

Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

厚生労働大臣表彰

○歯科保健事業功労
・村上 彰廣さん

(黒田庄町石原)

歯科医師として、長年にわたり歯科保健事業の普及啓発地域における歯科保健意識の向上に貢献

○社会福祉事業功労(共同募金運動奉仕団体・特別表彰)

・西脇市民生委員児童委員連合会

・西脇市連合区長会

・西脇市友会

・日本ボーイスカウト兵庫連盟西脇第2団

・日本ボーイスカウト兵庫連盟西脇第3団

右5団体は長年にわたり、率先して共同募金運動推進に貢献

兵庫県林業賞
・岡原 重一さん(黒田庄町岡) 原木しいたけ生産技術の確立と生産技術の普及に貢献

指導取締り等に貢献
・松下 憲司 巡査部長 駐在所勤務員として地域の安全安心なまちづくりの推進等に貢献

兵庫県技能顕功賞

・吉竹 宗一さん(西脇)

板金工として活躍

・安井 誠さん(黒田庄町岡)

配電盤・制御盤組立・調整工として活躍

・山口 輝明さん(小坂町)

織布工として活躍

・永井 和正さん(上野)

建築大工として活躍

・布垣 卓克さん(富田町)

建築大工として活躍

・浅尾 修三さん (黒田庄町前坂)

配管工として活躍

・森 祥二さん(上野)

塗装仕上げ工として活躍

全国少年警察ボランティア協会表彰

○少年補導功労者栄誉金章

・見坂 正美さん(上野)

少年補導員として、長年にわたり、少年の非行防止や健全育成の活動に尽力

西脇多可のまもり賞

・赤松 弘樹 警部補

交通事故事件の捜査、交通

募集

わんぱくウォッチング参加者募集

▼とき 2月12日(日) 午前8時50分〜午後3時/雨天の場合は2月18日(土) ▼ところ 市内外の鳥の生息地および飛来地 ▼協力 西脇市動植物生態調査研究グループ ▼対象 小学生(1〜3年は保護者同伴)、大人(小学生・保護者の参加者が定員までの場合) ▼募集定員 25名(先着順) ▼参加費 300円 ▼申込方法 2月3日(金)までに所定の申込書を提出 ▼申込み・問合せ 中央公民館 ☎22-5996

パソコン講座(エクセルコース)初中級

▼とき 1月28日(毎週土曜日/全5回) 午前10時〜正午 ▼対象 20歳以上 ▼定員 10名 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階 ▼講師 西脇情報技術推進ネットワーク

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅II西脇谷町鉄筋/3DK 一般1戸(2人以上)▽市営住宅II日野ヶ丘団地/2DK 一般1戸(2人以上) ▼申込受付 1月17日(火)午後5時までに申込書を提出してください。申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選 ▼必要書類 都市住宅課にある「公営住宅入居申込書」に記入し必要書類とともに提出(前日までに準備し都市住宅課で内容確認) ▼申込資格 居住地要件または勤務地要件を満たす方。そのほか収入基準等の資格要件あり ▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

ク 藤田清行さん ▼受講料 3,500円(テキスト・資料代別) ▼持ち物 筆記用具等 ▼その他 備付のパソコンを使用 ▼申込受付 左記へお問い合わせください ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/ ☎22-5996)

おやこわくわく食育料理教室

〜ふるさとの味、巻き寿司を親子で巻いてみよう〜
西脇市で採れた安心・安全でおいしいお米や野菜を使って、親子で巻き寿司、みそ汁づくりをしてみませんか。

親子で巻いてみよう

▼とき 1月22日(日) 午前10時〜午後1時 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ内調理室ほか ▼対象 幼稚園児、小学生1〜3年生とその保護者 ▼指導 企業組合黒っこマザーズ、北はりま旬菜館出荷者 ▼参加費 1人 500円 ▼持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器・小鍋など(寿司2本、みそ汁)、オリジナル巻き用の調理した具材(1本分) ▼定員 10組(定員になり次第締切) ▼献立 巻き寿司(2種類)、野菜いっぱいみそ汁 ▼申込み・問合せ 農林振興課地産地消推進担当(市役所内線319)

西脇市観光協会会員募集
西脇市観光協会は、多くの人に西脇市を訪れていただくため、西脇市の魅力を発信する活動をしています。会員の方は、協会が発行する観光・グルメなどの紹介パンフレットへの掲載やイベント出展の参加などの特典が活用できます。協会では西脇市の観光交流事業の推進にご協力いただける会員を募集しています。

