

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県知事感謝状

○保健衛生・環境美化推進功勞

・徳岡 敏昭さん(嶋)

西脇市保健衛生推進委員会
副会長として環境美化・保健
衛生の推進に貢献

催し

第46回西脇市子ども芸術祭

◆子ども美術展

絵画と書の部の入賞、入選
作品を展示します。

▼とき 8月26日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時(27日は午後4時まで) ▼ところ 市民会館中ホール・第1会議室 ▼その他 27日(日) 午後3時～入賞・入選作品の表彰式、部門ごとの審査員講話

子育て

子育て支援サービス

家庭でお子さんをお世話する人がいない時に、保護者に代わってシルバー人材センター会員がお世話をします。

▼対象 市内在住1歳から小学6年生までのお子さんの保護者で一時的に育児支援を受けたい方 ▼利用時間 午前8時～午後6時(時間帯は要相談) ▼ところ 利用者宅、シルバー会員宅、公的施設など ▼内容 次のような場合にご利用ください▽保護者が病氣

◆子どもステージ

市内の各団体・グループで練習に励んでいる子どもたちが、その成果を発表します。ベル演奏、ダンス、バレエ、弦楽、よさこいなど7団体が出演します。

▼とき 8月27日(日) 正午～(午前11時40分開場) ▼ところ 市民会館大ホール ▼入場料 400円(当日500円) / 前売り券を市民会館、総合市民センター、アピカホールにて販売中 ▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-59996

平成29年度西脇市平和展

戦時中の庶民の暮らしを再現した人形を展示します。

▼とき 8月10日(木)～16日(水) 午前9時～午後6時(10日は午前11時～、16日は午後5時まで) ▼ところ 茜が丘複合施設みらい会議室1 ▼テーマ 村上しま子戦時の人形展 ▼問合せ 総合企画課(市役所内線226)

第21回「リトルピアニストの大きなコンサート」

市内の年長児から高校生まで67組の演奏をぜひお聴きください。

▼とき 8月26日(土)▽午前

高額介護サービス費の基準が変わります

高額介護サービス費は、1ヵ月に支払った介護サービス費の利用者負担の合計が上限を超えたとき、超えた分が払い戻される制度です。

平成29年8月から、「世帯のどなたかが市民税を課税されている方」の上限額について、これまでの月額37,200円から月額44,400円に引き上げられます。

ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12ヵ月)の上限が設けられ、年間を通しての負担が増えないようにされます。

■問合せ 長寿福祉課介護保険担当 (市役所内線338・344)

の部▽午前10時～▽午後の部▽午後1時30分～▼ところ アピカホール▼入場料 無料 ▼問合せ アピカホール(☎239000)

名曲わくわくコンサート月VOL.2 ～0歳からのコンサート&ヴァイオリンとチエロを体験～

▼とき 8月1日(火) 午後1時30分～(午後1時開場) ▼ところ アピカホール▼入場料 500円(3歳以下ひざ上鑑賞に限り無料)

夏休み体験教室・勾玉消しゴムをつくらう!

▼とき 8月の毎週日曜日 午後1時30分～▼ところ 郷土

小松原ケンスケとWANT T.O仲間による「シニールで遊ぶ展2」

▼とき 8月2日(水)～30日(水) 午前10時～午後6時 ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、8月13日(日)～16日(水) ▼問合せ 西脇TMO(☎239119)

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



で、8月31日までに提出してください。未提出の場合は8月以降の手当が停止や減額になります。児童扶養手当受給から5年を経過するなどの要件に該当する方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」も提出してください。

○児童扶養手当

▼対象 離婚等により父または母と生計が別の児童を養育している方(父子・母子・養育家庭の方)▽父または母に重度の障害がある場合▼その他公的年金の年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分を受給できます(児童を養育している祖父母等が低額

の老齢年金を受給している場合等)▼手当額(所得に応じて決定) 月額・児童1人の場合 1142,290円～9,980円 ▼加算額(所得に応じて決定) 第2子以降最大で9,990円、第3子以降最大で5,990円

○特別児童扶養手当

▼対象 身体または精神に障害がある20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方▼手当額(児童1人につき) 重度障害の場合 1ヵ月51,450円、中度障害の場合は月額34,270円 ▼問合せ ことも福祉課(市役所内線223)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

