

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



創部初の近畿大会出場を果たした
西脇工業高校硬式野球部の皆さん

次の目標は「甲子園への切符をつかむ」

西脇工業高校硬式野球部は、平成29年度秋季高校野球大会兵庫県大会で準優勝を飾り、創部以来初めて近畿大会へ出場しました。

＊ ＊ ＊

同校硬式野球部46名のメンバーは、「粘り強く、泥臭く」、県大会ではその言葉どおり、試合序盤から相手にリードを許しても、中盤以降に逆転する試合運びで、並み居る強豪を抑えて決勝戦へ駒を進めました。明石商業高校との決勝戦では、西脇工業高校は3点を追う9回にあと1点まで迫

る接戦に持ち込みました。近畿大会初戦では、同校は智辯学園高校（奈良県）に一時4点差をつけられますが、終盤に連続して得点し同点に。接戦の末に惜しくも敗れましたが、試合終了まで熱のこもったプレーを見せました。

岡淳也主将が「粘って相手に食らいつくのが僕たちの強さ」と話すように、同校は県大会と近畿大会の全6試合で挙げた23点のうち19点を試合後半に得点。諦めない選手の姿勢がチームを近畿大会へと導きました。木谷忠弘監督は「大会途中から投手陣の軸に山中勇人選手を据えられるようになったことが、チームの躍進につながった」と分析します。

目標は平成25年以前の甲子園出場。「強豪校に接戦で敗れても悔しいと思う強いチームを作りたい」と木谷監督は語り、「うれしい気持ちと悔しい気持ちが交錯した」と秋季大会を振り返る岡主将は「接戦を勝ち切れるようにしたい」と話します。来季に向けて彼らの戦いは始まっています。



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 http://nshp.jp/

新しい医師を紹介します



整形外科医
和田 健佑

若輩者ですが精一杯頑張りますので、よろしくお願います。

西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。

- ▼とき 12月20日(水) 午後3時30分～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 内科部長 平田珠希

健康バンザイ 142



整形外科主任部長
佐藤 啓三

骨粗鬆症の治療

骨粗鬆症の治療の目的は骨密度の減少を抑え骨折を予防することにあります。骨密度が若者の70%を下回ると骨粗鬆症と診断され治療の対象となります。

治療薬には①吸収を抑える薬剤②形成を促進する薬剤が

あります。初期の治療としては骨吸収を抑えるビスフォスフォネート剤(BP剤)の飲み薬を週または月1回服用します。BP剤には月1回の注射剤や最近では年1回の点滴薬剤もあり、飲み薬が使用できない方や通院がしにくい方にも対応できます。その他に①にはSERM(女性ホルモン受容体調整薬)やデノスマブ(抗ランクル抗体薬)などがあります。特にデノスマブは6カ月に1回の注射薬で骨吸収抑制作用はBP剤より強力です。BP剤の使用で治療

効果が上がらない方や骨密度の減少が高度な方に適応となります。②で重要な薬剤は副甲状腺ホルモン剤(テリパラチド)です。以前からあるピタミンドやピタミンKなどと異なり、骨形成作用が強力な注射薬です。圧迫骨折や大腿骨骨折を繰り返す方、大腿骨や脊椎の手術後の方の骨癒合を促進する目的で使用をお勧めしています。

薬剤は患者さまによって使用の適否があります。骨粗鬆症治療でお困りの方は一度ご相談ください。

医師

▼演題 「がんの予防法とがん検診―大腸がんを中心に―」

▼費用 無料
▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

糖尿病教室

▼とき 12月22日(金) 午後2時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼内容 「糖尿病の日常生活での注意点について」「シックデイ(病気の日)について」

▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー(お持ちの方のみ)

35)

▼問合せ 地域医療連携室内がん相談支援センター(病院内線308)

「がん相談支援センター」では、患者さまやご家族の関心に関する情報収集を支援するために、書籍をそろえています。

▼対象 西脇病院の通院患者、入院患者とその家族

▼利用時間 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始をのぞく)

▼利用期間 貸出日当日に返却をお願いします。

▼利用方法 がん相談支援センターにお声掛けください。

▼費用 無料

紹介状持参のお願い

西脇病院では地域の診療所(かかりつけ医)との連携を密にするため、病診連携強化に取り組んでいます。かかりつけ医に「紹介状(診察情報提供書)」を発行していただく、西脇病院とかかりつけ医の間で症状などの情報共有ができれば、より効率的な診察を提供することが出来ます。初診の方は、かかりつけ医からの紹介状の持参にご協力ください。

▼問合せ 地域医療連携室(病院内線308)

モントラリスホールギャラリー

市内小学生の絵画・習字展

M.O.A.西脇健康生活ネットワークによる展示です。

▼とき 12月1日(金)～7日(木)

パステルアート展

パステル和(NAGOMI)アートによる展示です。

▼とき 12月8日(金)～1月4日(木)

▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり

第7回黒田庄軽トラ市

- ▼とき 12月24日(日) 午前9時～午後1時
- ▼ところ 黒っこふれあい広場(旧黒田庄地域総合事務所跡地)
- ▼内容 軽トラとテント内での出店(お正月用品、お餅、お正月飾りなど)▽バルーンアート▽綿菓子
- ▼その他 小雨決行/喜多市と同時開催
- ▼問合せ 黒っこふれあい広場活用実行委員会(コミュニティセンター黒田庄地区会館内/☎22121)



いきいきにしわきっ子



ゆうと 大西 悠仁
1歳6カ月

元気いっぱい、大きくなってね
真優(西脇)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。