

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしわき

広報

2016
4
No.138



Contents

特集 平成28年度予算	2~9
事業者支援、同窓会応援、パブリック・コメント ほか	10~11
高齢者給付金、奨学金 ほか	12~13
特定健診、西脇病院	14~15
教育委員会、あぐりコラム、市長からの手紙 ほか	16~17
まちの話題	18~19
茜が丘複合施設「Miraie」	20~21
マイナンバー、市職員募集、ふれあい広場 ほか	22~23
くらしの情報	24~31
にしわき散歩、西脇の自然、旬菜レシピ	32

[まちのうごき／3月1日現在]
人口/42,013人(-18人) 男性20,174人 女性21,839人 世帯数16,785世帯

西林寺あじさい園入り口に、生き生きTUMAが運営するふれあい喫茶「TUMAこいカフェ」がオープン（3月5日／西林寺）

西脇市まち・ひと・しごと創生総合戦略

基本
目標 1

地元回帰と新たな外部人材の流入を促進

高校・大学卒業時に地元から流出した本市に縁ある若い世代を地元に戻すこと、将来の人口減少に対応するために必要とされる新たな外部人材を呼び込むことを目指します。

基本
目標 2

結婚、出産、子育てしやすいまちを実現

結婚や子どもを産みたいという希望の実現に向けて、結婚、妊娠、出産、子育てと切れ目ない支援策を実施し、理想の子ども数を可能な限り実現することを目指します。

基本
目標 3

産業の活性化を通じて仕事と雇用を創出

地域に根ざす産業の育成・強化と雇用の創出を図り、農・商・工・観光などを有機的に結び付け、全体として付加価値を高めていくことを目指します。

重点プロジェクト1

西脇ファッション都市構想の推進

基幹産業である播州織のブランド力向上および競争力の強化を目指し、デザイナー育成、最終製品化、起業支援等について定める「西脇ファッション都市構想」に基づく具体的事業を検討・実施していきます。



重点プロジェクト2

日本のへそおもてなしの推進

西脇市には多くの特産品がありますが、市内での流通が少なく、知名度も不十分なものがあります。市民がその良さを十分に理解し、それを市外へ積極的に発信することにより、観光交流の促進、特産品の高付加価値化を図っていきます。

重点プロジェクト3

シティプロモーションの実施

西脇市は地方都市としてほどよい利便性がありながら、豊かな自然環境にも恵まれています。合計特殊出生率が高いように子育て環境も比較的充実しています。これら西脇市の強みや地域資源を戦略的に市内外へ情報発信していきます。



平成28年度予算

施政方針、西脇市まち・ひと・しごと創生総合戦略から見る今年の西脇市

西脇を元気に!! 地方創生を推進

「西脇市をもっと元気にしたい」という強い思いのもとで、平成28年度、地方創生の推進や、「経済の復活」「教育の復活」「住みやすさの復活」を目指して、さまざまな取り組みを展開したいと考えており、その思いを予算に反映させました。

地方創生については「西脇市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づいて、西脇市の特性を生かしながら各分野での取り組みを進めていきます。総合戦略では、人口減少の流れに何とか歯止めをかけ、活力ある地域社会を維持していくた

めに、3つの基本目標を掲げ、施策横断的に取り組む重点プロジェクトに、「西脇ファッション都市構想の推進」「日本のへそおもてなしの推進」「シティプロモーションの実施」の3つを位置づけました。

本年度も、前向きにチャレンジをしながら全力で市政運営に邁進いたしますので、市民の皆さまには温かいご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

西脇市長 片山象三

平成28年度の主な事業

認定こども園への移行に向けた施設整備支援や西脇消防署等の整備など、一般会計の当初予算額は207億9千万円と過去最大の規模となりました。国の補助金や交付金も活用しながら、「経済の復活」「教育の復活」「住みやすさの復活」を推進していきます。

経済の復活

西脇ファッション都市構想推進事業において、起業を目指すデザイナー等の誘致・就労を促進し人材育成を図るほか、最終製品化を通じて産地全体のブランド力を向上させます。また、「肉のフェスティバルにしわき」「西脇ローストビーフイベント」を開催するなど地域食材の魅力発信し、地域経済の活性化と来訪者の増加にぎわいの創出を目指します。

■日本のへそ西脇地域食材でおもてなし支援事業

地域食材を活用したおもてなし条例の基本理念にのっとり、肉のフェスティバルにしわき(仮称)や西脇ローストビーフイベントを開催します。……………780万円

■設置料の一部を助成します。……………100万円

■ふるさと同窓会応援事業

市内における消費活動の活性化およびふるさと回帰を促進するため、市内商業施設で開催される同窓会を対象に、費用の一部を助成します。……………100万円

■観光誘客促進事業

市外からの誘客を図り、市内の消費拡大を促進するため、団体型旅行および市内ゴルフ場を利用する個人型旅行に対して、旅行代金の一部を助成します。……………602万円

■立地企業奨励措置事業

西脇市産業立地促進措置条例に基づき、市内で製造業等の企業施設を新設・拡大した事業者に対し、奨励措置を実施します。……………1億630万円



地域食材を活用して開発された西脇ローストビーフ



市内のゴルフ場。平成26年には市内で日本プロゴルフ選手権も開催されました



昨年度売却した市の工場用分譲地「にしわか上比延工場公園」



市内を訪れる観光客の旅行代金の一部を助成します

教育の復活

基礎学力の向上に引き続き取り組むとともに、市内統一の学力・体力テストを実施し検証分析することにより、弱点補強対策を強化します。また、小・中学校におけるICT環境を整備し教職員の負担軽減を図ることにより、児童生徒とふれあう時間を充実させます。

■小・中学校管理運営事業

学校におけるICT環境の充実を図るため、校務系ネットワーク機器・校務用パソコン等を整備し、より良い教育環境を提供します。……………1513万円

■西脇小学校校舎整備事業

西脇小学校保存改修工事実施設計を行います。……………6550万円



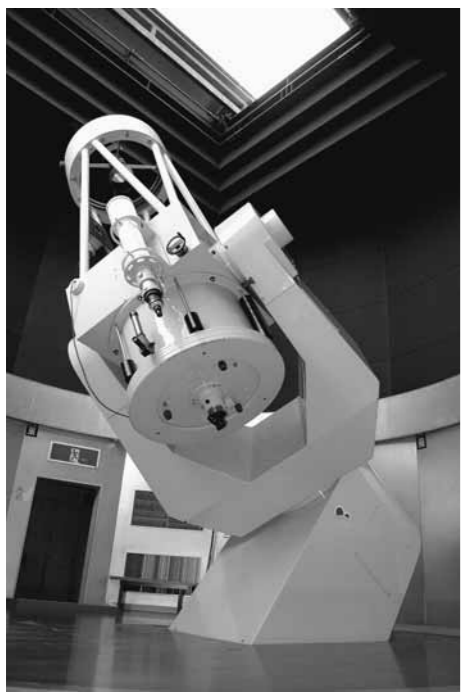
西脇小学校木造校舎の保存改修に向けて実施設計を行います

■いきいき体力づくり推進事業

小学5年生から中学3年生までの児童生徒を対象に、市内統一体力テスト(仮称)を実施し、総合的な体力づくりの推進を図ります。……………97万円

■がんばる先生応援事業

教員の自主的な研修、学校の自主研究および教科担当者会等の教科グループ活動に対



テラ・ドームの口径81cm大型反射望遠鏡(写真)に加えて、太陽観測望遠鏡を整備します

し支援を行うことにより、学力向上につながる教員の授業力の向上を図ります。……………50万円

■表現のプロの技を学ぼう事業

小学5年生を対象にプロの劇団員による表現力向上ワークショップを実施し表現力の向上を図るとともに、コミュニケーション力や生きる力の基礎を培います。……………54万円

■学校業務改善事業

校務支援ソフトを導入する



劇団員による表現力向上ワークショップを実施(写真はH28.1美しい日本語教室)

■図書館用図書充実事業

利用者増により貸出冊数が増加しており、蔵書数を増やし書架の充実を図ります。……………2060万円

■アピカ音楽ホール開館20周年記念事業

アピカ音楽ホール開館20周年記念事業として、コンサート等の記念事業を開催します。……………300万円



昨年10月にオープンした茜が丘複合施設みらいえ内の図書館

■にしわか学力向上事業

基礎学力の向上に引き続き取り組むとともに、市内統一学力テストを実施し検証することにより、弱点補強対策を強化します。……………808万円

■就学前教育推進事業

認定こども園化・幼稚園一園化に伴い、就学前教育・保育カリキュラムの作成や、就学前教育の充実に向けた幼稚園・保育園・こども園の職員の研修プログラムを実施します。……………316万円

■地球科学館管理事業

指定寄附を活用し、太陽観測望遠鏡を整備します。……………1000万円

消防・救急体制の向上を図るため西脇消防署等の整備を行うほか、認定こども園への移行に向けた施設整備を推進します。また、特定不妊治療費助成に関し男性不妊治療を対象に加えるとともに、新たに不育症治療費助成を行い、安心して妊娠、出産ができる環境づくりを目指します。

■就職支援事業
西脇市出身の若者の地元就職支援や就職マッチングを行い、U・イターンによる定住促進や新規人材による地域企業の活性化を図ります。
……………18万円

■移住支援事業

移住希望者への居住情報（空き家情報）等の情報発信を通じて、U・イターンによる人口の増加を図ります。また、首都圏で移住フェア等に出席します。……………37万円

■若者応援事業

西脇市内での大学生等の研究・地域活動に対し、費用の一部を助成することで、若者による地域の活性化と本市に縁を持つ若者の増加を図ります。……………35万円

■こどもプラザ事業

子育て中の親子を見守りな

がら、子どもの成長のためのアドバイス等を行うとともに、放課後の児童の学習支援や遊びの指導等を行います。
……………610万円

■生活困窮者自立支援事業（就労準備支援）

一般就労に必要な技法や知識の習得等を促すため、近隣市と連携して社会福祉法人等の事業所で就労体験の機会を提供します。……………127万円

■子育て応援ライフプラン事業

妊娠時、出産前後、子どもが1歳前後の時期に面談を行い、各家庭にあった子育て応援ライフプランを作成するなど、子育てに関する相談支援を行います。……………719万円

■認定こども園施設整備事業

市内6保育園の認定こども園への円滑な移行を進めるた

■北はりま消防組合負担金（消防署等整備）

西脇消防署、西脇出張所（仮称）および西脇市コミュニティ消防センター（仮称）を整備します。……………12億3050万円

■都市計画マスタープラン等策定事業

人口減少・超高齢化社会に対応するため、都市再生特別措置法に基づく立地適正化計画を策定します。
……………561万円

■和布郷瀬線調査事業

和布郷瀬線整備の事業化に向け、事業手法と整備費用について検討を行います。
……………208万円



関係機関が連携して実施する総合防災訓練。写真は前回の総合防災訓練（H26.2）



西脇消防署（写真）の耐震・増築工事を実施し、併せて津万地区に出張所を新設します



現在の「しばざくら号」「おりひめバス」に加え、「つくしバス」をコミュニティバスとして運行します



県が実施する一定規模以上のため池整備に係る負担金を拠出します（写真は喜多秋谷池）

■地域介護予防活動支援事業

高齢者の介護予防や健康づくりを目的とした集いの場を市内の喫茶店や飲食店等で開設し、閉じこもり防止や生きがい対策につなげます。
……………168万円

■高齢者見守りサポート事業

宅配事業者と連携して定期的な安否確認の見守りサポート体制を構築し、要援護者の現状把握、必要な支援および情報提供を迅速かつ効果的に実施します。……………412万円

■西脇市コミュニティバス運行事業

平成28年4月から黒田庄地区自主運行バス「つくしバ

め、施設整備に対し補助を行います。……………11億4199万円

■他公費医療自己負担額助成事業

0歳から中学3年生までを対象に、自立支援医療（育成医療）等の公費負担医療制度の自己負担額を申請により全額助成します。……………50万円

■ヘルシースクールモデル地区開催事業

自主的な健康づくり活動の推進のため、年5回程度の健康増進イベントや健康教室等の体験講座を開催します。
……………108万円

■不育症治療費助成事業

不育症の治療、検査に係る費用の一部を助成し経済的負担を軽減します。……………65万円

「ス」を西脇市コミュニティバスに再編し、利便性の向上を図ります。……………2271万円

■住宅改造助成事業

要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者がいる世帯を対象に加え、住み慣れた自宅で安全・安心な生活ができるよう住宅環境の向上を図ります。……………600万円

