

# Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

### 国土交通大臣表彰

#### 建設事業関係功労

・森津 英三さん(野村町)  
長年にわたり建設業に精励し業界の発展に寄与

## 催し

### 西脇高年齢者大学公開講座

元NHKエグゼクティブアナウンサー村上信夫さんの「ことば」のお話です。癒しの声の空間でうれしい言葉を見つけてみませんか。  
▼とき 9月16日(金) 午前10時～11時30分▼ところ 総合市民センター体育館▼演題 うれしい言葉が自分をかえる▼参加費 無料▼その他 申し込み不要、上履き持参▼問い合わせ

## スポーツ

### 第91回国際親善全国空手道選手権大会

・荻野 安香理さん(下戸田) 組手Ⅱ 幼小1・2年女子の部優勝

### 西脇市民ハイキング

玄武洞から城崎温泉までのコースをウォーキング仲間と歩いてみませんか。  
▼とき 10月30日(日) ▼集

### 小林明美

#### えんぴつフェイス画展

▼とき 9月17日(土)～29日(木) 午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO ☎239119

合せ 西脇高年齢者大学事務局 (総合市民センター内) ☎22-5996  
織・蔓・木・陶 四人展

### 市有地を売却します

下記の土地を一般競争入札により売却します。  
◆地番 西脇字童子山773番5  
◆地目/面積 宅地/159.79㎡  
◆建ぺい率 60%  
◆容積率 200%  
◆参加資格 市町村税の滞納がない方  
※その他、詳しくは市のホームページをご覧ください。  
◆申込期間 9月6日(火)～13日(火)  
◆入札日 9月21日(水) 午前10時  
◆問合せ 財政課管財担当 (市役所内線265)

## 子育て

### B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります(10/1)

B型肝炎はB型肝炎ウイルスの感染による肝臓の病気です。ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスの抵抗力(免疫)ができます。  
▼対象 平成28年4月1日以降に生まれた生後1歳までの方▼接種回数 3回(下表に標準接種スケジュール)▼接種費用 無料▼接種場所 指定医療機関▼問合せ 健康課 (市役所内線355)

種類	対象者	標準的な接種期間	接種間隔
1・2回目	生後1歳まで(1歳の誕生日の前日まで)	生後2～3ヵ月まで	27日以上の間隔をおいて接種
3回目		生後7～9ヵ月まで	2回接種終了後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種

※3回目の接種を終えるまでに、およそ半年間かかります。平成28年4～5月生まれの方は期間が短いのでご注意ください。平成28年9月30日以前にB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、残りの回数分の接種のみ対象とします。母子感染予防のため抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外です。対象年齢の方には9月下旬に予診票を送ります。

### 自衛官募集

種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～30日	◇1次: 10月29日・30日 ◇2次: 12月14日～16日の間の指定された日	◇1次: 11月30日 ◇最終: 2月15日
防衛医科大学校 看護学学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～30日	◇1次: 10月15日 ◇2次: 11月26日・27日のいずれかの指定された日	◇1次: 11月11日 ◇最終: 2月3日
防衛大学校学生	【推薦】高卒(見込含) 21歳未満かつ高等学校長推薦必要 【総合選抜・一般】高卒(見込含) 21歳未満	◇推薦 9月5日～8日 ◇総合選抜 9月5日～8日 ◇一般前期 9月5日～30日 ◇一般後期 1月21日～27日	◇推薦 9月24日・25日 ◇総合選抜1次 9月24日 ◇総合選抜2次 10月29日・30日 ◇一般前期1次 11月5日・6日 ◇一般前期2次 12月6日～10日までの間の指定された日 ◇一般後期1次 2月18日 ◇一般後期2次 3月10日	◇推薦 10月28日 ◇総合選抜1次 10月14日 ◇総合選抜最終 11月25日 ◇一般前期1次 11月25日 ◇一般前期最終 1月20日 ◇一般後期1次 3月3日 ◇一般後期最終 3月17日

◆問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部  
○加古川地域事務所 ☎079-426-3290  
○青野原分駐所 ☎0794-66-7959  
◆自衛官募集ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

