまく付き合うために」／講師 兵庫県立ひょうごこころの医療センター臨床心理士中谷恭子氏▼入場料 無料▼その他 手話通訳・要約筆記があります▼申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線342 ☎22-6037)

就学援助制度をご利用ください

平成30年4月小学校入学予定者の保護者の方へ
小学校入学準備にかかる学用品などの費用の一部を、ご家庭の実情に応じて援助します。希望される方は、2月9日(金)までに申請してください。

■援助を受けることができる方

- ①住民票に記載されている家族の平成28年中の所得の合計が基準額(下表参照)以下の場合
- ②保護者の失業や死亡などその他特別な理由がある場合

世帯構成員	2名	3名	4名	5名	1名増毎
基準額	1,705,400円	2,282,700円	2,555,100円	3,070,600円	459,500円増

■受付期間

2月9日(金)まで

■提出書類

- ①西脇市就学援助認定申請書兼誓約書(用紙は教育委員会学校教育課にあります。)
- ②証明書など
 - ・平成29年1月1日に西脇市に住民登録がない方は旧住所地市区町村が発行する課税証明書
 - ・その他特別な理由の根拠等が証明できる書類

■支給

3月上旬

■その他

- ・今回の受付では、入学準備にかかる費用を対象に支給します。その他学用品や給食などの費用の援助を受けたい場合は、6月ごろに再度申請する必要があります。
- ・中学校入学予定者へは、平成29年度就学援助に認定されている方を対象に支給します。

■申請・問合せ

学校教育課(市役所内線536・534)

相談

税理士による税務相談

2月23日の税理士記念日にちなみ、近畿税理士会西脇支部の税理士が税に関する相談に無料で応じます。
▼とき 2月23日(金) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)／予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナリ▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎25-2531)

若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳以下の方を対象に、就労に関する相談に応じます。
▼とき 2月1日(木)・15日(木) 午後1時～4時／予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナリ▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎0789150677)

就職面接相談 in 北播磨

▼とき 2月8日(木) 午後1時30分～3時(午後1時～2時30分受付)▼ところ 小野市伝統産業会館大展示室兼研修室▼対象 フルタイム・パートタイムで就職を希望する方、平成30年3月に新規学校

就農希望者向けセミナー・相談会

独立就農など農業を始めた方への相談に無料で応じます。
▼とき 2月18日(日) 午前10時～午後4時／要申込▼ところ 神戸国際会館9階▼申込方法 2月16日(金)までにインターネットで「eひょうご 就農セミナー」を検索または左記へ(必着)▼申込み・問合せ 兵庫県農業経営課(☎0783629194)

平成30年金婚夫婦祝福式典

申し込まれた金婚夫婦には表彰状や記念品などが贈られます。当日の服装や付き添いは自由です。

■とき 5月13日(日) 午後1時～

■ところ 三木市文化会館

■対象 昭和44年中に婚姻届を提出した県内在住のご夫婦

■申込方法 所定の様式(市役所受付や神戸新聞支社・総局・販売所で配布)に必要な事項を記入の上、お近くの神戸新聞支社・総局・販売所に持参または下記へ郵送してください。

■申込締切 2月28日(水) 必着(定員になり次第締め切り)

■申込み・問合せ

〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸新聞社地域活動局「金婚式」係(☎078-362-7086)

ます。

▼とき 2月25日(日) 午前10時30分～午後4時(午前10時開場)▼ところ 市民会館大ホール▼入場料 無料▼その他 JR西脇市駅と西脇(アピカ) バス停に午前9時～午後4時に発着する電車、大阪・三ノ宮を結ぶバスに合わせ送迎バスを運行(総合市民センターで開催の「緑花祭&環境健康ふれあいまつり」会場を經由/4ページ参照)▼問合せ 東はりま芸能祭実行委員会事務局(総合市民センター内/☎225996)

西脇市山田錦生産者大会

市内産山田錦への理解と山

田錦生産者の生産意欲向上のため、「西脇市山田錦生産者大会」を開催します。

▼とき 2月10日(土) 午後1時30分～▼ところ アピカホール▼内容 基調講演Ⅱ「消費者から見た山田錦のお酒の魅力」／講師Ⅱフリーアナウンサー・和酒コーディネーターあおい有紀氏▽栽培講習Ⅱ「山田錦の生育と栽培管理システムについて」／講師Ⅱ兵庫県立農林水産技術総合センター農産園芸部上席研究員加藤雅宣氏▼入場料 無料▼問合せ 日本のへそ西脇・日本酒でおもてなし実行委員会事務局(農林振興課内/市役所内線323)

