

# ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



「命の教育」講演会1000回を達成  
富原循環器科・内科院長  
救急ナイトスクール実行委員長

富原均さん

**命を救うのは、技術、ではなく、勇気**

救命の現場に居合わせたとき、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用ができるよう長年「命の教育」に取り組んでいるのが、救急ナイトスクール実行委員長の富原均さんです。

富原さんが心肺蘇生に着目したきっかけは、自身の経験からだといえます。勤務していた救急救命センターでは、搬送された多くの重症患者の命を救っていました。しかし阪神淡路大震災を機に帰郷した地元では、当時、心肺蘇生

があまり知られておらず、救える命が助かっていたくない現状を目の当たりにしました。救急車が現場に到着するまでの時間は全国平均で7・2分。「病院前救急を変えたい。そのためには訓練を重ねなければ」との思いから、中学生を対象に心肺蘇生法やAEDの使用方を学ぶ「命の教育」講演会をスタートしました。また、大人にも学んでもらおうと「救急ナイトスクール」などを開催。先月行われた同スクールでは、その講演が1001回目となりました。

長年の取り組みが実を結び、北はりま消防組合管内で救命現場に居合わせた人の約90%が心肺蘇生法を実施しており、その数字は県内でも群を抜いています。それでも富原さんは「心肺蘇生の質を上げるのが今後の課題」と話します。「心肺蘇生で大切なのは技術ではなく勇気。救急車が到着するまでの時間、その場に居合わせた人が自分たちでできることを全力でやってほしい」と呼び掛けました。



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 http://nshp.jp/

### 西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。

- ▼とき 1月22日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 精神科部長 森脇大裕医師
- ▼演題 「認知症について」
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

### はなみずきの会

乳がんについて話し、共に歩んでいきませんか。この会では他の医療機関で治療を受け

### 健康バンザイ 143



外科主任部長 伊藤 卓資

### 急性虫垂炎

今回はいわゆる盲腸、「急性虫垂炎」についてお話しします。急性虫垂炎とは、右下腹の大腸の一部である虫垂が炎症を起こし腹膜炎になることです。ひどくなると虫垂の壁が

ても参加いただけます(事前申込み不要)。

- ▼とき 1月27日(土) 午後2時～4時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 乳がん経験者、その家族
- ▼内容 太らない食事の仕方
- ▼費用 会員≪無料≫非会員≪500円≫
- ▼問合せ 西脇病院乳癌外科三輪(☎22-0111/月、木曜日午後1時～4時) [nishiwakiyugan@yahoo.co.jp](mailto:nishiwakiyugan@yahoo.co.jp)

12月1日に「イルミネーション点灯式」を行いました。このイルミネーションは、病

### イルミネーションを点灯

破れて穴が空き、膿がたまることがあります。最悪の場合、命にかかります。

治療法は外科手術と薬物療法(抗生物質)がありますが、穿孔した虫垂炎は薬で治すことは難しく、手術となります。手術では炎症を起こした虫垂を根元から切除します。当院では、薬で治る虫垂炎の患者さんに、どちらの治療がよいか相談し治療を決めています。手術の場合は、腹腔鏡を使用します。へそを2～3cm切開し



職員の手で装飾されたイルミネーション。西脇病院初めての取り組みです。

院入院患者やその家族、また病院を支えてくださっている地域の皆さんの心を癒し、和やかなひとときを過ごしてもらおうと設置したものです。

- ▼とき 2月末ごろまで/午後5時～9時
- ▼ところ 病院ロタリー
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

### エントランスホールギャラリー

伊藤真理さんによるパステル画の展示です。

- ▼とき 1月5日(金)～31日(水)
- ▼ところ エントランスホール
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

### 平成30年4月採用職員募集

看護師・助産師・歯科衛生士・薬剤師を募集します。

- ▼受付期間 1月4日(木)～26日(金)午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
- ▼試験日 2月1日(木)
- ▼試験内容 筆記(論文)・面接・健康診断
- ▼試験会場 西脇病院
- ▼合格発表 2月下旬
- ▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、市役所総務課へ提出。申込書等は市ホームページと病院ホームページからダウンロードできます。また左記へ請求いただければ郵送します(82円切手を貼り返送先を記入した封筒を同封のこと)。
- ▼申込み・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 西脇市総務部総務課(市役所内線209)/病院総務課(病院内線364)

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり♪

### とんど火まつり

- ▼とき 1月14日(日) 午前10時～
- ▼ところ こみせん比也野前広場
- ▼内容 七草粥・とん汁の振る舞い、ひょうたん焼きの販売
- ▼主催 ええまち比也野里
- ▼問合せ こみせん比也野(☎240120)

**西脇区とんど焼き**

- ▼とき 1月14日(日) 午前10時～(午前9時45分受付開始)
- ▼ところ 蓬萊橋東詰 杉原川河川敷
- ▼内容 子どもによる点火式、ぜんざいの振る舞い
- ▼主催 西脇地区コミュニティ活動推進協議会
- ▼問合せ 西脇区事務所(☎22-2127)

## いきいきにしわきっ子



塚越理翔 2歳

元気にすくすく大きくなあれ♡  
利久・真希(野村町茜が丘)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。