■多子世帯保育料等軽減事業

第2子保育料軽減事業等を新たに創設し、子どもを生きやすい環境づくりを推進します。……………1935万円

■特定不妊治療費助成事業

新たに男性不妊治療を対象

に加え、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減および早期治療の促進を図ります。
……………300万円

■西脇健康ポイント制度事業

高齢者の生活支援や介護予防のボランティア活動、老人クラブ活動への参加を新たにポイント対象とし、健康づくりや介護予防活動への動機づけと運動習慣の定着を促します。……………172万円

■総合防災訓練事業

住民の生命と財産を守る防災体制づくりを推進し、地域防災力の向上と地域住民との連携体制の確立を図ります。今年度は総合防災訓練を実施

……………135万円

■都市公園等リニューアル事業

日本へそ公園便所および管理棟設置工事を行います。
……………2700万円

■市営住宅長寿命化対策事業

市営住宅長寿命化計画に基づき、老朽化した市営住宅の長寿命化対策工事を行います。
……………4800万円

■地域ため池総合整備事業

一定以上の規模のため池（喜多秋谷池ほか）の整備を県において実施します（負担金）。……………3031万円



こどもプラザで子育て支援や学習支援、遊びの指導などを行います

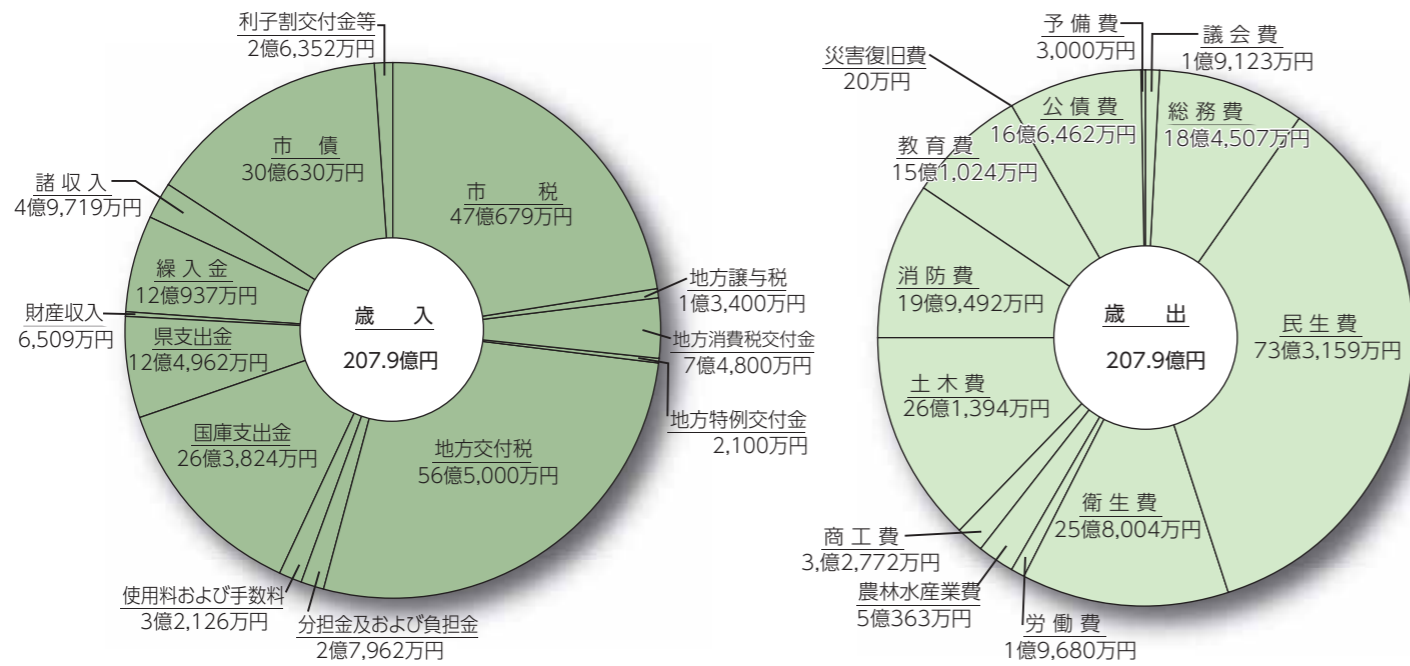


認定こども園化に向けて施設整備の補助を行います



西脇市内で行われる大学生等の研究や地域活動を支援します。写真は関西学院大学都市研究会が行った「まちあるき」

一般会計当初予算額の構成



平成28年度各会計の予算額

(単位 千円、%)

会計名	平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	比較	
			増減額	増減率
一般会計	20,790,000	18,660,000	2,130,000	11.4
特別会計合計	11,589,793	11,874,782	△ 284,989	△ 2.4
国民健康保険特別会計	5,761,545	5,955,623	△ 194,078	△ 3.3
学校給食センター特別会計	327,732	324,919	2,813	0.9
老人保健施設特別会計	477,082	475,134	1,948	0.4
公営墓地特別会計	39,484	6,150	33,334	542.0
介護保険特別会計	4,361,806	4,190,824	170,982	4.1
茜が丘宅地供給事業特別会計	34,505	34,738	△ 233	△ 0.7
後期高齢者医療特別会計	526,571	518,578	7,993	1.5
太陽光発電事業特別会計	61,068	368,816	△ 307,748	△ 83.4
企業会計合計	15,612,905	16,365,993	△ 753,088	△ 4.6
水道事業会計	2,368,779	2,402,380	△ 33,601	△ 1.4
簡易水道事業会計	0	191,053	△ 191,053	皆減
下水道事業会計	4,114,205	4,126,605	△ 12,400	△ 0.3
病院事業会計	9,129,921	9,645,955	△ 516,034	△ 5.3
総合計	47,992,698	46,900,775	1,091,923	2.3

【平成27年度補正予算分】

西脇ファッション都市構想推進事業
産地で経験を積み、起業を目指すデザイナー等の誘致・就労を促進し人材育成を図ります。また、播州織の最終製品化を通じて、産地全体のブランド力を向上させ、競争力の強化を目指します。……7,310万円



最終製品の一例、播州織のシャツ

移住支援事業
移住・定住等を支援する移住コーディネーターを配置します。……281万円

新規就農者支援事業・地域資源後継者育成事業
地域資源を活用した人気コンテンツの後継者不足を解消するため、後継者を育成するプログラムを構築するとともに、起業トレーニングを行うなど起業を支援します。……592万円



地域資源の一つ「播州ラーメン」

起業・イノベーション創造事業
起業や生産性向上等に取り組む意欲ある事業者等を支援するため、事業費（新製品・新技術・新サービスの開発、販路拡大等）の一部を助成します。……2,635万円

クラウドファンディング活用事業
地域資源を活用した商品開発等を促進するため、インターネットで小口の投資を募るクラウドファンディングの活用を支援します。……1,031万円



スイーッファクトリー支援事業でイチゴの特産品化を目指しています

ごみ減量化推進事業
生ごみの水切り用具を保健衛生推進委員会、事業所等に配布し、みどり園に搬入される生ごみを減らします。……33万円

シテイプロモーション推進事業
西脇市のブランドイメージの確立を図り、今後の情報発信方策を示すシテイプロモーション戦略を策定し、積極

庁舎整備事業
本庁舎の建設に際し、来庁者および職員等にとって、快適で機能的なオフィス環境を整備し、より一層の市民サービスの向上や事務の効率化を図るための調査等を行います。……563万円

固定資産台帳整備事業
統一基準による財務書類の作成に当たり、固定資産台帳の整備を行います。……2554万円



新庁舎の建設に向けて調査を開始します

経営革新に挑戦する事業者を支援

ものづくり・あきない経営革新支援事業

市では、経営革新等にチャレンジする事業者を支援するため、昨年度から「ものづくり・あきない経営革新支援事業」を創設し、事業に必要な

経費の助成等を行っています。4月1日(金)から5月10日(火)まで平成28年度募集分の申請を受け付けますので、ぜひ活用ください。

■補助対象者

市内に事業所を置く中小企業者・個人(新たに事業を開始する場合を含みます)。ただし、市税等の滞納者、財務状況が著しく悪い者、反社会的勢力関係者は除きます。

■事業期間

交付決定の日(5月中旬、下旬予定)から平成29年3月31日まで。

※期間外に支出した経費は補助金の対象外です。なお、書類審査で決定する事業については募集期間中から実施できます(要相談)。

■申請方法

申請に必要な書類は商工観光課窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

■その他

①国/県等から他の補助金を受けている事業は対象外です。

②事業を開始する前に、市への申請が必要です。

■申請・問合せ

商工観光課(市役所内線268)

■対象事業・補助金額等

対象事業	対象経費	補助率	上限額	審査方法
新製品・新サービス等の開発・導入	開発材料費 設備導入費 設計委託料 など	1/2~2/3	300万円	審査会
新設備・新生産方法の導入	設備導入費 技術指導料 など	1/10	100万円	審査会 (書類審査のみ)
販路開拓・拡大 (展示会等の出展)	出展小間料 展示ブース製作費 など	1/2	国内30万円 海外50万円	書類
起業・創業 (第二創業含む)	事業所改修費 備品購入費 など	1/2~2/3	100万円	審査会
事業者からの提案事業	事業の実施に必要なと認める経費	1/2~2/3	300万円	審査会
支援アドバイザーの派遣	事業に関する相談 アドバイザーの派遣経費	全額 (無料派遣)	-	書類

※補助率等の加算措置もあります。詳しくはお問い合わせください。また、市のホームページにも詳しい内容を掲載していますのでご覧ください。※審査会では、委員による提出書類と面談の審査を行います。

「にしわぎごはん」第2弾を発行

6月30日まで豪華賞品が当たるスタンプラリーを実施中

西脇市観光協会では、食の特産品を紹介するガイドブック「にしわぎごはん」第2弾を発行しました(1万部)。「にしわぎごはん」は市内



外で配布しており、現在、掲載店をめぐるスタンプラリーを開催しています。期間中に対象店舗で食事・買い物をして6つのスタンプを集めて応募すると、抽選で30名に西脇市の特産品が当たります。

■期間 6月30日(木)まで

■応募締切 7月8日(金)当日消印有効

■応募方法 「にしわぎごはん」掲載店舗で1店舗500円以上の食事・買い物をした場合、専用台紙に1つスタンプを押印してもらえます。6店舗で6つのスタンプを集め、道の駅、市役所の専用箱に投函するか、切手を貼って応募してください。

■賞品 播州織ストール、播州織シャツオーダースーツ、黒田庄和牛コロッケセット等

■冊子・台紙配布場所 市役所1階、掲載店舗、道の駅など市内観光施設

■応募・問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線281)

西脇市観光協会会員募集

西脇市観光協会は、「観光交流」をテーマに、多くの人に西脇市を訪れていただくため、西脇市の魅力を発信する活動をしています。

会員の方には、協会が発行するパンフレットへの掲載やイベント出展の参加など、さまざまな特典をご用意しています。

西脇市の観光事業の推進にご協力いただける会員を募集しています。

■会員特典

- ・観光協会HPでの紹介
- ・問い合わせ・取材に対する紹介
- ・パンフレット、チラシへの情報掲載(市内外での配布。H27年度は4種類のパンフレットを発行しました。)
- ・イベントでの特産品のPR(出展案内・販売など)

■年会費

- 個人会員=1,000円
- 個人事業主会員=3,000円
- 法人会員=5,000円

■申込み・問合せ

西脇市観光協会
(商工観光課内/市役所内線281)

ふるさと同窓会応援事業補助金

市内で開催の同窓会を応援します

地域経済の活性化とふるさと回帰による定住の促進のため、市内で開催される同窓会に対し、助成を行います。



■同窓会の要件

- ・市内の同一の保育園・幼稚園・小学校・中学校・高等学校の卒業生で構成される団体・グループが行う親睦会
- ・市内に本店・事業所がある、またはかつてあった同一の企業の退職者で構成される団体・グループが行う親睦会

■補助の要件

- ①市内の店舗等で開催されること
- ②出席者が20名以上で、そのうち市外に住所を有する者が10名以上であること
- ③補助対象経費の合計額が10万円以上であること
- ④同窓会出席者に対し、市が提供するふるさと寄附

