

# ふるさとの魅力再発見 にしわき散歩

## 45 西仙寺熊野権現社本殿 (西田町)

西脇市の魅力、観光資源、史跡  
伝統行事などをお伝えします。



▲檜皮葺の屋根に修復された熊野権現社本殿（中央）



▲西仙寺本堂



西仙寺の本堂と熊野権現社本殿は今から約500年前、室町時代後期に建てられた中世の建築物で、平成13年に兵庫県指定文化財に指定されました。熊野権現社は一問社流造の様式で、長年の風雨により建物の損傷が進んでいたために解体修理が行われ、今秋、修理が完了しました。銅板葺の屋根は創建当初の檜皮葺ひわだかまきに葺き直され、かつての姿をうかがうことができます。修理中には永正14（1517）年の祈禱札が見つかりました。境内には中世の五輪塔や石碑の石造品も残っています。修理で復元された本殿とあわせてぜひご鑑賞ください。

### 今月の旬菜レシピ

北はりま旬菜館の「旬野菜。を使ったレシピをお届けします。

#### もちもちとろ〜り「かぼちゃチーズ餅」



- 【材料】** (4個分)  
 カボチャ… 1/4個(300g)  
 とろけるチーズ… 4枚  
 片栗粉… 大さじ4  
 バター… 10g  
 牛乳… 適量  
 いらごま… 少々

- 【調味料】**  
 みりん… 大さじ1  
 砂糖… 大さじ1  
 しょうゆ… 大さじ3

#### 【作り方】

- ① カボチャをラップでふんわりと包み、600Wのレンジで4分程度加熱する。
- ② ボウルに入れて熱いうちに皮を取り、実をフォークでつぶす。片栗粉を加えて滑らかになるまで混ぜる（水分が少ない場合は牛乳を適量入れ、固さを調整してください）。
- ③ 生地を4等分にして丸めて広げ、チーズを4つ折りにし中央に入れる。平たく成型する。
- ④ フライパンにバターを入れ、熱して溶かす。③を入れて焼き色がつくまで中火で焼く。上下を返し、焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ 調味料を入れてからめれば完成。

- ★皿に盛りつけ、いらごまをふりかけてお召し上がりください。
- ★お好みでバターをひとかけのせるのもおすすめです。



#### <カボチャ>

たくさんの品種があるカボチャ。鶴首カボチャ等の日本カボチャは水分が多く、栗カボチャ等の西洋カボチャは甘みが強くホクホクした食感をしています。

βカロテンや食物繊維を多く含み、和食や洋食、お菓子づくりにも使えます。カボチャは夏、秋、冬と出回り、貯蔵性が高く、収穫後に加熱させておいしくなります。

### 西脇の自然

第525回

#### ヒサカキ (つばき科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



山地に生える小高木でごく普通に見ることができます。

ヒサカキは姫榊と書き、サカキより葉が小さく姫サカキが訛ってヒサカキと言われるようになったとか。神事に使うサカキの代用品として使われているのをよく見かけます。

木は雄木と雌木の別株に分かれ、3月から4月ごろにかけて小さな白い花を咲かせます。そして10月から12月ごろにかけて4mm程の黒紫色の小さな実を枝にたくさん実らせませす。

木の実にはメジロやウグイスなどの小鳥たちの冬を越すための大事な食べ物となっています。この季節の小鳥の糞には食べた証の青黒いインク状のものが多く見受けられます。