

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



500種類以上の段ボールクラフトを制作し寄贈

おくむら かずひろ
奥村 和弘 さん

クラフトを見た子ども達の喜びがうれしい

奥村和弘さんは段ボールと色画用紙を使ってアニメのキャラクターや動物などを作った「段ボールクラフト」で、茜が丘複合施設みらいえの来館者を楽しませています。

* * *

段ボールクラフトとは段ボールでキャラクターや動物の型を切り取り、立体的に表現する部分にはその型を何重にも重ね合わせて作るもので、色付けは色画用紙やカラーズプレーで行います。

奥村さんは平成26年に図書館で活動するボランティアメ

「クラフトを作り始めると、いつも夢中になっている」と話す奥村さんは、教材を参考にアレンジを加えながら、見る人を飽きさせないよう季節感を取り入れて、毎月異なるクラフトを次々に制作。これまでに作った大小さまざまな作品は500種類を超え、現在は茜が丘複合施設みらいえにも寄贈されています。「段ボールをいただくなど、多くの方の支えがあつて続けられている」と話す奥村さんにとって、クラフトを見た子どもたちの喜び姿が励みになっていくようです。

奥村さんは先月、延べ30時間以上かけて節分の鬼と金棒を制作しました。今月はみらいえで5体の鬼が皆さんの来館を待っています。



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 http://nshp.jp/

健康バンザイ 144



外科主任部長
伊藤 卓資

胆石症
たんせきしょう

今回は胆石症についてです。胆のうは右上腹部の肝臓に隠れるようにある臓器で、胆のうや胆管にできた結石のことを胆石といいます。胆石があるからといって、必ずしも症状があるわけではなく、知

らないうちに胆石ができていたという方も結構いらっしゃいます。

胆石による症状は、食後にみぞおちから右上腹部、背中にかけて痛みで、場合によっては細菌感染で胆のう炎を起すこと、発熱が加わって全身状態が悪化します。その場合は入院治療が必要になります。

症状がある胆石症は、手術治療を行います。当院では腹腔鏡手術を行っており、へそを3cm切開して、そこから内視鏡と特殊な機器を3本おなかの中に入れ、胆のうを取り出

- 西脇病院「健康セミナー」**
- ▼とき 2月15日(木) 午後3時～1時間程度
 - ▼ところ 病院講堂(2階)
 - ▼講師 内科部長 宮田恵吉 医師
 - ▼演題 「糖尿病と肝臓について」
 - ▼費用 無料
 - ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

- ひだまりサロン**
- がん経験者やその家族が悩みや不安、体験を語り合うサロンです。情報交換をしようとして一息つきませんか。
- ▼とき 2月28日(水) 午後5時～6時
 - ▼内容 「自分の血糖値を知ろう!測ってみよう!」糖尿病に関する検査結果の見かたを一緒に覚えましょう!
 - ▼費用 無料
 - ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー、自己血糖測定器(お持ちの方のみ)
 - ▼問合せ 内科(病院内線535)

- 認知症に関する講師派遣**
- 西脇病院認知症疾患医療センターの担当医やスタッフが地域に出向き、老人会等の集
- ▼対象 がん経験者とその家族(西脇病院での受診の有無は問いません/申込不要)
 - ▼内容 交流会とミニ講座「がんになったときの心構え」
 - ▼費用 無料
 - ▼問合せ 地域医療連携室(病院内線368)

- 入院棟でフリスマス会**
- ボランティアグループ「にじいろのたね」の皆さんと病院職員が絵本の読み聞かせや手品ショー、ハンドベルの演奏を行い、子どもたちにプレゼントが贈られました。
- ▼とき 2月1日(木)～28日(水)
 - ▼ところ エントランスホール
 - ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)



病院職員によるハンドベル演奏

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

みんなでまちづくり♪

- 「春まち音楽祭」**
- ▼とき 2月25日(日) 午前10時～
 - ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール
 - ▼入場料 無料
 - ▼主催 重春・野村地区交流推進委員会
 - ▼問合せ クローバープラザ(☎25-2100)
- 「西脇市民オーケストラ」第8回定期演奏会**
- ▼とき 2月4日(日) 午後1時～
 - ▼ところ 市民会館中ホール
 - ▼主催 西脇市民オーケストラ
 - ▼問合せ 廣田さん(☎090-1583-3009)
- 第36回 比也野よってけライブ「早春お笑い寄席」**
- ▼とき 3月3日(土) 午後1時30分～
 - ▼ところ こみせん比也野
 - ▼出演 桂九雀さん、鮎家土瓶さん
 - ▼入場料 500円
 - ▼主催 ええまち比也野里
 - ▼申込み・問合せ こみせん比也野(☎240-120)
- 「花や緑のある暮らしのカフェセミナー」**
- ▼とき 3月10日(土) 午後1時30分～
 - ▼ところ 生涯学習まちづくりセンターホール
 - ▼参加費 1,200円/鉢代含む
 - ▼持ち物 ハサミ、手袋、割り箸
 - ▼申込み・問合せ 2月28日(水) 定員30名
 - ▼申込み・問合せ しばさくらフルール 米田さん(☎22-1444)

いきいきにしわきっ子



たいち
赤木 太一
1歳3カ月

もりもり食べて大きくなあれ♡
誠治・夏季(和田町)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。