等のパンフレット等の配布・周知を行うこと

■補助金額

同窓会の出席者数に応じた額とし、上限を10万円とします。

- ・市内に住所を有する出席者数×1,000円
- ・市外に住所を有する出席者数×2,000円

■申込方法

- ・同窓会の14日前までに、西脇市へ申し込みをしてください(実施後の申し込みは受け付けできません)。
- ・提出書類：様式第1号、名簿、収支予算書、同窓会案内文の写し等

■申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線281)

パブリックコメントを実施します

パブリックコメントとは

市が計画などの基本的な政策を決定する際に、その案を市民の皆さんに公表し、寄せられたご意見を参考に最終的な意思決定を行うものです。市では、次の計画等の策定に当たり、市民の皆さんから意見を募集します。



○西脇市観光交流推進ビジョン(案)

西脇市において地域活性化に資する観光交流を効果的に推進するための目標や取り組みを定めた指針です。

【担当】商工観光課

(市役所内線328)

shoukou@city.nishiwaki.lg.jp

○西脇市行政改革大綱(案)

市政運営において、限られた財源をより効果的に活用するための方針・方向性を示すものです。

【担当】財政課

(市役所内線387)

zaisei@city.nishiwaki.lg.jp

■意見募集期間

4月11日(月)～5月10日(火)

■閲覧場所

西脇市役所2階情報公開コーナー、市ホームページのパブリックコメントの項目

■意見の提出方法

持参・郵送・ファクシミリ・Eメールにて担当課へ(様式は自由)。題名・氏名(団体名)・連絡先を明記してください。

意見内容を確認する場合には、限って個人情報を利用します。

《郵送の場合》

〒677-8511

西脇市郷瀬町605番地

担当課あて

《ファックスの場合》

0795221014

《Eメールの場合》

担当課メールアドレスあて

■その他

- ・電話や来庁による口頭での意見はお受けできません。
- ・提出意見に対する個別の回答はいたしません。
- ・意見の反映結果など市の考え方は、提出意見とともに、後日ホームページで公開します。

高齢者向け給付金の手続き

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の支えを目的として、低所得の高齢者向けの「年金生活者等支援臨時福祉給付金」が支給されます。

- ◆支給対象
 - 平成27年度臨時福祉給付金支給対象者とは：
 - 平成27年1月1日時点で西脇市に住民登録がある。
 - 平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない。
 - 課税されている方の扶養でない。生活保護を受給していない。
- ◆支給額
 - 支給対象者1人につき30,000円
- ◆申請期限
 - 平成28年6月30日(木)

◆支給時期
4月中旬から随時

◆申請書類
支給対象となる可能性のある方には申請書類をお送りします。必要事項を記入・押印し、書類を添付のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

*添付書類(本人確認書類・振込口座確認書類の写し)は、平成27年度臨時福祉給付金(6,000円)の支給時と同一の場合は、必要ありません。
*代理申請・代理受給の場合は、申請・受給者の本人確認書類に加えて、代理人の本人確認書類も添付してください。

給付金の支給を受けるためには、申請が必要です。支給対象の要件を満たしているのに申請書類が届かないときは左記へご連絡ください。

本人確認書類をご用意ください

- 1点でよいもの
運転免許証、(写真付)住民基本台帳カード、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、マイナンバー(個人番号)カード、運転経歴証明書(H24.4.1以降交付のもの)等
*個人番号の通知カードは、本人確認書類には該当しません。
*外国人の方は在留カード、特別永住者証明書等
- 2点必要なもの
健康保険証、後期高齢者医療受給者証、介護保険証、福祉(老人)医療費受給者証、年金手帳(証書)等

▼問合せ 社会福祉課(市役所内線559) ▼臨時福祉給付金窓口(市役所1階ロビー) ☎25-2711

西脇市まちづくり推進審議会委員募集

「参画と協働のまちづくり」の推進について審議する「西脇市まちづくり推進審議会」の委員を募集します。

- ◆応募資格
 - 市内に在住、在勤または在学する15歳以上の方(中学生は除く)
 - 主に平日夜間開催の2時間程度の会議に出席できる方
 - 本市の他の審議会等の委員でない方
- ◆募集人数 2名以内
- ◆応募期間 4月1日(金)～15日(金) (期間内必着)
- ◆会議の内容
 - 地域自治協議会の検討など
- ◆任期 委嘱の日から2年間
- ◆報酬額 1開催につき3,700円(3時間未満の場合)
- ◆会議の構成員
 - 15名程度(学識者、各種団体の構成員等)
- ◆応募方法
 - 所定の応募用紙を持参、郵送、ファックスまたは電子メールのいずれかで提出してください。
- ◆選考方法
 - 応募書類により選考し、結果は応募者全員に通知します。
- ◆応募・問合せ
 - 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 西脇市まちづくり課(市役所内線528) ☎23-8833
 - ✉ machi@city.nishiwaki.jp

奨学金貸付申請を受け付けています



高等学校、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、下記の要件をすべて満たす方に修学に必要な資金の貸し付けを行います。

- ◆対象
 - 市内に1年以上居住し、住民登録を有する方
 - 経済的な理由により修学が困難な方
 - 学校長などの推薦がある方
 - 他の奨学金(無利子貸付)を受けていない方
- ◆貸付額(限度額)
 - 高等学校・高等専門学校
 - 国立=月額1万5千円、私立=月額3万円
 - 短期大学・大学
 - 国立・私立=月額5万円
- ◆利率 無利子
- ◆償還方法
 - 貸付終了後、1年経過後から貸付期間の2倍の期間内で償還(上級学校在学中は猶予)
- ◆連帯保証人 2名必要
- ◆申請期限 6月30日(木)まで
- ◆申請書類
 - 貸付申請書(様式あり)
 - 学校長等の推薦書(様式あり)
 - 住民票(家族全員・続柄記載のもの)
 - 父母の平成28年度(平成27年中所得)市・県民税課税・非課税証明書(所得証明書) ※所得がない場合も必要です。 ※6月1日以降発行分
 - 連帯保証人の納税証明書(平成27年度分の市町村民税の納付状況が分かる書類) ※連帯保証人が市内市外いずれの場合も必要です。
 - 連帯保証人の印鑑証明書
- ◆申請書類の配布
 - 貸付申請様式は4月4日(月)から教育総務課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ◆問合せ
 - 教育総務課(市役所内線533)

新しくなった 子育て支援ガイドブック

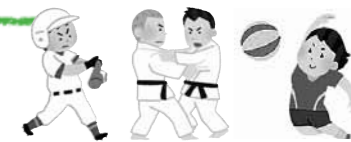


充実した子育ての時間が過ごせるよう、市内各事業所から協賛をいただき、新しく「子育て支援ガイドブック」を作成しました。地域の公園等の情報を掲載したおでかけ情報マップや子どもの成長に合わせて受けられる子育て支援サービス等の情報をまとめました。今後も引き続き、子育て中の家庭に寄り添った、妊娠・出産・育児への切れ目のない支援を行います。

ガイドブックは市内保育所等・幼稚園の在園児に配布を行います。また、こども福祉課、みらいえの窓口で配布します。郵送を希望の方は下記へご連絡ください。

◆問合せ こども福祉課(市役所内線337)

西脇市スポーツ少年団団員募集



団名	練習日・時	練習場所	申し込み・問い合わせ先	募集対象
西脇剣道スポーツ少年団	毎週月・水・金 PM7:00~9:00	総合市民センター 体育館・武道館	三宅正倫 ☎22-4049 黒崎 護 ☎22-3234	小学1~6年生 男・女
西脇柔道スポーツ少年団	毎週火・木・土 PM7:00~9:00	総合市民センター 武道館・西脇公園会館	スポーツ少年団事務局 ☎22-5996	小学1~6年生 男・女
西脇サッカースポーツ少年団	毎週金・土 PM7:00~8:45	重春小学校グラウンド	和田高司 ☎090-2287-1193	小学1~6年生 男・女
西脇空手道スポーツ少年団	毎週月・木・土 PM7:00~9:00 (土は7:30~9:30)	総合市民センター 体育館・武道館	稲益和貴 ☎23-4585 永井邦由 ☎22-3135	小学1年生以上 男・女
西脇野球スポーツ少年団	毎土・日曜 PM1:00~5:00 毎火・木曜 PM5:30~8:00 (土・日は全学年、火・木は5・6年生)	重春小学校グラウンド 野村公園多目的広場	山本利武 ☎22-2851 中西紀夫 ☎22-9309	小学1~6年生 男・女
日野バレーボール スポーツ少年団	毎週月・水・金曜 PM7:00~9:00 毎土曜 AM9:00~12:00	日野小学校 体育館	スポーツ少年団事務局 ☎22-5996	小学1~5年生 男・女
西脇バレースポーツ少年団	毎週火・木・土 PM6:30~8:00	重春小学校 体育館	スポーツ少年団事務局 ☎22-5996	小学1~5年生 男・女
黒田庄ジュニア バレーボールクラブ	毎週月・水・金 PM7:00~9:30	西脇東中学校 体育館 黒田庄中学校 体育館	スポーツ少年団事務局 ☎22-5996	小学1~5年生 男・女

■問合せ 西脇市スポーツ少年団事務局(総合市民センター内/☎22-5996)



西脇病院

☎22-0111

http://nshp.jp/

看護師等修学資金貸与制度

西脇病院では、将来当院で看護職員として勤務する意思をお持ちの方を対象に修学資金貸与制度があります。現在、看護師等を養成する大学、短大または専門学校に在学中の方を対象に、修学資金を貸与します（返還免除規定あり）。

▼募集人数 15名

▼貸与の資格

- ①助産師、看護師を養成する大学、短大または専門学校に在学中の方
- ②大学、短大または専門学校を卒業後、西脇病院において修学資金貸与を受けた期間以上、看護業務に従事する意思をお持ちの方
- ③他病院等から同種の修学資金を借り受けていない方（播磨看護専門学校）の学生は学校独自の修学資金制度がありますので対象となりません）

▼貸与金額（月額）50,000円

▼期間 平成33年3月31日まで（5年間延長になりました）

▼返還免除 大学、短大または専門学校を卒業後、西脇病院で修学資金貸与を受けた期間以上、看護業務に従事した場合は、貸与額全額の返還を免除します。

▼就学資金の返還 次の場合はそれまでに貸与した修学資金を返還していただきます。

- ①学校等を退学等のため、途中で貸与を中止したとき
- ②学校等を卒業した日から1年を経過する日までに免許を取得しなかったとき
- ③業務従事期間中に業務外の理由により死亡したとき
- ④市立西脇病院において業務に従事しなくなったとき

▼申込締切 5月25日（水）

▼問合せ 病院総務課（病院内線366）

糖尿病教室

どなたでも参加できます。

▼とき 4月22日（金）午後2時～3時

▼ところ 病院講堂（2階）

▼持ち物 糖尿病手帳

▼問合せ 内科（病院内線535）

西脇小児医療を守る会コラム 93

ママにだってできるんだよ!!



ありがとうございました!

2月5日茜が丘複合施設Miraieのこどもプラザにて、子育て中のお母さんを対象に医療勉強会を行い約50名ほどのお母さんが参加されました。こどもプラザでは初めての勉強会でみなさん熱心に聞いてくださり、お母さんたちの意識の高さを感じました。



▲こどもプラザでの勉強会

私たちの情報が今後の子育てに役立てば嬉しく思います。

この守る会のコラムの連載は、今月号をもって終了することになりました。これまで読んでくださった市民の皆さま、お世話になった広報課の方々本当にありがとうございました。この広報紙が、守る会と地域を結び情報を発信できる場としてとても大切な存在でした。連載をさせていただいたことを心から感謝しております。

今後またたくさんの方と手を取り合って西脇の医療を守る活動を続けていきたいと思っております。ありがとうございました!!