▼会員特典 西脇市観光協会ホームページでの紹介▽問い合わせや取材に対する紹介▽パンフレット、チラシへの情報掲載(市内外での配布)▽イベントでの特産品のPR(出展案内・販売など) ▼年会費 個人会員11,000円、個人事業主会員13,000円、法人会員15,000円 ▼申込み・問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線268)

▼募集住宅 県営住宅II西脇谷町鉄筋/3DK 一般1戸(2人以上)▽市営住宅II日野ヶ丘団地/2DK 一般1戸(2人以上) ▼申込受付 1月17日(火)午後5時までに申込書を提出してください。申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選 ▼必要書類 都市住宅課にある「公営住宅入居申込書」に記入し必要書類とともに提出(前日までに準備し都市住宅課で内容確認) ▼申込資格 居住地要件または勤務地要件を満たす方。そのほか収入基準等の資格要件あり ▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

耳が聞こえにくい方のコミュニケーション方法や、「要約筆記」などについて学びます。
▼とき 1月28日、2月4日、18日、25日午後1時30分〜4時(土曜日・全4回) ▼ところ アスパル(多可町健康福祉センター) ▼対象 聞こえにくさを感じている方やその家族支援者、ボランティアに関心のある方 ▼受講料 無料 ▼申込締切 1月12日(木) ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線342) ☎22-6037

第63回西脇市民体育大会結果/敬称略

部	種目	優勝者	部	種目	優勝者
陸上競技	1部 中学1年生男子の部	中尾 勢河	庭球	一般男子の部	戸田 真兵
	1部 中学2年生男子の部	高瀬 遥斗		一般女子の部	笹倉 優太
	1部 中学3年生男子の部	正木 康貴		中学生男子の部	大西陽奈子
	3部 一般男子の部	大隅 直規		中学生女子の部	小西 里奈
	4部 壮年男子の部	大内 仁志		壮年の部	北田 圭
	5部 中学1年生女子の部	宮丸 美柚		ジュニアの部	吉田 圭佑
	5部 中学2年生女子の部	深田 千尋		中学生の部	杉本 綾香
	5部 中学3年生女子の部	岡平 由麻		一般の部(町対抗壮年の部)	岩本 七海
	9部 小学4年生男子の部	前原 陽斗		少年の部	高田 信昭
	9部 小学6年生男子の部	西村 涼		小学1年生の部	鈴木 義之
10部 小学4年生女子の部	安達 蒼瑠	小学2年生の部	日野パレ-ボールクラブ		
10部 小学5年生女子の部	長井野乃実	小学3年生の部	西脇南中クラブ		
10部 小学6年生女子の部	松井 天音	小学4年生の部	野村町		
卓球	男子1部(団体戦)	西脇工業高校-A	柔道	混合の部	田中 ひかり
	男子2部(団体戦)	NKK卓球クラブ-D		小学1年生の部	藤原 孝成
	男子3部(団体戦)	平成切り込み隊-A		小学2年生の部	藤村 立志
	女子1部(団体戦)	西脇工業高校-A		小学3年生の部	佐竹 優芽
	女子2部(団体戦)	西脇工業高校-B		小学4年生の部	仲川 魁聖
	女子3部(団体戦)	NKK卓球クラブ-D		小学5年生軽量の部	足立 美翔
	小学生新人の部	小西 幹太		小学5年生重量の部	上野柚二陽
	小学4年生以下の部	増井 響		小学6年生軽量の部	鶴田 さら
	小学5・6年生の部	有延秀太郎		小学6年生重量の部	津志 瑛寿
	中学生新人男子の部	北山 直生		団体の部	北神柔道少年団
剣道	中学生新人女子の部	岸川 陽	混合の部	BLACK JACK	
	中学1・2年生男子の部	中元 駿水	女子の部	Skip	
	中学1・2年生女子の部	白川 仁菜	新人の部	中戸 大和	
	中学3年生男子の部	白田 大河	新人(一般)の部	陳 維帆	
	中学3年生女子の部	土肥 夏生	小学1・2年生の部	張 大和	
	一般団体の部	戴本II	小学3・4年生男子の部	廣瀬 大和	
	A	級	小学3・4年生女子の部	岡井 歩	
	B	級	小学5・6年生の部	村上 翔哉	
	中学校女子	黒田庄中学校	小学生以下の部	岡井 渉	
	男子ダブルス1部	藤原 良太	中学生の部	岡井 渉	
バドミントン	男子ダブルス2部	藤原 正彦	中学生男子の部	中笠 香歩	
	男子ダブルス3部	古川 直樹	中学生男子の部	金澤 大樹	
	女子ダブルス1部	今井 幸子	中学生女子の部	中野 夢夢	
	女子ダブルス2部	樽尾 加奈	高校生・一般の部	西田 博史	
	女子ダブルス3部	藤井 恵子	小学4年生以下の部	西脇S.S.D-A	
	男子ダブルス1部	藤原 健太郎	小学6年生以下の部	西脇ドラゴン	
	男子ダブルス2部	古川 直樹	中学生の部	西脇南中学校	
	男子ダブルス3部	今井 幸子	男子の部	寺越正義	
	女子ダブルス1部	樽尾 加奈	女子の部	高谷博子	
	女子ダブルス2部	樽尾 加奈	硬式野球	兵庫北福里トルシニア	
硬式テニス	一般男子ダブルスの部	橋本 智治			
	一般女子ダブルスの部	丸山 麻里子			
	ビギナー・シニア部	萩原 真理			
	男子ダブルスの部	萩原 平隆			