## 西脇市市民提案型まちづくり事業

西脇市では「参画と協働によるまちづくり」をさらに推進するため、ボランティア団体やNPO法人などが、自主的、自発的に取り組む社会をよくしていくための活動を支援しています。

### 今年度事業採択された8団体を紹介します

#### KTTC (黒田庄テーブルテニスクラブ)

「西村卓二杯卓球大会・卓球教室」を開催し、青少年のスポーツ振興と健全育成、また、地域に活力を与えることを目的に活動を展開する。

#### 特定非営利活動法人虹の会工房

障害のある人たちがトーンチャイムなどの楽器演奏を習得し、さまざまな場に参加し発表していくことを通じて、協調性や自主性を身につけるとともに、地域の方々との交流を深める活動を展開する。

#### 西脇市民オーケストラ

市民に愛されるオーケストラ、初心者も安心して参加できる垣根の低いオーケストラ活動を展開。年2回の定期演奏会や地域のイベント等に積極的に参画していくことでまちを元気にしていく。

#### NPO 法人みなみ会

さまざまな市民活動の情報発信や、市民を対象に、年間を通して各種イベントや講座などを開催し、魅力ある地域コミュニティづくりを進めることを目的に活動を展開する。

#### 特定非営利活動法人つなぐ

結婚を望む独身男女の出会いの場を創出し、西脇市の定住者の増加や出生による人口の増加などを視野に入れた活動を展開する。

#### NPO法人スポーツアカデミーShine

「第2回西脇市長杯(第3回黒田官兵衛杯)少年硬式野球大会」を開催し、青少年のスポーツ振興や健全育成、また、西脇市のPRや地域に活力を与えることを目的に活動を展開する。

#### へそまち文化新聞編集室

西脇市の多彩な文化を取り上げるフリーペーパーを発行し、市民の郷土文化への理解と愛着を育む。また、西脇市の魅力的な文化を広く市外に発信していくことで、まちの活性化に繋げていく。

#### Ten Tous (テントウス)

朗読、朗読劇などを通じて本との出会いの場を提供し、西脇市図書館の活性化や、文化・芸術水準の向上を目的に活動を展開する。

◆問合せ まちづくり課 (市役所内線522)



# 募 集

## 子ども絵画教室生募集(後期)

▼とき 10月30日(日) 2月5日(日)全10回/午前10時〜正午  
▼ところ 総合市民センター1工芸室ほか▼講師 来住しげ樹さん、藤原廣幸さん、西井小百合さん▼対象 市内在住の5歳〜小学6年生  
▼募集定員 30名/定員を超えた場合は10月15日(土)午前10時から公開抽選し結果を後日郵送▼受講料 5,000円(初日に集金)▼申込方法 9月16日(金)〜10月8日(土)に所定の申込書を左記へ提出▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

を使用▼申込期間 9月7日(水)午前8時30分〜(先着順)▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

## 絵手紙教室生募集

友人、知人に心の絵手紙送ってみませんか。  
▼とき 10月〜3月の毎月第1・3日曜日(全12回)午後1時30分〜3時30分▼ところ 青年の家研修室▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん▼定員 25名(10名以下の場合開講しない場合があります)▼受講料 6,000円(材料費など別途負担)▼申込方法 9月20日(火)までに受講料を添えて左記へ▼申込み・問合せ 青年の家(☎22-3703)

## 陶芸教室参加者募集

ろくろを回し、お気に入りの皿や茶碗などを作ってみませんか(初心者歓迎、途中入会可)。  
▼とき 10月〜3月の毎月第1・3日曜日/午前9時〜正午▼ところ 黒田庄ベアシックホール1階陶芸室(黒っこプラザ北側)▼参加費 月額4,000円(材料・焼成代は別途負担)▼講師 陶芸家

## 県営住宅入居者募集

▼募集住宅 西脇谷町鉄筋(単身・2人以上可)・西脇鹿野住宅(2人以上)・西脇蒲江住宅(3人以上・4人以上)  
▼申込受付 9月13日(火)午後5時まで都市住宅課で受付/申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選▼必要書類 都市住宅課にある「県