毎年8月は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」の提出月です。対象者には郵送で通知しますの

マイナンバーカード(個人番号カード) 受取時間を延長します



マイナンバーカード受取時間を次のように延長します。受取予約をされた方のみの対応となりますので、必ずご予約をお願いします。交付の所要時間は約15分から20分です。

■期間 8月14日(月)～8月18日(金) 午前9時～午後7時まで

■予約の方法

受取希望日の前日午後5時まで(土曜日、日曜日の予約申込はできません。)に電話で予約をしてください。予約の際、マイナンバーカード交付通知書に記載している受付番号をお伝えください。

■受け取りに必要なもの

- ①回答書(マイナンバーカード交付通知書に同封してあります。)
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④本人確認書類

次の表のうち(1)を1点または(2)を2点

(1)	運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳ほか
(2)	「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの(例)健康保険証、医療受給者証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳

※15歳未満の方または成年被後見人が受け取りをされる場合は、法定代理人の同行が必要となり、それを確認できる書類も必要になります。詳しくはお問い合わせください。

■代理人が受け取られる場合

厳しい条件がありますので、事前にお問い合わせください。

■問合せ

戸籍住民課(市役所内線247)

募集

健康増進啓発ポスターコンクール作品募集

健康、たばこの害、食の大切さを考えてみましょう。
▼対象 市内に住所を有する小学4～6年生と中学生
▼作品テーマ 特定健診、たばこ、食育のいずれか一つ
▼応募期間 8月28日(月)～9月8日(金)
▼賞・副賞 各部門で最優秀賞1点、優秀賞1点、奨励賞5点(副賞あり)。

西脇市美術展覧会作品募集

▼部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書、写真、デザイン
(出品点は1部門につき2点以内)
▼規格 日本画 20号以上100号まで、軸装不可

平成29年度第2回兵庫県警察官募集

満たす方。そのほか収入基準等の資格要件があります
▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

普通救命講習会参加者募集

けがや病気で突然倒れた方に対して行う心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を習得します。
▼とき 8月27日(日) 午前9時～正午
▼ところ 西脇市コミュニティ消防センター

上級救命講習会参加者募集

心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法に加え、止血法や搬送法等を習得します。
▼とき 9月9日(土) 午前9時～午後6時
▼ところ 西脇市コミュニティ消防センター

公営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅 ①西脇日野ヶ丘住宅/2LDK高層特目2戸(2人以上) ②西脇日野ヶ丘住宅/3LDK高層特目2戸(2人以上)

ヴァイオリン・ワークショップ参加者募集

ヴァイオリンを弾いてみませんか(初心者大歓迎)。楽器がなくても参加できます。
▼とき 8月6日(日) 10時～12時
▼ところ アピカホール
▼対象 小学1年生～中学3年生

子育てに関する相談窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」



妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。

▼とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
▼ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)
▼担当 保健師・子育てコンシェルジュ
▼問合せ 子育て専用ダイヤル ☎22-3222

生活支援講習会受講生募集

専門の講師陣により、介護補助業務や高齢者とのコミュニケーションの取り方、室内清掃の知識や介護食調理方法等を学ぶ講習を開催します。
参加を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、西脇・多可シルバー人材センターまで郵送してください。

岡之山美術館第13回企画展 「光の旅人-幸村真佐男」展



企画展ポスター(デザイン:横尾忠則)

コンピュータを用いてアート作品を生み出す国際的パイオニア・アーティスト幸村真佐男の1960年代のグラフィックアートや、太陽の光跡を追い求め、さまざまな国で撮影した写真の最新作等を展示します。

▼とき 7月16日(日)～10月9日(月・祝)
午前10時～午後5時
入館は午後4時30分まで
▼ところ 岡之山美術館
▼休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)と祝日の翌日
8月は休館日なし
▼入館料 大人310円、高大生210円、小中生110円
障がい者割引有、ココロンカード利用可
▼問合せ 岡之山美術館 ☎23-6223

▼とき 9月4日(月)・6日(水)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・13日(水)の6日間
▼ところ 西脇市コミュニティ消防センター
▼対象 60歳以上でシルバー会員として就業を希望される方
▼定員 15名
▼受講料 無料
▼募集期間 8月25日(金) 必着
▼選考通知 8月28日(月)
▼申込 8月28日(月)
▼申込先 西脇市役所 市民生活課

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583
○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚事件
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
○刑事事件 ※債権整理の初回相談は無料