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
http://www.kodomonomirai.com
info@kodomonomirai.com

健康バンザイ 124

麻酔科 植木 正明 主任部長

麻酔について

頭痛や歯痛など、痛みは普遍的な経験で、一度は皆さんも経験されたことはあると思います。

現在の外科手術は麻酔のおかげで、痛みを感じることなく行われます。しかし、麻酔が存在しなかった時代では、患者さんにとって、手術は悲

惨で、痛みとの壮絶な戦いでありました。手術の鐘がなると、患者さんはロープで固定され、手術中に暴れないように体を助手の人たちに押さえつけられ、手術の進行とともに患者さんは痛みと恐怖を感じながら手術を受けていました。

手術が終わっても、患者さんは過度のストレスに襲われ、術後合併症や感染症で命を落としていた時代です。今日の外科手術の進歩に全身麻酔の果たした役割は大きいのです。

麻酔は、人道的に苦痛を取り除いてくれたということ

西脇病院エントランスホールギャラリー

「WANT TO」西脇絵画教室による作品展示

■とき 4月1日（金）～28日（木）

■問合せ 経営管理課（病院内線363）

2007年、イギリスのブリティッシュ・メディカル・ジャーナル誌の投票で医学における重要な発明の第3位に選ばれました。麻酔というものが初めて行われた出来事を次回にお話しします。

国民健康保険・後期高齢者医療に加入の方へ

健康を守るため特定健診を受けましょう

40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療の加入者を対象に特定健診を実施しています。特定健診は、生活習慣病予防のためのメタボリック・シンドロームに着目した検査です。健診は生活習慣病の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになりますので、ぜひ受診してください。■問合せ 保険医療課（市役所内線254・318）

特定健診は

- ①町ぐるみ健診
- ②個別健診
- ③人間ドック

で受診できます

■町ぐるみ健診・個別受診で受診するには…

健診種別	町ぐるみ健診	実施医療機関で受診（個別健診）
対象者 *右のすべての条件に該当する方	①受診当日に、西脇市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者 ②平成29年3月31日現在で40歳以上の方（昭和52年3月31日以前生まれの方）	
受診料金	特定健康診査受診券の利用で無料	
実施時期	5、6、9月 *広報3月号と同時配布のチラシ参照	4～3月
申込方法	市役所健康課（市役所内線360）へ予約	実施医療機関へ予約
受診時に必要なもの	①特定健康診査受診券（5月上旬郵送予定） ②保険証	

個別健診は下表の医療機関で

特定健診実施医療機関	
クリニック和田	上田医院
内橋医院	西脇市立西脇病院
遠藤産婦人科医院	広野整形外科
やない外科胃腸科	村上クリニック
はたざわ医院	多可赤十字病院
折戸整形外科医院	大山病院
生野医院	矢持医院
南整形外科	山本医院
富原循環器科内科	近藤内科消化器科医院
河原医院	多可町国民健康保険八代診療所
三木医院	多可町立杉原谷診療所
天野内科医院	ながお整形外科

■人間ドック・脳ドックの費用を助成します

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者が、西脇病院または大山病院で人間ドック・脳ドックを受診される場合、受診費用の一部を助成します。

【対象者：次のすべての条件に該当する方】

- ①受診日に満35歳以上かつ国民健康保険または後期高齢者医療の加入者
- ②助成の申請日からさかのぼって1年以上前から西脇市に住民登録のある方

- ③国民健康保険税の滞納がない世帯の方、後期高齢者医療保険料の滞納がない方
- ④平成28年度に町ぐるみ健診・個別健診を受診されない方
- ⑤健診結果データを西脇市へ提供することに同意をいただける方（市が医療機関からデータを受け取ります）

【申請に必要なもの】

印かん・保険証・ドック予約票・本人確認書類（運転免許証など）



■人間ドック・脳ドック助成額

ドックの種類	検査料金	助成金
日帰り 人間ドック	西脇病院	24,000円
	大山病院	
日帰り 脳ドック	西脇病院	18,000円
	大山病院	
1泊2日 人間ドック	西脇病院	39,000円
	大山病院	

*人間ドックと脳ドックの両方を受診する場合は、一方のみ助成します。

*町ぐるみ健診・個別健診を受診された方も、脳ドックのみの受診であれば助成を受けることができます。

*後期高齢者医療の方は、1泊2日の人間ドックの助成はありません。

*病院では、検査料金から助成金を差し引いた金額をお支払いください。

*ドックの予約方法・検査項目は、各病院にお問い合わせください。（西脇病院☎22-0111 / 大山病院☎0120-300-503）

西脇市消費生活センター

☎22-3111(防災安全課内)

No.127

お得商品の注文が定期購入になっていた!!

【事例】「30日分が送料500円を負担すれば実質無料」の広告を見てダイエットサプリを注文。1ヵ月後に同じ商品が届き、2,700円の振込用紙が同封されていた。通信販売業者に問い合わせると、4ヵ月の定期購入が条件になっており、広告にもホームページにもきちんと書いてあると言う。確認すると小さい文字で書かれている。注文時には気づかなかったので解約したい。

健康食品、化粧品、水等で定期購入にすると初回購入価格が格安に設定されていたり、会員になると自動的に定期購入になったりする場合があります。通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。返品・交換等は通信販売業者が定めるルールに従うことになります。広告を見る時は、事業者がアピールする大きな表示だけでなく、購入条件や返品特約(解約条件や返品できるか)を確認しましょう。未成年者が申し込む場合は、保護者と一緒に契約内容を確認し、同意を得たうえで申し込みましょう。トラブルになった時は、消費生活センターにご相談ください。



全国移住ナビ・移住体験談コンテストの表彰式で高市総務大臣と

3月には「西脇市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しましたが、その中で、「地元回帰と新たな外部人材の流入促進」を目標の一つに

このまちに住んでいることを誇れる「西脇市」をともに創っていきましょう。

*テレワークとは:
情報通信技術(ICT技術)を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のこと。例えば自宅の仕事をして、会社とはパソコンやインターネット、電話、ファックスで連絡をとる働き方のことをいいます。

私たちの故郷、西脇市には全国に誇ることができる地域食材があります。例えば、地域商標登録がされている「黒田庄和牛」は、黒田庄地区で肥育されている但馬牛で、年間約600頭が市場に出荷され、その約8割が神戸ビーフとなり、一部は海外へも輸出されています。また、「日本のへそゴマ」は西脇市・多可

町で栽培されている金ゴマで、国内自給率0.1%以下の市場において、外国産の胡麻には出せない風味があり、有名な洋菓子店でも利用されるなど人気を博しています。ほかには酒造好適米「山田錦」や秋から冬にかけて枝豆や黒豆で食される「丹波黒大豆」、さらにはブランド化を目指す「イチゴ」などがあります。

そこで、西脇市では平成28年1月に「日本のへそ西脇地域食材でもてなし条例」を施行しました。この条例の施行をきっかけに市内で見かける「にしわきのおもてなし」を紹介し、このコーナーで市内に広めていきたいと考えています。自薦、他薦は問いません。ぜひ、あなたの「おもてなし」をお寄せください。

おもてなしコラム 1

にしわき、食、のおもてなし
にしわき、食、のおもてなし
にしわき、食、のおもてなし

西脇市では、平成28年1月に「日本のへそ西脇地域食材でもてなし条例」を施行。地域食材の魅力について認識を深め、その魅力を広く発信し、本市にさらなるにぎわいの創出を目指しています。

■問合せ 農林振興課(市役所内線323)



▲レントン市内にて (H27.8)

好きです!! にしわき わたしのふるさと

今、この時を輝いて生きる
一次世代につなぐ、心豊かな人づくり、まちづくり

教育委員会や学校園の情報をお知らせします。

西脇市中学生親善使節団員を募集

西脇市・市教育委員会・市国際親善交流協会では、姉妹都市のアメリカ合衆国ワシントン州レントン市へ派遣する「中学生親善使節団員」を募集しています。文化や生活様式、考え方の違いなどを理解し、たくさんの方の視界を広げるチャンスです。

- ◆募集人数 14名
- ◆費用 個人負担8万円 ※その他の公的費用は市が負担します。
- ◆応募資格 市内在住の中学3年生
- ◆応募方法 所定の申込書と作文(目的や希望理由を指定原稿用紙両面1枚にまとめたもの)を学校教育課へ提出してください(郵送可)。申込書と原稿用紙は、市ホームページからダウンロードできます。なお、応募された作文等は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆応募締切 4月20日(水)
- ◆応募・問合せ 学校教育課 (市役所内線534)
- ◆派遣期間 8月16日(火)～25日(木) 26日(金) 帰国予定

心のスケッチ

86

人権教育室コラム

心のエネルギー

エンパワメントという言葉が聞かれたことがあるでしょうか。1990年代に日本に入ってきたこの言葉は、人は生まれながらにさまざまな素晴らしい力(パワー)を持っているという信念から発する考え方と言われています。性格や好みを指すにとどまらず、男である、女である。日本人である、外国人である。障害がある、ない。同性愛である、異性愛である。どんな顔をしている等々そのすべてがその人をほかに存在しない人間として成立させているがゆえに、その人のパワーだとされています。このパワーは、周りの人から受け入れられ、大切にされ、感情表現を受け止めてもらったりすることで、自分の大切さを知り、尊さを感じ、大きく成長します。子どもの成長の場合には、身近な家族という存在が、「わたし」という存在を無条件で受け入れてくれることが大切です。親子の信頼関係が基本として成り立つ人間関係が、その後の人生を通して役立ち、生きていくパワーとなるのです。先日の企業人権研修で鑑賞したビデオの中に、日本企業で働くインド人の発言で「課長は牛みたいに働くね」というシーンがありました。この発言に私は失礼な言い方という印象を抱きました。しかし、インドでは牛は神聖な動物であり、宝物です。黙々と働くことを例えた褒め言葉だったのです。このケースで、同僚から失礼だと一方的に叱責される外圧があり、インド人としてのアイデンティティを失うような状況となれば、本人の持つパワーは極端に低下することになるのではないのでしょうか。すべての方の多様性を理解し、良さを発見するためには、コミュニケーションは非常に大切です。互いのパワーが発揮されるエンパワメント社会は、自分にとっても、他人にとっても活力にあふれる社会であり、暮らしやすい社会ではないのでしょうか。(人権教育室)

市長からの手紙

西脇を元気に!!

27



西脇市長 片山象二



総務大臣からの表彰状

「テレワーク実践賞」を受賞し、総務大臣から表彰

総務省では移住希望者向けのホームページ「全国移住ナビ」を設けて、地方移住者の体験談等を紹介しています。西脇市はこのサイトで大阪府から市内に移住された伊藤淳一さんの体験談を紹介し、「テレワーク実践賞」を受賞しました。

掲げています。西脇市は京阪神地域から距離が近く、伊藤さんのようにテレワークを実践されている方、播州織産地で働きたいという方、黒田庄和牛やイチゴなどの特産品生産に携わりたいという方を呼び込んで、「しごと」と関連性を持たせながら移住を促進していきたいと考えています。3月議会では、施政方針演説を行い、1年間の主要事業や予算について表明いたしました。地方創生に加えて、「経済の復活」「教育の復活」「住みやすさの復活」に向けて、全力で市政を運営してまいります。

まちの話題

このコーナーでは、イベントやまちの話題、団体の活動などを紹介しています。耳寄りな情報は秘書広報課まで（市役所内線207）。

紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。西脇市 facebook で情報発信中！

西脇工男子が優勝―西脇多可新人高校駅伝大会

〔2月21日 アピカ西脇多可町・ベルデイホール〕



上) 1位でゴールテープを切る西脇工・7区の大西峻平選手
下) スタートで先頭争いを繰り広げる女子選手たち

多くの運営スタッフに支えられ、第8回西脇多可新人高校駅伝競走大会が開催されました。男子は西脇工業高校が第1回大会以来となる7年ぶり、女子は大塚薫英女学院が2年ぶりに優勝。

西脇工業女子はわずかと及ばず第2位でした。また、今回は第1回北はりま中学生ロードレース大会も同時開催され、中学生ランナーもさわやかに播州路を疾走しました。

電気自動車を無償で借り受け

〔2月25日 西脇市役所〕



日産自動車株式会社から3年間無償で借り受ける電気自動車「e-NV200」

日産自動車株式会社から期間限定で電気自動車1台が無償貸与されることになり、引き渡し式がありました。同社の電気自動車の普及啓発や地球温暖化対策を目指して取り組む「EVをもっと身近に！プロジェクト」/電気自動車活用事例創発事業の一環。西脇市ではこの電気自動車を公用車として使用するほか、災害時の電力供給を想定した防災訓練などに活用していきます。