「土曜日臨時窓口」を3月24日・31日・4月7日・14日の午前8時30分～午後0時30分に開設。転入・転出届の受け付け、住民票や課税証明などの各種証明書の発行業務を行います

募 集

放課後児童クラブ「支援員・支援補助員・登録支援員募集」

▼資格要件 支援員Ⅱ教員免許または保育士資格のある方
▼支援補助員Ⅱ原則として高等学校以上の学校を卒業している方
▼登録支援員Ⅱ支援員数に不足が生じた際などに支援員業務に従事できる方
▼勤務場所 市内8小学校内の放課後児童クラブ室(西脇小は旧西脇幼稚園で実施)
▼勤務時間 授業のある日Ⅱ授業終了後、午後6時30分Ⅲ授業のない日・長期休業期間Ⅱ午前7時30分、午後6時30分Ⅲ右記期間内で複数支援員による交代制勤務(1日4時間程度で、週4、5日程度の勤務。勤務時間帯の変更あり)
▼報酬 支援員Ⅱ1時間1,000円
▼支援補助員Ⅱ1時間950円
▼登録支援員Ⅱ教員免許または保育士資格のある方Ⅱ1時間1,000円、教員免許または保育士資格のない方Ⅱ1時間950円(平成29年度実績、交通費は別途支給)
▼募集人員 若干名
▼申込方法 2月23日(金)までに履歴書(顔写真添付)、免許状等の写しを

左記へ▼採用方法 面接により選考▼勤務開始日 4月2日(月)▼申込み・問合せ 学校教育課(市役所内線536)

2018西脇市春のカルチャーフエスティバル作品募集

▼とき 3月17日(土)～18日(日)／表彰式Ⅱ18日(日)午後2時30分～▼ところ 市民会館▼種目 絵画(洋画、日本画、墨彩画、俳画、絵手紙等)、写真、書、工芸(陶芸、木彫り、木工細工等)、手芸(人形、ちぎり絵、押し絵、切り絵、袋物、編み物、パッチワーク等)、その他創作品▼出品点数 1人2点以内▼出品手数料 無料▼応募資格 市内在住・在勤または市内のグループ等で活動する15歳以上の方▼選考方法 入場者の投票結果をもとに選考。入賞者には賞状・副賞、入選者には賞状を贈呈。出品者全員に記念品あり▼申込方法 2月27日(火)～3月4日(日)の間に、出品申込書を持参、郵送、FAXのいずれかで左記へ▼作品受付 3月10日(土)～11日(日)の午前10時～午後5時に市民会館相談室で受付▼申込み・問合せ 〒677-0015 西脇市西脇790-15 生涯学習課(総合市民センター内)☎

西脇市住民サービス公社正社員募集

▼職種(業務内容) 斎場スタッフ(斎場「やすらぎ苑」葬儀(火葬含む)業務全般)／環境美化スタッフ(浄化槽管理・一般廃棄物収集業務)
▼応募資格 昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校を卒業された方
▼募集期間 2月5日(月)～23日(金)▼試験日 3月10日(土)▼申込方法 申込書に必要事項を記入し左記へ提出してください(申込書はサービス公社で配布)
▼申込み・問合せ 西脇市住民サービス公社(☎232802)

兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会参加者募集

4月下旬から開催される「第12回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」への参加を希望する方は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
▼実施種目 水泳、卓球、陸上競技、フライングディスク等▼対象 身体障害者手帳をお持ちの方(知的障害・精神障害の方は、在籍している学校、施設を通じて申込み)
▼申込締切 2月19日(月)▼申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線342)☎226037

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅／2LDK高齢特目1戸(2人以上)②西脇日野ヶ丘住宅／2LDK一般1戸(2人以上)③西脇谷町住宅／2DK高齢特目1戸(単身のみ)▼市営住宅Ⅱ①西林寺団地／3DK一般1戸(3人以上)②八日団地／3DK一般1戸(2人以上)▼申込受付 2月13日(火)午後5時までに都市住宅課で受付
▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください
▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