## 西脇市職員(高等学校卒)を募集/平成29年4月採用

■募集職種 (採用予定人員)  
○一般事務職 (若干名)  
平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または平成29年3月に卒業見込みの方  
○土木職 (若干名)  
平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校においてこの職に関する専門課程を修めて卒業、または平成29年3月に卒業見込みの方  
■受付期間 9月23日(金)まで(土・日・祝日を除く)午前8時30分〜午後5時まで  
■第1次試験 10月16日(日)  
■第2次試験 11月13日(日)  
■申込方法 申込書を下記へ  
■申込み・問合せ 総務課(市役所内線209)  
※学校教育法に基づく大学・短期大学を卒業または卒業見込みの方を除きます。

## 市技能功労賞候補者募集

技能功労者の技術の向上と産業の発展を目的として、毎年、優れた技能をもって社会に貢献された方の功績をたたえ表彰しています。次の資格要件をすべて満たしている方はぜひご応募ください。  
▼資格要件 同一職種における経験が30年以上の方▽現在も現役としてその職に従事している方▽他の模範と認められる方▽その技術を後輩に指導育成した功績が多である方▽技能を証明できる各種団体や事業所の責任者等から推薦が得られる方▽年齢55歳以

## 「堤展子」展関連事業 「ここを焼くよ!堤展子のワクワク」楽焼体験!ワークショップ参加者募集

堤展子さんの作った素焼きの中から好きなものを選んで、楽焼釉薬をかけ窯で焼いて、素敵な陶芸作品を作ります。  
▼とき 10月9日(日)午後1時30分〜3時30分/天候等により、10月16日(日)に変更の

## 相 談

税理士による無料税務相談  
近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無

場合あり▼ところ 岡之山美術館研修室▼講師 堤展子氏(陶芸家)▼対象 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)▼募集定員 20名(要予約)▼参加料 300円▼その他 11月13日(日)まで第10回企画展「堤展子 生きもの・やきもの・かわりもの」展開催中▼申込み・問合せ 岡之山美術館(☎23-6223)

料で応じます。  
▼とき 9月8日(木)午後1時〜4時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー▼コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)小会議室▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎321477)

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

▼とき 9月5日(月)〜11日(日)/月々金11午前8時30分〜午後7時、土・日11午前10時〜午後5時▼相談先 最寄りの法務局(☎0570003110)

## インターネットによる不動産公売

市税の滞納処分により差し押さえた不動産について、入札による売却(公売)を実施します。詳しくは下記へお問い合わせください。



■参加申込期間 9月28日(水)午後1時〜10月14日(金)午後11時  
■入札期間 10月21日(金)午後1時〜10月28日(金)午後1時  
■買受代金納付期限 11月4日(金)午後2時30分  
■公売予定地 小坂町204-1 農地(1筆)合計448.00㎡  
■注意事項 買受資格証明書がなければ入札不可  
■問合せ 税務課収税対策担当(市役所内線241) ヤフーインターネット公売のホームページもご覧ください。  
※事情により公売を中止することがあります。事前にお問い合わせください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 柔道整復師(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険が適用できるものとできないものがあります。  
■健康保険が適用できるもの  
骨折・脱臼・打撲・捻挫など(肉離れを含む)  
※骨折、脱臼は応急手当を除き、医師の同意が必要  
■施術を受ける時の注意  
①単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は健康保険適用外で全額自己負担となります。  
②病院、診療所などで治療中の負傷は、施術を受けても健康保険適用外です。  
③「療養費支給申請書」に署名することで、柔道整復師に健康保険への保険請求を委任することになります。委任欄は必ず自分で署名しましょう。  
④保険適用となる施術を受けた時は、医療費控除の対象となります。必ず領収書を受け取りましょう。  
■問合せ 保険医療課保険担当(市役所内線254)

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求  
○相続・遺言 ○労働事件  
○土地・建物 ○消費者事件  
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30〜5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝  
弁護士 大垣人士