税の納期限(1月31日)

■市・県民税4期分
■国民健康保険税7期分
*納付書で1月31日(火)までに納付ください。
※口座振替の方は、1月31日(火)にお申し込み口座から振り替えます。
※固定資産税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます。

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 1月26日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室(1階)▼受付期間 1月4日(水)～25日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締切)▼相談内容 年金相談、年金請求手続き。代理相談は委任状が必要。請求手続きは左記へお問い合わせください▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-427-4743)

源泉徴収票が送付されます

平成28年中に厚生年金保険、国民年金などを受けとられた皆さんに、日本年金機構から平成29年1月中旬に『平成28年分の公的年金等の源泉徴収票』が送付されます。『公的年金等の源泉徴収票』は、確定申告の際の添付書類等として必要となりますので大切に保管してください。源泉徴収票を紛失した場合は再

催し

交付ができます。ねんきんダイヤルまでお申し出ください。※「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票の送付はありません。▼問合せ ねんきんダイヤル(☎05700051165) または(☎0367001165)

西脇市子育てフェスティバル

▼とき 2月25日(土) 午前11時～正午(午前10時30分開場)▼ところ 市民会館大ホール▼内容 タップダンス「おやこDE旅する不思議な物語」わらしべ君の大冒険」/劇団TAPDO!▼入場料 300円(満1歳以上有料、先着400名、空席があるときのみ当日券販売)▼入場券販売 1月7日(土)～総合市民センター・茜が丘複合施設みらいえ・市民会館で販売▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

西脇高齢者大学公開講座「篠笛 玲月流」演奏会

篠笛奏者森田玲さんをお迎えし「篠笛から考える「日本の祭と神賑」と題して無料の

ようこそ！横尾温泉郷

■会期 3月26日(日)まで
■ところ 横尾忠則現代美術館
■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、12/31～1/13
■開館時間 午前10時～午後6時(金・土曜日は～午後8時)
■問合せ 横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)



西脇市名誉市民の横尾忠則さんがデザインした企画展ポスター

(日)午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎239119)

おりひめグループ作品展 山治あいつ

▼とき 1月18日(水)～29日(日) 午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎239119)

来住邸新春子ども書初め大会作品展

▼とき 1月9日(月・祝)～22日(日) 午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅蔵(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎239119)

西脇高校美術部作品展

▼とき 1月11日(水)～15日

税

給与支払報告書の提出

会社や事業所の経営者は、平成28年中に従業員(事業専従者を含む)へ給与の支払いがあった場合に、「給与支払報告書(給報)」の提出をお願いします。個人住民税の課税を行うための重要な書類です。正しく記入し期限内にご提出ください。総括表と仕切り紙は、市ホームページからダウンロードできます。

償却資産の申告

▼提出期日 1月31日(火)▼提出方法 税務課2番窓口へ持参または郵送▼提出・問合せ 税務課課税担当(市役所内線243)

