

# Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 催し

### 15周年記念でんくまつりー 播州つながりマーチ同時開催

道の駅北はりまエコミュニ  
ジウムで家族みんなで楽しめ  
るイベントを開催します。

▼とき 9月17日(日) 午前  
10時～午後3時30分▼ところ  
道の駅北はりまエコミュニジ  
ウムとその周辺▼内容 アト  
ラクシオン、手作り市、フリ  
ーマーケット、工作体験、抽  
選会など▼問合せ 道の駅北  
はりまエコミュニジウム(☎  
25・2370)

### 高橋千津子〜土工房・千楽・ 陶人形展

▼とき 9月1日(金)～14日  
(木) 午前10時～午後6時▼と  
ころ 旧来住家住宅(入場無  
料)▼休館日 毎週月曜日

### 陶芸教室参加者募集

▼とき 9月～平成30年3月  
の毎月第1・3月曜日/午前  
9時～正午▼ところ 黒田庄  
ベーシックホール1階陶芸室  
(黒っこプラザ北側)▼参加費  
月額4,000円(材料・焼成  
代は別途負担)▼講師 陶芸  
家 石井宏志さん▼申込み・  
問合せ 石井宏志さん(☎0  
90・96918233)▼  
生涯学習課(総合市民センタ  
ー内/☎225996)

### 市技能功労賞候補者募集

技能功労者の技術の向上と  
産業の発展を目的として、毎  
年、優れた技能をもって社会  
に貢献された方の功績をたた  
え表彰しています。次の資格

## ヘルシークッキングスクール 参加者募集

食生活を変えて、体の中から健康を保  
つ方法を学んでみませんか。

### ◆とき

実施日	時間	内容
11月11日(土)	10:00~12:30	減る脂(ヘルシー) 献立の調理実習
11月26日(日)	10:00~12:00	日本型食生活についての講話
12月9日(土)	10:00~12:30	少量でも満足になる献立の調理実習

### ◆ところ 茜が丘複合施設「Miraie」

◆定員 30名(先着順)

◆持ち物 お茶、筆記用具(調  
理実習があるときは、エプロン、  
三角巾、ハンカチ、お箸)

◆費用 1,000円

◆申込方法 9月20日(水)までに下記へ  
住所、氏名、年齢、電話番号を連絡してく  
ださい。受講決定者に案内を通知します。

◆申込み・問合せ 健康課(内線356)



(祝日の場合は翌日)▼問合せ  
西脇TMO推進室(☎23  
9119)

### 小林明美〜えんぴつ画似顔 絵展

▼とき 9月16日(土)～29日  
(金) 午前10時～午後6時▼と  
ころ 旧来住家住宅母屋ギャ  
ラリー(入場無料)▼休館日  
毎週月曜日(祝日の場合は翌  
日)▼問合せ 西脇TMO推  
進室(☎239119)

### 増田節子〜陶芸・うつわ展

▼とき 9月16日(土)～29日  
(金) 午前10時～午後6時▼と  
ころ 旧来住家住宅蔵ギャラ  
リー(入場無料)▼休館日  
毎週月曜日(祝日の場合は翌  
日)▼問合せ 西脇TMO推  
進室(☎239119)

### 西脇高齢者大学公開講座

テレビでおなじみの桂九雀  
さんの愉快な落語を聞いて、  
楽しいひと時を過ごしません  
か。おはやしもお聞きいただ  
けます。

▼とき 9月15日(金) 午前  
10時～11時30分▼ところ 総  
合市民センター体育館▼演題  
桂九雀落語会▼講師 桂九雀  
さんほか▼参加費 無料▼そ  
の他 申し込み不要、上履き

要件を全て満たしている方は  
ぜひご応募ください。

▼資格要件 同一職種におけ  
る経験が3年以上の方▽現在  
も現役としてその職に従事し  
ている方▽他の模範と認めら  
れる方▽その技術を後輩に指  
導育成した実績が多である  
方▽技能を証明できる各種団  
体や事業所の責任者等から推  
薦が得られる方▽55歳以上の  
方▼申込締切 9月22日(金)  
▼その他 詳しい内容や応募  
用紙については左記へお問い  
合わせください▼問合せ 商  
工観光課(市役所内線268)