全国で活躍の小中学生に絆（つむぎ）賞を贈呈

〔3月4日 生涯学習まちづくりセンター〕



絆賞を受賞された4個人・2団体の皆さん

市教委では、スポーツや文化等の分野で優秀な成績を収めた市内小中学校の個人・団体に対して、西脇市少年スポーツ・文化大賞「絆賞」をお贈りしています。今年度は野球、陸上、バレーボール、美術などで活躍した4人2団体を表彰し、その栄誉をたたえました（受賞者名は20ページに掲載）。

関西学院大学と包括的連携協定を締結

〔3月2日 西脇市役所〕



連携協定に調印した片山市長と柳屋孝安・関西学院大学副学長

西脇市は活力ある地域社会の形成や大学の教育・研究に寄与することを目的に、関西学院大学と包括的な連携協定を締結。まちづくり、福祉、産業、教育などの幅広い分野で協働していきます。4月からは片山市長や市職員が関学キャンパスで教べんとするほか、西脇市内で実地研修などが行われます。

橋幸夫さんが認知症について講演

〔2月28日 市民会館大ホール〕



母の介護体験を交えて認知症について語る橋幸夫さん

橋幸夫さんを講師に、「介護・家族・人生を見つめて、温もりの架け橋」と題して認知症に関する講演会を開催。橋さんは母の介護体験から「認知症は脳の老化による病気。おかしな言動が見られても人格やこれまでの人生を否定せず、やさしく寄り添うことが大切」とユーモアを交えながら語りました。

Photo Gallery

まちの話題や風景を写真で紹介



播州織の見本市「播州織総合素材展2016」が開催され、西脇市や多可町などの20社1団体1グループが参加（2月23日～24日、神戸市中央区・ポートピアホテル）



緑花祭&環境・健康ふれあいまつりを開催。エコポイント・健康ポイントの抽選会や展示体験ブース、飲食ブースに多くの方が来場（3月6日、茜が丘複合施設Miraie）



全国へそのまち協議会加盟8市町村の特産品を集めた「へそのまち物産フェア」を開催（2月27日～3月6日、北はりま旬菜館）



関西学院大学の学生と本市若手職員が「2040年の西脇市が目指すべき姿」についての施策を提言書にまとめ、片山市長に提出（2月29日、西脇市役所）

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100) / 休館日=毎月最終水曜日

Miraie 行事予定

■女性のための悩み相談

◆とき=4月21日(木)午後1時30分~3時30分◆ところ=男女共同参画センター

■にしわきおもちゃ病院(おもちゃの修理)

◆とき=毎月第3土曜日午前9時~正午
◆ところ=工芸室◆修理できないもの=エアーガン、浮輪、100Vに直結するもの、骨董工芸品等◆費用等=原則無料。部品代等がかかる場合あり◆問合せ=こどもプラザ(☎25-2801)

■図書館おはなしのへや

ところ=いずれも図書館おはなしのへや
①えほんのじかん
◆とき=毎週水曜日午前10時30分~11時
※毎月最終水曜日は休館のため翌日

②おはなし会

◆とき=毎週土曜日午前10時30分~11時

③大きな子のおはなし会

◆とき=4月9日(土)午後2時~2時30分/毎月第2土曜日

■播州織で小物を作ろう

◆とき=4月10日(日)午前10時~11時30分◆ところ=こどもプラザ

4月の休館日は:4月27日(水)です

あそびの広場

■こどもプラザ(Miraie内) ☎25-2801

みんなの広場=11(月)・22(金)、工作の広場=4(月)・25(月)、ベビーの広場=6(水)、ふぁみりーの広場=2(土)、おしゃべりの広場=18(月)

■あいあいランド(総合市民センター2階)

☎22-4150
みんなの広場=5(火)・27(水)、工作の広場=12(火)・21(木)、ベビーの広場=14(木)、ふぁみりーの広場=16(土)

■へそっこランド(黒田庄福祉センター3階)

☎28-5702
みんなの広場=13(水)、工作の広場=7(木)、ベビーの広場=27(水)

※いずれも午前10時30分~

親子でスキんシップ
こどもプラザでは、室内遊具で自由に遊べるほか、工作や折り紙などさまざまなイベントを開催しています。
例えば、乳幼児が多い時は、その親子を対象にスキんシップを楽しみ時間を持つこともあります。大きなボールプールで、ボールの心地よさの中で大好きなお母さんの優しい歌声が聞こえると、子どもたちの顔もほころびます。子どもにとってお父さんやお母さん

子育てコンシェルジュからのメッセージ

西脇市では「こどもプラザ」に子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者へ総合的なサポートを行っています。

んと過ごす時間は何よりも嬉しいひとときなのです。このように簡単な「リズムあそび」ですが、遊びを通して保護者同士も親しくなっています。
3世代パパ育て事業「パパ講座」では、お父さんとのふれあい遊びの中で新聞紙を使って楽しみました。費用をかけなくても親子で楽しめる遊びは身近にたくさんあります。日々の生活は仕事や家事、育児に多忙ですが、少しの間でも親子で触れ合える時間



3世代パパ育て事業

が持てるといういですね。
昨年度はイベントや3世代パパ育て事業を通じて、父親の育児力向上や地域の方々の関わりを大切に事業を展開してきました。今年度も安心して過ごせる遊び場の提供と子育てに役立つ楽しい企画を予定しています。お楽しみに！

西脇おやこ交流教室生募集

親子のふれあいを深め、友だちの輪を広げてみませんか。
▼参加費 無料(材料費等実費負担あり)▼申込方法 こどもプラザ等にある申込用紙に必要事項を記入して左記へ提出してください。用紙は市ホームページからもダウンロードできます▼その他 左記「平日版」「休日版」重複登録可▼申込み・問合せ こどもプラザ(茜が丘複合施設内/☎25-2801)▽へそっこランド(黒田庄福祉センター3階/☎28-5702)
○平日版西脇おやこ交流教室
▼対象 乳幼児(0~5歳)と保護者や祖父母▼活動日 月2回午前中▼活動場所 市内公共施設等▼開級式 平成26年度生まれ4月12日(火)、平成27・28年度生まれ4月20日(水)、平成23・24・25年度生まれ4月21日(木)。いずれも午前10時30分から茜が丘複合施設みらいえで開催
○休日版西脇おやこ交流教室
▼対象 市内の乳幼児(0~5歳)と保護者や祖父母、働く保護者と子ども▼活動日 月1回土曜日または日曜日の午前中▼活動場所 市内公共施設等▼開級式 4月23日

(土) 午前10時30分から茜が丘複合施設みらいえで開催

未就園児親子がおもちつきに挑戦



餅つきを体験する親子

昔は家庭や地域で体験できた餅つき。近年そういった機会が少なくなっているため、子育て中の親子を対象に、こどもプラザで餅つきを企画。114人の親子が高齢者大学生やシルバー人材センターの皆さんと一緒に餅つきに挑戦しました。
初めてきねを持つ親子がほとんどでしたが、会場の皆さんから応援を受けて元気いっぱいお餅をつきました。参加者は「つきたてのお餅がこんなにおいしいとは…。子どもも自分がついたお餅なので喜んで食べました」と話されていました。
また、ご協力いただいた高齢者大学の皆さんからは「子どもたちが喜ぶ姿を見て元気をもらった」とうれしい言葉を送ってくださいました。餅つきを通じて多世代が交流しました。

今月のおすすめ図書

『桜守のはなし』

佐野藤右衛門/著 (講談社)



桜のいのちを守るしごと「桜守(さくらもり)」として全国を飛び回り、傷ついた桜の手当てをしている佐野藤右衛門さん。

この本は、「桜を守ることで木の命をつなぐ」ということはどういうことか」を日々の仕事を通して子どもたちに伝えています。

淡く美しいピンクの桜が見開きいっぱいに広がる春の写真のほか、桜守の仕事を写真で紹介する絵本です。

西脇市の「市の木」である桜。命をつなぐ…という思いを持って眺めてみることも必要ではないでしょうか。

男女共同参画センターから

第3回西脇市男女共同参画セミナー「もっとすてきに“プラチナエイジ”~輝くシニアライフを過ごすためのコツ教えます~」を開催

大阪樟蔭女子大学教授で医師の石蔵文信さんをお招きし、「プラチナエイジ」と呼ばれるシニア世代について理解を深め、生き生きと過ごすためのコツをお伝えいただきました。

「男性の方には耳の痛いお話かもしれませんが…」という前置きから始まり、「わしも族」「濡れ落ち葉」などの言葉を用いて、定年退職を迎えた男性が行き場を失い、パートナーに依存する事例を辛口ながらユーモアを交えて紹介されました。ご自身も60代で、自ら講師をつとめる男の料理教室、趣味や孫育てなども紹介。そのアクティブな生活に会場からは感嘆の声が聞こえてきました。最後にはパートナーとの上手な関係の築き方やシニア世代を計画

的に自立して過ごす必要性についてお話いただきました。

毎日を生き生きと過ごすためには心身の健康が第一です。講演会の前には、杉本麻貴さん(コープスポーツ専属ヨガ教室講師)に家庭でもできる簡単なヨガのポーズと呼吸についてご指導いただきました。

この講演会をきっかけとして、パートナーがお互いを理解し、よりよい関係を作り、生き生きと健康にご活躍されることを祈っています。



ふれあし 広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



中兵庫らんちゅう会



ランチュウ

「泳ぐ宝石」に魅せられて

「ランチュウ」は金魚の一種で、背びれがなくずんぐりとした体と頭部のこぶなどが特徴です。立派な体格と優雅に泳ぐ様子から「泳ぐ宝石」と呼ばれています。ランチュウの愛好者は全国に1万人程度とされ、各地で品評会が開催されるなど根強い人気があります。

「中兵庫らんちゅう会」は、全国に100団体ほどある愛好会の一つとして、昨年、西脇市を拠点に発足しました。

現在の会員は36人。

ランチュウ飼育の面白さ

会の世話人である村上昭三さんは、ランチュウ飼育の面白さを「ふ化した5,000匹の中から選別を繰り返して自分好みの美しい金魚を作り出すところ」と語り、「試行錯誤してきた結果が半年後に表れる。正解がないからこそやりがいがあります」と笑います。

昨年9月、中兵庫らんちゅう会は「道の駅北はりまエコミュージアム」を会場に初の品評会を開催。広島県や島根県など各地から多くのランチュウが集まり、道の駅のにぎわいも手伝って、正午には子どもから大人まで100人を超える行列ができる人気ぶりとなりました。村上さんは「ランチュウは飼いやすくて奥が深い。泳ぐ姿にいやされてみては」と笑顔を見せました。

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請し交付の準備ができた方へ、西脇市からマイナンバーカード受け取りの案内を送付しています。案内が届いたら内容を確認し、必要書類を持って戸籍住民課へお越しください。

【お願い】

4月は窓口が非常に混雑します。また、国のシステムに不具合が発生した場合、受け

取りに時間がかかることもありますが、余裕をもって来庁してください。マイナンバーカード受け取りの予約も受け付けています。

マイナンバーカードを紛失したら…

マイナンバーカード（個人番号カード）を紛失したら最寄りの警察・交番および西脇市役所へ届け出をしてください。あわせて、マイナンバーカードの一時機能停止の手続

が必要ですので、左記フリーダイヤルへご連絡をお願いします。

一時機能停止手続きについて24時間365日受付を行っています。

▼マイナンバー総合フリーダイヤル
☎01200950178

※外国語での対応をご希望の方
☎01200017827

▼問合せ 戸籍住民課
(市役所内線247)

市コミュニティバス「つくしバス」の運行を開始

4月から黒田庄地区が自主運行されていた「つくしバス」を市のコミュニティバスとして運行します。



運行開始後は、黒田庄地区から西脇市駅までを直通で結び、西脇バスターミナルや茜が丘複合施設「Miraie」にも乗り入れます。お買い物にはもちろん、通院や通勤通学に「つくしバス」をご利用ください。

「つくしバス」の運行ルートとダイヤについては、広報5月号と同時配布します。また、市のホームページでもご覧いただけます。

運行ルート（※主要な停留所のみ掲載）

船町公民館—Aコープ桜丘店—大隅医院前—黒田庄駅—マックスバリュ西脇寺内店—西林寺—大野隣保館—西脇病院—西脇市役所—西脇（アピカ）—西脇高校南—西脇工業高校北—みらいえ—西脇市駅

※運行開始日は別途お知らせします。

◆問合せ 総合企画課（市役所内線211）

西脇市職員募集(平成28年7月採用)

