

水切り用具で 生ごみをダイエット



生ごみの水切りを

わたしたちが出す「可燃ごみ」の中で、生ごみの重さは約20%を占めます。生ごみの大半は水分とも言われ、その水分を減らすことで簡単に生ごみの量を減らすことができます。

ごみの収集運搬や焼却に必要なエネルギーを減らすためにも、生ごみの水切りにご協力ください。



▲三角コーナーの水切り



▲排水口の水切り



▲水切り袋・ネットの水切り

水切り用具を無料配布

水切りをする手段の一つとして、水切り用具「水切りダイエット」（以下、水切り用具）を配布します。生ごみを押さえつけることで簡単に水を切ることができます。

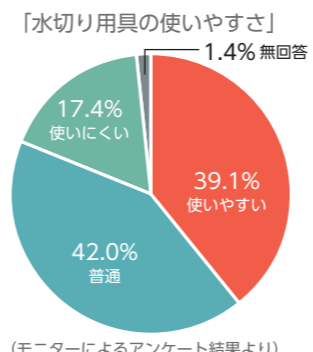
市役所環境課で、1世帯につき、無料で水切り用具をお渡しています。利用希望の方は、環境課窓口までお越しください。

水切り用具の使い方

○三角コーナーや排水口
三角コーナーや排水口に溜まった生ごみを上から押さえつけます。

○水切り袋・ネット

水切り袋・ネットに溜まった生ごみを上から押さえつけます（本体の切れ込み部を水切り袋・ネットを横から差し込んでください）。



水切り用具モニターの依藤寿代さん

水切り用具は使いやすいですか。

少し力が必要ですが、簡単で使いやすいです。ただし、生ごみの量が多いときは、水切りを2回に分けるなど工夫しています。

水切りした後の生ごみはどうなりましたか。

水が生ごみから垂れることはありませんし、においもまじになりました。小バエなども寄り付かなくなったように感じます。

水切りをして良かったことはありますか。

ごみの日に生ごみ袋を出しますが、水分を吸っているのでも重かったです。現在は水切り用具で水切りしている生ごみが軽くなり、ごみ出しの負担が減りました。

これから水切りを始められる方へアドバイス。

生ごみの水切りをするようになってから、ごみの捨て方やごみ処理に対する意識が変わり、「生ごみにできるだけ水分を混ぜないように」と気を付けています。生ごみの水分を減らすことは、市民レベルでできる環境行動の一つです。一人でも多くの方に生ごみの水切りを実践してほしいですね。



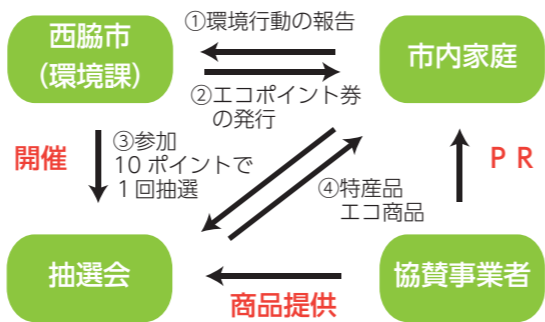
これから暑い季節を迎え、生ごみも腐りやすくなります。水切り用具は誰でも簡単に使用できますので、この機会にぜひ生ごみの水切りを始めませんか。

■問合せ 環境課（市役所内線392）

楽しく省エネ～西脇エコポイント制度～

より多くの市民の皆さんに環境にやさしい行動に取り組んでいただくため、「西脇エコポイント制度」を実施しています。

対象となる「環境行動」をされた方にエコポイント券を発行し、10ポイント貯めると、黒田庄和牛などの特産品や省エネグッズが当たる抽選会に参加できる仕組みです。エコポイント券は環境課窓口で発行しています。



西脇エコポイントの対象となる環境行動一覧（一例。詳しくは環境課窓口まで）

環境行動	単位	ポイント	引き換え	提出書類等	対象	備考
かんきょう大学への入学	1回	10	市役所	入学申し込み	H26以降	講座受講1回につき1ポイント付与
環境イベントへの参加	1回	1～	会場配布	環境イベントへの参加	H26.7月以降分	対象とするイベントは別途案内
緑のカーテンの実施	1回	10	市役所	緑のカーテンの写真（1枚） ※写真裏面に名前を記入	H26.4月以降分	1施設につき年1回（事業所、団体も可）
「西脇ファーマーズブランド」認証商品の購入	認証マーク1個	1	市役所	認証マーク	H26.4月以降分	
電気使用量前年同月比のマイナス達成	1ヶ月分	5	市役所	・「電気ご使用量のお知らせ」（対前年同月比がマイナスになっているもの） ・はぴeみる電の場合は、対前年同月比がマイナスになっていることが確認できるページの写し ・電力会社を変更された場合は、比較できる前年度の契約会社の伝票をお持ちください。	H26.4月以降分	
LED照明への買い替え（上限2万円）	1,000円分購入	1	市役所	LED照明を購入したことがわかるレシート、領収書等の写し	H26.4月以降分	上限2万円（1年で）新築・増築は対象外
廃食用油の持ち寄り	1容器	1	市役所	廃食用油の入った容器	H26.7月以降分	開庁日のみの対応 休日持ち込み分は対象外

※健康促進に取り組まれた方に発行する西脇健康ポイント券と合算で使用できます。

チャレンジ1 「緑のカーテン」を育てよう

ゴーヤやアサガオなどのツル性植物で「緑のカーテン」を育て、日射を遮りながら自然の力を生かして涼しく過ごしませんか。きれいな花やおいしい実を楽しみながら、エアコンの使用量を減らすことができます。身近なエコを始めてみましょう。



比延幼稚園の「緑のカーテン」

チャレンジ2 エコドライブを心がけよう

日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、燃費が約10%改善するといわれています。

■エコドライブの実践方法

- ①車を発進するときは、ふんわりアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で時速20km程度が目安）。
- ②加減速を減らし、一定速度で運転しましょう。
- ③停止位置を予測し、早めにアクセルオフを。

チャレンジ3 自然と共生しよう

市では、市花しばざくらを公共の場に植栽してくださる方に、苗や防草シートなどを無償で提供しています。ご希望の方は環境課窓口までご相談ください。



旧来住家住宅のしばざくら花壇

チャレンジ4 環境について学ぼう

- ①平成28年度西脇市民かんきょう大学学生募集
環境問題について学ぶ2年間で全10回の講座です。
▼今年度テーマ 水、動植物、ごみ、気候、視察研修
▼授業料 拾ってきたごみ ※量は自由
- ②「エコネットにしわき」の自然探検隊
環境保全活動団体「エコネットにしわき」は、自然探検隊やエコクッキング、竹炭焼きなど活動中。