### 子ども絵画教室生募集(後期)

▼とき 10月29日(日)～平成  
30年2月4日(日)全10回/午  
前10時～正午▼ところ 総合

兵庫県政150周年記念先行事業・開館5周年記念展

## 横尾忠則 HANGA JUNGLE

■会期 9月9日(土)～12月24日(日)

■会場 横尾忠則現代美術館

■開館時間

午前10時～午後6時

(金・土曜日は午後8時まで。

入館は閉館の30分前まで)

■休館日

月曜日(9月18日および

10月9日は開館。9月19日および10月10

日は休館)

■観覧料

一般=700円、大学生=550円、70歳以  
上=350円、高校生以下=無料(その他障  
害者割引などあり)

■問合せ

横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)



ポスター  
(デザイン:横尾忠則)

持参▼問合せ 西脇高齢者大  
学事務局(総合市民センタ  
ー内/☎225996)

### 西脇中学校特別講演会

▼とき 9月16日(土) 午後  
1時～(正午開場)▼ところ  
市民会館大ホール▼講師 清  
水健さん(元読売テレビアナ  
ウンサー)▼演題 大切な人  
の「想い」とともに:▼入場  
券 市民会館で発売(前売券  
が完売した場合は当日券な  
し)▼入場料 一般11,00  
0円▽高校生以下15,000円  
▼その他 全席自由。未就学  
児は入場不可。託児あり(左  
記へ事前の申し込み必要)▼  
問合せ 西脇中学校(☎23  
4127)

## 募 集

### 平成29年度後期絵手紙教室生 募集

▼とき 10月～3月の毎月第  
1・3日曜日(全12回) 午後  
1時30分～3時30分▼ところ  
青年の家研修室▼講師 日本  
絵手紙協会公認講師 村上恵  
子さん▼定員 25名(10名以  
下の場合は開講しない場合が  
あります)▼受講料 6,00  
0円(材料費など別途負担)  
▼申込方法 9月21日(木)ま  
でに受講料を添えて左記へ提  
出してください▼申込み・問  
合せ 青年の家(☎22・370  
3)

### 公営住宅入居者募集

西脇情報技術推進ネットワー  
ク 藤田清行さん▼受講料  
7,000円(テキスト・資料  
代別)▼持ち物 筆記用具等  
▼その他 備え付けのパソコ  
ンを使用▼申込期間 9月3  
日(日)午前8時30分～(先着  
順)▼申込み・問合せ 中央  
公民館(総合市民センター内  
/☎225996)

### ボランティア養成講座受講生 募集(みんなの楽しい手話講 座(初心者向け))

▼とき 9月28日～平成30年  
3月1日の毎週木曜日/午後  
7時15分～9時▼ところ 総  
合福祉センター萩ヶ瀬会館▼  
参加費 3,240円(テキ  
スト代含む)▼定員 20名程  
度▼申込締切 9月21日(木)  
▼問合せ ボランティアセン  
ター(☎225400)

### パソコン講座(ワードコース 後期(初心者向け))

▼とき 9月30日(土)～毎週  
土曜日、全10回/午前10時～  
正午▼ところ 生涯学習まち  
づくりセンター3階▼対象  
20歳以上▼定員 10名▼講師

ワークホームタンポポでは、10月15日(日)に実施するバザー用品(新品の日用品など)を募集しています▼問合せ ワークホームタンポポ(☎22・8149)



# お知らせ

## 秋の全国交通安全運動

▼期間 9月21日(木)～30日(土)  
▼運動の重点 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶

▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

## 9月10日は「下水道の日」

「下水道」  
水が自然に「かえる道」  
市の下水道は供用開始から24年目を迎えました。普及率はほぼ100%ですが、水質汚濁率は約90%です。公衆衛生の向上や河川等の水質保全のため、水洗化されていないご家庭は水洗化工事をお願いします。異物等を流さない  
近ごろ汚水が流れにくくなる事例が発生しています。油類や衣類、水に溶けない紙類などの異物を流すと、下水道管の詰まりやポンプ設備の故障の原因となります。異物を流さないようお願いします。

を流さないようお願いします。  
▼注意事項 ①調理器具や食器にたたくさん油がついているときは、紙などでふき取ってから洗う②トイレではトイレペーパー以外の紙や異物を流さない③食べ残しや野菜くずを流さない④除害施設を設置の店舗は毎日内部を清掃する▼問合せ 上下水道部施設管理課(市役所内線501)

