

妊産婦や子育て家庭を応援するプランづくりを実施

子育て応援ライフプラン事業

「子どもを生み育てやすいまち」を目指して、すべての妊産婦や子育て家庭に寄り添い、妊娠から切れ目なく支援する相談体制を整え、それぞれの家庭の生活設計（ライフプラン）づくりのお手伝いをする「子育て応援ライフプラン事業」を開始します。

安心して妊娠・子育てライフを送っていただくため、面談を通してすべての妊産婦や子育て家庭を応援します。

■問合せ 子育て福祉課（市役所内線223）

ライフプランは、妊娠届を提出したときからお子さんの就学までの間に、合計3回にわたって作成します。

作成に際しては、健康づくりセンター1階の専用コーナーで、子育てコンシェルジュなどが対応します。

時期）に応じて、継続してプランを作成することで、その時期に求められる支援や必要なサービスにつながります。

③プラン作成時に一人ひとりと対話することで、日ごろの子育ての悩みなども合わせて相談することができ、不安の軽減につながります。

事業の趣旨

①妊娠期から全保護者との対話・面談を通して早期に信頼関係を築くことで、子育ての孤立感や負担感を和らげ、虐待等の予防につなげます。

②ライフステージ（人生の節目である妊娠・出産・子育てなどの生活スタイルが変わる

子育てコンシェルジュ 通常は、子ども福祉課と茜が丘複合施設みらいえに配置しており、一人ひとりのニーズに応じて子育て支援の情報をお伝えしています。

1回目 妊娠届提出時（妊娠中の方も対象）

子育てコンシェルジュと保健師が、妊娠中の不安や悩みの相談に応じます。妊娠期の過ごし方や受けられる市のサポートなどを妊婦さんと一緒に考え、出産までのライフプランを作りやすくなります。

プラン作成後は、「ライフプラン」と「西脇子育て支援ガイドブック」を管理するための「子育て応援ライフプランファイル」をお渡しします。また、お父さんも育児に積極的に参加できるように「西脇市父子手帳」もお渡しします。



2回目 出産後平成29年1月1日以降に出産された方

出生届出時に子育てコンシェルジュが乳児期の育児の相談に応じたり、家庭の状況や就労を希望する母親の相談に乗ったりして、お子さんが1歳になるころまでのプランを作ります。このときに、ブックスタートとして、絵本を贈ります。

3回目 お子さんが1歳の誕生日を迎えたころ（平成29年1月1日以降にお子さんが1歳になられた方）

出産後も子育てコンシェルジュと一緒に、家庭の状況や認定こども園等の入所時期を検討するなど、今後の子育ての見通しを立てながら、お子さんが小学校に入学する前までのプランを作ります。

このときに、播州織チエック柄の絵本袋をお贈りします。播州織絵本袋は、図書館で本の貸し出し時や認定こども園等に入園されてからも利用していただけます（対象者には通知します）。



ライフプラン作成後にお渡しする「子育て応援ライフプランファイル」や播州織絵本袋

赤ちゃん出生時と10か月児乳児相談時に絵本をプレゼント

ブックスタート事業



読書習慣の定着には、特に家庭において乳幼児期から本に触れる環境を作ることが大切です。「ブックスタート」とは、地域に生まれた赤ちゃんに保護者を対象に、絵本を手渡す活動です。赤ちゃんに保護者が絵本を介してゆっくり心触れ合うひとときを持つきっかけを作ることを目的としています。

■問合せ 西脇市図書館（☎23-5991）

「ブックスタート」として絵本をプレゼントする機会は、赤ちゃんの出生時と10か月児乳児相談時の2回です。

赤ちゃんの出生に合わせて、「子育て応援ライフプラン事業」のプラン作成時に、子育て応援ギフトとして絵本をプレゼントします。

また、10か月児乳児相談時には、相談会場で絵本をプレゼントし、待合の時間を利用して、赤ちゃんに保護者に絵

本を開く時間の楽しさをその場で体験していただきます。

図書館では、赤ちゃんとの成長に関わる人が、互いに心を通い合わせ、幸せを感じられるきっかけを作りたいと考えています。

1回目 赤ちゃんの出生時

◆対象 平成29年1月1日以降に出産された方

◆配布場所 健康づくりセンター1階の専用コーナー

◆絵本 次の3種類のうちから1冊

- ①『いないいないばあ』松谷みよ子／文 瀬川康男／画（童心社）
- ②『りんご』松野正子／ぶん 鎌田暢子／え（童心社）
- ③『くっついた』三浦太郎／作・絵（こぐま社）

2回目

10か月児乳児相談時

◆対象 平成29年1月以降に実施の「10か月児乳児相談」に参加された方

◆配布場所 健康づくりセンター1階「10か月児乳児相談会場」

◆絵本 次の3種類のうちから1冊

- ①『がたんごとんがたんごとん』安西水丸／さく（福音館書店）
- ②『どうぶつのおかあさん』小森 厚／文 藪内正幸／絵（福音館書店）
- ③『くだもの』平山和子／作（福音館書店）



子育て応援ライフプラン事業・ブックスタート事業イメージ