■試験案内・申込書の配布

総務部総務課（市役所2階）

※ホームページからダウンロードできます

■郵便による請求の場合

封筒の表に「〇〇受験案内請求」（例／一般事務職受験案内請求）と朱書きし、120円切手を同封し、総務課に請求してください（返送先の住所、氏名を明記のこと）。

■申込方法

申込書等に必要事項を記入し、総務課へ送付してください。

■受付期間 4月4日(月)～22日(金)

午前8時30分～午後5時まで／土・日を除く

■第1次試験 受験申込書による書面審査

■第2次試験 5月28日(土)、29日(日)

■最終合格発表 6月中旬

■行政職募集要項

職種	予定人員	受験資格
一般事務職	5人程度	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
一般事務職(社会人経験者)		昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、民間企業等での職務経験が平成28年3月31日現在で通算して3年以上ある方
土木建築職	若干名	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校相当以上においてこの職に関する専門課程（専門学校において専門士以上の称号を授与された方を含む。）を修めて卒業された方 ※大学院を修了された方については、昭和60年4月2日以降に生まれた方でこの職に関する専門課程を修了された方
土木建築職(社会人経験者)		昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校相当以上においてこの職に関する専門課程（専門学校において専門士以上の称号を授与された方を含む。）を修めて卒業後、民間企業等での職に関する職務経験が平成28年3月31日現在で通算して3年以上ある方

■申込み・問合せ

〒677-8511 西脇市郷瀬町605
西脇市総務部総務課（市役所内線209）

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり♪

いきいきにしわきっ子



しょうな たかし けいこ
正名 孝至 恵子
1歳7ヵ月 4歳6ヵ月

森作・妙子（高田井町）
仲良く元気に遊ぼうね！

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

第37回頼政祭

新緑の映える長明寺の境内で、弓矢の名手・歌人として知られる平安の武将・源三位頼政公をしのびます。

▼とき 平成28年4月29日(金・祝) 午前9時30分～▼ところ 長明寺(高松町) ▼主催 高松町頼政祭実行委員会 ▼内容 ハイキング、「歌碑の径」の散策、礼射(弓道)、詩吟・剣舞、餅まきなど ▼協賛 西脇市観光協会、日清ヨーク ▼問合せ 高松町区長・大久保均さん(☎221997)

岡の山まつり

播州織の祖・飛田安兵衛翁を顕彰する比延地区の伝統行事です。

▼とき 平成28年5月3日(火・祝) 午前10時30分～▼ところ 岡の山公園(比延町) ▼内容 飛田安兵衛翁顕彰祭、フリーマーケット、西脇東中学校音楽部演奏、餅まきなど ▼主催 岡の山まつり実行委員会

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

みどりの章(兵庫県知事表彰)

・西脇しばざくら通り商店会
協同組合(野村町)

地域の緑化活動を通じて美しい県土づくりに貢献

西脇市花と緑の協会長賞

・岩本幸久さん(西脇)
・遠藤強さん(谷町)
・益田房一さん(谷町)

右の3人は花と緑あふれる潤いのあるまちづくりに貢献

西脇市少年スポーツ・文化大賞

「絆賞」/受賞時の学年を表記
・神月拓也さん(楠丘小6年)
第31回全国小学生陸上競技交流大会兵庫県予選会6年生男子ソフトボール投げ優勝
・古賀愛梨菜さん
(西脇中3年)

相談

こころのケア相談

眠れない、イライラする、不安が強い、気持ち落ち込むなどのこころの問題に保健師や精神科医師が相談に応じます(要事前予約)。

▼相談日 4月28日(木)、5月26日(木)、6月23日(木) 時間はいずれも午後1時〜と
▼予約・問合せ 加東健康福祉事務所地域保健課(☎425111)

『春のぼかぼかウォーキング』 ～ JR 利用しての花見～



健康に対する意識が高まる中、手軽で有効な運動としてウォーキングが注目されています。普段のコースを離れ、少し距離を伸ばし、ハイキング気分で歩いてみませんか。4月7日(木)までに参加料を添えてお申し込みください。

■コース/募集人数

①たっぷり花見コース(約20km) / 50名
柏原駅～黒井川の桜堤～水分け公園～柏原駅

②手ごろな花見コース(約10km) / 50名
柏原駅～水分け公園～柏原駅

※各コース10名以下の場合は実施しません。

■とき 4月10日(日) ※小雨決行
■集合場所 日本へそ公園駅前(岡の山美術館)
■集合時間 コース①=午前8時、コース②=午前9時50分
■参加資格 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加料 小学生900円、中学生以上1,300円(JR運賃、傷害保険料含む。)
■申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

『丸沼芸術の森コレクション』展を開催

丸沼芸術の森アトリエを拠点に活動する若手芸術家と、アンドリュー・ワイエス、ベン・シャーン、カミュー・コローなど10名の作家の収蔵作品を展示し、芸術を通じた地域社会への貢献を続ける丸沼芸術の森の活動を紹介します。

■とき 前期=4月10日(日)～5月15日(日)、後期=5月17日(火)～6月12日(日) / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■ところ 岡の山美術館
■休館日 月曜日(5月2日は開館、5月6日は休館)
■入館料 大人310円、高大生210円、小中生110円
■問合せ 岡の山美術館(☎23-6223)

第9回全国中学校美術部作品展読売テレビ賞
・小林拓未さん
(西脇南中2年)

第64回近畿中学校総合体育大会陸上競技大会2年男子100m2位
・藤原誉さん(西脇南中3年)
第62回兵庫県リレーカーニバル男子110mハードル優勝

・日野バレーボールスポーツ少年団
第35回全日本バレーボール小学生大会県大会優勝
・西脇南中学校野球部
第8回近畿少年秋季軟式野球大会優勝

催し

齋藤きもの作品展(帯の結び方)

▼とき 4月1日(金)～14日(木) 午前10時～午後6時
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎239119)

クラフト三人展(草木染・リメイク・かざら)

▼とき 4月16日(土)～29日(金) 午前10時～午後6時

(金) 午前10時～午後6時
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎239119)

まちづくり活動報告会

平成27年度に市の補助金を受け事業を実施した団体の活動報告会を開催し、今後のまちづくり活動について考える機会とします。
▼とき 4月25日(月)午後7時～▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階▼発表者 まちづくり協議会・ボランティア団体6団体▼発表内容 各事業の実施目的、成果、課題、今後の展望等▼対象 なたでも参加できます(事前申込は不要)▼問合せ まちづくり課(市役所内線528)

第24回「アピカ・フレック シュンコンサート」

地元出身で音楽系大学を卒業された方の演奏会です。
▼とき 4月17日(日) 午後3時～(午後2時30分開場)▼ところ アピカホール▼出演 池田満(西脇市・フルート)、菊楽美紀(西脇市・ピアノ)ほか2名▼入場料 1,000円(当日券同額)▼その他 未

思春期・ひきこもり相談

人とうまく付き合えない、仕事・学校に行けない、不安やゆううつなどの相談に臨床心理士が応じます(要事前予約)。
▼相談日 4月21日(木)、6月9日(木) 時間はいずれも午後1時～▼ところ 社総合庁舎別館相談室▼予約・問合せ 加東健康福祉事務所地域保健課(☎425111)

アルコール問題相談

お酒が止められないなどアルコール問題に精神保健福祉

行政相談

行政相談は、国や特殊法人、独立行政法人の仕事に関する苦情やご意見、要望などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善を図る制度です。
▼相談日 4月19日(火) 午後1時～3時 / 毎月第3火曜日に開催▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼相談担当 上月健一さん、宮崎みつこさん(総務省委嘱の行政相談委員)▼相談費用 無料▼予約 不要▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料です。
▼とき 4月14日(木) 午後1時～4時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎321477)

加古川上流浄化センター 施設見学会

就学児の入場はご遠慮ください。全席自由▼問合せ アピカホール(☎239000)
▼とき 4月24日(日) 午前10時～午後2時20分▼ところ 加古川上流浄化センター▼内容 浄化センターの施設見学やミニ緑日コーナー▼問合せ 加古川上流浄化センター(☎0794635554)

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 4月28日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 4月1日(金)～27日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締切)▼相談内容 年金相談、年金請求手続き。代理相談は委任状が必要。請求手続きは左記へお問い合わせください▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎0794274743)

募集

西脇市花と緑の協会会員募集

公共の場への花の植栽など、まちの緑化を目指す本協会の活動にご協力いただける会員を募集します。

▼会費 個人会員11,000円▽グループ会員(5名以上)11700円▽法人・事業所会員13,000円▽会員特典 花苗や種のプレゼント、視察研修や寄せ植え講習会の案内など▼申込方法 会費を添えて左記事務局へお申し込みください▼申込み・問合せ 市役所環境課(市役所内線391)

ガキ大将教室生募集

スキー、ウォークラリー、キャンプ、飯ごう炊さんなどの自然体験やスポーツ体験を通して、集団活動のルールや協力しながら活動することの楽しさをみんなで学びませんか。一緒に活動していただけるボランティアスタッフも募集します。

▼対象 小学4～6年生▼期間 5月～来年3月まで(年間10回程度)。主に日曜日に開催▼定員 30名(先着順)▼参加費 2,000円(食材料費等は別途負担あり)▼申込方法 参加費を添えて4月25日(月)午後5時まで左記へ▼申込み・問合せ 青少年センター(☎22-4000)

西脇ハーティネス・メンバーズ募集

子どもたちの安全・安心のため、青少年健全育成ボランティアとして活動しませんか。

▼主な活動 近所の子どもたちへの声かけ、あいさつ▽「子ども見守りチーム」による登下校時等の子どもの安全確保支援▽西脇ハーティネス・メンバーズ大会への参加(年1回)▽西脇多可青少年マナーアップ運動の展開(11月)▼その他 青少年健全育成ボランティアとしての活動です。報酬等はありません▼登録・問合せ 青少年センター(☎224000)

伝統文化親子教室 母娘で楽しむ きもの&マナー

着物を着てお母さんと一緒にマナーをたのしむ教室です。年中行事の意味や意義、風呂敷の包み方、座布団の座り方、食事マナーなどを楽しく学びましょう。

▼期間 5月1日(日)～12月

移住コーディネーター募集

移住に関する相談業務に従事する嘱託職員を募集します。

▼業務 移住に関する相談、サポート▼雇用期間 5月1日～平成29年3月31日(半年間は臨時職員、契約更新の可能性有)▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分▼加入保険等 健康保険・厚生年金・雇用保険▼給与 月額14万2,400円▽その他手当有(臨時職員期間は月額6,450円)▼応募方法 お問い合わせください(ホームページに掲載)▼受付期間 4月4日

パソコン要約筆記者養成講座 受講生募集

聴覚に障害がある方に、話の内容を文字にして伝える要約筆記の技術を学びます。

▼とき 5月16日～12月26日 午後1時30分～4時30分(原則として毎週月曜日、全30回)▼ところ アスパル(多可町健康福祉センター)▼対象 基本的なパソコン操作とタッチタイピングができ、講座終了後要約筆記者として活動したい方▼受講料 3,400円

竹炭作り参加者募集

西脇環境づくり市民会議「エコネットにしわき」では、よりよい自然環境を作るため、竹を炭にし、水の浄化に取り組みむほか、除湿や脱臭などにも利用していただいています。

▼とき 4～5月の週末。2～3回程度(1回のみ参加も可)▼ところ 中畑間ファミリー園▼作業内容 竹割

4日(日)午前10時～11時30分(初回のみ午後1時30分～、全13回)▼ところ 総合市民センター研修館(和室)▼募集人数 15組(30人)小学生女子・母親等▼受講料 無料(茶菓子作法時は500円程度の実費負担あり)▼その他 教材として着物・帯が必要です。希望者には無料で貸し出します▼申込み・問合せ 西脇市装道和装礼法子ども教室実行委員会代表 齋藤真弓さん(☎223415)

あなたが主役フェスティバル参加者募集

参加者および当日のボランティアスタッフを募集します。

▼とき 7月17日(日)▼ところ 市民会館▼申込み・問合せ 市民会館(☎225715) 387270)▼ステージ発表 舞踊、手品、ダンスなど内容は自由です。▼出演時間 1グループ10分～30分まで▼参加費 15,000円/10分につき(後日の調整会に持参、別途広告料4,000円必要)▼募集数 18組程度▼申込方法 5月6日(金)～8日(日)に所定の申込用紙を市民会館へ郵送か