スポーツ

剣道教室

▼とき 2月4日(土) 午前10時～正午/全8回▼ところ 総合市民センター剣道場▼対象 小学生以上▼定員 30名▼指導 西脇市剣道連盟・西脇剣友会員▼参加費 小・中学生1,000円、高校生・一般2,000円▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

西脇ジュニアソフトテニスクラブ平成29年度会員募集

▼とき 月・木曜日午後7時30分～午後9時▼ところ 西脇公園テニスコートほか▼対象 新小学3～6年生▼定員 30名(定員になり次第締切)▼会費 年間12,000円(保険料、ボール代、コート使用料)▼申込方法 2月1日(水)から受付開始。左記へ▼申込み・問合せ 石坪幸代さん(☎09019175502)

天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	1/21(土)	1/24(火)
10:00	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性
11:00	G3 親ばなれ 応援教室 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女		U2 アクアピクス 成人男女
12:00					
14:00	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(低学年) 3歳～6歳	W2 ウォーキング 成人男女
15:00					
16:00	B3 幼児コース 3歳～小1	B4 幼児コース 3歳～小1	B5 幼児コース 3歳～小1	C6 幼小(低学年) 5歳～小3	B2 幼児コース 3歳～小1
17:00	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6	C4 幼児・小学生コース 5歳～小6	C5 幼児・小学生コース 5歳～小6	E6 小学生 小1～小6	C2 幼児・小学生コース 5歳～小6
18:00	D3 小中学生コース 小1～中3	D4 小中学生コース 小1～中3	D5 小中学生コース 小1～中3	D6 小中学生 小1～中3	D2 小中学生コース 小1～中3
19:30					
20:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女		L6 スイミング 成人男女	

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はくらくらくするの。」
「家紋を彫ってほしいの。」
「黒い墓石は不幸になるの。」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈
3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは☎0120-414830 通話無料、FAX0795-772688、ホームページからも承ります。
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します
窓・ドアのリフォームで補助金がもらえます!
国交省・住宅ストック循環支援事業
今がリフォームのチャンス!住宅ストック循環支援事業が開始され、開口部の断熱改修に加えて、手すりの設置や段差解消、節水型トイレや高断熱窓の設置、耐震改修などを行えば、30万円(最大45万円)の補助が受けられます。★詳細はお問い合わせください★
最大(限度)30万円まで(耐震改修を含む場合は最大45万円)

★水廻りのリフォームもお任せください★
浴室・キッチン・洗面・トイレ他

株式会社カナダ
西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2)第350399号
建設業許可 県知事、般21-第350801号

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p>法律相談 法律に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士</p> <p>場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など</p> <p>時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員</p> <p>場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p>人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談</p> <p>時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p>心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談</p> <p>時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p>暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線341)</p>
<p>母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談</p> <p>時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p>農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談</p> <p>時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員</p> <p>場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)</p>	<p>身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談</p> <p>時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員</p> <p>場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p>消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先</p> <p>時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員</p> <p>場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談</p> <p>時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p>住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部</p> <p>場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)</p>	<p>教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談</p> <p>時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー</p> <p>場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-4000)</p>
<p>就労相談 就業活動や雇用、労働等に関する相談</p> <p>時 第4木曜日13:00～16:00 担 ハローワーク職員</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p>女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談</p> <p>時 第1・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p>在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談</p> <p>時 相談日、時間は施設により異なります</p> <p>場 地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p>問 地域包括支援センター(市役所内線351)</p> <p>みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)</p> <p>オンベリョコ(☎25-0020)、西脇市社会福祉協議会(☎23-9122)</p>

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

<p>母子健康手帳の交付</p> <p>時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く</p>	<p>10か月児乳児相談</p> <p>対 平成28年3月生まれ 時 1月19日(木) 9:30～11:00</p>
<p>3か月児健診</p> <p>対 平成28年9月生まれ 時 1月10日(火) 13:00～14:00</p> <p>対 平成28年10月生まれ 時 2月7日(火) 13:00～14:00</p>	<p>健康相談</p> <p>対 希望者 時 第1・第3水曜日9:30～11:00</p>
<p>1歳6か月児健診</p> <p>対 平成27年6月生まれ 時 1月11日(水) 13:00～14:00</p> <p>対 平成27年7月生まれ 時 2月8日(水) 13:00～14:00</p>	<p>こころの相談(事前予約制)</p> <p>対 希望者 時 1月20日(金) 13:30～16:30</p> <p>時 2月9日(木) 9:30～11:30</p>
<p>3歳児健診</p> <p>対 平成25年12月生まれ 時 1月27日(金) 13:00～14:00</p>	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔子どもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)
- 〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
- 〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園
- 〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。