お喜びづくりの参考書が完成
「お墓はくらくらくお墓の。」
「家紋を彫ってほしいんだけど。」
「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。
3000名以上の方が参考にされています。

ハウス100は住まいのお医者さんです★ 台風対策に! ★水廻りのリフォームもお任せください★
1枚からでも承ります
障子張替
高さ タフトップ やすらぎ
スリ上げ障子 ¥5,000 ¥3,900
樹目障子1.8m ¥4,400 ¥3,500
樹目障子1m ¥3,900 ¥3,000
大和書院 ¥8,000 ¥7,000

8月31日(木)～9月2日(土)は北はりま旬菜館で「8月(やま)の6日」イベントを開催。出荷者による夏野菜の対面販売などを行います。問合せ 農林振興課(市役所内線544)

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 8月24日(木) 午前10時30分～午後2時 / 事前予約制
▼ところ 市民会館西側相談室(1階) ▼受付期間 8月1日(火)～23日(水) 午前8時30分～午後5時 / 土日・祝日を除く ▼受付定員 14名(定員になり次第締め切り)
▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要) ▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください)
▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-427-4743

国民年金保険料の後納制度

通常、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんが、平成30年9月30日までは、後納制度により過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができます。これにより、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につな

げたりできます(すでに老齢基礎年金を受給している方などは対象外)。後納制度は申し込みが必要です。左記へお問い合わせください。
▼問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003004
▼加古川年金事務所 ☎079-427-4740

お知らせ

舞鶴海上保安部からのお願い

マリネレジャーシーズンに入り、海へ遊びに行く機会が増えます。自然に触れ、親しむことは楽しいものですが、プレジャーボートの事故や海水浴中の事故が後を絶ちません。事故を防ぐためにプレジャーボートで遊ぶ方は出航前に気象・海象の確認、動力装置の点検を確実に、必ずライフジャケットを着用してください。遊泳する方は疲れているときや飲酒したときは絶対に海に入らないでください。事故が発生したときや事故を発見したときは、局番なしの「118」へ通報をお願いします。

▼問合せ 舞鶴海上保安部 ☎0773764120

建設業退職金共済制度

建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした退職金制度です。国の制度であるため掛金の一部を国が助成し、申込手続も簡単です。

▼加入できる事業主 建設業を営む方 ▼対象となる労働者 建設業の現場で働く方 ▼掛金日額 310円 ▼その他 制度の詳細内容は、ホームページ「建退共」で検索してください ▼問合せ 建設業退職金共済事業本部兵庫支部 ☎0789972333

サマージャンボ宝くじは兵庫県内で買えます



サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等にに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。市では茜が丘複合施設みらいえのすぐすぐランドの整備に活用しました。
▼発売期間 8月10日(木)まで
▼問合せ 兵庫県市町村振興協会 ☎0783221151

相談

司法書士による全国一斉養育費相談会

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会「あきらめないで 全国一斉養育費相談会」子どものかけがえのない今と、未来のために「」を開催します。相談は無料で秘密は厳守されます。
▼とき 9月2日(土) 午前10時～午後4時 ▼相談先 ☎0120-567-301

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。
▼とき 8月10日(木) 午後1時～4時 / 予約優先 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー ▼問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎252531

スポーツ

夏休み短期水泳教室

泳げるようになるために水

泳教室に参加してみませんか。
▼とき 午前8時30分～9時30分 / Cコース(3歳～6歳の未就学児・定員30名) 8月8日(火)～11日(金) / Dコース(小学生・中学生・定員40名) 8月22日(火)～25日(金) ▼参加費 3,000円 ▼申込方法 申込書に参加費を添えて左記へ。各コースの前々日まで受付。定員になり次第締め切ります ▼対象 泳げない人もクローリングで泳力25m以上の人も参加可 ▼指導 水泳教室専門スタッフ ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎220072

税

個人事業税の納期限

平成29年度個人事業税の納期限は第1期分 8月31日(木)、第2期分 11月30日(木)です。忘れずに納期内に納めましょう。納税は便利な口座振替をご利用ください。兵庫県では平成26年度から第2期分の納付書を、第1期分の納税通知書と合わせて送付しています。
▼問合せ 北播磨県民局加東県税事務所 ☎425111