## 下水道使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定しています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても、処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。現在の処理対象人数は検針票の「下水使用人数」の欄に記載されています。井戸水を使用していないのに、「下水使用人数」が印字されている場合はお問い合わせください。  
▼届出に必要なもの 印鑑、長期不在が確認できる書類(学生証、居住先の電気・水道などの支払明細、入院費・入所費領収書の写しなど)▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所第2庁舎2階/市役所内線580)

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」

つらい、眠れない、気分が落ち込む、誰にも言えないと悩んでいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずは相談しましょう。  
▼相談機関 加東健康福祉事務所地域保健課(☎425111)▽兵庫県いのちと心のサポートダイヤル(☎0783823566/月曜日～金曜日11午後6時～翌午前8時30分、土曜日・日曜日・祝日1124時間)▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

## 働く人の明日をつくる。平成29年就業構造基本調査

日本の就業・不就業の実態を明らかにするため、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。9月下旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺います。パソコンやスマートフォンでも回答できます。詳しくは、総務省統計局のホームページをご覧ください。  
■問合せ 総務課統計担当(市役所内線218)

## スポーツ

### 硬式テニス教室

▼とき 10月15日(日)～12月3日(日)午前10時～正午/全8回▼ところ 平野東公園テニスコート▼対象 小学生以上の初級者・中級者▼定員 計20名▼指導 日本テニス協会認定指導員▼参加費 小学生・中学生11,000円▽高校生・一般12,000円▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎225996)

## 9月24日～10月1日は「環境衛生週間」

9月24日は「清掃の日」、10月1日は「浄化槽の日」です。期間中は、いつも以上に「もったいない」精神を意識して、ごみの減量やリサイクル

## 税

### 軽減税率制度説明会

改正消費税法や軽減税率制度などについて説明します。  
▼とき 10月6日(金)午後1時30分～午後3時▼ところ 市民会館1階中ホール▼内容 改正消費税法(税務署)・補助金制度(商工会議所)▼問合せ 西脇税務署法人課税部門(☎223274)

## 年金

### 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 9月21日(木)午前10時30分～午後2時/事前予約制▼ところ 市民会館西側相談室(1階)▼受付期間 9月1日(金)～9月20日(水)午前8時30分～午後5時(土曜日・日曜日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員にな

### 年金記録の再確認をお願いします

「ねんきん特別便」や「年金定期便」などで年金記録の確認をお願いしています。しかし、全国で持ち主不明の記録が多くあります。この中に自身の記録がある場合は、資格期間に該当する可能性がありますので、心当たりのある方は上記の年金事務所にご相談ください▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線250)

## 西脇市市民提案型まちづくり事業

西脇市では「参画と協働によるまちづくり」をさらに推進するため、ボランティア団体やNPO法人などが、自主的、自発的に取り組み社会を良くしていくための活動を支援しています。

### 支援を受ける団体の追加募集

市民の皆さんの自由な発想と行動力を生かした事業提案をお待ちしています。詳細は下記へお問い合わせください。

◆募集期間 9月4日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日・祝日を除く)

◆問合せ まちづくり課(市役所内線528)

### 今年度事業採択された7団体を紹介

- ・KTTC(黒田庄テニスクラブ)  
「西村卓二杯卓球大会・卓球教室」を開催し、青少年のスポーツ振興や健全育成、地域に活力を与えることを目的に活動を展開
- ・NPO法人虹の会工房  
地域の方々に音楽活動やイベントなどの発表の場を提供し、出演者と鑑賞者が交流を深める。また、地域との関わりを深めることで、新たな関係を築き、地域の活性化に貢献

### 西脇市民オーケストラ

市民に愛されるオーケストラとして、初心者に参加しやすい垣根の低いオーケストラ活動を展開。年2回の定期演奏会や地域のイベントに参加し、人々の音楽への興味関心を高めるとともに、地域の活性化に貢献

### 認定NPO法人みなみ会

地域住民の力を子育てや地域行事に活用し、さまざまな市民活動の情報発信とイベントや講座などを開催。魅力ある地域コミュニティづくりに貢献

### NPO法人つなぐ

結婚を望む独身男女の出会いの場を創出し、西脇市の定住者の増加や出生による人口の増加などを目指す活動を展開

### まろんぐらっせ

身近な話題の大河ドラマや地域文化の伝承を講談という形で演じ、観たり聴いたりすることで歴史知識の向上と郷土愛を高め、住みよい地域づくりに貢献

### へそまち文化新聞編集室

西脇市の多彩な文化を取り上げるフリーペーパーを発行し、市民の郷土文化への理解と愛着を育む。また、西脇市の魅力的な文化を市外に発信し、市の活性化に貢献

## お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収  
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝  
弁護士 大垣人士

