

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

西脇市でのキンボール普及を夢見て

キンボールスポーツは、約30年前にカナダで考案された新しいスポーツです。3チーム（1チーム4人）が、直径12.2cm、重さ1kgのボールを使って競うユニークなルールと、年齢を問わない間口の広さが特徴で、日本でも多くの愛好者がいます。

西脇市で普及活動に奮闘しているのが、「西脇キンボールクラブ」の齋藤雅さんと中島真文さんです。

2人は専門学校時代にキンボールに出会い、その面白さに魅了されました。指導方法などを学び、普及活動に専念できる環境を探そうと、西脇市の物件を紹介されました。「西脇市は生活するのに便利でスポーツも盛んなことならやりたいことができると」。2人は思い切って仕事を辞め、移住を決意。昨年10月、「西脇キンボールクラブ」を立ち上げました。

今では、市内の桜丘小学校で月に2回、子どもたちを指導しているほか、茜が丘複合施設「みらいえ」で月1回程度実施する体験会では多くの親子連れなどが楽しんでいます。



西脇キンボールクラブ

（左端）中島真文さん（右端）齋藤雅さん
三田市、尼崎市、福知山市、加古川市の愛好者と共に

「誰もが一緒に楽しむて奥が深く、協調性を養うのにも最適。ぜひ体験して」と齋藤さん。西脇キンボールクラブは、毎週火曜日（祝日除く）の午後6時から9時、天神池スポーツセンターで練習しています。お問い合わせは、齋藤雅さん（☎090・1893・7037）まで。

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

みんなでまちづくり

第1回北播磨キンボールスポーツ交流大会 in 西脇市

キンボールスポーツを通じて楽しく交流しましょう。中学生から大学生までを対象とした学生の部もあります。この大会は、平成28年度北播磨地域ふるさと魅力発信サポート事業の助成を受けています。

- ▼とき 10月8日（土）午前10時～午後4時30分（受付 午前9時30分～）
- ▼ところ 西脇市総合市民センター体育館
- ▼主催 西脇キンボールクラブ
- ▼主管 北播磨キンボールスポーツ交流大会実行委員会
- ▼競技部門
 - ジュニアの部（小学生のみ）
 - 学生の部（中・高・大・専門学校生）
 - 一般の部（社会人のみ）
- ※1チーム4～8名で構成し男女比は不問
- ▼申込期限 9月9日（金）
- ▼問合せ 齋藤雅（☎090・1893・7037）

いきいきにしわきっ子



折田 はな波夏 1歳6ヵ月
いと糸 1歳6ヵ月

姉妹仲良く育ててね
亮・友美（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 http://nshp.jp/



西脇病院「健康セミナー」

- 毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（参加費無料）。
- ▼とき 9月26日（月）午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼講師 脳神経外科 内橋義人医師
- ▼演題 「脳卒中かなと思ったら～こんなとき、病院へ～」
- ▼問合せ 病院総務課（病院内線366）

はなみずきの会

- 乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。
- ▼とき 9月24日（土）午後2時～4時
- ▼ところ 病院講堂（2階）

健康バンザイ 128



麻酔科主任部長 植木 正明

⑤ 麻酔科医

麻酔科医はまず各種の薬剤を使用して、手術時の患者さんの意識をなくし、痛みを取り除きます。次に、手術中に心電図や血圧計などのモニタ

ーや手術操作から必要な情報を読み取り、循環管理・呼吸管理をはじめとする全身管理を行います。手術時に加わるさまざまなストレスから患者さんを守るがその役割です。最新の研究では、麻酔方法によって、術後合併症が少なくなり、手術後が改善するという報告もあります。

診、診察、検査結果などから、全身状態を把握し、最適な麻酔方法を選択し、患者さんに全身麻酔の説明を行っています。さらに大きな手術では、鎮痛剤の持続投与により術後の痛みを軽減する治療も行っています。当院麻酔科医は周術期の患者さんを守り、手術に対する患者さんの不安・負担を少なくするように心がけていますので、どうか安心して手術をお受けください。

糖尿病教室

- 「気分爽快！一緒に楽しく体を動かしましょう」
- ▼とき 9月23日（金）午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼持ち物 糖尿病手帳
- ▼その他 運動しやすい服装でお越しください
- ▼問合せ 内科（病院内線535）

寄付封筒等の募集

西脇病院では通信用に利用する封筒や診察における領収書を無償で提供していただける寄付者を募集します。宣伝手段の1つとしてぜひご検討ください。

- ▼募集期間 9月1日（木）～30日（金）
- ▼今回募集する物
 - ① 病院用封筒（角2号）用途 文書の郵送等 広告掲載枠 4社まで 枚数 10,000枚 期間 約1年間
 - ② 病院用封筒（長形3号）用途 文書の郵送等 広告掲載枠 5社まで 枚数 50,000枚 期間 約1年間

③ 診察における領収書

- 用途 診察における会計等 広告掲載枠 2社 枚数 40,000枚 期間 約1年間
- ▼その他 角2号封筒、長形3号封筒、領収書の募集要項を病院ホームページ（9月上旬）に掲載します。詳しくはこちらをご覧ください。
- ▼問合せ 経営管理課（病院内線363）



エントランスホール ギャラリー

垣内千穂さんによる作品展です。
▼とき 9月1日（木）～30日（金）
▼問合せ 経営管理課（病院内線363）