老人保健施設しざくら荘ボランティア募集

老人保健施設しざくら荘で活動する女性ボランティアグループ「舩(ふね)もやい」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。活動内容や申込みなど詳しくは左記へお問い合わせください。
▼活動日 毎週月曜日・木曜日の午後(2～3時間程度)
▼活動内容 テーブル清掃、車いす清掃、おしぼり巻き、利用者とのコミュニケーションなど▼申込み・問合せ しざくら荘(☎235958)

和食・洋食・中華などジャンル不問!
にしわきレシピコンテストを開催
西脇市の地域食材を使って「播州織」を表現した、あなただけのアイデアレシピを募集します。
■ルール 西脇市産の冬の旬の食材を2つ以上使用すること
■応募資格 市内在住、在勤または在学の方(プロ・アマは問いません)
■応募期間 2月1日(木)～23日(金)
■応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、完成イメージの写真やイラストを添付して下記へ(詳しくは市ホームページをご覧ください。)
■審査方法 1次=書類選考、2次=審査員への説明・実食
■応募・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 西脇市農林振興課 (市役所内線544)☎22-6987 ☒nourin@city.nishiwaki.lg.jp

225996☎226015
○手づくりコーナーへの参加者・グループ募集
▼とき 3月17日(土)午前9時～午後5時▼18日(日)午前9時～午後3時▼ところ 市民会館▼内容 手づくり作品の実演・展示、即売(手づくり食品は保健所の営業許可を有すること)▼申込方法 2月23日(金)までに生涯学習課へ
北播磨地域ビジョン委員募集
▼募集人員 70名程度▼応募資格 ①満18歳以上の方(平成30年4月1日現在)②北播磨地域で地域づくりに係る実践活動を行っている方またはその意欲がある方▼委員の任期 平成30年4月1日から2年間
▼活動内容 実践活動の展開、地域夢会議の開催、地域ビジョンの普及・啓発、フォローアップ指標の評価・検証など▼その他 活動はボランティアで無報酬、活動中の事故に備え県がボランティア保険に加入▼応募方法 2月23日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで左記へ▼選考方法 審査会で審査し、結果を書面で通知▼申込み・問合せ 〒673-1431 加東市社字西柿1075-2 北播磨県民局総務企画室ビジョン担当(☎429513)☒kharimasom@pref.hyogo.lg.jp

高齢者大学で学び、充実した生活を送りませんかー
平成30年度西脇高齢者大学新入学生募集
■対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
■受付期間 2月1日(木)～3月15日(木)／月曜日を除く
■申込方法 年会費5,000円(受講料・自治会費・学生負担金)を添えて下記へ
■申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内)☎22-5996

《寿学園／西脇市総合市民センター》
◆講座 原則第2金曜日
◆定員 60名
◆学習期間 本科2年(希望者は研究科へ進学可)
《萩ヶ瀬学園／萩ヶ瀬会館》
◆講座日 原則第1火曜日
◆定員 150名
◆学習期間 2年(希望者は継続可)
《黒田庄学園／黒っこプラザ》
◆講座日 原則第2木曜日
◆定員 150名
◆学習期間 2年(希望者は継続可)

【専門講座一覧】
◇総合市民センターで実施する専門講座
①手芸(1・2年生対象) ②手芸A・B ③かな書道(初・中級) ④かな書道A・B ⑤パソコン初級 ⑥パソコン中級 ⑦パソコン上級 ⑧ちぎり絵 ⑨漢字書道 ⑩ピンポン ⑪心・体が元気になる園芸
※パソコンは生涯学習まちづくりセンターで実施
◇萩ヶ瀬会館で実施する専門講座
⑫漢字書道 ⑬俳句 ⑭手芸 ⑮花と緑
◇黒っこプラザで実施する専門講座
⑯手芸 ⑰舞踊 ⑱書道 ⑲コーラス ⑳パソコン ㉑ダンス・体操

《その他の講座(希望者のみ)》
◇趣味講座(原則第4金曜日)
短歌、コーラス、パソコン、俳句、舞踊、川柳、ダンス、囲碁、写真、俳画、オカリナ
◇ボランティア活動講座(年間6～7回)
生活文化伝承活動、ボランティア活動
※教材費、学外研修費は自己負担です。

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしる法律事務所
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お喜びづくりの参考書が完成
「お墓はくらくらくのぞく。」
「家紋を彫つてはくらくのぞく。」
「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈
3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは☎0120-414830通話無料、FAX0795-772688、ホームページからも承ります。
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店
株森田石材店

ハウス100は住まいのお医者さんです★*水まわりリフォーム
今年で、この道一筋、創立60年! 住宅の事なら、お任せください!

