

# ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



### 西脇市を丹精込めて育てた花でいっぱい 西脇北高等学校ボランティア部

（左から）久保敬教頭、竹森洋平さん、辻野優斗さん、東一藍梨さん、吉田光牙黄さん、内藤有希さん、藤井俊主幹教諭  
（写真は市役所にプランターを寄贈したグループ）

**ボランティア活動で地域とのつながりを**

「西脇市を花と緑でいっぱいにしたい」との思いで、西脇北高等学校のボランティア部が、「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

\* \* \*

この運動は、花植えしたプランターを市内の公共施設に贈る活動として、昭和63年に始まりました。寄贈を通じて地域への貢献と生徒の健全育成を目的に、毎年行われています。今年も6月14日と15日に、市役所やこども園など31の公共施設へ、約130基のプランターを寄贈しました。

生徒会役員を中心に取組まれていた運動には、平成24年から1年生全員が参加するようになりました。久保敬教頭は、「入学後すぐにボランティアを経験することで、今後の学校生活の励みにしてほしい」と話します。翌年には、市の市民提案型まちづくり実践補助制度を活用して、ピニールハウスを校内に設置し、この年からプランターに植える花を種から育てることに。ボランティアグループ・しばざくらフルールの指導を受け、生徒が丹精込めて花を育てています。

生徒は寄贈先の園児と交流するなど、地域とのふれあいを大切にされています。1年生の東一藍梨さんは、「ありがたいという言葉がうれしい。いい経験になった」と喜びを語ります。東日本大震災の被災地支援でも花を贈り、被災者を元気づけています。ボランティア部長の大内克明主幹教諭は、「地域と高校をつなぐ活動。今後も続けていきたい」と話します。

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり

### 川下神社夏まつり

「かわっさん」の呼び名で親しまれる夏まつりです。液晶テレビなど豪華賞品が当たる大抽選会や、夜には手踊りなどが催されます。

- ▼とき 7月30日(日) 午後4時～9時 神事
- ▼ところ 川下神社(戎町)
- ▼問合せ 西脇区事務所 ☎22-2127



## いきいきにしわきっ子



なか なか 山本 奈々花 1歳  
ももか 百々花 3歳

すくすく成長しています♡  
志郎・比奈子（黒田庄町前坂）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。



**西脇病院** 地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 http://nshp.jp/

### 西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費無料)。

- ▼とき 7月24日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 内科部長 来住稔医師
- ▼演題 「生き生き」生き方、サルコペニアとフレイル予防
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)



### 健康バンザイ 137



眼科部長 板谷 浩志

### 翼状片について

今回は翼状片についてお話しします。

翼状片は、主に鼻側の結膜(白目)から異常増殖した組織が角膜(黒目)に侵入してくるものです。原因は完全に解明されていませんが、紫外線との関連があるようです。

通常、サングラスをしていても耳側の大きなすき間から紫外線が入り、それが鼻側の結膜に影響するのではないかとされています。翼状片は必ずしも進行し続けるものではなく、侵入の程度がわずかであれば見え方には影響しませんので放置して構いません。高度に侵入してくると、強い乱視(角膜のひずみ)による視力低下や視界のじまよになったりします。そうなる手術で治療します。翼状片は悪性の病気ではありませんが、極めて再発の傾向が強い病気

ですので、手術で切除することに加えて再発予防策を併せて行います。よく行われている方法は、切除後にわずかに残された可能性のある異常細胞の働きを停止させるために抗がん剤を術野に数分間浸しつ張ってきて壁を作ります。これを結膜弁移植といいます。従来は術後に放射線照射する方法も行われていましたが、今は一般的ではなくなりました。

### 糖尿病教室

- ▼とき 7月28日(金) 午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼内容 「糖尿病と歯周病の深い関係」正しいブラッシング方法について、「これならわかる!糖尿病の薬の話」
- ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー、服用している薬(お持ちの方のみ)
- ▼問合せ 内科(病院内線535)

### はなみちの会

乳がんについて話し、共に

歩んでいきませんか。この会は他の医療機関で治療を受けていても参加いただけます(事前申込み不要)。

- ▼とき 7月29日(土) 午後2時～4時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 乳がん経験者、家族
- ▼内容 リハビリ体操とリンパ浮腫
- ▼費用 会員 無料 / 非会員 500円
- ▼問合せ 西脇病院乳腺外科 三輪 ☎22-0111 / 月～木曜日午後1時～4時
- ☐nishiwakiryugan@yahoo.co.jp

### 紹介状持参のお願い

地域の診療所(かかりつけ医)との連携を密にするため、病診連携強化に取り組んでいます。かかりつけ医からの「紹介状(診療情報提供書)」をご持参いただくと、西脇病院の受診予約をすることができ、短時間で効率よく受診していただけます。初診の方はかかりつけ医からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない方には、主治医からかかりつけ医に紹介状の依頼をすることがあります。

- ▼問合せ 地域医療連携室(病院内線308)

### サマーコンサート

- ▼とき 7月12日(水) 午後2時～
- ▼ところ エントランスホール
- ▼演奏者 一ノ瀬怜さん/藤田さゆりさん
- ▼曲目 「上を向いて歩こう」「世界に一つだけの花」など日本の代表曲
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線365)