FAXまたは持参
NSKのど自慢
演歌、ポップス、童謡などを歌ってみませんか。

▼参加費 1組3,000円(後日の調整会に持参)▼募集数 15名程度(グループの場合は5名以下)▼申込方法 5月15日(日)までに所定の申込用紙を市民会館へ郵送かFAXまたは持参

手づくり趣味の市

パッチワーク、袋物、編み物、手芸小物などの手作り品の展示・即売です。

▼参加費 1区画1,000円▼募集数 20区画▼申込方法 6月5日(日)までに所定の申込用紙に参加費を添えて市民会館へ持参または郵送(現金書留)。食品販売は健康福祉事務所の臨時出店許可書を添付、1人につき1区画を限度

「くらしの教室」生徒募集

消費者を取り巻く問題について考え啓発活動を行います。

▼活動期間 5月～来年3月▼年会費 800円(申し込み時にお支払いください)▼申込締切 4月28日(木)▼申込み・問合せ 西脇市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線394)

アピカ児童・混声合唱団員募集

プロの指導で呼吸法や発声法を基礎から学び、歌う楽しさや喜びを体験しましょう。

▼対象 児童11歳～1年生、中学3年生▽混声11歳～1年生▽一般▼申込み・問合せ アピカホール(☎239000)

弦楽アンサンブル教室生募集

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスによる弦楽アンサンブル教室です。

▼対象 北播磨地区在住の小学4年生～高校生※鈴木ヴァイオリン(ヴァイオラ、チェロ)教本第1巻を修了程度▼申込み・問合せ アピカホール(☎239000)

初心者ヴァイオリン教室生募集

弦楽器に興味のある初心者の方を対象にヴァイオリン教室を開講しています。

▼とき 土曜日(月3回)▼対象 北播磨地区在住の小学1年生～中学3年生▼申込み・問合せ アピカホール(☎239000)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はいつまでかかると?」「家紋を彫ってほしいんだけど?」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

お申込みは ☎0120-414830 通話無料、FAX 0795-772688、ホームページからも承ります。

株森田石材店
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

3000名以上の方が参考にされています。

《快適な住まいのお手伝い》 ドーンとおまかせ!! 住まいの悩みは当店が解消!

水まわりリフォーム
浴室・キッチン・洗面・トイレ
便利機能満載で、ゆとりある生活ができます。

カーポート・テラス
大切な愛車を守ります。雨の日も気にせず、洗濯物が干せます。

増改築
住む人のライフスタイルに合わせたプランに合わせたプランに大改造OK!

屋根・瓦・トタン工事
屋根一杯にうける太陽の陽射を家中に届けます

電気工事
光でお部屋を素敵に演出。長寿命のLED照明にも対応します。

外装・塗装
外観のイメージチェンジ! 冷暖房費を抑えられる遮熱塗装など機能性もアップ!

内装・床・壁・天井
クロスを張替えて、お部屋の模様替え。抗菌・消臭効果もアップします。

株式会社カナダ
西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業知事免許 (2)第350399号
建設業許可県知事.般21-第350801号

平成28年度狂犬病予防集注射実施日程表

実施日	実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
4月12日(火)	東本町公会堂	9:30~9:50	高松町公民館	13:00~13:10
	上本町公民館	10:00~10:10	板波町公民館	13:20~13:40
	豊川町公民館	10:20~10:40	旭ヶ丘公民館	13:50~14:00
	南本町公民館	10:50~11:00	平野町八幡神社	14:10~14:20
	秋ヶ瀬児童公園 和布町公民館	11:10~11:30 11:40~11:50	野村町公民館 西脇消防署南駐車場	14:30~14:50 15:00~15:10
4月13日(水)	住吉町公民館	9:30~9:40	塚口町公民館	13:10~13:20
	中畑町公民館	9:50~10:00	高嶋町公民館	13:30~13:40
	上比延部消防庫	10:20~10:40	堀町公民館	13:50~14:00
	比延町公民館	10:50~11:10	上戸田集落センター	14:10~14:20
	鹿野町ふれあい館	11:20~11:50	下戸田公会堂	14:30~14:40
4月14日(木)	出会町集落センター	9:30~9:40	八坂町公民館	13:00~13:10
	馬事公苑集会所	9:50~10:00	あかねが丘グラウンド	13:20~13:30
	合山町公会堂	10:10~10:20	緑風台集会所	13:40~14:00
	岡崎町集会所	10:30~10:50	奥野公民館	14:10~14:20
	水尾町公民館	11:00~11:10	谷町公民館	14:30~14:40
4月15日(金)	明楽寺町公民館	11:20~11:30	和田町公民館	14:50~15:00
	落方町公民館	11:40~11:50		
	嶋大津神社	9:30~9:50	高田井町公民館	13:00~13:20
	大垣内公民館	10:00~10:10	小坂町公民館	13:30~13:40
	寺内公民館	10:20~10:40	郷富部消防庫裏公園	13:50~14:00
4月18日(月)	浦江公民館	10:50~11:00	富吉南町公民館	14:10~14:20
	坂本公民館	11:10~11:20	日野町公民館	14:30~14:40
	大野隣保館	11:30~11:50	市民会館東側駐車場	14:50~15:10
	羽安町公会堂	9:30~9:40	福地集会所	13:00~13:10
	野中町公会堂	9:50~10:00	津方井公会堂	13:20~13:30
4月19日(火)	大木町集落センター	10:10~10:20	大門公会堂	13:40~13:50
	市原町集落センター	10:30~10:40	喜多公民館	14:00~14:20
	サンパル日野	10:50~11:10	喜多公民館	14:00~14:20
	前島町公民館	11:20~11:30	大伏公会堂	14:30~14:40
	富吉上町公民館	11:40~11:50		
4月19日(火)	小苗公民館	9:40~9:50	黒田公民館	13:00~13:20
	船岡集会所	10:00~10:20	黒田庄隣保館	13:30~14:00
	田高公民館	10:30~10:50	西コミュニティ消防センター	14:10~14:50
	石原公民館	11:00~11:20	門柳分館	15:00~15:10
	西澤会館	11:30~11:40		

65歳以上の方へ
高齢者運転免許証自主返納に関する特典

高齢者運転免許証自主返納サポート協議会に下表の企業が加盟されました。これらの企業において「タクシー乗車運賃の1割引」の特典が受けられます。

運転免許証の自主返納をお考えの方は、西脇警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

加盟企業	お問い合わせ
寿タクシー株式会社(西脇市)	0795-22-5858
西脇タクシー株式会社(西脇市)	0120-288-368
西脇東播交通株式会社(西脇市)	0795-22-9898
兵庫中央バス株式会社(多可町)	0795-37-1080
東播交通株式会社(多可町)	0795-32-0014
丸井タクシー(多可町)	0795-35-0074

■問合せ 防災安全課(市役所内線394)

戦没者等のご遺族の皆さんへ ~ 特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日です

- 対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。
 - ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者等の子
 - ③(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
 - ④前記①~③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- 持参物 請求者の印鑑(国債を郵便局で受け取る際に使用するもの)、個人番号(マイナンバー)がわかるもの(個人番号カード、通知カード等)
- 給付内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 請求窓口 社会福祉課総務担当(市役所内線258)

お知らせ

飼い犬は登録し狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬には、狂犬病予防法により一生に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。西脇市では毎年4月に市と獣医師が市内の公民館等を巡回し、狂犬病予防注射を行う「集合注射」を実施しています。集合注射は左表のとおり行いますので、都合の良い会場を受けてください。2月までに登録した犬については、注射実施日までに通知はがきを郵送し

PM2.5注意喚起情報

PM2.5(微小粒子状物)は大気中に浮遊している小さな粒子のことです。肺の奥まで入りやすく、呼吸器疾患・循環器系疾患の原因になる恐れがあり、特に冬季から春季にかけて濃度上昇する傾向が見られます。「注意喚起情報」が発表されたら市の防災行政無線で緊急放送します

介護保険料の納付方法

65歳以上の方の平成28年度の介護保険料は、平成27年の所得にもとづいて6月に決定します。徴収方法は次の通りです。

①特別徴収(年金引き落とし) 4月から8月まで、次のとおり仮徴収として納めていただきます。

◇平成28年2月に特別徴収だ

ので、不要不急の外出や、屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らすよう心がけてください。にしわき防災ネットに登録すると、注意喚起情報をメールで受信できます。

▼問合せ 環境課(市役所内線392)

った方4・6・8月は、原則として平成28年2月の納付額と同額を納めていただくことになっています。仮徴収通知書は送付しません。

◇平成28年4月から新たに特別徴収に切り替わる方平成27年度の保険料額を基に算定した額で仮徴収し、仮徴収通知書を4月上旬に送付します。

②普通徴収(納付書払い)又は③座振替

平成28年度の介護保険料額が決定してから6月中旬に納付書を送付します。6月から翌年3月まで、10回に分けて納付してください。

▼問合せ 長寿福祉課介護保険担当(市役所内線338・344)

税

軽自動車税減免申請の受付

身体などに障害のある方の軽自動車税の減免申請を受け付けます。

▼申請期限 5月25日(水)

軽自動車税減免申請の受付

▼受付場所 税務課(市役所1階②番窓口) ▼問合せ 税務課(市役所内線379)

○初めて申請の方 身体障害者手帳など、認印、運転免許証、車検証を持参

○継続申請の方 前年度から申請内容に変更がない場合4月上旬に郵送する「軽自動車税減免申請書(継続減免用)」に必要事項を記入し返送

▼車両等の変更がある場合「軽自動車税減免申請書(変更)」に必要事項を記入のうえ次の書類を添えて返送①車両変更の場合②車検証の写し③運転者の変更の場合④運転免許証の写し

ソフトボール教室

▼とき 5月14日(土) 午前9時~11時/全8回▼ところ 野村公園多目的広場▼対象 小学生(初心者)▼定員 30名▼指導 西脇市ソフトボール

ソフトテニス教室

▼とき 4月24日(日) 午前9時~正午/全8回▼ところ

少林寺拳法教室 入門者・体験者募集

▼とき 毎週火・水曜日午後7時~8時30分▼ところ サンプル日野、総合市民センター 武道館▼対象 幼稚園以上65歳ぐらゐまで▼参加費 体験は無料(スポーツ安全保険は別途3ヵ月800円)▼問合せ 笹倉充浩さん(☎09071008032)

バドミントン教室

▼とき 5月14日(土) 午後7時30分~9時30分/全8回▼ところ 総合市民センター1体育館▼対象 小学4年生以上(初心者)▼定員 計40名▼指導 西脇市バドミントン協会▼参加費 小・中学生1,000円▽高校生1,000円▽申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

西脇公園内市民テニスコート

▼対象 小学4年生以上(初心者) ▼定員 計100名 ▼指導 西脇庭球協会 ▼参加費 小・中学生1,000円▽高校生・一般2,000円 ▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

第62回西脇市民体育大会 結果(スキー競技の部)

▼小学1・2年生の部 第1位 西山涼香さん(上比延町) ▼第2位 森脇葵さん(黒田庄町) ▼第3位 林陵太さん(野村町) ▼小学3・4年生の部 第1位 西山夏姫さん(上比延町) ▼第2位 中川和真さん(西脇) ▼第3位 伊藤大起さん(西脇) ▼小学5・6年生男子の部 第1位 西村悠利さん(西脇) ▼第2位 中川孟紀さん(西脇) ▼第3位 伊藤悠馬さん(西脇) ▼小学5・6年生女子の部 第1位 /同率 西山結希さん(上比延町)、石野智子さん(野村町) ▼第2位 林那都希さん(野村町) ▼第3位 北垣要衣(津万) ▼中学生の部 第1位 松村悠汰さん(西田町) ▼一般男子の部 第1位 伊藤正也さん(黒田庄町大門)

協会 ▼参加費 1,000円

▼申込方法 参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

天神池スポーツセンターから 水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	4/22(金)	4/23(土)	4/26(火)	4/27(水)	4/28(木)
10:00	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女
11:00			U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ほなれ 広聴教室 幼児2歳~3歳	A4 親子ペビー 6か月~2歳
12:00					
14:00	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼小(未就学)5歳~小3	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	
15:00		C6 幼小(低学年)5歳~小3	B2	B3	B4
16:00	B5	E6 小学生 小1~小6	C2	C3	C4
17:00	C5	D6 小中学生 小1~中3	C2	C3	C4
18:00	D5		D2	D3	D4
19:30					
20:00		L6 スイミング 成人男女	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女	

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

「ISO9001」とは?