1枚からでも承ります

- *建具取替・張替 建具の取替だけでも気分が一新!
- *増改築 住む人のライフスタイルに合わせたプランに大改造OK!
- *外装・塗装 外観のイメージチェンジ 冷暖房費を抑えられる遮熱塗装など機能性もアップ!
- *カーポート・テラス 大切な愛車を守ります。雨の日も気にせず、洗濯物が干せます。
- *屋根・瓦・タン工事 屋根一杯にうける太陽の放射を家中に届けます。
- *内装・床・壁・天井 クロスを張替えて、お部屋の模様替え。抗菌・消臭効果もアップします。

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2)第350399号 建設業許可 県知事、般21-第350801号

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 2月22日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館1階第1会議室▼受付期間 2月1日(木)～21日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前に問い合わせてください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079・427・4743

年金手帳の送付について

年金手帳は原則20歳になると、日本年金機構から住民登録してある住所へ郵送されます。国民年金に加入している方で年金手帳を紛失または毀損したときは、再交付の申請を行うことができます。なお、厚生年金に加入している方や配偶者の扶養に入っている方

お知らせ

学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けています
学校給食センターとの取引は登録を受けた業者でないとできません。
▼受付期間 2月1日(木)～16日(金) 午前8時30分～午後4時30分(土・日・祝日を除く)
▼申請方法 登録申請書を左記へ(用紙はセンターで配布)▼申請・問合せ 学校給食センター ☎226041

優良運転者(金正賞)表彰の申請を受け付けています

▼表彰基準 西脇多可交通安全協会の会員で、平成25年2月1日以前(営業用自動車運転者は平成27年2月1日以前)に金賞を受賞し、平成30年2月1日までの過去5年間、無事故・無違反の方▼受付期間 2月1日(木)～20日(火)
▼申請方法 無事故・無違反証明書を添付し下記へ(証明書発行は2週間かかります)

介護保険

要介護認定を受けている方の医療費控除・障害者控除

介護サービス利用料の医療費控除
要介護認定を受けられた方が1年間に利用した介護サービス費用のうち、左表のものは医療費控除を受けることができます。

○介護サービス利用料の医療費控除

サービスの種類	対象サービス	対象額
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	介護サービス費の自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額の合計の2分の1
	介護老人保健施設 介護療養型医療施設	介護サービス費の自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額
医療系居宅サービス	訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導 通所リハビリテーション 短期入所療養介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合)	介護サービス費の自己負担額と食費、滞在にかかる自己負担額
	訪問介護(生活援助を除く) 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所の場合)	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。

※上記対象サービスには介護予防サービスも含まれます。
※上記以外の場合でも介護福祉士等による喀痰吸引等の対価(居宅サービスの対価として支払った額の10分の1に相当する金額)は、医療費控除の対象となります。
※高額介護サービス費の支給がある場合は、支払った金額から支給された金額を差し引いて申告することになります。(介護老人福祉施設については、支給された高額介護サービス費の2分の1の金額を差し引いて申告してください。)

○おむつ代の医療費控除
寝たきりでおむつの使用が必要な方は、おむつ代の領収

○要介護認定を受けている方

書と医師が発行する「おむつ使用証明書」があれば、医療費控除を受けることができます。次の全ての要件に該当する方は、「おむつ使用証明書」の代わりに市が無料で発行する確認書を添付することができます。

の障害者控除
「障害者」「特別障害者」に準ずる方は障害者控除の対象になります。左記へ申請すると、基準により「障害者控除対象者認定書」を交付します。確定申告の際に添付してください。すでに身体障害者手帳などで控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要はありません。
▼持ち物 介護保険被保険者証▽印鑑▼申請・問合せ 長寿福祉課(市役所内線338・340)

国保・後期高齢

葬祭費の支給

国民健康保険(国保)・後期高齢者医療の加入者が亡くなった場合、申請により葬儀を行った方(喪主)に葬祭費として5万円を支給します。なお、申請には時効があります。
▼持ち物 亡くなった方の保険証▽喪主の印鑑▽喪主が確認できる書類▽喪主名義の金融機関の口座が分かるもの▽窓口に来られる方の本人確認書類▼申請・問合せ 保険医療課(市役所内線254・318)