広告

## お墓づくりの参考書が完成

「お墓はくらくらく作るの。」  
「家紋を彫ってほしいんだけど。」  
「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

お申込みは☎0120-414830(通話無料) FAX0795-772688、ホームページからも承ります。

3000名以上の方が参考にされています。

(株)森田石材店  
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

広告

ハウス100は住まいのお医者さんです★ 台風対策に! ★水廻りのリフォームもお任せください★

1枚からでも承ります

障子張替		アスファルトの張替				
高さ	タフトツ	やすらぎ	新紗(上布)	上新(並布)	新鳥ノ子(紙)	
スリ上げ障子	¥5,000	¥3,900	間仕切(両面)	¥7,500	¥7,000	¥6,000
柵目障子1.8m	¥4,400	¥3,500	押入れ	¥5,500	¥5,000	¥4,800
柵目障子1m	¥3,900	¥3,000	天袋	¥4,000	¥3,700	¥3,400
大和書院	¥8,000	¥7,000	※表示価格はすべて消費税別です。			

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273  
宅建業知事免許 (2)第350399号 建設業許可県知事.般21-第350801号

広告

9月24日(日)に中兵庫らんちゅう会が道の駅北はまエココミュニティセンターでらんちゅう秋季品評大会を開催。先着100名にらんちゅうプレゼント▼問合せ 中兵庫らんちゅう会(☎231273)



相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p><b>法律相談</b> 法律に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士</p> <p>場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p><b>行政相談</b> 国など行政への苦情や意見、要望など</p> <p>時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員</p> <p>場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p><b>人権相談</b> 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談</p> <p>時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p><b>心配ごと相談</b> 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談</p> <p>時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p><b>暴力(DV)相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 子育て福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p><b>家庭児童相談</b> 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員</p> <p>場 問 子育て福祉課(市役所内線341)</p>
<p><b>母子・父子等相談</b> 母子・父子家庭等の悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 子育て福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p><b>障害者相談</b> ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談</p> <p>時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p><b>農家相談</b> 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談</p> <p>時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員</p> <p>場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)</p>	<p><b>身体障害者相談</b> 身体障害者福祉全般に関する相談</p> <p>時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員</p> <p>場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p><b>消費生活・多重債務相談</b> 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先</p> <p>時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員</p> <p>場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p><b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談</p> <p>時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p><b>住宅相談</b> 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部</p> <p>場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)</p>	<p><b>教育相談</b> 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談</p> <p>時 金曜日9:30～16:30 担 カウンセラー</p> <p>場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)</p>
<p><b>就労相談</b> 就職活動や雇用、労働等に関する相談</p> <p>時 第4月曜日13:00～15:00 担 ハローワーク職員</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p><b>女性のためのお仕事相談</b> 女性の仕事に関する悩み等についての相談</p> <p>時 第1・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p><b>在宅介護相談</b> 高齢者の生活や介護に関する相談</p> <p>時 相談日、時間は施設により異なります</p> <p>場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p><b>にしわき北地域包括支援センター</b>(☎27-8012)</p> <p><b>にしわき南地域包括支援センター</b>(☎27-9222)</p> <p><b>みぎわ園</b>(☎22-9000)、<b>楽寿園</b>(☎23-7700)、<b>向陽苑</b>(☎28-3293)</p> <p><b>オンパレイコ</b>(☎25-0020)、<b>コモエスタにしわき</b>(☎23-6551)</p>