**お喜びづくりの参考書が完成**

「お墓はくらくらくするの?」「家紋を彫ってほしいの?」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは☎0120-414830(通話無料) FAX0795-772688、ホームページからも承ります。

**株森田石材店**  
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

**《住まいの悩みは、なんでも解決!》**

株式会社カナダ

★経験者歓迎  
★35歳まで(ご相談に応じます)  
★各種社会保険完備  
★交通費支給  
★ボーナス年2回支給  
★年1回親睦旅行・懇親会有

西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273  
宅建業、知事免許 (2)第350399号  
建設業許可 県知事、第21-第350801号

水廻り工事  
\*浴室 システムバス・浴槽取替・タイル張替 \*キッチン システムキッチン・流し台取替・水栓取替・排水つまり抜き \*洗面化粧台取替 \*トイレ トイレ器具交換・便座交換

外装工事  
屋根材 (カラーベスト・瓦) 壁材 (サイディング・トタン) クロス 床材 天井材 カーパーポート テラス テラス囲い フェンス門扉 アルミサッシ 紙貼障子 ガラス障子 フスマ

内装工事  
カーポート テラス テラス囲い フェンス門扉

増改築工事  
水廻りリフォーム リビングの模様替え 子供部屋の改装 玄関廻りの改装 緑側の改装 車庫の増設

新調・張替・リフォーム・塗装

9月9日は救急の日 尊い命を救うためにも、救急車の適正利用にご協力をお願いします。北はりま消防組合西脇消防署(☎22-0119)



**相談窓口** 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<b>法律相談</b> 法律に関する相談、事前予約制 <b>時</b> 第2・第4金曜日13:00～16:30 <b>担</b> 弁護士 <b>場</b> 市役所北側市民相談室 <b>問</b> 防災安全課(市役所内線394)	<b>行政相談</b> 国など行政への苦情や意見、要望など <b>時</b> 第3水曜日13:00～15:00 <b>担</b> 行政相談委員 <b>場</b> 生涯学習まちづくりセンター <b>問</b> 防災安全課(市役所内線394)
<b>人権相談</b> 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 <b>時</b> 第1水曜日13:30～16:00 <b>担</b> 人権擁護委員 <b>場</b> 総合福祉センター <b>問</b> まちづくり課人権室(市役所内線521)	<b>心配ごと相談</b> 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 <b>時</b> 月曜日13:00～16:00 <b>担</b> 民生委員・児童委員 <b>場</b> 総合福祉センター <b>問</b> 社会福祉協議会(☎22-5400)
<b>暴力(DV)相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 <b>時</b> 月～金曜日8:30～17:00 <b>担</b> 母子・父子自立支援員 <b>場</b> 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	<b>家庭児童相談</b> 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 <b>時</b> 月～金曜日8:30～17:00 <b>担</b> 家庭児童相談員 <b>場</b> 問 こども福祉課(市役所内線341)
<b>母子・父子等相談</b> 母子・父子家庭等の悩みについての相談 <b>時</b> 月～金曜日8:30～17:00 <b>担</b> 母子・父子自立支援員 <b>場</b> 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	<b>障害者相談</b> ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 <b>時</b> 月～金曜日①9:00～17:00 ②8:00～17:00 <b>担</b> 相談支援専門員 <b>場</b> 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
<b>農家相談</b> 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 <b>時</b> 第3金曜日10:00～12:00 <b>担</b> 市農業委員 <b>場</b> 問 農業委員会事務局(市役所内線324)	<b>身体障害者相談</b> 身体障害者福祉全般に関する相談 <b>時</b> 火・金曜日14:00～16:00 <b>担</b> 身体障害者相談員 <b>場</b> 総合福祉センター <b>問</b> 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
<b>消費生活多重債務相談</b> 借金の返済などによるトラブル等に関する相談、予約者優先 <b>時</b> 月～木曜日10:00～16:00 <b>担</b> 市消費生活相談員 <b>場</b> 消費生活センター(防災安全課内) <b>問</b> 防災安全課(市役所内線394)	<b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 <b>時</b> 火・金曜日13:00～15:00 <b>担</b> 相談支援専門員 <b>場</b> 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
<b>住宅相談</b> 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 <b>時</b> 第1・第3水曜日13:30～15:30 <b>担</b> 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 <b>場</b> 市役所北側市民相談室 <b>問</b> 都市住宅課(市役所内線279)	<b>教育相談</b> 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 <b>時</b> 木曜日9:30～16:30 <b>担</b> カウンセラー <b>場</b> 青少年センター教育相談室 <b>問</b> 青少年センター(☎22-4000)
<b>就労相談</b> 就職活動や雇用、労働等に関する相談 <b>時</b> 第4月曜日13:00～16:00 <b>担</b> ハローワーク職員 <b>場</b> 茜が丘複合施設ワークルーム <b>問</b> 男女共同参画センター(☎25-2800)	<b>女性のためのお仕事相談</b> 女性の仕事に関する悩み等についての相談 <b>時</b> 第1・第3金曜日13:30～16:30 <b>担</b> 社会保険労務士 <b>場</b> 茜が丘複合施設ワークルーム <b>問</b> 男女共同参画センター(☎25-2800)
<b>在宅介護相談</b> <b>時</b> 相談日、時間は施設により異なります <small>高齢者の生活や介護に関する相談</small> <b>場</b> 地域包括支援センター場 各在宅介護支援センター	<b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 <b>時</b> 火・金曜日13:00～15:00 <b>担</b> 相談支援専門員 <b>場</b> 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)

