

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



第41回井植文化賞(文化芸術部門)を受賞 西脇小学校オーケストラ部

(左から) 藤原 百恵さん、荒川 葵さん、西田 優月さん=いずれも同部代表で6年生

地域の方に大事にされるオーケストラ部に
地域イベントなどへの出演や、音楽を通じた心の教育が評価され、西脇小学校オーケストラ部が「第41回井植文化賞」を受賞しました。
* * *
同賞は三洋電機創業者の故・井植歳男氏の遺財を基に、公益財団法人井植記念会(神戸市)が創設。科学や文化芸術、社会福祉などの6つの分野で活躍された兵庫県内の個人や団体に贈られます。
西脇小学校オーケストラ部は全国的に珍しい公立小学校のフルオーケストラで、4年

生から6年生まで75名が所属し、14種類の楽器で編成されています。保護者や地域の方に演奏を聞いてもらいたいとの思いからコンクールには出場せず、市内を中心に地域のイベントに参加して演奏を披露してきました。藤原百恵さん(ホルン担当)は「先輩や私たちのこれまでの活動が評価されてうれしい」と受賞の喜びを語ります。
同部では仲間意識の形成や豊かな人間性の育成など部活動ならではの経験を通して子どもたちに成長してほしいと、音楽を通して心の教育を大切にしています。顧問の籠田祐歌教諭は「地域に大事にされる部活動が理想」と目標を話します。
同部は今年12日に、にしわき産業フェスタのステージイベントに出演します。「アラジンは演奏が難しい分、聞き応えがある楽曲」と荒川葵さん(トランペット担当)、西田優月さん(クラリネット担当)は「初めて披露する楽曲もあるので、演奏を聞きに来てくださ

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

みんなでまちづくり♪

比也野まつり

▼とき 11月3日(金・祝) 午前10時～午後2時
▼ところ こみせん比也野、駐車場周辺(鹿野町)
▼内容 比延小学校鼓笛隊によるパレード、西脇東中学校音楽部による演奏、グルメコーナーなど
▼主催 ええまちな比也野里
▼問合せ こみせん比也野(☎240120)

日野の里ふれあいフェスティバル

▼とき 11月12日(日) 午前10時～午後4時
▼ところ サンパル日野、日野小学校体育館(西田町)
▼内容 舞台発表、作品展示、体験講座、グルメコーナーなど
▼主催 日野の里ふれあいフェスティバル実行委員会
▼問合せ サンパル日野(☎237393)

第5回黒田の里 官兵衛まつり

▼とき 11月12日(日) 午前10時～午後3時
▼ところ 莊林山莊厳寺(黒田庄町黒田)
▼内容 甲冑武者行列、ステージイベント、グルメコーナー
▼主催 北播磨黒田官兵衛生誕地の会
▼問合せ 黒っこプラザ(☎282121)

いっしょに にしわきっ子



石井 心桜 3歳6カ月
しゅう 柊 1歳1カ月

大きくなりました
弘昭・夏来(富士上町)

いっしょにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 http://nshp.jp/



西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。(参加費無料)
▼とき 11月20日(月) 午後3時～1時間程度
▼ところ 病院講堂(2階)
▼講師 脳神経外科主任部長 柴田裕次医師
▼演題 「血液サラサラ?」
▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

第5回乳がん市民公開講座

乳がん患者会はなみずきの主催の市民公開講座です。大腸がんをテーマにとりあげ

健康バンザイ 141



整形外科主任部長 佐藤 啓三

骨粗鬆症性脊椎椎体骨折

背骨(脊椎)は筒状の骨(椎体)が重なって体を支えています。骨粗鬆症が進行すると、くしゃみや物を拾う日常の動作でも椎体がつぶれることがあります。つぶれ方の軽い椎体骨折(圧迫骨折)は1～2週間の安静とコルセット

着用で治療が可能です。当院では動けない患者さんに対しては、2週間程度入院していただき、コルセット作成と装着を行っています。さらにリハビリ等の入院治療が必要な患者さんには、当院地域包括ケア病棟での治療や回復期リハビリ病院への転院調整をしています。
ところが、椎体骨折でも当初からつぶれ方がひどいとき(破裂骨折)や骨がつきにくいつぶれ、変形した椎体が後方を通る神経に食い込んで下肢に痛みや麻痺があるときは手術が必要です。多くの手術は

長時間かかり、骨を削って神経の圧迫を止め、脊椎を金属で固定するため、体への負担が大きくなります。
全ての患者さんに対応できるわけではありませんが、最近ではつぶれた椎体を風船で膨らませ、骨セメントを骨折部に流し込んで固める手術(経皮的椎体形成術/BKP)や皮膚を通してねじを入れ、折れた前後の椎体を固定する手術(経皮的椎弓根スクリュー固定術/PPS)などの負担が小さい低侵襲の手術も可能となっています。

糖尿病教室

▼とき 11月24日(金) 正午～(午前11時45分受付開始)
▼要事前予約
▼ところ 病院講堂(2階)
▼内容 食欲の秋です。美味しく食べるコツを紹介。年末年始のワンプライントアドバイス
▼講師 管理栄養士 持持物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー
▼問合せ 内科(病院内線535)

臓器提供研修会を開催

9月4日(月)に日本臓器移植ネットワークの永田早苗先生

生を講師にお招きし、臓器移植研修会を開催しました。研修会では「移植医療と臓器提供の流れ」と題して、日本国内の臓器移植の動向や、提供される方やご家族の方の移植時の心の動きについて学びました。西脇病院は臓器移植を行うための脳死判定による臓器提供施設に指定されています。日本では移植医療が頻繁に行われていない中で、臓器移植の知識だけでなく、生命倫理についても学び、充実した時間となりました。



永田早苗先生による研修会を開催

エントランスホールギャラリー

小林加代子さんによる似顔絵の展示を行います。
▼とき 11月1日(水)～30日(木)
▼問合せ 経営管理課(病院内線363)