

全国へそのまち協議会・災害相互応援協定を「紀伊半島のへそ」奈良県吉野町と締結

「へそ」「中心」といった地域特性を生かしたまちづくりに取り組む市町村で構成する全国へそのまち協議会に、新たに「紀伊半島のへそ」奈良県吉野町が加盟し、合わせて、「全国へそのまち協議会加盟市町村災害時の相互応援に関する覚書」を締結しました。

この覚書は、協議会の加盟9市町村が全国に点在する地理的な特性を生かして、加盟市町村が被災したときに物資の提供などの相互応援を実施するもので、昨年には平成28年熊本地震で被災した「九州のへそ」熊本県山都町に支援を行いました。

た。今後も「へそのまち」で災害が発生した際には、「へその絆」のもとでお互いに支援を行います。

全国へそのまち協議会加盟市町村

北海道富良野市・福島県本宮市・栃木県佐野市
群馬県渋川市・奈良県吉野町・岡山県吉備中央町
熊本県山都町・沖縄県宜野座村・兵庫県西脇市

「へそのまち物産フェア」を開催します

市立北はりま農産物直売所「北はりま旬菜館」で、全国へそのまち協議会の加盟市町村による「へそのまち物産フェア」を開催します。フェアでは、加工食品をはじめとする加盟市町村の特産品を期間限定で販売します。今年度に新たに協議会に加盟した奈良県吉野町からの出品もありますので、この機会にしか手に入らない特産品の数々

をぜひお買い求めください。

- ◆とき 3月4日(土)～12日(日)
午前9時30分～午後6時
- ◆ところ 北はりま旬菜館
- ◆問合せ 総合企画課(市役所内線226)
農林振興課(市役所内線322)

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう



■かかりつけ医を持ちましょう

病気の治療だけでなく、予防も含めた健康管理のために、「かかりつけ医」を持ちましょう。今までの病歴を把握したうえで診察してもらえます。また、余分な検査や時間をかけないで済み、必要な場合は専門の医療機関を紹介してもらえます。

受けることができる「かかりつけ薬局」を持ちましょう。また、その際には「お薬手帳」を活用しましょう。

■ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間が過ぎた新薬と同じ効果効果を持った安価な処方薬です。ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

■かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう

医療機関から発行された処方せんは、どこの保険薬局でも受付してもらえます。複数の医療機関で処方された薬がある場合、飲み合わせによっては体に悪影響を及ぼす可能性があります。自分の薬歴を管理してもらい、さまざまなアドバイスを

問合せ

保険医療課 (市役所内線254・318)

あそびの広場～KID-O-KID体験 in Miraie

子どもはあそびを通して、生きるために必要な自主性や創造性、社会性を身に付けていきます。こどもプラザでは、3月24日から3月26日までの3日間、子どもの“こころ・頭・からだ”をバランスよく育むさまざまな遊具を設置し、「あそびの広場」を開催します。

ぜひこの機会に、家族や友達と楽しい時間をお過ごしください。

■問合せ こどもプラザ(茜が丘複合施設 Miraie 内/☎25-2800)

- ◆日時: 3月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時
- ※小学生以下の方の利用は午後3時30分までとなります。

- ◆場所: 西脇市茜が丘複合施設 Miraie 多目的ホール
- ◆対象: ①小学生以下=午前10時から午後3時30分まで(未就学児は保護者同伴)

②中学生から18歳以下=午後3時45分から午後5時まで

- ◆入場料: 小学生以下=1日300円/中学生～18歳以下=1回100円
- ※時間内は出入り自由、同伴の保護者は無料



エアートラック

無料の送迎バスを運行します



利用には申込みが必要です。乗降場所及び時刻は下記《送迎バス時刻表》のとおりです。

- ◆運行日 3月25日(土)・26日(日)
- ◆受付期間 3月6日(月)～18日(土) 午前9時～午後5時
- ◆申込み・問合せ こどもプラザ(☎25-2800)
- ◆その他 ①小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
- ②自宅からバス乗降場所までの間は、利用者(保護者)の責任でお願いします。
- ③定員になり次第締め切ります。



エアークャッスル

※ご利用の場合は必ず申し込みをお願いします(申し込みがない場合は運行しません)。

■送迎バス時刻表

乗降場所	往 路		復 路	
	バス停発	Miraie着	Miraie発	バス停着
総合市民センター 武道館入り口前	10:35	10:50	14:15	14:30
	12:10	12:25	15:45	16:00
日野地区会館 (サンパル日野)	9:10	9:30	13:20	13:40
	11:25	11:45	14:55	15:15
旧比延保育園駐車場 (安楽寺前)	10:10	10:30	13:25	13:45
	11:50	12:10	14:55	15:15
中畑町公民館前	9:10	9:40	12:15	12:45
	12:50	13:20	15:45	16:15
芳田保育園新園舎前	9:55	10:10	12:40	12:55
	13:00	13:15	16:25	16:40
楠丘小学校駐車場	10:05	10:30	13:20	13:45
	11:35	12:00	14:45	15:10
桜丘小学校前駐車場	9:00	9:30	12:10	12:40
	12:45	13:15	15:45	16:15

乗降場所は各小学校区に1ヵ所(重春小学校区を除く)です。利用状況や交通状況等により時間が変更となる場合があります。出発時刻の10分前には、バス乗降場所へお越しください。