

Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

旭日単光章

・村上 義孝さん(野中町)



市議会議員を12年にわたって務め、その間には市議会議長として地方自治の伸展に貢献

瑞宝双光章

・森脇 勝さん

(黒田庄町小苗)



黒田庄町助役を9年にわたって務め、地方自治の伸張と町政の推進に貢献

催し

郷土資料館特別講演会

「西脇地方ゆかりの人びと―近世く近代―」をテーマに郷土の歴史について講演します。
▼とき 3月20日(月・祝) 午後1時30分～3時
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センター1階(旧図書館) ▼内容 ①紀行文と西脇②郷土の発展につくした人びと③夏目漱石・新渡戸稲造と西脇④西脇の俳人・歌人たちほか ▼講師 脇坂俊夫(郷土資料館) ▼定員 約100名 ▼問合せ 郷土資料館 ☎23-59992

課(市役所内線394)
北播磨障害者(児)自立支援協議会講演会「世界に羽ばたくバタフライマダム」
リオパラリンピック(卓球)に出場された別所キミエ氏をお招きし、講演会を開催します。
▼とき 3月18日(土) 午後2時30分～(午後2時15分受付開始) ▼ところ 加東市滝野文化会館 ▼講師 別所キミエ氏 ▼定員 300名(当日先着順・整理券を発行することがあります) ▼その他 参加費無料、手話通訳・要約筆記あり ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線342)

西脇TMOからのお知らせ

旧来住家住宅で次の催しを開催します。
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119
○子どもいけばな・手芸教室発表会
▼とき 3月4日(土) 午後1時～5時、3月5日(日) 午前10時～午後3時
○子ども茶道教室発表会
▼とき 3月5日(日) 午前

10時～午後3時
○なつかしの昭和展
▼とき 3月2日(木)～15日(水) 午前10時～午後5時
○心いやすさをり展 Part IV
▼とき 3月17日(金)～30日(木) 午前10時～午後5時
「北播磨ものづくり合同企業説明会 in 西脇工業高校」
▼とき 3月17日(金) 午前8時40分～午後1時30分 ▼ところ 西脇工業高校 ▼対象 西脇工業高校1・2年生、UIターン対象者、ものづくりに関心のある高校生など ▼参加事業所 約30社 ▼問合せ 北播磨県民局県民交流室県民交流課商工労政担当 ☎42-9415

就活OPENフェアin播磨(東播磨・北播磨中堅中小企業就職説明会)

▼とき 3月15日(水) 午後1時30分～4時(午後0時30分～2時30分受付) ▼ところ 加古川プラザホテル2階「鹿児の間」 ▼対象 平成30年3月に大学院・大学・短期大学・高専・専修学校・能開校を卒業・修了予定の方 ▼参加事業所 約30社 ▼問合せ 加古川公共職業安定所学卒部門 ☎079-421-8638

スポーツ

春季テニス教室

▼とき 4月16日(日) 午前10時～/毎週日曜日・全8回
雨天順延▼ところ 平野テニスコート ▼対象 中学生以上の初心者～中級者 ▼定員 20名 ▼指導 日本テニス協会認定指導員 ▼参加費 2,500円(スポーツ保険500円別途必要) ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 竹内宣行さん ☎090-3493-8674

土曜ジュニアテニス教室

▼とき 4月8日(土)～午前9時～/毎週土曜日・全8回
雨天順延▼ところ 平野テニスコート ▼対象 幼稚園～小学6年生の初心者 ▼定員 若干名 ▼参加費 2,500円(スポーツ保険500円別途必要) ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 竹内宣行さん ☎090-3493-8674

西脇市文化・スポーツ振興財団の助成金制度

成人指導者のもとで10人以上

3月18日(土)オープン予定

日本へそ公園の宇宙っ子ランドにトイレを新設

宇宙っ子ランドと花時計のあいだ(地球科学館川側)に休憩スペースと一体のトイレを設置します。利用者の利便性の向上と魅力ある公共空間を創出します。



完成イメージ図

【施設の概要】

男子トイレ、女子トイレ、多目的トイレ、休憩スペース、管理詰所、倉庫

■問合せ 都市住宅課(市役所内線285)

宝くじ収益で自主防災会の防災資機材を整備



前島町自主防災会が、宝くじの収益を財源とした「コミュニティ助成事業」を活用し、自主防災会の活動に必要な資機材を整備されました。災害発生時には、

これらの資機材を活用することで迅速に対応することができ、住民の生命や財産を守ることができます。

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

自衛官等募集

[http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/]

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	入校・入隊時期
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて受付	受付時に案内	試験日にお知らせ	
幹部候補生(一般)	【大卒程度】 22歳以上26歳未満の者 【院卒者】 修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の者	29年3月1日(水)～29年5月5日(金)	【1次試験】 29年5月13日(土)、 飛行要員は14日(日)		平成30年3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者 技能 18歳以上で国家資格を有する者(資格により53歳未満が55歳未満)	【第1回】 28年12月22日(木)～29年4月7日(金) 【第2回】 29年7月1日(土)～29年9月15日(金)	【第1回】 29年4月14日(金)～4月18日(火) 【第2回】 29年9月30日(土)～10月3日(火) ※それぞれの指定された日	【第1回】 29年5月19日(金) 【第2回】 29年11月10日(金)	教育訓練の開始時期 29年7月以降

■問合せ

自衛隊兵庫地方協力本部
・加古川地域事務所 ☎079-426-3290
・青野原分駐所 ☎0794-66-7959

上の小中学生で構成され、年間を通じて定期的に活動している市内のスポーツ団体を対象に、育成助成金制度を設けています(学校の部活動・スポーツクラブ21は除く)。
▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-5996

シンクロナイズドスイミングコース新規メンバー募集

天神池スポーツセンターではシンクロの見学会交流会、体験会を開催します。
▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要な方のみ) ▼対象 どなた



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから ↓ ↓

でも見学できます。体験会はクロールができる小学生 ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072
○シンクロ見学会・交流会
▼とき 3月17日(金) 午後7時～8時30分 ▼内容 シンクロコース在籍者の発表会の見学、プールでの交流会
○シンクロ体験会
▼とき 3月24日(金) 午後6時～8時 ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験

募集

ふるさと探訪ハイキング 「西脇市南部地域を訪ねて」

西脇市南部、石上神社周辺の寺社・旧跡を巡ります。
▼とき 3月18日(土) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) ▼ところ 野村町・板波町・高松町周辺(約8km)。詳細は申込者に別途お伝えします
▼募集人数 小学生以上約20組(小学生は大人同伴のこと) ▼集合・解散場所 板波町遊園地(教習所前) ▼持ち物等 弁当、水筒、雨具など、ハイキングができる履物と服装 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話か直接お申し込みください(定員になり次第締め切り)
▼申込み・問合せ 郷土資料館 ☎23・5992

春のぼかぼかウォーキング

健康に対する意識が高まる中、手軽で有効な運動としてウォーキングが注目されています。普段のコースを離れ、少し距離を伸ばし、お弁当を持ってハイキング気分です歩いてみませんか。
▼とき 4月9日(日) ※小雨 決行 ▼コース 中級(21km) 〃

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

西脇・多可シルバー人材センターでは会員を随時募集しています。シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します。
▼とき・ところ 3月23日(木) 午後2時～3時・シルバー人材センター西脇市支部 ▼3月24日(金) 午前10時～11時・市民会館 ▼3月26日(日) 午後2時～3時・北はりま職業訓練センター ▼会員の条件 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー

2017春のカルチャーフェスティバル

日ごろの生涯学習を通して自分を高めるために創作された作品を出品していただく「市民作品展」、日ごろの練習の成果を披露する「市民音楽祭」を開催します。

【市民作品展】

○とき 3月18日(土) 午前9時～午後5時
19日(日) 午前9時～午後3時

○ところ 市民会館

※市民作品展では、入場者の投票による結果をもとに、実行委員会が最優秀賞・優秀賞・佳作・入選を決定し、賞を贈呈します。

以下のイベントを市民会館で同時開催

- ・西脇市美術協会会員展(2階ホワイエ)
- ・西中・東中・南中美術部作品展(2階)
- ・北海道富良野市子ども作品展(第1会議室)
- ・手づくり品販売コーナー(1階ロビー)

【市民音楽祭】

合唱・ベル演奏 7団体 (アピカホール)

○とき 3月18日(土) 午後1時30分～3時30分

管弦楽・吹奏楽 8団体 (市民会館大ホール)

○とき 3月20日(月・祝) 午後1時～4時10分
※入場料500円(小学生以上)、当日券もあります。チケットは、総合市民センター内生涯学習課、市民会館、アピカホールで販売しています。

■問合せ

生涯学習課 (総合市民センター内/ ☎22-5996)

にっぽん縦断こころ旅エピソード募集

NHKテレビ-BSプレミアムで「にっぽん縦断こころ旅2017 “春の旅”」がスタートします。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、西脇市内の「忘れられない風景や景色」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば、火野正平さんが西脇市を訪れます。

■兵庫県の放送予定

5月1日(月)～5日(金)朝・夕2回

■応募期限 3月20日(月) 必着

■応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソード

■応募方法 ホームページ、郵送、FAX(03-3465-1327)

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

■問合せ NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

☎050-3786-5000

(前日までに都市住宅課で内容確認)。申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選
▼申込資格 居住地要件または勤務地要件を満たす方。そのほか収入基準等の資格要件あり ▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

絵手紙教室生募集(前期)

友人、知人に心の絵手紙を送ってみませんか。
▼とき 4月～9月の毎月第1・第3日曜日(全12回) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ 青年の家研修室 ▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん ▼定員 25名(10名以下の場合開講しないことがあります) ▼受講料 6,000円(材料費など別途負担)

▼申込み方法 3月20日(月・) 〃

陶芸教室参加者募集

ろくろを回し、お気に入りの皿や茶碗などを作ってみませんか(初心者歓迎、途中入会可)。
▼とき 4月～9月の毎月第1・第3日曜日午前9時～正午 ▼ところ 黒田庄ベーシックホール1階陶芸室(黒っこプラザ北側) ▼参加費 月額4,000円(材料・焼成代は別途負担) ▼講師 陶芸家 石井宏志さん ▼申込み・問合せ 石井宏志さん ☎090・9691・8233) ▼生涯学習課(総合市民センター内 ☎225996)

を募集しています。

日大社国宝殿(約11km歩行)
▼募集定員 120名(先着順・市外の方も申込可) ▼参加費 4,800円 ▼申込方法 4月2日(日) 午前9時に総合市民センター工芸室前で申込受付開始。申込書に参加費を添えてください。代理申し込みの場合は、自筆・押印の申込書に限りです ▼問合せ ムーンライトハイク実行委員会事務局 宇仁さん ☎090・5063・1956)

放送大学学生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生

ひょうごラジオカレッジ (高齢者放送大学)学生募集

ひょうごラジオカレッジでは平成29年度の学生を募集します。著名な講師から高齢期の生き方、健康問題、一般教養などさまざまな話を聞くことができます。

▼対象 県内在住の50歳以上の方 ▼募集期間 4月14日(金)まで ▼放送 ラジオ関西・毎週土曜日午前7時～7時30分 ▼経費 6,000円(テキスト代を含む) ▼申込み・問合せ ひょうごラジオカレッジ事務局 ☎079・424・3343)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝
弁護士 大垣人士

お喜ぶづくりの参考書が完成

「お墓はつくってほしいのよ。」
「家紋を彫ってほしいのよ。」
「黒い墓石は不幸になるのよ。」
「お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。」

この本を20名様に無料進呈

3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは ☎0120・414830 通話無料 FAX 0795・772688
ホームページからも承ります。

株森田石材店

山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

★エクステリア:キャンペーンセール

《カーポート》《テラス》《門扉》 他色々ご相談に応じます

セール期間: 3月末まで

窓・ドアのリフォームで補助金がもらえます!

国交省:住宅ストック循環支援事業

今がリフォームのチャンス!住宅ストック循環支援事業が開始され、開口部の断熱改修に加えて、手すりの設置や段差解消、節水型トイレや高断熱浴槽の設置、耐震改修などを行えば、30万円(最大45万円)の補助が受けられます。

★詳細はお問い合わせください★

最大(限度) 30万円まで(耐震改修を含む場合は最大45万円)

株式会社カナダ

西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業知事免許 (2)第350399号
建設業許可県知事.般21-第350801号

お知らせ

下水道使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定されています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。現在の処理対象人数は検針票の『下水使用人数』の欄に記載されています。井戸水を使用していないのに、『下水使用人数』が印字されている場合はお問い合わせください。

▼届出に必要なもの 印鑑、長期不在が確認できる書類(学生証、居住先の電気・水道など支払明細、入院費・入所費領収書の写しなど) ▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所第2庁舎2階/市役所内線580)

農地の賃借料情報

平成28年1月～12月までに契約(公告)された賃貸借における賃借料水準を公表します(状況に応じて、貸し手、借り手双方の協議で決めてください)。最近の状況として無償で貸し借りする使用貸借が多くなっています(平成28年の契約中44%が使用貸借)。

▼農地の賃借料水準(西脇市内) 田(水稲)/10a当たり
 ▼平均額 6,200円(最高額11,000円、最低額2,400円)/データ数257件 ▼その他 賃借料を物納としている場合は米60kg当たり10,600円で換算。データ数は集計に用いた筆数。

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 3月23日(木) 午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民会館第1会議室(1階) ▼受付期間 3月1日(水)～22日(水) 午前8時30分～午後5時/事前予約制、土・日・祝日を除く ▼受付定員 14名(定員になり次第締め切り) ▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要) ▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求

年金手帳について

原則、年金手帳は20歳に到達すると、日本年金機構から住民登録してある住所へ郵送されます。現在、国民年金に加入の方で、年金手帳を紛失またはき損したときは、再交付の申請を行うことで、新しい年金手帳を手に入れることができます。再交付申請後、お手元に届くには3週間から1カ月程度かかりますので、余裕をも

兵庫県広報コンクール審査結果



広報紙の部 一枚写真の部

第64回兵庫県広報コンクール「広報紙の部」で、『地域で取り組む総合治水』を特集した広報にしわき平成28年9月号が努力賞、「一枚写真の部」で平成28年11月号表紙に使用した写真が努力賞を受賞しました。引き続き市民の皆さまに親しまれる広報紙づくりに努めてまいりますので、ご愛読よろしくをお願いします(広報担当)。

使用貸借は集計に含まず ▼問合せ 農業委員会事務局(市役所内線334)

ごみ減量化・資源化に関するアンケートにご協力

新たな一般廃棄物処理(ごみ処理)基本計画策定の参考とするために、3月にごみの減量化・資源化に関するアンケート調査を行います。対象者には、用紙を直接郵送いたしますので、ご協力をお願いします。回答は統計的に処理します。なお、個々の調査票は公表されません。

住民アンケート調査

▼対象 20歳以上の市内在住の方(1400人程度を無作為抽出)

事業者アンケート調査

▼対象 市内に事業所を有する事業者130社程度
 ▼問合せ 環境課(市役所内線392)

近所への十分な心配りと正しいしつけをしましょう

ペットについての苦情が多く寄せられています。あなたのペットが地域の人たちにも愛される存在であるためにも、飼い主の責任ある飼い方が必要です。近所への気配りも

忘れずに、必ずマナーを守りましょう。

▼マナー 散歩中のフンは持ち帰る▽リードでつなぎ、放し飼いをしない▽迷子になった時のために、首輪に鑑札や名札をつける▽無駄吠えをさせない▽猫は家の中で飼う▽愛情を持って終生飼う ▼問合せ 環境課(市役所内線391)

ウォームビズに取り組みましょう

「ウォームビズ」は冬の地球温暖化対策の一つで、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを推奨する取り組みです。

実践例

マフラー、手袋、レッグウォーマー等を活用▽ひざ掛けでこまめな体温調節▽一部屋に集まって他の部屋の暖房や照明は切る▽湯たんの暖房や毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用 ▼問合せ 環境課(市役所内線391)

郷土資料館への寄贈者

・上月 英弘さん (黒田庄町喜多)
 棹秤ほか 25点
 ▼問合せ 郷土資料館(☎235992)

って申請してください。なお、厚生年金に加入されている方や配偶者の扶養になられている方はご自身または配偶者がお勧めされている事業所を通じての手続きとなります。

手続き・問合せ

戸籍住民課年金担当(市役所内線250・251)

農業者年金にご加入ください

農業者年金に加入して安心で豊かな老後を送りませんか。自分名義の農地を持つていない農業者、配偶者、後継者など家族農業従事者も加入できます。詳しい資料請求、お問い合わせは農業委員会事務局

または農協窓口までお願いします。

加入要件

次の要件をすべて満たす方①60歳未満②国民年金の第1号被保険者③年間60日以上農業に従事する方 ▼保険料 月額2万円から6万7千円まで自由に設定 ▼農業者年金のメリット 税制の優遇措置Ⅱ支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります▽終身年金で80歳まで保証付きⅡ80歳前に亡くなられた場合、死亡一時金が支給されます▽保険料の国庫補助Ⅱ特定の要件を満たす方は保険料の国庫補助が受けられます ▼問合せ 農業委員会事務局(市役所内線334)

天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	3/15(水)	3/16(木)	3/17(金)	3/18(土)	3/21(火)
10:00	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性
11:00	G3 親ほなれ た遊教室 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女		U2 アクアピクス 成人男女
12:00					
14:00	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(低学年) 3歳～年長	W2 ウォーキング 成人男女
15:00					
16:00	B3 幼児コース 3歳～小1	B4 幼児コース 3歳～小1	B5 幼児コース 3歳～小1	C6 幼小(低学年) 5歳～小3	B2 幼児コース 3歳～小1
17:00	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6	C4 幼児・小学生コース 5歳～小6	C5 幼児・小学生コース 5歳～小6	D6 小学生 小1～小6	C2 幼児・小学生コース 5歳～小6
18:00	D3 小中学生コース 小1～中3	D4 小中学生コース 小1～中3	D5 小中学生コース 小1～中3		D2 小中学生コース 小1～中3
19:30					
20:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女		L6 スイミング 成人男女	

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

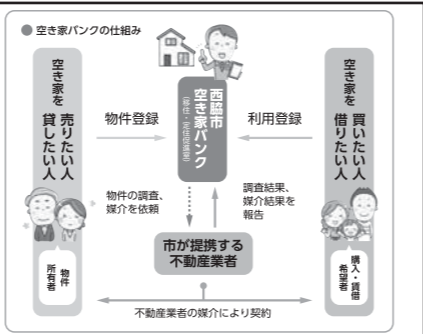
西脇市の空き家バンク制度をご活用ください

西脇市内の空き家を「売りたい」「貸したい」という方や、空き家を「買いたい」「借りたい」という方は、ぜひ空き家バンクにご登録ください。

登録方法

物件登録、利用登録ともに申請書の提出が必要です。申請に必要な書類は市ホームページからダウンロードできます。また、ご希望の方には申請書を郵送します。物件登録、利用登録の詳しい要件については、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 移住・定住促進室(次世代創生課内/市役所内線397)



兵庫県ナースセンターサテライト北播のご案内

専門の相談員が全ての看護職を丁寧にサポートします。

復職

転職

相談

届出

場所 やしるショッピングパーク Bio 2階

住所 加東市社 1126-1

電話 0795-42-0242

相談日 毎週火曜日 10:00～13:00
毎週水曜日 12:00～16:00

※ 来所での相談受付は、15:00までにお越しください。

保健師・助産師・看護師・准看護師免許をお持ちの方へ

「看護師等免許保持者の届出制度」

ナースセンターで実施している復職支援

- 看護基礎技術研修
- 再就職支援研修会
- 合同就職説明会
- 看護職のメンタルヘルズ相談
- 就職・復職・仕事の悩み等の看護なんでも相談
- ハローワークへの巡回相談 など

問合せ先 公益社団法人 兵庫県看護協会 兵庫県ナースセンター TEL.078-341-0240 FAX.078-341-0340

相談窓口 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p>法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p>人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p>心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p>暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 とも福祉課(市役所内線341)</p>
<p>母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p>農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)</p>	<p>身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p>消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p>住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)</p>	<p>教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-4000)</p>
<p>就労相談 就業活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～16:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p>女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談 時 第1・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p>在宅介護相談 時 相談日、時間は施設により異なります <small>高齢者の生活や介護に関する相談</small> 場 地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p>問 地域包括支援センター(市役所内線351) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンベリーコ(☎25-0020)、西脇市社会福祉協議会(☎23-9122)</p>

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

<p>母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く</p>	<p>10か月児乳児相談 対 平成28年5月生まれ 時 3月16日(木) 9:30～11:00</p>
<p>3か月児健診 対 平成28年11月生まれ 時 3月7日(火) 13:00～14:00 対 平成28年12月生まれ 時 4月4日(火) 13:00～14:00</p>	<p>健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日9:30～11:00</p>
<p>1歳6か月児健診 対 平成27年8月生まれ 時 3月8日(水) 13:00～14:00</p>	<p>こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 3月17日(金) 13:30～16:30</p>
<p>3歳児健診 対 平成26年2月生まれ 時 3月3日(金) 13:00～14:00</p>	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
 [図書館]……………☎23-5991
- [子どもプラザ]……………☎25-2801
- [男女共同参画センター]……………☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)
 [カルチャーセンター]……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
 [テラ・ドーム]……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園
 [オートキャンプ場]……………☎28-4851
- [フォルクスガーデン]……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接続し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

3月の出務予定医師		
3月5日(日)	山本 壽幸 先生	
3月12日(日)	生野 哲雄 先生	
3月19日(日)	和田 良勝 先生	
3月26日(日)	林 武志 先生	

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

3月は自殺対策強化月間 「よい睡眠」をとりましょう

十分に睡眠はとれていますか。以下のポイントを参考によい睡眠を心がけましょう。

睡眠不足は、仕事や学習の能率低下や労働災害などにもかかわってきます。さらには、うつ病、生活習慣病や認知症の発症にも深く関係しています。長引く不眠は、「うつ病」と関係していきます。不眠が長く続くときには医療機関や相談機関に相談しましょう。

■ポイント

- ①できるだけ同じ時間に起床し、生活リズムを整えましょう。
- ②朝起きたら、太陽の光を浴びて体内時計をリセットしましょう。
- ③日中に眠気があるときには、睡眠時間をチェックして、睡眠時間を確保しましょう。
- ④午後の早い時間の短い昼寝(30分以内)は、仕事の能率改善に効果があります。
- ⑤日中の適度な運動は、入眠を促進します。

■相談先

- 加東健康福祉事務所地域保健課(☎42-5111)
- 西脇市役所社会福祉課・健康課(☎22-3111)
- こころの悩み専門相談機関 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル(☎078-382-3566)

■問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

西脇税務署からのお知らせ

◆所得税・復興特別所得税、贈与税の申告と納税は、3月15日(水)までです。

◆個人事業者の消費税・地方消費税の申告と納税は、平成29年3月31日(金)までです。

※税務署の閉庁日(土・日曜・祝日)は、相談や申告書の受付は行っていません。

※申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

◆問合せ 西脇税務署個人課税部門(☎2233359)

税の納期限(3月31日)

■国民健康保険税9期分
 *納付書で3月31日(金)までに納付してください。

□座振替の方は3月31日(金)にお申し込み口座から振り替えます。

*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの等)は取り扱えません。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

3月1日～7日は、子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気やその重症化を未然に防ぎましょう。期限を過ぎると、任意接種(有料)となります。まだ受けていない方は早めに接種してください。

▼問合せ 健康課(市役所内線356)

○麻しん風しん混合(MR)2期ワクチン

▼対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

▼無料接種期限 平成29年3月31日

○ジフテリア破傷風(DT)2種混合ワクチン

▼対象 満11歳以上13歳未満(おおむね小学6年生)の方

▼無料接種期限 13歳の誕生日の前日

不育症治療費助成事業

不育症の検査や治療を受けた夫婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、医療費の助成を行っています。平成28年度中に支払われた分の申請期限は3月31日となっていますので早めに申請してください。

▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦(所得制限等諸条件あり)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

り)▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ヘパリン療法③不育症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費に対して1/2助成▼問合せ 健康課(市役所内線360)

税

▼縦覧・閲覧日時 4月3日から最初の納期限の日(5月31日)までの午前8時30分～午後5時15分▼ところ 市役所1階税務課④番窓口▼問合せ 税務課固定資産税担当

(市役所内線237・332)

○土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内で課税しているすべての土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を、固定資産税の納税者(または本人の委任を受けた代理人)が縦覧できます。縦覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。

◎固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧

本人の資産について固定資産課税台帳(名寄帳)を無料で閲覧できます。閲覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。代理人申請の場合は、併せて本人からの委任状が必要です。

咲かそう! 人権文化の花を 西脇の地に

戸籍等の不正取得を抑止するため

ぜひ本人通知制度にご登録を

この制度は、事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人やそれ以外の第三者に交付した場合に、交付した事実について登録者本人に通知する制度です。

西脇市 ☎22-3111 制度に関するご相談は戸籍住民課(内線247・367) 人権に関するご相談はまちづくり課人権室(内線521)