

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

Miraie 行事予定

■バレンタインクッキング

◆とき=2月11日(日)午前10時~正午/午後2時~4時◆ところ=調理室◆対象=小学生~18歳◆定員=各回25名(要申込・先着順)◆参加費=200円

■みんなのつどい

(工作、手遊び、パネルシアター、リトミックなど)

◆とき=2月1日(木)、2日(金)、8日(木)、27日(火) 午前10時30分~11時30分◆ところ=こどもプラザ◆対象=おおむね就学前の親子◆参加費=無料◆その他=へそっこ(☎28-5702)・あいあい(☎22-4150)ランドでも実施(日程は異なります)

■ベビーのつどい

(手遊び、簡単な工作など)

◆とき=2月5日(月)、20日(火) 午前10時30分~11時30分◆ところ=こどもプラザ◆対象=おおむね1歳半までの親子◆参加費=無料◆その他=へそっこ・あいあいランドでも実施(日程は異なります)

■起業応援セミナー

◆とき=2月22日(木) 午前10時~正午◆ところ=会議室1◆定員=15名(要申込・先着順)◆参加費=無料◆その他=託児があります。詳しくは市ホームページをご覧ください◆申込み・問合せ=男女共同参画センター(☎25-2800)

■女性のための悩み相談

◆とき=2月15日(木) 午後1時30分~3時30分◆ところ=ワークルーム◆費用=無料

■読書会~ビブリアトーク、in Miraie~

◆とき=2月17日(土)午前10時30分~正午/毎月第3土曜日◆ところ=会議室1◆対象=中学生以上◆持ち物=自分が紹介したいおすすめの本1~2冊◆参加費=無料

■図書館おはなしのへや

◆ところ=いずれも図書館おはなしのへや
①えほんのじかん
◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時
※毎月最終水曜日は休館のため翌日
②おはなし会
◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時
③大きな子のおはなし会
◆とき=2月10日(土) 午後2時~2時30分/毎月第2土曜日

2月の休館日は2月28日(水)です

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

0~18歳が利用できる児童館は異年齢の子どもたちが集うため、空間を安全に利用できるように乳幼児のみが遊べるスペースを設けています。しかし共用のスペースでは、小さなお子さんのいる保護者から見ると小学生の大胆な動きが危険と感ずることがあり、一方、小学生は元気いっぱい遊びたいのに遊べないという不満があります。児童館ではみんなが気持ちよく利用できるような利用のルール等を徹底

し、職員が見守るなどして対応しています。また手先を使う遊びを提案するなど、環境を整えることにも取り組んでいます。みらいえのオープン当初から遊びに来てくれている小学生がいます。高学年になったその子たちは、最近では職員の手伝いをしてくれます。先日、職員が遊具の清掃をしているとき、一人の小学生が「手伝うで」と言ってくれました。一緒にボールプールの



ルールを守って遊びましょう

ボールを拭いていると、一人また一人とその数が増えていきました。「手伝おう」という気持ちがあうれしく、同時に子どもたちの成長を感じました。今後も日々の関わりを大切にしながら子どもたちの健やかな成長を支援していきたいと思っています。

今月のおすすめ図書

わかったさんとおかしをつくらう!

『わかったさんのふんわりケーキ』

寺村輝夫/原文
永井郁子/企画・構成・絵
(あかね書房)



昨年、わかったさんが出てくるお話「わかったさんのおかしシリーズ」が、生誕30周年を迎えました。これを記念しこのたびシリーズの新刊本が発売されました。このロングセラーストーリーを親子で読まれている方も多いのではないのでしょうか。

クリーニング屋の娘、わかったさん。毎回配達に行った先々で、不思議な出来事に巻き込まれます。そこで出会う人々にヒントをもらいながら、一つのお菓子を完成させるお話です。本書はレシピ本で、シリーズに出てくるお菓子はもちろん、ワクワクする新しいレシピが掲載されています。

女性のための社会保障セミナー「お仕事サロン@みらいえ」

—再チャレンジへの第一歩にしませんか—

育児や介護で一度仕事から離れた方、働き方を変えたい方など、新たに仕事を始める際に知っておきたい社会保障の情報を、経験豊かな女性の社会保険労務士が分かりやすくお伝えします。

◆講師 特定社会保険労務士 沼澤郁美さん
◆参加費 無料
◆定員 15名(要申込・先着順)
◆託児 10名(おおむね6ヵ月/就学前のお子さん/要申込・先着順)
◆申込み・問合せ 男女共同参画センター(☎25-2800)



男女共同参画センターから

関西学院大学経営戦略研究科「ハッピーキャリアプログラム」連携事業

女性起業支援セミナー

「先輩起業家に話を聞いてみよう!~私の背中を押してきた言葉たち~」

出産や育児を経験し、ママ目線で「おやこフィットネス教室」を経営する吉岡まち子さん。起業したきっかけ、苦勞したこと、家庭との両立など、ご自身の体験をお話しいたします。

◆とき 2月8日(木) 午前10時30分~正午
◆ところ Miraie 会議室1
◆参加費 無料
◆定員 20名(要申込・先着順)



講師: 吉岡まち子さん

子育ての中で、産後のママが体を動かす機会の必要性を感じ、インストラクターに転身。親子で楽しむ産後エクササイズ教室を開講。平成27年、おやこフィットネス協会を設立し、代表としてレッスンや講師育成を行う。

◆託児 10名 (おおむね6ヵ月~就学前のお子さん/要申込・先着順)
◆申込方法 申込用紙(市内公共施設に設置。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、下記へ。またメール、電話でも受け付けます。
◆申込み・問合せ 男女共同参画センター ☎25-2800 ☒danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp