

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしき

広報

2016
9
No.143

特集

浸水被害からまちを守る

Contents

特集 浸水被害からまちを守る	2~7
パブリック・コメント、臨時福祉給付金 ほか	8~9
教委、おもてなしコラム、市長からの手紙 ほか	10~11
まちの話題	12~13
西脇病院、ふれあい広場	14~15
茜が丘複合施設「Miraie」	16~17
くらしの情報	18~23
にしわき散歩、西脇の自然、旬菜レシピ	24

〔まちのうごき／8月1日現在〕

人口/41,799人 (-47人) 男性20,062人 女性21,737人 世帯数16,843世帯



表1 西脇市における過去の主な浸水被害状況

気象原因	浸水被害内訳 (件)		
	床上	床下	合計
① 昭和58年 台風10号	355	1662	2017
② 平成16年 台風23号	1076	317	1393
③ 平成23年 台風12号	132	113	245
④ 平成25年 台風18号	6	48	54

出典：西脇市防災計画・西脇市水防計画（平成27年度修正版）

地域で取り組む総合治水 浸水被害からまちを守る

過去のハード整備による対策

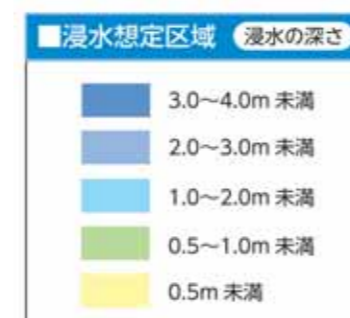
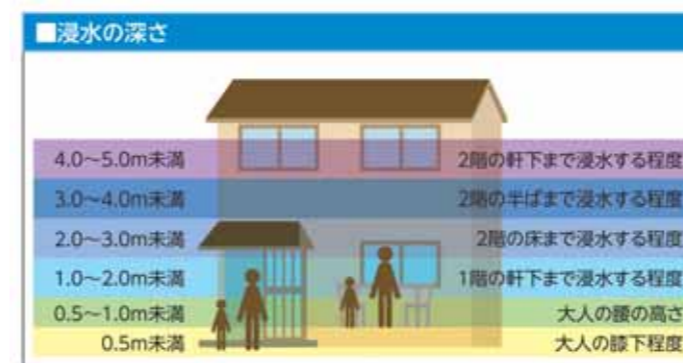
年度	対策内容
昭和59年～	久留主谷川の整備 萩ヶ瀬ポンプ場整備 雨水幹線排水路整備(野村町、高田井町、上野、南本町など)
平成元年～	杉原川ふるさとの川整備
平成6年	和田谷ポンプ場整備
平成17年～	下戸田ポンプ場整備 雨水幹線排水路整備(戎町、豊川町～下戸田など)
平成23年～	雨水幹線排水路整備(郷瀬町南部) 郷瀬ポンプ場整備 西脇中学校校庭貯留整備
平成26年～	福地川堤防かさ上げ整備 福地雨水ポンプ場整備予定



▲放流する下戸田ポンプ場

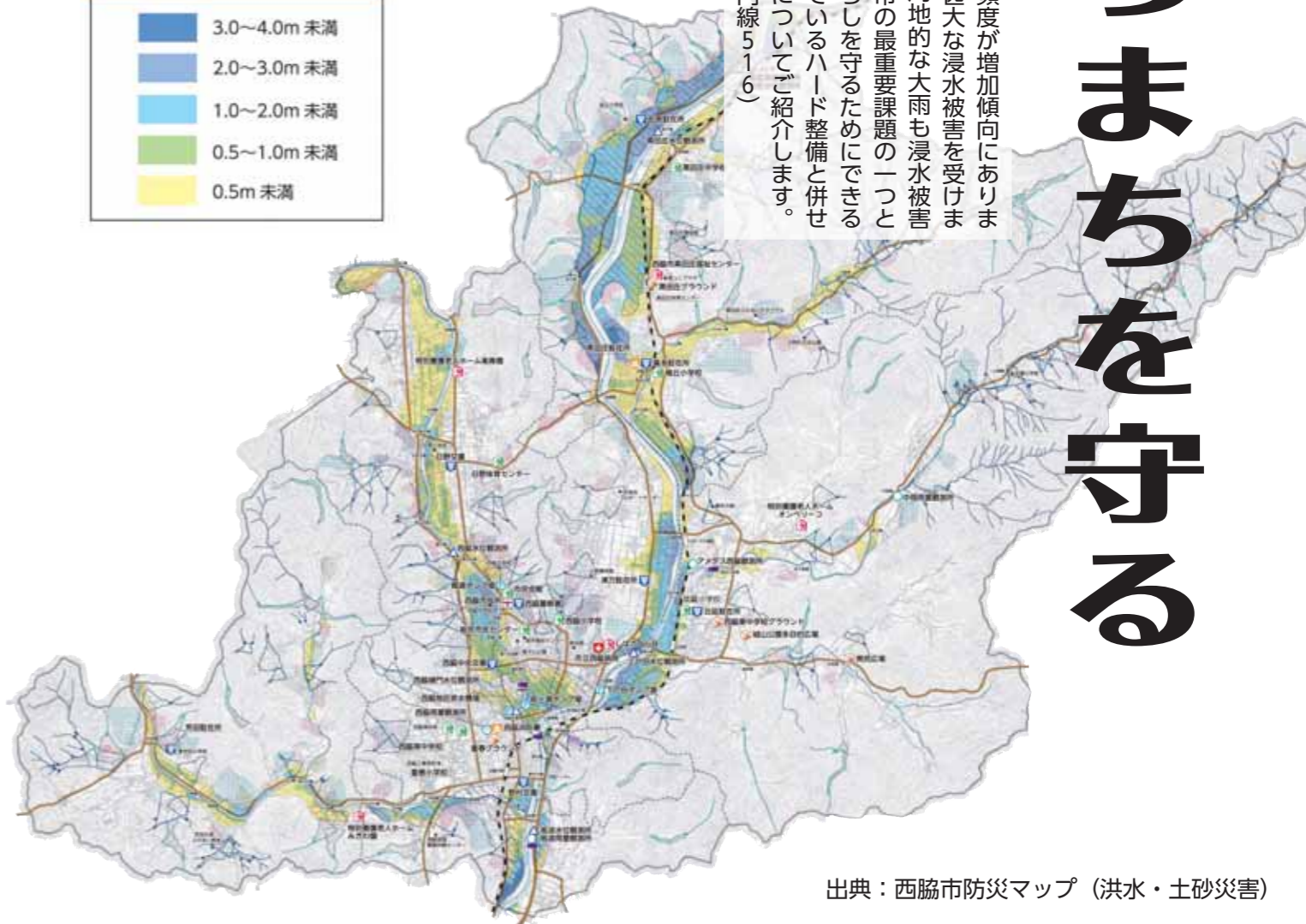


▲雨水幹線排水路の整備工事



■問合せ 上下水道部工務課(市役所内線516)

今日、日本では局地的な大雨の発生頻度が増加傾向にあります。西脇市ではこれまでも台風による甚大な浸水被害を受けてきたが(表1参照)、台風のみならず局地的な大雨も浸水被害の大きな要因であり、浸水対策は西脇市の最重要課題の一つとなっています。では、私たちの命と暮らしを守るためにできることはなんでしょうか。西脇市が行っているハード整備と併せて、まちを守るための地域の取り組みについてご紹介します。



出典：西脇市防災マップ(洪水・土砂災害)



上下水道部 田中浩敬部長

西脇市では、昭和58年の台風10号を教訓に、市街地の浸水対策を行ってきました。また、平成16年から平成23年までの間、市街地で水を流すためのハード整備を集中的に行いましたが、平成23年の台風12号では大きな浸水被害が出ました。このことから、近年の異常気象や局地的な大雨に対応するには「ながす」ためのハード整備だけでなく、「ためる」ことによって直接的被害を軽減する必要性が高まってきたと考えています。

域特性に着目し、その特性を生かして地域が効果的に取り組む対策です。また、「そなえる」も地域の協力が不可欠であり、西脇市ではそれらを組み合わせる総合治水を推進しています。

一方で、農業用水・利水は、利用者が管理すべきものです。近年の雨の降り方から考えると、被害を減らすためにはタイムライン(事前防災行動計画)を立てて、早めの行動が必要となります。

「疑わしきは行動せよ」「被害の最悪を想定して行動せよ」「空振りには許されるが、見逃しは許されない」。私たちはこの方針に基づき、浸水対策を行っています。

まちを守るため、力を合わせ共に頑張っていきたいと思います。



樋門の点検は欠かせない

総合治水

ながす・ためる・そなえる対策

平成24年、兵庫県は近年経験した大雨による浸水被害を教訓に都道府県初となる「総合治水条例」を施行しました。また県は地域総合治水推進計画を策定し、総合治水の取り組みには地域の力が不可欠だと呼びかけています。

総合治水モデル地区へ

黒田庄町福地（以下「福地地区」）では、平成25年の台風18号で逆流防止の樋門を閉鎖後、総雨量約34ミリにも関わらず多大な浸水被害が発生しました。兵庫県は総合治水条例に基づく地域総合治水推進計画において、平成26年に福地地区を総合治水モデル地区として定めました。

平成26年度、西脇市は当時の被害状況を把握するため、地域とともに水の流れや地域の特性などを把握し、課題を整理・検証する地域との調整会を継続して開催しました。浸水要因を特定するため地域の役員、消防団、水利等に詳しい住民で2班に分かれて聞き取り調査を行い、氾らん解析、対策案報告、タイムラインの啓発等を行いました。

地域と共に考える中で、浸水被害の要因やその対策が明らかになってきました。そこで、福地地区では総合治水の考え方を取り入れた浸水対策への取り組みが始まりました。「タイムライン」災害が想定される数日前から、災害時に「いつ・誰が・何をするか」を時間を追って整理した事前防災行動計画。

地域の声

平成28年6月に行われた大雨災害時防災訓練の様子 ①総合治水の説明などを受ける参加住民②福地集会所に設けられた福地災害対策本部③消防団待機④報告を受けてチェックシートで行動確認



西脇市消防団第7分団福地部部长
西村祥雄さん

生まれが福地で、小さいころから自宅の浸水を経験しました。福地川がかさ上げされるなどの浸水対策で不安材料が少し和らいだと感じており、周りの人も関心を持っておられます。それでも台風の時期は特に気が抜けません。地域での行動を想定した6月の防災訓練の成果を生かせればと思います。消防団としては、被害が深刻になってしまう前に早めに声かけをしたいと思います。「これくらいの雨なら大丈夫」ではなく、いざという時のために呼びかけに努めます。区長さんや村の役員さんとも報告・連絡・相談を心がけながら連携し、地域全体で浸水被害に備えたいです。

福地地区では、「私たちにできること」と題し、その中で事前のタイムラインを作成されています。タイムラインでは、「いつ・誰が・何をするか」を明確にしており、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が事前防災活動に参加されています。

また、消防団と地域住民が丸となった、水位や樋門状態の点検・確認、高齢者等の避難所への送迎を行っています。地域で作成したチェックシートで行動確認を行い、それぞれの役割分担に基づいた事前防災活動は、日ごろからの努力によって着実に地域へ定着しつつあります。



黒田庄町福地地区隣保長
村上勝則さん

これまで福地の浸水被害の調査や検証をしてきました。自分たちでできることを考え、予測できる台風の前には事前に隣保長として体の不自由な人、子どもに隣保で声かけをします。それから、上流の大雨の影響が出る2時間の間に浸かることが予測される家へ行って荷物の片付けを行い、先に逃げていただきます。ハード整備は自分たちにはできませんが、これまでのデータは把握しているので川や樋門整備などの効果を検証していきます。そして、30年、40年経っても災害の経験を地域に活かしていきたいです。

平成28年6月に行われた大雨災害時防災訓練では住民54人が参加し、浸水被害で被害者を出さないための自助・共助の大切さを学びました。事前防災活動を実施することや下水道事業の設備を最大限に活用することで、地域一丸となって減災に努めるとの思いを強められています。

命を守る自助・共助

行政 ながす



川や下水道で流せる水量を増やすための河川下水道対策

福地川の整備、加古川や門柳川の樋門の改築や更新を行いました。地元管理の既存農業用の用水施設を活用し、加古川へ10m³/分の排水を行うことが可能となりました。

地域 ためる



雨水が川へ一気に流れ出さないための流域対策

台風接近の2日前から長池の斜樋（水道の蛇口のようなもので、取水量を調整する）による事前放流を地域住民が行っています。また、ため池貯留などの取り組みも実施しています。

地域 そなえる



大雨による被害を小さくするための減災対策

逆流防止のゲートおよび樋門の試運転やごみの除去作業を地域主体で行っています。水位上昇時に、草やごみなどが詰まって逆流することがないよう地域による点検が欠かせません。

皆さんの地区でも「水の学習会」を行いませんか



水の学習会では、各地区区長会を中心に地区ごとの水の経路や管理状況の把握、集中豪雨時の課題整理、事前防災活動の指導・調整など総合治水に関する学習を進めています。

<これまでに水の学習会を行っている事例（順不同）>
板波町、上野、下戸田、和田町、津万地区、西脇北高校

- ◆とき 応相談
- ◆ところ 市上下水道部会議室、市内各地区の公民館、コミセン等
- ◆申込み・問合せ 上下水道部工務課（市役所内線516）

しっかり勉強して備えたい

7月27日～29日に青年の家で行われた平成28年度中学生・高校生ジュニアリーダー育成合宿で、西脇市職員が総合治水の講義を行いました。この合宿に2年連続で参加した西脇北高校3年生の藤原もも菜さんは、東日本大震災のボランティアも3年連続で参加していますが浸水対策の学習は初めてとのことでした。「他市の水害は知っていたけど、西脇市のことは知りませんでした」と話した藤原さんは、「事前の学習会は時間も必要で面倒かもしれませんが、しておかないと自分たちのことを守れないのでは」と地域による学習会の重要性について感想を述べました。「時間・場所が分かれば参加したいです」と、藤原さん自身も参加を検討しています。



西脇北高校3年生
藤原もも菜さん

まちを守る手段を知る
農業用水および防火用の水路には田を養うために水が流れています。そこへ局地的な大雨がやってくると、さらに水位が上昇して大きな浸水被害へとつながることが考えられます。減災のためには事前の水路管理が大変重要ですが、具体的などのようなように、どのタイミングで事前の水路管理を行えば良いのでしょうか。

西脇市では平成26年度から希望のあった市内各地区などで総合治水を学ぶ「水の学習会」を行っています。学習会では、地域住民の方に総合治水についてご説明します。また、近年その地域で起きた浸水状況や樋門管理の状況を聞き取り調査し、水路管理のため水路網図や用水系統図の作成やタイムラインのアドバイスも行います。

平成28年5月に上野で行ったときは、ため池貯留の活用や水田宅地化による水路改築の検討要望の声が上がると、地域の課題を整理する機会となりました。水の学習会は、自分のまちを守る手段を知るきっかけ作りが事前防災の意識を持つことができれば、突然やってくる大雨にも対応が可能になると期待されます。

命と暮らしを守るために私たちができることは
近年、大雨が降る回数や降水量が増える中、西脇市では市民の安心・安全を確保するために河川整備や下水道整備を進めています。しかし、ハード整備だけでは、浸水被害を完全に防ぐことは難しいといえます。行政と市民が相互に連携しながら浸水被害の発生を抑え、

浸水被害が発生してしまった場合でも直接的被害を軽減することができるように、それぞれの地域が一体となって総合治水に取り組む必要があるのではないのでしょうか。私たちの命と暮らしを守るために、身近な問題として浸水対策と向き合いたしましょう。そして、一人ひとりが減災を意識し、地域の力で浸水被害から自分たちが住むまちを守りましょう。

私の住むまち どう守る？

兵庫県の総合治水モデル地区に定められた福地地区以外のまちでは、どんな総合治水の取り組みがあるのでしょうか。現在行われている取り組みをご紹介します。

そなえる



台風や局地的な大雨に備えて自分たちが住む地域の水の経路を知り、設置されている樋門やゲートの操作方法の確認・点検を行う事前防災活動が地域主体で行われています。

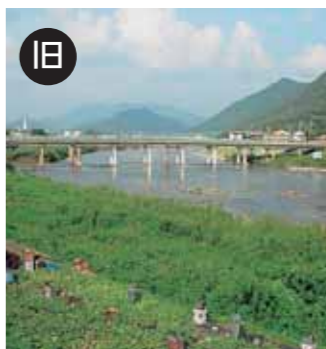


ながす

新



旧



写真は重春橋と加古川の整備前と後の様子です。河川整備によって川底を掘り下げ、橋の架け替えを行ったことで流せる水量を増やしています。市内ではこうした河川整備を各所で実施しました。

ためる



①グラウンドを利用した校庭貯留②③セキ板による田んぼダムと農会長・松原常樹さん（板波町）



西脇中学校の校庭貯留
地域や西脇中学校の協力のもとセキ板やトンネル手前の防水シートを引き上げて、校庭に雨水を溜める仕組みです。農家が取り組む田んぼダム板波町では平成27年度から2年連続で田んぼダムに取り

組んでいます。切り欠きのついたセキ板を設置することで、集中豪雨時に雨水を15センチほど溜められるほか、田んぼの排水が抑制され、下流への影響を軽減できます。■問合せ 農林振興課（市役所内線326）※田んぼダムのみ



西脇市手話言語条例(案)についてのご意見を お寄せください

手話は音声言語とは違い、手指や体の動き、顔の表情を用いて視覚的に表現をする言語です。

耳が聞こえる人は、主に言葉(音声)を聞き、言葉を話すことで考えを伝えていますが、ろう者(聴覚障害者)は手話を見て理解し、手話で考えを伝えていきます。

耳が聞こえる人が言葉を使って生活しているように、ろう者が手話を使って生活するには、手話が使用しやすい



<考えられる施策の例>

- ①会議や講演会開催時に手話通訳者を配置する(必要に応じて)
- ②手話への理解を深めるためのパンフレットの配布
- ③市民や企業向けの手話講座等の実施による手話の普及
- ④手話通訳者養成のための講習会の実施

環境を整える必要があります。このようなことから、西脇市では、手話が言語の一つであることを市民に知ってもらい、また、手話が使いややすい環境を整備するため、「西脇市手話言語条例」の制定を目指しています。

ろう者の方も安心して暮らせるまちをつくるため、ご意見をお寄せください。

意見募集期間
9月1日(木)～30日(金)

閲覧場所
社会福祉課、情報公開コーナー(市役所2階)、図書館、市ホームページ、フェイスブック

※手話による説明が必要な方には、社会福祉課までご連絡ください。手話通訳者が手話で説明をします(連絡時に日時調整をします)。

意見の提出方法
持参、郵送、ファックス、Eメールで社会福祉課へ。題名・住所・氏名(または団体名)・連絡先を明記してください。様式は自由です。



※意見内容を確認する場合に限り個人情報を利用します。

意見の提出先
西脇市郷瀬町605
福祉部社会福祉課あて
〒677-8511
☎22-3111
FAX 22-6037
✉syogai-fukushi@city.nishiwaki.g.jp

その他
電話や来庁による口頭での意見はお受けできません。提出意見に対する個別の回答はいたしません。

意見の反映結果など市の考え方は、提出意見とともに、後日ホームページで公開します。

問合せ 社会福祉課障害福祉担当(市役所内線263)

パブリック・コメント②

西脇市空家等対策計画(案)についてのご意見を お寄せください

近年、人口減少や高齢化、住宅の老朽化等に伴い、空き家が増加しています。空き家は適切な管理が行われないと、防災、衛生、景観等の面から、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼすことがあります。

そこで、市では「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づいて、空家等対策協議会を設置し、空家等対策計画を策定して生活環境の保全を図ることとしました。

この計画案の作成に際して、市内全域の空き家等の現

地調査を行うとともに、土地・建物所有者へのアンケート調査も実施しました。

計画には、空き家等の資源を利用した安全・安心なまちづくりの推進を目標に、①危険空き家の除却、②空き家等の利活用、③空き家等の適正な管理、④今後増やさないための意識啓発等を盛り込んでいます。

意見募集期間
9月1日(木)～30日(金)

閲覧場所
都市住宅課、情報公開コーナー(市役所2階)、図書館、



市ホームページ、フェイスブック

持参、郵送、ファックス、Eメールで都市住宅課へ。題名・住所・氏名(または団体名)・連絡先を明記してください。様式は自由です。

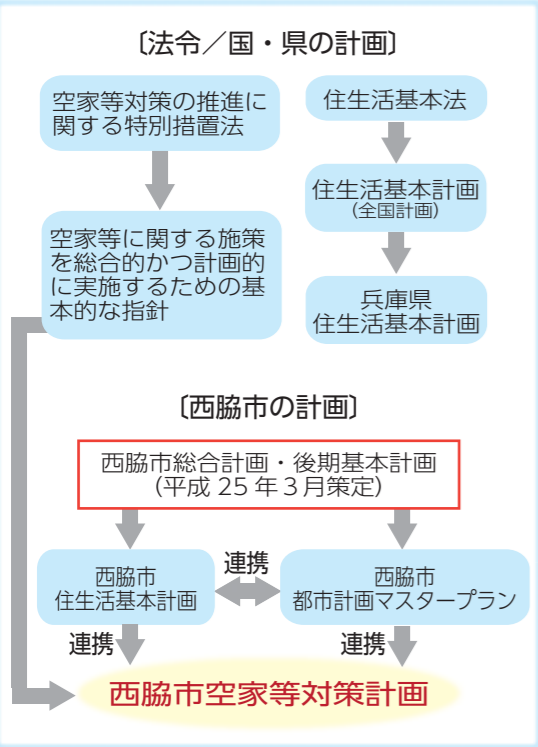
※意見内容を確認する場合に限り個人情報を利用します。

意見の提出先
西脇市郷瀬町605
都市整備部都市住宅課あて
〒677-8511
☎22-3111
FAX 22-6283
✉shiei-juutaku@city.nishiwaki.g.jp

その他
電話や来庁による口頭での意見はお受けできません。提出意見に対する個別の回答はいたしません。

意見の反映結果など市の考え方は、提出意見とともに、後日ホームページで公開します。

問合せ 都市住宅課(市役所内線280)



就学前教育・保育の説明会を開催します



西脇市では、平成29年度から市立幼稚園8園を閉園して新たに1園を開園し、3～5歳児の教育を行います。市内認可保育所は、すでに移行している2園に加えて6園が認定こども園へ移行し、0～2歳児の保育、3～5歳児の教育と保育を行います。10月下旬に市立幼稚園、認定こども園の平成29年度入園募集を行うに当たり、入園募集方法等について、以下のとおり説明会を開催します。

■就学前教育・保育の説明会の日時・場所

開催日	時間	会場
10月2日(日)	15:00～16:30	市民会館中ホール
10月3日(月)	19:30～21:00	市民会館中ホール
10月4日(火)	19:30～21:00	生涯学習まちづくりセンター マナビータホール

*ご都合のよい会場へお越しください(事前申込み不要)

■託児サービスを実施(予約制)

◇対象 生後6ヵ月～小学校就学までのお子さん
◇申込方法 託児を希望される方は、「託児サービス申込書」に記入し、FAX(23-8844)でお申し込みください(申込書はホームページからダウンロードできます)。

◇申込期日 9月21日(水)まで

■問合せ

学校教育課(市役所内線526・527)
こども福祉課(市役所内線223・375)

臨時福祉給付金と障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請受付

■臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに伴う、所得の少ない方への影響を緩和するための暫定的・臨時的な措置です。

◇支給対象

平成28年1月1日時点で西脇市に住民登録があり、平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方
※課税されている方の扶養となっている場合や生活保護の受給者は除きます。

◇支給額 支給対象者1人につき3,000円

◇申請方法

支給対象となる可能性のある方には申請書類をお送りします。必要事項をご記入(押印)の上、添付書類とともに、同封の返信用封筒でご返送又は窓口にご提出ください。

◇添付書類 支給対象者全員の本人確認書類(運転免許証、障害者手帳の写しなど)、振込口座確認書類

◇申請期間 9月5日(月)～12月5日(月)の平日午前9時～午後5時

◇支給時期 10月中旬から随時 ◇申請場所 臨時福祉給付金申請窓口(市役所1階)

◇問合せ 社会福祉課(市役所内線559/直通☎25-2711)

■障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方の支援が目的です。

◇支給対象

左記臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方(高齢者向け給付金受給者は除きます)。

◇支給額 支給対象者1人につき30,000円

西脇市消費生活センター

☎22-3111(防災安全課内)

No.132

訪問販売お断りステッカーをご利用ください

訪問販売によるトラブルを防止するために「訪問販売お断りステッカー」を玄関先に貼ることは、強引な勧誘をけん制し、消費者被害の未然防止につながります。ステッカーを無視して契約を勧誘することは、兵庫県消費生活条例に違反します。また、「契約をしない意思」を示した消費者への契約の再勧誘は特定商取引に関する法律で禁止されています。

消費生活センターでは「兵庫県弁護士会作成ステッカー」や玄関内で使う「お断りうちわ」を防災安全課窓口で配布しています。玄関のインターホンの近くにステッカーを貼り、必要のない訪問販売には「お断り」の意思表示をしましょう。必要のない訪問販売にあった時は「いりません」「帰ってください」とはっきり断りましょう。もし契約してしまっても、訪問販売では8日間のクーリング・オフで契約をなかったことにできます。8日間が過ぎても契約の解除や取り消しができる場合もあります。あきらめずに消費生活センターにご相談ください。

おもてなしコラム 6

西脇市では、平成28年1月に「日本のへそ西脇地域食材でおもてなし条例」を施行。地域食材の魅力について認識を深め、その魅力を広く発信し、本市にさらなるにぎわいの創出を目指しています。

■問合せ 農林振興課(市役所内線323)

モモン スランのおもてなし

当店は自家栽培の野菜を使ったランチや入れたてのコーヒー、紅茶、ハーブティーをお出ししている小さな一軒家カフェです。私は「ジュニア野菜ソムリエ」やハーブの知識の資格を生かして、地元で採れた食材のおいしさを味わえるメニューにこだわっています。そんな中で、西脇市の名産でもある黒田庄和牛に出会いました。意外にも地元の皆さんが口にする機会は少ないと聞き、もっと手軽に楽しめる方法はないかと考えました。

そこで考案したのが「黒田庄和牛のローストビーフサンドイッチ」です。肉質の柔らかい部位を使用して、たっぷりの野菜と一緒にサンドしました。仕上げのバターには手作りのハーブをブレンドして、お肉と野菜のおいしさが引き立つようにしました。お客さんの中には「おいしかった!また食べたい!」と何度も足を運んでくださる方もいらっしゃいます。今後も、より多くの方に召し上がっていただき、「西脇やっばええとこ!」と感じていただけたらと思います。



モモン スラン 坪井美佐姫さん



ICT教育に取り組む芳田小学校の児童ら



市内統一学力調査(西脇南中学校1年生)

好きです!! にしわき わたしのふるさと

今、この時を輝いて生きる
一次世代につなぐ、心豊かな人づくり、まちづくり—

教育委員会や学校園の情報をお知らせします。

自ら伸びゆく子どもたちを育てる 〜もっと知りたい!〜

「本年度取り組みの実施状況」

■市内統一学力調査事業

全国トップレベルの学力を目指すとして、4月に小学3年〜5年生が国語・算数、中学1・2年生が国語・数学の学力調査を実施しました。1学期末に各学校では面談を行いながら個人票(調査結果)を返却し、一人ひとりのつまづきポイントや弱点補強等について説明を行いました。

■2学期以降、調査の検証・分析を児童生徒の日々の学習や授業改善に生かしながら、一人ひとりの児童生徒の強みをさらに伸ばし、弱みを克服していく機会とします。

2学期以降、調査の検証・分析を児童生徒の日々の学習や授業改善に生かしながら、一人ひとりの児童生徒の強みをさらに伸ばし、弱みを克服していく機会とします。

■市長ふるさとを語る事業

市内小学6年生・中学2年生を対象に、「故郷にしわき」の良さを片山市長が語る特別授業を7月から平成29年2月まで計11回実施します。子どもたちが故郷の良さを再認識するきっかけとすることが目的です。地場産業・特産品・西脇グルメなどの西脇の良さや特徴を説明し、どんなまちにしたいかをテーマに、子どもたちの自由な発表の場としています。

■ICT教育推進事業

平成27年から2年間、タブレット型パソコンを試行導入している芳田小学校では情報活用能力や情報リテラシー等を育てる授業を実施しています。2学期以降は、教科での活用方法等を検証し、「子どもたちがわかる・できる」授業を研究します。

その他、「いきいき体力づくり推進事業」「表現のプロの技を学ぼう事業」等を実施します。今後の教育活動へのご理解とご協力よろしくお願ひします。

心のスケッチ

91

人権教育室コラム

高齢者との関わりについて

9月の第3月曜日は敬老の日です。毎年、各地でさまざまな行事が催されています。敬老の日は、昭和22年多可町(旧八千代町)で行われた敬老行事がきっかけとなっています。9月15日を「としよりの日」にしようとする敬老・福祉の県民運動から生まれてきました。以前は、高齢者を「年寄り」や「老人」と言っていました。

認知症、寝たきりになりやすい人への介護疲れや虐待などから高齢者に対するさまざまな思いが表れてきたため、「年寄り」を「より経験豊かな」という意味を込め、「高齢者」として使うようになってきました。

加齢に伴う認知機能や運動機能の衰え、老衰に伴う記憶力の減衰等といった理由で、第一線を退く高齢者は多いですが、その豊富な経験で、学習による知識や練習による技能を超えた成果を生み出す人もいます。若者は高齢者から学ぶべき点は学び、また次の世代に伝えてほしいです。高齢者にとっての幸せとは

何でしょう。今、神戸にある人気の小さな結婚式場のことで心温まることがありました。その式場は6畳ほどの広さで、日本一小さな式場として知られています。一番の特徴は、移動式のため全国各地どこでも結婚式を挙げることができることです。予約した若いカップルは、「体が不自由で結婚式に参加できない祖母のために、晴れ姿を見せてあげたいという思いで申し込んだ」と言っておられました。それをご覧になったおばあさまの喜ばれる姿が目につかびます。

このように、高齢者に対するほんの少しの優しさと思ひやりの気持ちが大切ではないでしょうか。

高齢者を家族や地域でどのように支えていくか、また、高齢者自身の意欲や能力をどのように生かしていくか、高齢者が人間として誇りを持って生きていけるように、家族や地域で考えていきましょう。(人権教育室)

市長からの手紙

西脇を元気に!!

32



西脇市長 片山象二

子どもたちは西脇市の宝

茜が丘複合施設「みらいえ」では、「NPO法人みらいえ」の皆さんに「みらいえ地域子育て事業」を通じ、放課後や休日に学びや遊びの場を提供するなどして、子育て支援にご尽力いただいております。特に今年の夏休みには、大学生や教職員OBの皆さんにもご協力いただき、市内16カ所の公民館などで延べ65回

にわたって「夏休みの宿題をやっつけよう」を実施していただきました。

人口減少や核家族化、共働き世帯の増加などの社会構造の変化は、家庭の学習環境に大きく影響していると考えられます。私もほとんどの会場を訪れましたが、分からないことを質問し理解を深めながら宿題を進めていく子どもたちを見て、地域や家庭の教育力の重要性、学習環境の大切さを強く感じました。

また、スポーツにおいても多くの子どもたちが全国の舞台で活躍してくれました。日ごろから熱心に指導いただいている皆さまに心から感謝申し上げます。

将来を担う子どもたちは西脇市の宝です。家庭、学校、地域が一体となって大切に、愛情を持って育んでいきましょう。ご協力をよろしくお願ひします。



夏休みの宿題をやっつけよう(合山町公会堂)

Photo Gallery

まちの話題や風景を写真で紹介



西脇市美術協会の藤原廣幸さんが指導する「高田井町こども絵画教室」に約60人の子もたちが参加し、思い思いの絵を描きました（8月6日、高田井町体育館）



市民を対象に市内8地区で「人権文化をすすめる市民運動推進強調月間講演会」が開催され、講演会やコンサートが行われました（8月8日～29日、西脇市内）



「シティブロモーション推進事業」が始まり、良好な都市イメージの形成に向けて、本市を中心に活躍する若手の方々によるワークショップを開催（8月19日、茜が丘複合施設みらいえ）



市役所2階の郷土作家ギャラリーで西脇市美術協会「彫塑・工芸部」展を開催。作品15点を展示（9月30日まで、西脇市役所2階）

にしわき市・黒田庄夏まつり

〔8月16日 黒田庄グラウンド〕



矢倉を囲んで盆踊りを披露する参加者たち

第39回「にしわき市・黒田庄夏まつり」が黒田庄グラウンドで開催され、会場中央に組まれた矢倉を囲んで、参加者による踊りの輪が広がりました。途中、悪天候に見舞われ踊りは一時中断されましたが、まつりを締めくくる約400発の花火が夜空に大輪の花を咲かせました。

国道175号「命の道」に新たな防災拠点

〔8月21日 寺内〕



起工式での鍬入れの様子

西脇消防署西脇出張所および西脇市コミュニティ消防センター（いずれも仮称）の起工式を行いました。24時間体制の出張所を整備し、市北東部における救急・火災などの警防体制の充実強化を図ります。建設場所は道の駅北はりまエコミュージアム東側近接地で、平成29年4月開設を予定しています。

カラフルなパーツつなぎ合わせ 巨大キルト緞帳づくり

〔8月4日・5日 西脇北高校〕



ボランティアおよそ100人も参加した作業の様子

西脇北高校では来年の創立50周年に向け、播州織を使った体育館の緞帳づくりが進められています。延べ1000人以上のボランティアから15000枚の緞帳パーツが寄せられ、2日間かけてつなぎ合わせました。今後は、綿を入れたり裏地を施したりして完成させ、創立50周年式典でお披露目されます。



西脇市出身の谷本知事による議場開放講演

西脇市議会の議場を開放し、西脇市出身で石川県知事の谷本正憲氏による講演会を開催しました。市議会では、親しみのある議会を目指し、平成24年から毎年、市民に議場を開放し講演会を開催しています。

「地域資源の磨きあげによる地域の活性化」北陸新幹線開業効果の最大化」と題した講演会では、輪島塗や加賀友禅など石川県の観光資源の歴史を紹介。ほかにはない石川県ならではの食文化の提供や美術館のような演出をした金沢駅の活用法についても話されました。

また、西脇市の地域資源として播州織や黒田庄和牛を挙げ、西脇市が今後、都市間競争で少しでもリードしていくためのまちづくり視点や西脇市出身だからこそ感じられる力を注ぐべきポイントなどについて語られました。

石川県知事が地元西脇で議場開放講演会
〔8月10日 西脇市議会〕



優勝に笑顔も輝く選手ら

「第29回兵庫県ジュニア軟式野球選手権大会」で、西脇野球スポーツ少年団が18年ぶり3度目の優勝に輝きました。北播代表として「一戦必勝」で臨んだ今大会では、一試合ごとに団結力を高めて頂点にたどり着きました。大会最優秀選手賞（MVP）には、3本塁打を放ってチームを引っ張った主将の本坊匠選手が選ばれました。

18年ぶりに県大会優勝
7月31日 神戸市



見慣れない手術器具に関心を持つ子どもたち

今年で第8回目となる「病院フェスタ」が西脇病院で開催されました。今回のテーマは「心と心をつなぐ」災害医療と地域医療」。普段入ることができない手術室やヘリポートなどを巡る院内探検ツアーが行われたほか、協力団体による屋台村コーナーは大盛況でした。また、被災者支援を目的とした西脇ライオンズクラブと西脇市多可郡医師会によるバザーも行われました。

病院フェスタを開催
7月23日 西脇病院

まちの話題

このコーナーでは、イベントやまちの話題、団体の活動などを紹介しています。耳寄りな情報は秘書広報課まで（市役所内線207）。

紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。西脇市 facebook で情報発信中！

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

西脇市でのキンボール普及を夢見て

キンボールスポーツは、約30年前にカナダで考案された新しいスポーツです。3チーム（1チーム4人）が、直径12.2cm、重さ1kgのボールを使って競うユニークなルールと、年齢を問わない間口の広さが特徴で、日本でも多くの愛好者がいます。

西脇市で普及活動に奮闘しているのが、「西脇キンボールクラブ」の齋藤雅さんと中島真文さんです。

2人は専門学校時代にキンボールに出会い、その面白さに魅了されました。指導方法などを学び、普及活動に専念できる環境を探そうと、西脇市の物件を紹介されました。「西脇市は生活するのに便利でスポーツも盛んなことならやりたいことができると」。2人は思い切って仕事を辞め、移住を決意。昨年10月、「西脇キンボールクラブ」を立ち上げました。

今では、市内の桜丘小学校で月に2回、子どもたちを指導しているほか、茜が丘複合施設「みらいえ」で月1回程度実施する体験会では多くの親子連れなどが楽しんでいます。



西脇キンボールクラブ

（左端）中島真文さん（右端）齋藤雅さん
三田市、尼崎市、福知山市、加古川市の愛好者と共に

「誰もが一緒に楽しむて奥が深く、協調性を養うのにも最適。ぜひ体験して」と齋藤さん。西脇キンボールクラブは、毎週火曜日（祝日除く）の午後6時から9時、天神池スポーツセンターで練習しています。お問い合わせは、齋藤雅さん（☎090・1893・7037）まで。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり

第1回北播磨キンボールスポーツ交流大会 in 西脇市

キンボールスポーツを通じて楽しく交流しましょう。中学生から大学生までを対象とした学生の部もあります。この大会は、平成28年度北播磨地域ふるさと魅力発信サポート事業の助成を受けています。

- ▼とき 10月8日（土）午前10時～午後4時30分（受付 午前9時30分～）
- ▼ところ 西脇市総合市民センター体育館
- ▼主催 西脇キンボールクラブ
- ▼主管 北播磨キンボールスポーツ交流大会実行委員会
- ▼競技部門
 - ジュニアの部（小学生のみ）
 - 学生の部（中・高・大・専門学校生）
 - 一般の部（社会人のみ）
- ※1チーム4～8名で構成し男女比は不問
- ▼申込期限 9月9日（金）
- ▼問合せ 齋藤雅（☎090・1893・7037）

いきいきにしわきっ子



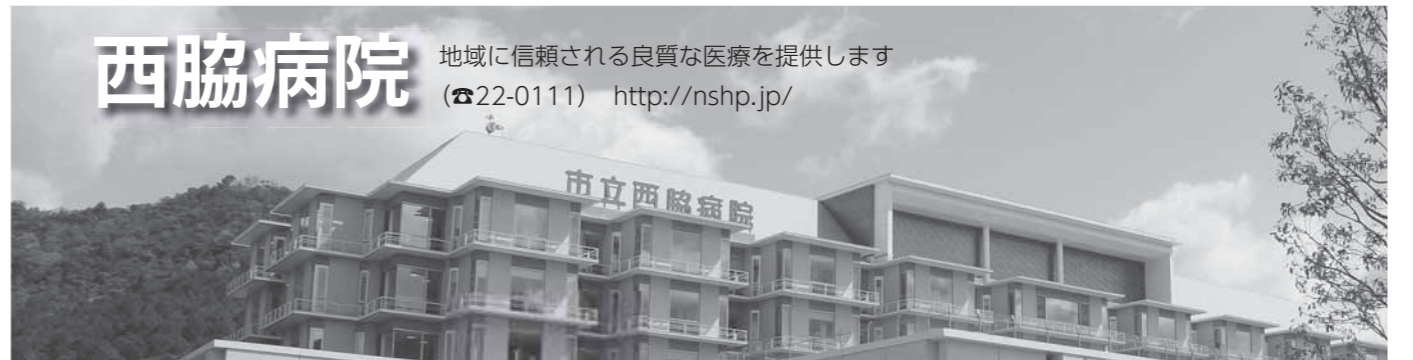
折田 はな波夏 1歳6ヵ月
いと糸 1歳6ヵ月

姉妹仲良く育ててね
亮・友美（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 http://nshp.jp/



西脇病院「健康セミナー」

- 毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（参加費無料）。
- ▼とき 9月26日（月）午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼講師 脳神経外科 内橋義人医師
- ▼演題 「脳卒中かなと思ったら～こんなとき、病院へ～」
- ▼問合せ 病院総務課（病院内線366）

はなみずきの会

- 乳がんについて話し、ともに歩んでいきたいと思います。
- ▼とき 9月24日（土）午後2時～4時
- ▼ところ 病院講堂（2階）

健康バンザイ 128



麻酔科主任部長 植木 正明

⑤ 麻酔科医

麻酔科医はまず各種の薬剤を使用して、手術時の患者さんの意識をなくし、痛みを取り除きます。次に、手術中に心電図や血圧計などのモニタ

ーや手術操作から必要な情報を読み取り、循環管理・呼吸管理をはじめとする全身管理を行います。手術時に加わるさまざまなストレスから患者さんを守るがその役割です。最新の研究では、麻酔方法によって、術後合併症が少なくなり、手術後が改善するという報告もあります。

診、診察、検査結果などから、全身状態を把握し、最適な麻酔方法を選択し、患者さんに全身麻酔の説明を行っています。さらに大きな手術では、鎮痛剤の持続投与により術後の痛みを軽減する治療も行っています。当院麻酔科医は周術期の患者さんを守り、手術に対する患者さんの不安・負担を少なくするように心がけていますので、どうか安心して手術をお受けください。

寄付封筒等の募集

西脇病院では通信用に利用する封筒や診察における領収書を無償で提供していただける寄付者を募集します。宣伝手段の1つとしてぜひご検討ください。

- ▼募集期間 9月1日（木）～30日（金）
- ▼今回募集する物
 - ① 病院用封筒（角2号）用途 文書の郵送等 広告掲載枠 4社まで 枚数 10,000枚 期間 約1年間
 - ② 病院用封筒（長形3号）用途 文書の郵送等 広告掲載枠 5社まで 枚数 50,000枚 期間 約1年間

③ 診察における領収書

用途 診察における会計等 広告掲載枠 2社 枚数 40,000枚 期間 約1年間



エントランスホール ギャラリー

垣内千穂さんによる作品展示です。
▼とき 9月1日（木）～30日（金）
▼問合せ 経営管理課（病院内線363）

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

Miraie 行事予定

■女性のための悩み相談

◆とき=9月15日(木) 午後1時30分~3時30分◆ところ=男女共同参画センター◆担当=女性人権擁護委員

■播州織で小物を作ろう

(敬老の日プレゼントづくり)

◆とき=9月18日(日)、19日(月) 午前10時~11時30分◆ところ=こどもプラザ

■十五夜クッキング (おだんごづくり)

◆とき=9月11日(日) 午後1時~3時◆ところ=調理室◆対象=小学生・中学生・高校生◆参加人数=先着25名◆参加費=100円

■図書館おはなしのへや

ところ=いずれも図書館おはなしのへや

①えほんのじかん

◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時
※毎月最終水曜日は休館のため翌日

②おはなし会

◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時

③大きな子のおはなし会

◆とき=9月10日(土) 午後2時~2時30分/毎月第2土曜日

9月の休館日は9月28日(水)です

あそびの広場

■こどもプラザ(Miraie内/☎25-2801)

◇みんなの広場=8日(木)、20日(火)、工作の広場=13日(火)、27日(火)、ベビーの広場=1日(木)、14日(水)

■あいあいランド

(総合市民センター2階/☎22-4150)

みんなの広場=1日(木)、23日(金)、工作の広場=15日(木)、30日(金)、ベビーの広場=6日(火)、おしゃべりの広場=29日(木)

■へそっこランド

(黒田庄福祉センター3階/☎28-5702)

みんなの広場=12日(月)、工作の広場=1日(木)、20日(火)、ベビーの広場=27日(火)

※いずれも午前10時30分~

こどもプラザでは、0~2歳までの乳幼児が安心して遊べるスペースを設けています。乳幼児の発達段階や好みに合わせて遊具を設置しており、カラフルでかわいい玩具は子どもたちの興味を引き付けています。

ある日の「ままごとコーナー」での一コマ。卵を片手で器用に割り、フライパンで焼いてお皿にきれいに盛り付けて目玉焼きの出来上がり！お皿を手早く洗う姿はお母さん



▲お母さんと一緒にごっこ遊び

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

そっくりです。また、お父さんが作ってくれるカレーが大好きという子どもは、野菜をじっくり炒めるポイントを忠実に再現していました。幼児期の子どもたちは、大人の様子をよく見ており、仕草や言葉遣いがそっくりでびっくりすることがあります。ままごとセットは、本物そっくりの野菜、果物等で「ごっこ遊び」ができます。より「リアル」さを要求するようになる4・5歳児にとって、

ごっこ遊びは子どもの発達に欠かせない遊びの一つです。今後も豊富な遊具でさまざまな遊びを通して、親子、友達との関わりを深めていただきたいと思います。

今月のおすすめ図書

『アフロ記者が記者として書いてきたこと。退職したからこそ書けたこと。』

稲垣えみ子/著(朝日新聞出版)

テレビでたまたま彼女を拝見して驚きました。アフロヘアがトレードマークの元朝日新聞社の編集委員。

震災や節電、朝日新聞の報道姿勢など、退職するまでの記事に加え、辞めた今だからこそ書けたことをまとめた一冊です。

化粧っ気もなく、徹底した節約生活。何が彼女をこうさせたのか。この発端は、記者時代にコラムを掲載するチャンスがあり、人生観が変わったそうです。

この本は、彼女が考える「自由」や「生き方」について優しく語られています。たまには、エッセイでもいかがですか。



男女共同参画センターから

男女共同参画フォトコンテスト参加者募集~ わたしのまわりのステキ発見!!

男女が互いに尊重しながら共に輝いているシーンをカメラでとらえてご応募ください。

◆募集期間 9月30日(金)まで

◆応募規定

- ・応募者が撮影した未発表の写真3点まで
- ・9MB以内・JPEG形式データ(未加工)または2L版でプリントしたもの(組写真は不可)
- ・写っている本人に承諾を得ること
- ・応募作品は返却しません
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属します

◆応募方法

- ①写真データをメールに添付し、写真タイトル、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、50字以内のコメントを送信(件名に「フォトコン応募写真」と

入れてください)

②プリント写真と応募用紙を持参または郵送

◆審査方法

10月開催の1周年記念イベント(みらフェス)での投票をもとに、もっとすてきに「パートナー」委員会が決定

◆賞・副賞

最優秀賞1点 優秀賞2点 入選3点。副賞として、市の特産品を贈呈します。

◆応募・問合せ

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1
西脇市男女共同参画センター(茜が丘複合施設)
☎25-2800☎25-2220
✉danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



▲熱心に学ぶ受講者



Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

国土交通大臣表彰

建設事業関係功労

・森津 英三さん(野村町)
長年にわたり建設業に精励し業界の発展に寄与

催し

西脇高年齢者大学公開講座

元NHKエグゼクティブアナウンサー村上信夫さんの「ことば」のお話です。癒しの声の空間でうれしい言葉を見つけてみませんか。

▼とき 9月16日(金) 午前10時～11時30分▼ところ 総合市民センター体育館▼演題 うれしい言葉が自分をかえる▼参加費 無料▼その他 申し込み不要、上履き持参▼問い合わせ

合せ 西脇高年齢者大学事務局
(総合市民センター内/☎22-5996)
織・蔓・木・陶 四人展
▼とき 9月2日(金)～15日(木) 午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO (☎239119)

スポーツ

第91回国際親善全国空手道選手権大会

・荻野 安香理さん(下戸田) 相手Ⅱ幼小1・2年女子の部優勝

西脇市民ハイキング

玄武洞から城崎温泉までのコースをウォーキング仲間と歩いてみませんか。
▼とき 10月30日(日) ▼集

市有地を売却します

下記の土地を一般競争入札により売却します。
◆地番 西脇字童子山773番5
◆地目/面積 宅地/159.79㎡
◆建ぺい率 60%
◆容積率 200%
◆参加資格 市町村税の滞納がない方
※その他、詳しくは市のホームページをご覧ください。
◆申込期間 9月6日(火)～13日(火)
◆入札日 9月21日(水) 午前10時
◆問合せ 財政課管財担当 (市役所内線265)

合時間等 市役所中庭に午前7時20分集合、午前7時30分出発▼コース 城崎温泉コース(豊岡市)約8km▼募集人数 45名▼対象 小学5年生以上▼参加費 小学5・6年生Ⅱ3,300円▼中学生以上Ⅱ4,000円▼その他 歩行記録「あしあと」をお持ちの方は申し込み時に提出▼申込方法 9月13日(火)午前9時から受付開始。参加料を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

硬式テニス教室

▼とき 10月9日(日)～全8回/午前10時～正午▼ところ 平野東公園テニスコート▼対象 小学生以上の初級・中級者▼定員 計20名▼指導員 本テニス協会認定指導員▼参加費 小・中学生Ⅱ1,000円▼高校生・一般Ⅱ2,000円▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

子育て

B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります(10/1)

B型肝炎はB型肝炎ウイルスの感染による肝臓の病気です。ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスの抵抗力(免疫)ができます。▼対象 平成28年4月1日以降に生まれた生後1歳までの方▼接種回数 3回(下表に標準接種スケジュール)▼接種費用 無料▼接種場所 指定医療機関▼問合せ 健康課(市役所内線355)

種類	対象者	標準的な接種期間	接種間隔
1・2回目	生後1歳まで(1歳の誕生日の前日まで)	生後2～3ヵ月まで	27日以上の間隔をおいて接種
3回目		生後7～9ヵ月まで	2回接種終了後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種

※3回目の接種を終えるまでに、およそ半年間かかります。平成28年4～5月生まれの方は期間が短いのでご注意ください。平成28年9月30日以前にB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、残りの回数分の接種のみ対象とします。母子感染予防のため抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外です。対象年齢の方には9月下旬に予診票を送ります。

自衛官募集

種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～30日	◇1次: 10月29日・30日 ◇2次: 12月14日～16日の間の指定された日	◇1次: 11月30日 ◇最終: 2月15日
防衛医科大学校 看護学学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～30日	◇1次: 10月15日 ◇2次: 11月26日・27日のいずれかの指定された日	◇1次: 11月11日 ◇最終: 2月3日
防衛大学校学生	【推薦】高卒(見込含) 21歳未満かつ高等学校長推薦必要 【総合選抜・一般】高卒(見込含) 21歳未満	◇推薦 9月5日～8日 ◇総合選抜 9月5日～8日 ◇一般前期 9月5日～30日 ◇一般後期 1月21日～27日	◇推薦 9月24日・25日 ◇総合選抜1次 9月24日 ◇総合選抜2次 10月29日・30日 ◇一般前期1次 11月5日・6日 ◇一般前期2次 12月6日～10日までの間の指定された日 ◇一般後期1次 2月18日 ◇一般後期2次 3月10日	◇推薦 10月28日 ◇総合選抜1次 10月14日 ◇総合選抜最終 11月25日 ◇一般前期1次 11月25日 ◇一般前期最終 1月20日 ◇一般後期1次 3月3日 ◇一般後期最終 3月17日

◆問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部
○加古川地域事務所 (☎079-426-3290)
○青野原分駐所 (☎0794-66-7959)
◆自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

西脇市市民提案型まちづくり事業

西脇市では「参画と協働によるまちづくり」をさらに推進するため、ボランティア団体やNPO法人などが、自主的、自発的に取り組む社会をよくしていくための活動を支援しています。

今年度事業採択された8団体を紹介します

KTTC (黒田庄テーブルテニスクラブ)

「西村卓二杯卓球大会・卓球教室」を開催し、青少年のスポーツ振興と健全育成、また、地域に活力を与えることを目的に活動を展開する。

特定非営利活動法人虹の会工房

障害のある人たちがトーンチャイムなどの楽器演奏を習得し、さまざまな場に参加し発表していくことを通じて、協調性や自主性を身につけるとともに、地域の方々との交流を深める活動を展開する。

西脇市民オーケストラ

市民に愛されるオーケストラ、初心者も安心して参加できる垣根の低いオーケストラ活動を展開。年2回の定期演奏会や地域のイベント等に積極的に参画していくことでまちを元気にしていく。

NPO 法人みなみ会

さまざまな市民活動の情報発信や、市民を対象に、年間を通して各種イベントや講座などを開催し、魅力ある地域コミュニティづくりを進めることを目的に活動を展開する。

特定非営利活動法人つなぐ

結婚を望む独身男女の出会いの場を創出し、西脇市の定住者の増加や出生による人口の増加などを視野に入れた活動を展開する。

NPO法人スポーツアカデミーShine

「第2回西脇市長杯(第3回黒田官兵衛杯)少年硬式野球大会」を開催し、青少年のスポーツ振興や健全育成、また、西脇市のPRや地域に活力を与えることを目的に活動を展開する。

へそまち文化新聞編集室

西脇市の多彩な文化を取り上げるフリーペーパーを発行し、市民の郷土文化への理解と愛着を育む。また、西脇市の魅力的な文化を広く市外に発信していくことで、まちの活性化に繋げていく。

Ten Tous (テントウス)

朗読、朗読劇などを通じて本との出会いの場を提供し、西脇市図書館の活性化や、文化・芸術水準の向上を目的に活動を展開する。

◆問合せ まちづくり課 (市役所内線522)

募集

子ども絵画教室生募集(後期)

▼とき 10月30日(日)～2月5日(日)全10回/午前10時～正午▼ところ 総合市民センター1工芸室ほか▼講師 来住しげ樹さん、藤原廣幸さん、西井小百合さん▼対象 市内在住の5歳～小学6年生▼募集定員 30名/定員を超えた場合は10月15日(土)午前10時から公開抽選し結果を後日郵送▼受講料 5,000円(初日に集金)▼申込方法 9月16日(金)～10月8日(土)に所定の申込書を左記へ提出▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

を使用▼申込期間 9月7日(水)午前8時30分～(先着順)▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

絵手紙教室生募集

友人、知人に心の絵手紙送ってませんか。
▼とき 10月～3月の毎月第1・3日曜日(全12回)午後1時30分～3時30分▼ところ 青年の家研修室▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん▼定員 25名(10名以下の場合開講しない場合があります)▼受講料 6,000円(材料費など別途負担)▼申込方法 9月20日(火)までに受講料を添えて左記へ▼申込み・問合せ 青年の家(☎22-3703)

陶芸教室参加者募集

ろくろを回し、お気に入りの皿や茶碗などを作ってみませんか(初心者歓迎、途中入会可)。
▼とき 10月～3月の毎月第1・3日曜日/午前9時～正午▼ところ 黒田庄ベアシックホール1階陶芸室(黒っこプラザ北側)▼参加費 月額4,000円(材料・焼成代は別途負担)▼講師 陶芸家

パソコン講座(後期)初心者向け

▼とき 9月24日(土)～(毎週土曜日、全10回)午前10時～正午▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階▼対象 20歳以上▼定員 10名▼講師 西脇情報技術推進ネットワーク 藤田清行さん▼受講料 7,000円(テキスト・資料代別)▼持ち物 筆記用具等▼その他 備付のパソコン

市技能功労賞候補者募集

技能功労者の技術の向上と産業の発展を目的として、毎年、優れた技能をもって社会に貢献された方の功績をたたえ表彰しています。次の資格要件をすべて満たしている方はぜひご応募ください。
▼資格要件 同一職種における経験が30年以上の方▽現在も現役としてその職に従事している方▽他の模範と認められる方▽その技術を後輩に指導育成した功績が多である方▽技能を証明できる各種団体や事業所の責任者等から推薦が得られる方▽年齢55歳以下

「堤展子」展関連事業「ここで焼くよ!堤展子のワクワク♥楽焼体験!」ワークショップ参加者募集

堤展子さんの作った素焼きの中から好きなものを選んで、楽焼釉薬をかけ窯で焼いて、素敵な陶芸作品を作ります。
▼とき 10月9日(日)午後1時30分～3時30分/天候等により、10月16日(日)に変更の上の方▼申込締切 9月23日(金)▼その他 詳しい内容、応募用紙については左記へお問い合わせください▼問合せ 商工観光課(市役所内線268)

相談

場合あり▼ところ 岡之山美術館研修室▼講師 堤展子氏(陶芸家)▼対象 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)▼募集定員 20名(要予約)▼参加料 300円▼その他 11月13日(日)まで第10回企画展「堤展子 生きもの・やきもの・かわりもの」展開催中▼申込み・問合せ 岡之山美術館(☎23-6223)

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

▼とき 9月5日(月)～11日(日)/月々金11午前8時30分～午後7時、土・日11午前10時～午後5時▼相談先 最寄りの法務局(☎0570003110)

インターネットによる不動産公売

市税の滞納処分により差し押さえた不動産について、入札による売却(公売)を実施します。詳しくは下記へお問い合わせください。



- 参加申込期間 9月28日(水)午後1時～10月14日(金)午後11時
- 入札期間 10月21日(金)午後1時～10月28日(金)午後1時
- 買受代金納付期限 11月4日(金)午後2時30分
- 公売予定地 小坂町204-1 農地(1筆) 合計448.00㎡
- 注意事項 買受資格証明書がなければ入札不可
- 問合せ 税務課収税対策担当(市役所内線241) ヤフーインターネット公売のホームページもご覧ください。

※事情により公売を中止することがあります。事前にお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

柔道整復師(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険が適用できるものとできないものがあります。
■健康保険が適用できるもの
骨折・脱臼・打撲・捻挫など(肉離れを含む)
※骨折、脱臼は応急手当を除き、医師の同意が必要
■施術を受ける時の注意
①単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は健康保険適用外で全額自己負担となります。
②病院、診療所などで治療中の負傷は、施術を受けても健康保険適用外です。
③「療養費支給申請書」に署名することで、柔道整復師に健康保険への保険請求を委任することになります。委任欄は必ず自分で署名しましょう。
④保険適用となる施術を受けた時は、医療費控除の対象となります。必ず領収書を受け取りましょう。
■問合せ 保険医療課保険担当(市役所内線254)

県営住宅入居者募集

▼募集住宅 西脇谷町鉄筋(単身・2人以上可)・西脇鹿野住宅(2人以上)・西脇蒲江住宅(3人以上・4人以上)
▼申込受付 9月13日(火)午後5時まで都市住宅課で受付/申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選▼必要書類 都市住宅課にある「県

石井宏志さん▼申込み・問合せ 石井宏志さん(☎090-9691-8233)▽生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

西脇市職員(高等学校卒)を募集/平成29年4月採用

■募集職種(採用予定人員)
○一般事務職(若干名)
平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または平成29年3月に卒業見込みの方
○土木職(若干名)
平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校においてこの職に関する専門課程を修めて卒業、または平成29年3月に卒業見込みの方
■受付期間 9月23日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時まで
■第1次試験 10月16日(日)
■第2次試験 11月13日(日)
■申込方法 申込書を下記へ
■申込み・問合せ 総務課(市役所内線209)
※学校教育法に基づく大学・短期大学を卒業または卒業見込みの方を除きます。

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はくらくらくするの?」「家紋を彫ってほしいんだけど?」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

お申込みは☎0120-414830(通話無料) FAX0795-772688、ホームページからも承ります。

3000名以上の方が参考にされています。

株森田石材店
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

《住まいの悩みは、なんでも解決!》

株式会社カナダ

★経験者歓迎
★35歳まで(ご相談に応じます)
★各種社会保険完備
★交通費支給
★ボーナス年2回支給
★年1回親睦旅行・懇親会有

西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2)第350399号
建設業許可 県知事、第21-第350801号

9月9日は救急の日 尊い命を救うためにも、救急車の適正利用にご協力をお願いします。北はりま消防組合西脇消防署(☎22-0119)

相談窓口 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p>法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所北側市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3水曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p>人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p>心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p>暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 こども福祉課(市役所内線341)</p>
<p>母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)</p>	<p>障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p>農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線324)</p>	<p>身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p>消費生活多重債務相談 借金の返済などによるトラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～木曜日10:00～16:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p>住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)</p>	<p>教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-4000)</p>
<p>就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～16:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p>女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談 時 第1・第3金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p>在宅介護相談 時 相談日、時間は施設により異なります 高齢者の生活や介護に関する相談 場 地域包括支援センター場 各在宅介護支援センター</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談支援専門員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

<p>母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く</p>	<p>10か月児乳児相談 対 平成27年11月生まれ 時 9月15日(木) 9:30～11:00</p>
<p>3か月児健診 対 平成28年5月生まれ 時 9月6日(火) 13:00～14:00 対 平成28年6月生まれ 時 10月4日(火) 13:00～14:00</p>	<p>健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日9:30～11:00</p>
<p>1歳6か月児健診 対 平成27年2月生まれ 時 9月14日(水) 13:00～14:00</p>	<p>こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 9月16日(金) 13:30～16:30</p>
<p>3歳児健診 対 平成25年8月生まれ 時 9月9日(金) 13:00～14:00 対 平成25年9月生まれ 時 10月7日(金) 13:00～14:00</p>	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場[やすらぎ苑]……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- [図書館]……………☎23-5991
- [こどもプラザ]……………☎25-2801
- [男女共同参画センター]……………☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)
 [カルチャーセンター]……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
 [テラ・ドーム]……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園
 [オートキャンプ場]……………☎28-4851
- [フォルクスガーデン]……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接続し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

9月の出務予定医師	
9月4日(日)	柳井 映二 先生
9月11日(日)	河原 淳 先生
9月18日(日)	富原 均 先生
9月25日(日)	上田 久美 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	9/15(木)	9/16(金)	9/17(土)	9/20(火)	9/21(水)
10:00	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女
11:00	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女		U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ばなれ 応接教室 幼児2歳～5歳
12:00					
14:00	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(未就学者) 5歳～小3	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性
15:00			C6 幼小(低学年) 5歳～小3	B2 幼児コース 3歳～小1	B3 幼児コース 3歳～小1
16:00	B4 幼児コース 3歳～小1	B5 幼小(低学年) 5歳～小3	E6 小学生 小1～小6	C2 幼児・小学生コース 5歳～小6	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6
17:00	C4 幼児・小学生コース 5歳～小6	C5 小学生 小1～小6	D6 小中学生 小1～中3	D2 小中学生コース 小1～中3	D3 小中学生コース 小1～中3
18:00	D4 小中学生コース 小1～中3	D5 小中学生コース 小1～中3			
19:30					
20:00	U4 アクアピクス 成人男女	L6 スイミング 成人男女			L3 スイミング 成人男女
30					

…特におすすめのコースです!! ～幼児コースは特におすすめです!!～

◆申込み・問合せ
 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

9月10日～16日は自殺予防週間

つらい、眠れない、気分が落ち込む、誰にも言えないと悩んでいませんか。ご本人だけでなく、家族やその回りの人も相談することができます。

▼相談機関 加東健康福祉事務所地域保健課(☎425111) ▼兵庫県いのちと心のサポートダイヤル(☎0783823566) / 月～金 11 午後6時～翌午前8時30分、土・日・祝日 24時間) ▼問合せ 社会福祉課(市役所内

9月10日は下水道の日

「忘れない 暮らした下に 下水道」

西脇市の下水道は供用開始から23年目を迎えています。普及率はほぼ100%ですが、水洗化率は約90%です。水洗化されていないご家庭は水洗化工事をお願いします。

○異物等を流さない

近ごろ市内で汚水が流れていく事例が発生しています。油脂類や異物を流すと下水道管が詰まる原因となりますので、異物を流さないようご協力をお願いします。

▼注意事項 ①調理器具や食

下水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定されています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。

器にたくさん油がついているときは紙などでふき取ってから洗う②水洗トイレではトイレレットペーパー以外の紙や異物を流さない③食べ残しや野菜くずを流さない④除外施設(グリース阻集器)を設置の店舗は毎日内部を清掃する▼問合せ 上下水道部工務課(市役所内線501)

軍人恩給等援護制度相談会

恩給、援護年金、特別給付金等援護福祉制度の個別相談会を開催します(予約不要)。

▼とき 9月16日(金) 午後2時～4時▼ところ 姫路市市民会館第1教室▼対象 旧軍人で実際の在職期間が3年以上の方またはその遺族▼軍人としての期間中に公務または勤務などにより傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方▼現在職年がはつきりしないが軍人としての期間のある方またはその遺族▼戦没者の遺族▼その他現在受給中の方の申請手続きは不要▼問合せ 兵庫県生活支援課恩給援護班(☎0783623204)

『遺品整理』ご存知でしょうか?

遺品整理とは、亡くなられた方が使用されていた品々の全てを遺品とし、それらを丁寧に整理することをいい、その中で不要なものを買取又は処分し、大切なものは、ご遺族の方々にお届けするサービスです。当社では、最短半日で家財等を撤去が可能のため、1日も早く知事間で整理を行いたい方やご遺族が遠方にお住まいの方にオススメです。また、最近では終活として、残された家族が困らないよう、生前に整理を行う方も増えています。

解体と遺品整理は、アクルにお任せ!

不要品整理もお任せ。1部屋、倉庫だけでも可能です。買取も可。

空家家 そのままでいいですか? 損していませんか? 解体した場合、固定資産税が安くなる! 解体費用も安くなります! 売却や家賃収入で貯蓄! 近隣トラブルで賠償金も可能性も!

貴方に合った最適なプランを提案いたします。まずは、お問い合わせください。(担当:谷川)

新プラン 安心でお得に積み立てプラン *このプランのお申込人数には、上限があります。

事前にお申込をいただき、定期的に集金に伺うプランです。定期的に当社社員がご自宅に伺うので、ご家族の方も安心です。

アクル 西脇市 検索

AKULU 株式会社アクル 西脇市岡崎町211-24

0795-21-5005

ふるさとの魅力再発見 にしわき散歩

西脇市の魅力、観光資源、史跡
伝統行事などをお伝えします。

30 黒田庄和牛



2年半ほど肥育される黒田庄和牛



約80%が神戸ビーフとして出荷

畜産農家で構成する「黒田庄和牛同志会」のメンバーが、市内で2年半ほど肥育した但馬牛を「黒田庄和牛」といいます。黒田庄和牛は兵庫県畜産共進会において、何度も名誉賞を獲得するなど、その品質は高い評価を得ています。

黒田庄和牛の歴史は、昭和34年に旧黒田庄町で本格的な肉用牛経営に取り組んだことが始まりとされています。昭和58年には全頭を兵庫県産但馬牛に切り替えました。現在は、14戸の農家で約1200頭を肥育し年間約600頭を出荷しています。そのうち約80%が「神戸ビーフ」として出荷されており、県内有数の優良産地へと成長しました。平成25年には、特許庁の地域団体商標に登録されました。

畜産農家においては、一頭一頭の様子を見ながら、エサの調合や風通し、日当たりなどに気を配っています。また、ワラの敷き換えやブラッシング、時にはシャンプーするなど但馬牛がリラックスできる環境づくりに努められています。

今月の旬菜レシピ

北はりま旬菜館の旬野菜。を使ったレシピをお届けします。

ナスとミートソースのグラタン風



【材 料】	(4人分)
ナス	4本
油	適量
とろけるチーズ	2枚
(ミートソース)	
ひき肉(牛・豚合挽)	100g
ニンジン	1/4本(40g)
シイタケ	4個(60g)
タマネギ	1/4個(50g)
ニンニク	1かけ
ホールトマト(缶詰)	1缶(400g)
白ワイン	大さじ2
オリーブオイル	大さじ2
小麦粉	大さじ2
トマトケチャップ	小さじ1
中濃ソース	小さじ1
塩	小さじ1/2

【作り方】

- ① ナスを1cm程の厚さで輪切りにし、油をひいたフライパンでほんのり焼き色が付くまで焼く。
- ② ニンジンは皮をむき、シイタケは軸を切り、タマネギ、ニンニクとともに、みじん切りにする。
- ③ トマトケチャップ・中濃ソースをまぜておく。
- ④ ボウルにホールトマトを入れて手で粗くつぶし、白ワインを加える。
- ⑤ フライパンにオリーブ油、ニンニクを中火で熱し、香りを出す。②を加え、4分炒める。
- ⑥ ひき肉を加えて炒め、肉の色が半分ほど変わったら、小麦粉をふり入れて1分炒める。
- ⑦ ④を加えて強火にかける。煮立ったら、③を加えて弱火で10分煮る。
- ⑧ ①で焼いたナスの上に、⑦を乗せて、トースターで5分程焼くと出来上がり♪

★ナスはペイナスなど丸みのあるものが調理しやすいです。



<ナス>

多様な品種があるナスに含まれる成分のほとんどは水分ですが、ビタミンKやカリウム、葉酸も含んでいます。また、食物繊維も豊富です。紫の色素であるナスニンというポリフェノールの一種の成分が皮に含まれています。そのため、皮も食べることで、効果的に栄養を取ることができます。

西脇の自然

第510回

コムシジ (たてはちょう科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



羽を広げて止まっている時は、白い横帯が3本よく目立ちます。この仲間では一番小さく、幼虫で越冬し4月中旬ごろから飛び始めます。幼虫はクズやニセアカシア、ハギなどマメ科の植物を好んで食べ大きくなり、10月ごろまでに3回ほど発生を繰り返します。

日当たりの良い山裾や公園、庭などに飛んでくることもあります。飛び方も優雅で、少し羽ばたいては羽を開いたまま緩やかに滑空します。近くに仲間を見つけると必ずといていいほど追いかけ合いをしている姿を見ます。

吸水性が強く、蜜を吸っている姿はあまり見たことがありません。湿った路上や獣糞にとまっているのを見ることの方が多くあります。