本人通知制度にご登録を

本人通知制度は、住民票などを代理人や第三者に交付した場合に、事前登録した人に対してその事実を通知する制度です。住民票などの不正取得の防止等の効果が期待できます。

住民票や戸籍証明の不正請求は人権侵害です。8月の「人権文化をすすめる市民運動推進強調月間」に、あなたもぜひご登録ください。

通知の対象となる証明書

- ①住民票の写し ②戸籍の附票の写し
- ③住民票記載事項証明書 ④戸籍の謄抄本
- ⑤戸籍記載事項証明書

本人通知の内容

- ①交付年月日 ②交付した証明書の種類
- ③交付通数
- ④交付請求者の種別 [登録者の代理人、登録者の親族等の代理人、第三者(個人・法人・八業士)]
- ⑤交付請求者が登録者の代理人である場合に限り、代理人の氏名・住所

登録できる人

西脇市の住民基本台帳、戸籍および戸籍の附票に記録されている人

登録に必要なもの

- ①事前登録申出書(戸籍住民課、隣保館、ホームページで取得できます。)
- ②本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)
- ③代理人による申出の場合は、委任状および代理人の本人確認書類

変更等の届出

登録後に住所等の変更が生じた場合や登録を廃止する場合は、届出が必要です。

注意

この制度は、第三者から住民票などの交付請求があった場合に、本人へ確認したり請求を拒否したりするものではありません。

問合せ 戸籍住民課(市役所内線247)

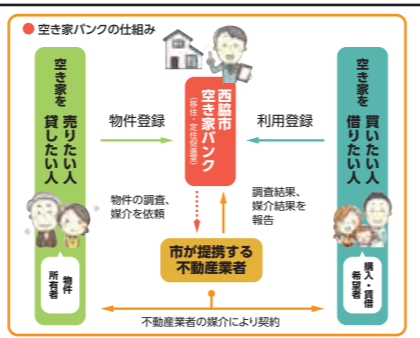
西脇市の空き家バンク制度をご活用ください

西脇市内の空き家を「売りたい」「貸したい」という方や、空き家を「買いたい」「借りたい」という方は、ぜひ空き家バンクにご登録ください。

登録方法

物件登録、利用登録ともに申請書の提出が必要です。申請に必要な書類は市ホームページからダウンロードできます。また、ご希望の方には申請書を郵送します。物件登録、利用登録の詳しい要件については、市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合せ 移住・定住促進室(次世代創生課内/市役所内線 397)



咲かそう！人権文化の花を 西脇の地に

ぜひ本人通知制度にご登録を

この制度は、事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人やそれ以外の第三者に交付した場合に、交付した事実について登録者本人に通知する制度です。

西脇市 ☎22-3111 制度に関するご相談は戸籍住民課(内線 247・367) 人権に関するご相談はまちづくり課人権室(内線 521)

西脇ロイヤルホテル

ご法要承ります

お人数に合わせてお部屋をご用意いたします。お気軽にご相談ください。

バス送迎はご相談下さい(28名様限り)

〒677-0015 西脇市西脇991 TEL.0795-23-2000 FAX.0795-23-8604

詳しくはオフィシャルホームページで
▶▶▶ <http://www.nishiwaki-royalhotel.jp> 西脇ロイヤルホテル 検索

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 こども福祉課(市役所内線341)
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)	身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)	教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 金曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～15:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談 時 第1・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談 時 相談日、時間は施設により異なります 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	にしわき防災ネット 避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。 登録方法 インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。 ①URLを入力 http://bosai.net/nishiwaki/ ②右のQRコードを接写し空メールを送信 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信 ■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日・年末年始を除く	10か月児乳児相談 対 平成28年10月生まれ 時 8月17日(木) 9:30～11:00
3か月児健診 対 平成29年4月生まれ 時 8月1日(火) 13:00～14:00 対 平成29年5月生まれ 時 9月5日(火) 13:00～14:00	離乳食教室 対 希望者 時 8月7日(月) 13:30～15:15
1歳6か月児健診 対 平成28年1月生まれ 時 8月9日(水) 13:00～14:00	健康相談 対 希望者 時 第1、3水曜日 9:30～11:00
3歳児健診 対 平成26年7月生まれ 時 8月25日(金) 13:00～14:00	こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 8月10日(木) 9:30～11:30

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。
 ◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