交通事故に遭ったら届け出を

交通事故など第三者(加害者)の行為で医療保険を使って治療を受ける場合は、「第三者行為による傷病届」を左記へ提出してください。自損事故の場合は、別途、報告書の提出が必要です。
▼持ち物 第三者行為による傷病届▽交通事故証明書▽保険証▽印鑑▽窓口に来られる方の本人確認書類▽国保の場合には世帯主と治療を受ける方の個人番号確認書類▼提出・問合せ 保険医療課(市役所内線254・318)

国道175号西脇北バイパス 津万井トンネル工事に着手しました

西脇北バイパスは、現在、津万から蒲江にかけて道路改良工事と橋りょう上部工事を行っています。また、1月からは津万井トンネル工事の掘削が進められています。引き続き、工事、用地取得に向けた交渉を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。



▼工事に関する問合せ 国土交通省近畿地方整備局兵庫国道事務所 明石監督官詰所 ☎078-925-5021
▼その他問合せ 土木課(市役所内線548・362)

西脇市消防団へのご意見を募集しています

西脇市消防団では、今後の活動の参考とするために消防団に対するご意見を募集しています。
▼募集期間 3月31日(土)まで▼ご意見箱設置場所 市役所、総合市民センター、生涯学習まちづくりセンター、西脇消防署、コミュニティセンター、西脇区会館、大野隣保館、茜が丘複合施設みらいえ、こみせん比也野、芳田の里ふれあい館、黒っこプラザ▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

「にしわきごはん」第3版発行ブルメスタンプラリーを開催

グルメガイドブック「にしわきごはん」に掲載の店舗をまわりご応募いただくと、30名に豪華賞品が当たります。
▼実施期間 2月1日(木)～3月31日(土)▼応募締切 4月6日(金)消印有効▼応募方法 掲載店舗で500円以上の食事が買物をした方にスタンプを1つ押印。4店舗分のスタンプを集めて応募(詳しくは市観光協会ホームページへ)▼台紙配布場所 「にしわきごはん」掲載店舗、市役所、道の駅等▼問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線268)

「西脇子育て支援ガイドブック」の広告を募集します

子育て支援の充実に向け、市内の子育てに関する情報誌「西脇子育て支援ガイドブック」を発行します。本事業は、株式会社サイネックスとの官民協働事業で、発行費用は本冊子に掲載する広告料で賄います。掲載広告を募るため、株式会社サイネックスが市内事業者などを訪問しますので、あらかじめご了承ください。また広告掲載を希望される事業者は、右記へお問い合わせください。
▼広告募集期間 2月1日(木)～3月中旬

▼子育て支援ガイドブックの概要
○発行時期：平成30年6月末(予定)
○発行部数：3,500部(市内の子育て世帯等に無料配布)
▼問合せ
こども福祉課(市役所内線375)
株式会社サイネックス姫路支店 ☎079-222-7630



昨年作成した子育て支援ガイドブック

介護予防サポーター養成講座受講生を募集します

おりひめ体操(西脇市のオリジナル介護予防体操)を習得し、介護予防を実践しながら地域の高齢者の健康づくりを応援する「介護予防サポーター」を養成する講座です。養成講座を修了した方は、可能な範囲で地域の介護予防活動にご協力ください。
■募集定員 20名
■申込方法 2月6日(火)までに下記へ
■申込み・問合せ 健康課(市役所内線360)

とき	ところ	内容
2月9日(金)	生涯学習 まちづくりセンター	西脇市の高齢化の現状を知ろう 介護予防サポーターができること おりひめ体操運動実技
2月16日(金)	健康づくりセンター	健康長寿を目指そう!!
3月9日(金)	生涯学習 まちづくりセンター	介護予防レクリエーション実技 ~からだもこころもリフレッシュ!!~

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261)	家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 こども福祉課(市役所内線341)
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261)	障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)	身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)	教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 金曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～15:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談 時 第1土曜日・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談 時 相談日、時間は施設により異なります 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	にしわき防災ネット 避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。 登録方法 インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。 ①URLを入力 http://bosai.net/nishiwaki/ ②右のQRコードを写し空メールを送信 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信 ■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15/*祝日は除く	10か月児乳児相談 対 平成29年4月生まれ 時 2月22日(木) 9:30～11:00
3か月児健診 対 平成29年10月生まれ 時 2月6日(火) 13:00～14:00 対 平成29年11月生まれ 時 3月6日(火) 13:00～14:00	離乳食教室 対 希望者 時 2月19日(月) 13:30～15:15
1歳6か月児健診 対 平成28年7月生まれ 時 2月14日(水) 13:00～14:00	健康相談 対 希望者 時 第1、3水曜日(祝日は除く) 9:30～11:00
3歳児健診 対 平成27年1月生まれ 時 2月23日(金) 13:00～14:00 対 平成27年2月生まれ 時 3月2日(金) 13:00～14:00	こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 2月15日(木) 9:30～11:30