**健康づくりセンター行事予定** 対 対象者 時 実施日等

<b>母子健康手帳の交付</b> <b>時</b> 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く	<b>10か月児乳児相談</b> <b>対</b> 平成27年11月生まれ <b>時</b> 9月15日(木) 9:30～11:00
<b>3か月児健診</b> <b>対</b> 平成28年5月生まれ <b>時</b> 9月6日(火) 13:00～14:00 <b>対</b> 平成28年6月生まれ <b>時</b> 10月4日(火) 13:00～14:00	<b>健康相談</b> <b>対</b> 希望者 <b>時</b> 第1・第3水曜日9:30～11:00
<b>1歳6か月児健診</b> <b>対</b> 平成27年2月生まれ <b>時</b> 9月14日(水) 13:00～14:00	<b>こころの相談(事前予約制)</b> <b>対</b> 希望者 <b>時</b> 9月16日(金) 13:30～16:30
<b>3歳児健診</b> <b>対</b> 平成25年8月生まれ <b>時</b> 9月9日(金) 13:00～14:00 <b>対</b> 平成25年9月生まれ <b>時</b> 10月7日(金) 13:00～14:00	

**くらしのダイヤル** 📞

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場[やすらぎ苑]……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800  
 [図書館]……………☎23-5991  
 [こどもプラザ]……………☎25-2801  
 [男女共同参画センター]……………☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)  
 [カルチャーセンター]……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館  
 [テラ・ドーム]……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園  
 [オートキャンプ場]……………☎28-4851  
 [フォルクスガーデン]……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

**登録方法**

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>  
 ②右のQRコードを接続し空メールを送信  
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室  
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)  
 ◇診察時間 午前9時～午後5時  
 ◇持参物 保険証  
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

9月の出務予定医師	
9月4日(日)	柳井 映二 先生
9月11日(日)	河原 淳 先生
9月18日(日)	富原 均 先生
9月25日(日)	上田 久美 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

**天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)**

曜日	9/15(木)	9/16(金)	9/17(土)	9/20(火)	9/21(水)
10:00	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女
11:00	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 成人男女		U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ばなれ 応接教室 幼児2歳～5歳
12:00					
14:00	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(未就学者) 5歳～小3	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性
15:00			C6 幼小(低学年) 5歳～小3	B2 幼児コース 3歳～小1	B3 幼児コース 3歳～小1
16:00	B4 幼児コース 3歳～小1	B5 幼小(低学年) 5歳～小3	E6 小学生 小1～小6	C2 幼児・小学生コース 5歳～小6	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6
17:00	C4 幼児・小学生コース 5歳～小6	C5 小学生 小1～小6	D6 小中学生 小1～中3	D2 小中学生コース 小1～中3	D3 小中学生コース 小1～中3
18:00	D4 小中学生コース 小1～中3	D5 小中学生コース 小1～中3			
19:30					
20:00	U4 アクアピクス 成人男女	L6 スイミング 成人男女			L3 スイミング 成人男女
30					