8月の出務予定医師		
8月6日(日)	和田 良勝 先生	
8月13日(日)	畑澤 幸雄 先生	
8月20日(日)	柳井 映二 先生	
8月27日(日)	矢持 健 先生	

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

介護予防運動教室「貯筋くらぶ」参加者募集



市内の8ヵ所で「貯筋くらぶ」を開催します。この教室は、集団で楽しみながら体操をおこない、年齢とともに衰えた筋力の維持・向上を図ります。

- ◆とき 9～12月の間/週1回、全12回
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方で、主治医から運動を禁止されていない方(今の体力を維持・向上したい方、少し足腰などに不安を感じている方など)
- ◆募集人数 各会場先着25人程度
- ◆参加費 無料
- ※原則送迎なし
- ◆会場・申込み先 下表のとおり

会場	開催曜日・時間	申込み先
西脇区会館	月曜日 午後1時半～	在宅介護支援センター コモエスタにしわき
健康づくりセンター	水曜日 午前10時～	担当: 井上 ☎23-6551
野村町公民館	月曜日 午前10時～	みぎわ園在宅介護支援センター
萩ヶ瀬会館	火曜日 午後1時半～	担当: 嶋本 ☎22-9000
日野地区会館	木曜日 午前10時～	楽寿園在宅介護支援センター 担当: 相原 ☎23-7700
大野隣保館	月曜日 午後1時半～	在宅介護支援センター オンベリーコ 担当: 高見 ☎25-0050
比延地区会館	木曜日 午後1時半～	在宅介護支援センター 向陽苑 担当: 藤本 ☎28-3293
黒田庄地区会館	水曜日 午後1時半～	

※いずれの会場も2時間程度行います。

◆問合せ 健康課(市役所内線360)

麻しん・風しんは毎年春から夏にかけて流行します。流行期には外出を避け、人ごみに近づかないようにするとともに、予防接種を受けましょう。麻しんは感染力が強く、感染すると重症化することもあります。また、妊娠初期の女性が風しんにかかるると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

健康

- ▼問合せ 健康課(内線354・356)
- ◆幼児の麻しん風しん混合(MR)の定期予防接種
 - ▼対象 ①第一期Ⅱ1歳～2歳未満の方②第二期Ⅱ幼稚園児・保育園の5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)▼接種期限 平成30年3月31日まで
- ◆成人の風しん予防接種費用の助成
 - ▼対象 ①昭和38年4月2日～平成2年4月1日までの間に生まれた住民②妊婦の同居家族で、昭和38年4月1日以前に生まれた住民▼助成額 風しんワクチン3,000円

また麻しん風しん混合ワクチン5,000円(どちらか1回)/接種前に健康づくりセンターへ申請▼接種期限 平成30年3月31日▼実施機関 指定医療機関

がん検診を受けましょう

指定医療機関で、子宮がん検診(20歳以上の女性に毎年助成)、乳がん検診(40歳以上の女性に2年に1回助成)、大腸がん検診(25歳以上の方に助成)を受けることができます。医療機関は秋から冬にかけて混雑しますので夏のうちにお済ませください。申し込みは下記へ(子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は申し込みは不要)

要)▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

歯科医師が訪問します

寝たきりなどで外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に歯科医師等が訪問します。お気軽にお問い合わせください。口の中が痛い、入れ歯が合わない、ただ歯医者さんに行くのが大変という方はぜひご利用ください。訪問は原則1回です。続けて治療が必要な場合、2回目以降は保険診療になります。

▼実施日 8月16日(水) 廣田秀逸先生
▼9月20日(水) 井上修一先生
▼10月18日(水) 福永昌先生
▼費用 無料▼問合せ 健康課(市役所内線355)

戦没者、犠牲者の追悼と平和祈念の黙とう

- 家庭、職場や地域において黙とうを捧げ、戦没者や犠牲者の冥福、世界の恒久平和を祈りましょう。
- 広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式
8月6日(日) 午前8時15分
- 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典
8月9日(水) 午前11時2分
- 全国戦没者追悼式
8月15日(火) 正午



税の納期限(8月31日)

■市・県民健康保険税2期分
 *納付書で8月31日(木)までに納付してください。
 □座振替の方は8月31日(木)にお申し込み口座から振り替えます。
 *市・県民税、国民健康保険税は、コンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの等)は取り扱えません。
 ※市税の納付は口座振替をお勧めします。