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

<p><b>母子健康手帳の交付</b></p> <p>時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日・年末年始を除く</p>	<p><b>10か月児乳児相談</b></p> <p>対 平成28年11月生まれ 時 9月14日(木) 9:30～11:00</p>
<p><b>3か月児健診</b></p> <p>対 平成29年5月生まれ 時 9月5日(火) 13:00～14:00</p> <p>対 平成29年6月生まれ 時 10月3日(火) 13:00～14:00</p>	<p><b>健康相談</b></p> <p>対 希望者 時 第1、3水曜日 9:30～11:00</p>
<p><b>1歳6か月児健診</b></p> <p>対 平成28年2月生まれ 時 9月13日(水) 13:00～14:00</p>	<p><b>こころの相談(事前予約制)</b></p> <p>対 希望者 時 9月14日(木) 13:30～16:30</p>
<p><b>3歳児健診</b></p> <p>対 平成26年8月生まれ 時 9月15日(金) 13:00～14:00</p> <p>対 平成26年9月生まれ 時 10月6日(金) 13:00～14:00</p>	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 【図書館】……………☎23-5991
- 【子どもプラザ】……………☎25-2801
- 【男女共同参画センター】……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)……………☎22-5996
- 【カルチャーセンター】……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園……………☎28-4851
- 【オートキャンプ場】……………☎28-4851
- 【フォルクスガーデン】……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。



- ①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
- ②右のQRコードを撮影し空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
  - ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
  - ◇診察時間 午前9時～午後5時
  - ◇持参物 保険証
- ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

9月の出務予定医師	
9月3日(日)	大隅 昭幸 先生
9月10日(日)	上田 正生 先生
9月17日(日)	伊藤 通男 先生
9月24日(日)	高橋 亮彦 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)	9/12(火)	9/13(水)
10:00	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女
11:00	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女		U2 アクアピクス 成人男女	G3 親子はなれ 応接教室 幼児2歳～3歳
12:00					
14:00	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(小学生) 3歳～年長	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性
15:00					
16:00	B4 幼児コース 3歳～小1	B5 幼児コース 3歳～小1	C6 幼小(小学生) 5歳～小3	B2 幼児コース 3歳～小1	B3 幼児コース 3歳～小1
17:00	C4 幼児・小学生コース 5歳～小6	C5 幼児・小学生コース 5歳～小6	E6 小学生 小1～小6	C2 幼児・小学生コース 5歳～小6	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6
18:00	D4 小中学生コース 小1～中3	D5 小中学生コース 小1～中3	D6 小中学生 小1～中3	D2 小中学生コース 小1～中3	D3 小中学生コース 小1～中3
19:30					
20:00	U4 アクアピクス 成人男女		L6 スイミング 成人男女		L3 スイミング 成人男女

…特におすすめのコースです!! ～幼児コースは特におすすめです!!～

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

子育てに関する相談窓口  
子育て応援ステーション「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。



- とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)
- 担当 保健師・子育てコンシェルジュ
- 問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

**税の納期限 10月2日**

- 国民健康保険税3期分
- \*納付書で10月2日(月)までに納付してください。
- \*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないものは取り扱えません)。
- \*口座振替の方は、10月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。
- ※市税の納付は口座振替をお勧めします。

**9月は「健康づくり強調月間」**

毎日のセルフチェックに合わせて、年1回の健診を受けましょう。健診結果から生活を振り返り、健康な生活習慣を積極的に取り入れましょう。また、9月24日(日)～30日(土)は「結核予防週間」です。胸部検診(肺がん検診)を受けましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線360)



**メンタルヘルス相談**

認知症やうつ症状、ひきこもり、アルコール問題など精神科医師が相談に応じます。

▼とき 9月22日(金)、10月27日(金)、11月24日(金) 午後1時30分～3時45分/事前予約が必要▼ところ 福祉事務所▼申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

**若者自立支援相談**

仕事に就いていない40歳以下の方を対象に、就労に関する相談ができます。

▼とき 第1・第3木曜日の

午後1時～4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼申込み・問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎078-915-0677)

**母子家庭等特別相談**

母子等専門相談員(弁護士)が、法律の専門知識を必要とする相談に応じます。

▼とき 10月5日(木)/事前の申し込みが必要▼ところ 洲本市福祉事務所▼対象 母子・父子家庭、寡婦の方▼申込み・問合せ 子育て福祉課(市役所内線261)

**税理士による税務相談**

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 9月14日(木) 午後1時～4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー▼ユニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)小会議室▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎25-2531)

**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓

**西脇ロイヤルホテル**

**ご法要承ります**

お人数に合わせてお部屋をご用意いたします。お気軽にご相談ください。

バス送迎はご相談下さい(28名様乗り)

〒677-0015 西脇市西脇991 TEL.0795-23-2000 FAX.0795-23-8604

詳しくはオフィシャルホームページで  
▶▶▶ <http://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル 検索