- ①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
- ②右のQRコードを撮影し空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
 - ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 - ◇診察時間 午前9時～午後5時
 - ◇持参物 保険証
- *病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直しください。

1月の出務予定医師	
1月8日(日)	木原 章雄 先生
1月15日(日)	近藤 行男 先生
1月22日(日)	三木 信彦 先生
1月29日(日)	河原 淳 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

健康

予防接種を受けましょう

予防接種を受けるときには、必ず事前に指定医療機関に予約してください。予約票を紛失された方は左記へご連絡ください。

▼問合せ 健康課(市役所内線354・356)

○ジフテリア・破傷風(DT) 二種混合ワクチン

▼対象 小学6年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ。13歳の誕生日の前日が接種期限)

○麻しん風しん混合ワクチン

▼対象 第1期Ⅱ満1歳～2歳未満▽第2期Ⅱ幼稚園児および保育園の5歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日)

第38回北播スケッチ大会審査結果(敬称略)

【特選】 岸大資(加古川市・別府幼稚園)、前田夏希(西脇市・重春小1年)、吉田昂生(西脇市・重春小3年)、北垣要衣(西脇市・西脇小6年)、前田久代(西脇市・一般)

11月20日(月)西林寺で開催。76名参加

手洗いで冬の感染症を予防

冬はインフルエンザや感染性胃腸炎など、ウイルスや細菌による感染症が流行します。感染症は4月ごろまで流行するケースが多く、子どもや高齢者では重症化しやすくなります。規則正しい生活を心がけ免疫力を高めるとともに、外出から帰ったとき、調理前や食事前には手洗いを徹底して、冬の感染症を予防しましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線355)

年始の小児1次救急(軽症)

年始の小児1次救急医療(入院・手術等)を必要としない軽症の救急対応)は次の医療機関で受けられます。北播磨県民いきいき情報ホームページの救急医療「小児・一般の1次救急(軽症)」に対応する医療機関でもご確認いただけます。事前に医療機関へ連絡し健康保険証や各種医療受給者証を持参してください。

▼医療機関 1月1日Ⅱ加東市民病院(午前9時～午後5時、受付は午後4時まで。☎42-5511)▽1月3日Ⅱ西脇病院(午前9時～午後5時、☎22-0111)▼問合せ 健康課(市役所内線356)

病気の早期発見・早期治療

健診や人間ドックは受けることが目的ではなく、その後どうするかが大切です。健診や人間ドックの結果が「要医療」の方は必ず医療機関を受診し、病気の早期発見・治療につなげましょう。結果に異常がなくても、喫煙など気になる生活習慣があれば改善しましょう。また、継続的な健康管理のために毎年受診しましょう。今年度中に特定健診を受診されていない方は、実施医療機関でぜひ受診してください。

▼問合せ 保険医療課保険担当(市役所内線254)

お知らせ

冬の省エネ対策

冬はエネルギー使用量が多くなります。家庭でできる省エネに取り組んでみませんか。

▼省エネ対策 暖かい服装による適正暖房(エアコン20度設定)▽不要な照明の消灯▽主電源オフによる待機電力カット▽省エネ家電の選択▽うちエコ診断の実施▽家庭で使

相談

母子家庭等特別相談

母子等専門相談員(弁護士)が、裁判を前提とした法律上の専門知識を要する相談に応じます。

▼とき 2月3日(金)▼ところ 三木市福祉事務所▼対象 母子・父子家庭、寡婦の方▼申込期限 1月20日(金)まで▼申込み・問合せ とも福祉課(市役所内線261)

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 1月12日(木)午後1時～4時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▽コミュニケーションセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)小会議室▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎321477)

郷土資料館への寄贈

○西村 繁さん(西脇) 8ミリフィルム 2点

【広告】 国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。*日本国内に住所を有する方に限ります。

資料請求・ご相談・お問い合わせは お気軽に今すぐこちらへ! ※地域によっては携帯電話からはつながりません。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 兵庫県国民年金基金 検索

兵庫県国民年金基金 資料請求・ご相談・お問い合わせ 0120-65-4192 9:00～17:30

わたしも入っています。

【広告】