…特におすすめのコースです!! ~幼児コースは特におすすめです!!~

◆申込み・問合せ  
 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

**お知らせ**

線342)  
**9月10日は下水道の日**

**9月10日～16日は自殺予防週間**

つらい、眠れない、気分が落ち込む、誰にも言えないと悩んでいませんか。ご本人だけでなく、家族やその回りの人も相談することができます。

▼相談機関 加東健康福祉事務所地域保健課(☎425111) ▼兵庫県いのちと心のサポートダイヤル(☎0783823566) / 月～金 11 午後6時～翌午前8時30分、土・日・祝日(24時間) ▼問合せ 社会福祉課(市役所内

「忘れない」暮らしの下に「下水道」西脇市の下水道は供用開始から23年目を迎えています。普及率はほぼ100%ですが、水洗化率は約90%です。水洗化されていないご家庭は水洗化工事をお願いします。

○異物等を流さない  
 近ごろ市内で汚水が流れていく事例が発生しています。油脂類や異物を流すと下水道管が詰まる原因となりますので、異物を流さないようご協力をお願いします。

▼注意事項 ①調理器具や食

器にたくさん油がついているときは紙などでふき取ってから洗う②水洗トイレではトイレレットペーパー以外の紙や異物を流さない③食べ残しや野菜くずを流さない④除外施設(グリーン阻集器)を設置の店舗は毎日内部を清掃する▼問合せ 上下水道部工務課(市役所内線501)

**下水使用人数の変更**

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定しています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。

**税の納期限(9月30日)**

■国民健康保険税3期分  
 ＊納付書で9月30日(金)までに納付してください。  
 □座振替の方は9月30日(金)にお申し込み口座から振り替えます。  
 ＊国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

**軍人恩給等援護制度相談会**

恩給、援護年金、特別給付金等援護福祉制度の個別相談会を開催します(予約不要)。

▼とき 9月16日(金) 午後2時～4時▼ところ 姫路市市民会館第1教室▼対象 旧軍人で実際の在職期間が3年以上の方またはその遺族▼軍人としての期間中に公務または勤務などにより傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方▼現在職年がはっきりしないが軍人としての期間のある方またはその遺族▼戦没者の遺族▼その他現在受給中の方の申請手続きは不要▼問合せ 兵庫県生活支援課恩給援護班(☎0783623204)

**空き家 そのままでいいですか? 損していませんか?!**

- ・解体した場合、固定資産税が安くなる!?
- ・解体費用も安くなります!
- ・売却や家賃収入で貯蓄!
- ・近隣トラブルで賠償金も可能性も!

貴方に合った最適なプランを提案いたします。まずは、お問い合わせください。(担当:谷川)

0795-21-5005  
 AKUULU 株式会社アクール 西脇市岡崎町211-24



**『遺品整理』ご存知でしょうか?**

遺品整理とは、亡くなられた方が使用されていた品々の全てを遺品とし、それらを丁寧に整理することをいい、その中で不要なものを買取又は処分し、大切なものは、ご遺族の方々にお届けするサービスです。当社では、最短半日で家財等を撤去が可能のため、1日も早く短時間で整理を行いたい方やご遺族が遠方にお住まいの方にオススメです。また、最近では終活として、残された家族が困らないよう、生前に整理を行う方も増えています。

**新プラン 安心でお得に積み立てプラン** \*このプランのお申込人数には、上限があります。  
 事前にお申込をいただき、定期的に集金に伺うプランです。定期的に当社社員がご自宅に伺うので、ご家族の方も安心です。

不要品整理もお任せ。1部屋、倉庫だけでも可能です。買取も可。  
 アクール 西脇市 検索