皆さんはよく「ISO9001」という言葉をよく耳にされることと思います。製品やサービスの品質を管理するための国際標準規格のことです。弊社はナット用タップ専業メーカーで国内初(H11.11)に取得致しました。

正社員を随時募集しています。先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。

酒井精工株式会社

多可郡多可町中区曾我井907-90 ☎0795-32-2251

相談窓口		時 実施日等	場 実施場所	担 相談担当	問 お問い合わせ
法律相談 法律に関する相談、事前予約制	時 第2・第4金曜日13:00~16:30	担 弁護士	場 市役所 市民相談室	問 防災安全課(市役所内線394)	
行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など	時 第3火曜日13:00~15:00	担 行政相談委員	場 生涯学習まちづくりセンター	問 防災安全課(市役所内線394)	
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談	時 第1水曜日13:30~16:00	担 人権擁護委員	場 総合福祉センター	問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	
心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談	時 月曜日13:00~16:00	担 民生委員・児童委員	場 総合福祉センター	問 社会福祉協議会(☎22-5400)	
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	時 月~金曜日8:30~17:00	担 母子・父子自立支援員	場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)		
家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談	時 月~金曜日8:30~17:00	担 家庭児童相談員	場 問 こども福祉課(市役所内線341)		
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談	時 月~金曜日8:30~17:00	担 母子・父子自立支援員	場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)		
障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談	時 月~金曜日 ①9:00~17:00 ②8:00~17:00	担 相談支援専門員	場 問 ①うい~ぶねっと(☎28-4433) ②ばれっと(☎25-0551)		
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談	時 第3金曜日10:00~12:00	担 市農業委員	場 問 農業委員会事務局(市役所内線324)		
身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談	時 火・金曜日14:00~16:00	担 相談員	場 総合福祉センター	問 身体障害者福祉協会(☎☎22-2727)	
知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談	時 火・金曜日13:00~15:00	担 相談員	場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)		
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先	時 月~金曜日10:00~17:00	担 市消費生活相談員	場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)		
教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談、事前予約制	時 木曜日9:30~16:30	担 臨床心理士	場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)		
建築相談 建築物全般、欠陥住宅、耐震診断に関する相談、事前予約制	時 第1・第3水曜日13:30~15:30	担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部	場 市役所 市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)		
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談	時 第4月曜日13:00~16:00	担 ハローワーク職員	場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)		
在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談	時 相談日、時間は施設により異なります		場 地域包括支援センター 各在宅介護支援センター		

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

母子健康手帳の交付 時 月曜日~金曜日8:30~17:15 / *祝日を除く	10か月児乳児相談 対 平成27年6月生まれ 時 4月21日(木) 9:30~11:00
3か月児健診 対 平成27年12月生まれ 時 4月5日(火) 13:00~14:00 対 平成28年1月生まれ 時 5月10日(火) 13:00~14:00	健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日9:30~11:00
1歳6か月児健診 対 平成26年9月生まれ 時 4月13日(水) 13:00~14:00	こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 4月14日(木) 9:30~12:30
3歳児健診 対 平成25年3月生まれ 時 4月22日(金) 13:00~14:00	離乳食教室 対 希望者 時 4月11日(月) 13:30~15:15

くらしのダイヤル

- 西脇市役所.....☎22-3111
- 西脇病院.....☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘.....☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館).....☎22-5400
- 西脇消防署.....☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所.....☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社.....☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑).....☎22-3644
- 春日浄水場.....☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園.....☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター.....☎22-3111
- 市民会館.....☎22-5715
- アピカホール.....☎23-9000
- 郷土資料館.....☎23-5992
- 古窯陶芸館.....☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie.....☎25-2800
- 〔図書館〕.....☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕.....☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕.....☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)
- 〔カルチャーセンター〕.....☎22-5996
- 岡之山美術館.....☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
- 〔テラ・ドーム〕.....☎23-2772
- 青少年センター.....☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園
- 〔オートキャンプ場〕.....☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕.....☎28-5120
- 青年の家.....☎22-3703
- 天神池スポーツセンター.....☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇持参物 保険証

※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

4月の出務予定医師	
4月3日(日)	戸田 忠一 先生
4月10日(日)	三宅 岳 先生
4月17日(日)	伊藤 通男 先生
4月24日(日)	三木 信彦 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

健康

H I V抗体(エイズ)・肝炎ウイルス検査

加東健康福祉事務所では、H I V抗体(即日検査)・肝炎ウイルス検査を実施しています(事前予約制)。感染への不安など随時相談できます。希望者は下記へ事前予約してください。

■実施日
 下表のとおり(原則第1・第3木曜日)
 時間=午後1時30分~2時20分

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	7日 21日	19日	2日 16日	7日 21日	4日 18日	1日 15日
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	6日 20日	17日	1日 15日	5日 19日	2日 16日	2日 16日

■ところ 加東健康福祉事務所
 ■予約・問合せ 加東健康福祉事務所健康管理課(☎42-9436)

4月から障害者差別解消法がスタート

この法律は、行政機関や病院、学校、会社やお店などの事業者が「障害を理由とする差別」をなくすための措置を実施することで、障害の有無にかかわらず、誰もが互いに人格と個性を尊重しながら共生できる社会を目指すものです。事業者においては、障害のある人への不当な差別の禁止と過重な負担にならない範囲で配慮(合理的配慮)をすることが義務付けられました(民間事業所は努力義務)。例えば次のようなこととなります。

交通機関で電車などに乗る車イスの人を手助けする。

視力障害のある人に文章を読んで説明する。

障害についての理解を深め、誰もが暮らしやすい社会を一緒につくっていきましょう。

■問合せ 社会福祉課(市役所内線262)

献血にご協力を

多くの尊い命を救うため献血にご協力ください。採血できた皆さんに新鮮生たまご2パックを進呈します。

◆とき 4月5日(火) 午前10時~午後4時(400ml献血のみ) ◆ところ 三井住友銀行西脇支店西側駐車場

◆主催 西脇ライオンズクラブ◆協賛 国際ソロプチミストかすぎ野、西脇商工会議所◆問合せ 健康課(市役所内線355)

特定不妊治療費助成事業

体外受精や顕微授精(特定不妊治療)を受けたご夫婦に治療費の助成を行っています。今月から特定不妊治療の一端として実施した男性不妊治療に対し追加助成を行います。

▼対象 次の条件をすべて満たす方①法律上の婚姻をしており、特定不妊治療をした期間および申請日に夫婦の両方または一方が西脇市に住所を有していること②兵庫県特定不妊治療費助成の決定を受け

ていること③兵庫県以外の助成を受けていないこと▼助成額 特定不妊治療および男性不妊治療にかかる費用に対し、1回あたり各5万円を上限に助成(ただし、兵庫県特定不妊治療費の助成額を控除した額)▼問合せ 健康課(市役所内線355・360)

歯科医師が訪問します

寝たきり等で外出が難しく歯科のことで困っている方に家へ歯科医師等が訪問します(2回目以降および続けて治療が必要な場合は保険診療)。

▼実施日 4月20日(水) 村上昌央先生▼費用 無料▼問

平成28年度 母子保健事業ガイド

5歳以下のお子さんのいらっしゃるご家庭に、平成28年度母子保健事業ガイドを郵送しています。ガイドには、平成28年4月から1年間に実施する妊婦さんやお子さんに関する事業の予定を掲載しています。届いていないご家庭がありましたら左記へご連絡ください。

▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)

赤ちゃんを訪問し生後2カ月

保健師等が生後2カ月までの赤ちゃんを訪問しています。赤ちゃんの体重の増え方、おっぱいやミルクの飲ませ方、お世話の仕方、お母さんの体調等ご相談ください。健診や予防接種の受け方についても説明します(訪問先は児童手当の手続きの際に確認)。早めの訪問や里帰り先での訪問を希望される場合は左記へお知らせください。訪問時には、市社会福祉協議会からの出産祝い品を配布しています。

▼問合せ 健康課(市役所内線356)

国勢調査にご回答いただき、ありがとうございました

平成27年国勢調査の速報が公表されました。

西脇市	平成27年	平成22年	増減数	増減率
人口総数	40,890人	42,802人	△1,912人	△4.5%
世帯数	15,045世帯	14,989世帯	56世帯	0.4%
1世帯あたり人員	2.72人	2.86人	△0.14人	△4.9%

*人口等基本集計は10月ごろに総務省統計局から公表される予定



高さ5.5mの婆婆岩

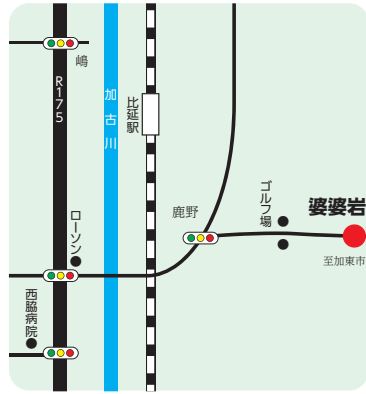


婆婆岩の由来板

ふるさとの魅力再発見 にしわき散歩

25 御所谷の婆婆岩 (鹿野町)

西脇市の魅力、観光資源、史跡
伝統行事などをお伝えします。



比較の険しい道のりです。
平成12年に鹿野町有志が登山道を整備、登山口付近には由来板や道標が設置されています。山頂までは約30分の

しら坂トンネルの山上に、鴨川寄り
に約20度傾いた高さ5・5mの奇岩
「御所谷の婆婆岩」があります。
この地域では昔から5月8日の花の
日（お釈迦様の誕生日、現在の4月8
日）には山に入ってはいけないと伝え
られていました。これを破り若者が山
へ入ったところ、突然空が曇り、木々
が激しく揺れ動いたそうです。山上の
岩に髪を振り乱し踊りながら手招きを
している大きな老婆がおり、たいへん
な目にあつたという伝説からこの名が
付けられました。

今月の旬菜レシピ

カフェ風 野菜たっぷり 金ゴマサラダうどん



北はりま旬菜館の旬野菜。を
使ったレシピをお届けします。

- 【材 料】 (1人分)
水沢うどん …… 1人前
ベビーリーフ …… 1/2袋
ヤングコーン …… 5本
スプラウト …… 適量
金ゴマ …… 小さじ1
マヨネーズ …… 大さじ2
金ゴマポン酢 …… 大さじ2

【作り方】

- ① 大きな鍋に湯を沸かし、沸騰したところにうどんをほぐしながら入れます。約10分間ゆです。
 - ② その間に、ベビーリーフとスプラウトを洗い準備します（ヤングコーンは缶詰を利用すると時間短縮で便利）。つゆはマヨネーズと金ゴマポン酢を混ぜ合わせます。
 - ③ めんの淵が透てくれば引き上げ、冷水でよく洗い、水気をしっかりと切って具材を盛り付けます。最後に、つゆを回しかけ、金ゴマをふりかければできあがり♪
- ★野菜を洗って盛り付けられる手軽な料理です。
★金ゴマポン酢を利用しているため、さっぱりしてコクがあります。
冷凍うどんを使用してもおいしく、忙しいお昼におすすめです。



<求ム!! 金ゴマ生産者!>
西脇市では金ゴマ「日本のへそゴマ」の生産に取り組んでおり、その高い品質から知名度は年々高まっています。金ゴマは販売されるだけでなく、学校給食に使用されるなど郷土愛を育むことにも一役買っています。しかし、天候の影響や生産者の減少もあって生産量が減少傾向にあります。そこで、地域の特産品を守るために生産者を募集しています。JAみのり西脇営農経済センター(☎22-5955)、農林振興課(市役所内線544)までお問い合わせください。作付は5月から。一緒に金ゴマを栽培しましょう。

西脇の自然 第505回

アカメガシワ (とうだいぐさ科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



明るい所を好み、山裾や林縁、堤防など人家近くでもごく普通に見ることができます。

春先に出る若葉は、赤い小さな星状毛に覆われ赤色に見えますが、大きく生長するに従って毛が落ち緑色に変化します。葉は別名「菜盛葉」とも呼ばれカシワの葉と同様に食器代わりに利用されたことから、このような名がついたといわれています。

樹は雄木と雌木があり、花の咲く6～7月ごろには、花の色が少し違うので識別は容易です。

虫たちも好んでこの花の蜜を求めて集まってきているのをよく見かけます。