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。
 ◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いながら通じないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

2月の出務予定医師	
2月4日(日)	上田 正生 先生
2月11日(日)	伊藤 通男 先生
2月18日(日)	高橋 亮彦 先生
2月25日(日)	木原 章雄 先生

 ■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日(時間)	2/27(火)	2/28(水)	3/1(木)	3/2(金)	3/3(土)
10:00	I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
11:00	U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ばなれ 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女	
12:00	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(未満)3歳～1歳長
14:00					C6 幼小(低学年)5歳～小3
15:00	B2	B3	B4	B5	E6 小学生小1～小6
16:00		幼児コース 3歳～小1			D6 小中学生小1～中3
17:00	C2	C3	C4	C5	
18:00	D2	D3	D4	D5	
19:30		L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女		L6 スイミング 成人男女
20:00					

…特におすすめのコースです!! ～幼児コースは特におすすめです!!～

■申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

「わたしの好きな西脇市」ポスターコンクール審査結果(敬称略)

◇最優秀賞＝高橋花帆(重春小)
 ◇優秀賞＝中山央海途(西脇工高)、野村奏志(重春小)
 ◇佳作＝澤田悠月(重春小)、比留田愛香(日野小)、伊藤葉奈(重春小)

「#日本のへそ緒」Instagramフォトコンテスト審査結果(ニックネーム、敬称略)

◇グランプリ＝Keisuke_Takemoto
 ◇準グランプリ＝ひろティ、Junko-San-Sun
 ◇佳作＝yoshika、Isao Kobayashi、Hiroaki_Satou
 ※入賞作品のうち3点を絵ハガキにして、広報2月号とともに各戸へお配りします。ぜひご利用ください。
 ■問合せ 次世代創生課(市役所内線564)

税の納期限(2月28日)
 ■固定資産税4期分
 ■国民健康保険税8期分
 *納付書で2月28日(水)までに納付してください。
 □口座振替の方は2月28日(水)にお申し込み口座から振り替えます。
 *固定資産税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、金額が30万円を超え、等の等を取り扱えません)。
 ※市税の納付は口座振替をお勧めします。

健康
がん検診を受けましょう
 定期的ながん検診を受診しましょう。
 ▼検診期間 平成30年3月31日まで
 ▼検診場所 指定医療機関
 ▼その他 ①平成29年度市民税非課税世帯の方②生活保護受給世帯の方③後期高齢者医療保険の方は検診料金が無料/①②に該当する方は健康課に事前申請が必要です
 ▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

○子宮がん検診
 ▼対象 20歳以上で市内に住所を有する女性
 ▼検診料金 子宮頸がん検診1,800円
 ▼子宮体がん・頸がん検診11,500円
 ○乳がん検診
 ▼対象 40歳以上で市内に住所を有する女性/2年ごとに受診可
 ▼検診料金 40歳代12,400円
 ▼50歳以上11,800円
 ▼検診内容 マンモグラフィ、視触診、問診
 ○大腸がん検診
 ▼対象 25歳以上で市内に住所を有する方
 ▼検診料金 7,000円
 ▼検診内容 便潜血反応検査

歯科医師が訪問します
 寝たきりなどで外出が難しく、歯科のことで困っている方の家に歯科医師等が訪問します。訪問は原則1回、2回目以降および続けて治療が必要な場合は保険診療となります。
 ▼実施日 2月15日(木)井上一晃先生
 ▼受診料 無料
 ▼問合せ 健康課(市役所内線355)

不妊症治療費を助成します
 不妊症の検査や治療を受けた夫婦に対し、経済的負担の軽減を図ることを目的に医療費の助成を行います。
 ▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦(所得制限等諸条件あり)
 ▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ヘパリン療法③不妊症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査
 ▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費の1/2
 ▼その他 平成29年度中に医療費として支払った分の申請期限は3月31日までです。早めに左記へ申請してください
 ▼申請・問合せ 健康課(市役所内線354)

子育ての総合窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」
 妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。
 ■とき 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)
 ■ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)
 ■担当 保健師・子育てコンシェルジュ
 ■問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)