

播州織を応援！ 県内初の「ふるさと名物応援宣言」

平成28年1月28日、西脇市は多可町と共同で、両市町に共通する地場産業である播州織を「ふるさと名物」として応援することを宣言しました。

「ふるさと名物応援宣言」は、中小企業地域資源活用促進法に基づく制度で、自治体が旗振り役となり地域を挙げたブランド化への取り組みの促進を図るものです。市は本制度を活用し、播州織の魅力を全国に発信するとともに、商品・サービスの開発や販路開拓に取り組む事業者を積極的に支援していきます。

■問合せ 商工観光課（市役所内線328）

自衛官等募集 [http://www.mod.go.jp/gsd/f/jiekanbosyu/]

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校・入隊時期
幹部候補生 (一般) [陸・海・空]	【大卒程度】 22歳以上26歳未満の者 【院卒者】 修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の者	3月1日(火)~ 5月6日(金)	【1次試験】 5月14日(土) (飛行要員は5月14日(土)・15日(日)の両日) 【2次試験】 6月14日(火)~17日(金)のうち指定する日 【3次試験】 海・空の飛行要員のみ実施	【1次発表】 6月3日(金) 【2次発表】 (飛行要員のみ) (海)7月4日(月) (空)7月8日(金) 【最終発表】 (陸・海)8月5日(金) (空)9月2日(金)	平成29年3月下旬~4月上旬
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者 18歳以上で55歳未満の 国家資格を有する者(資格により年齢制限あり)	1月8日(金)~ 4月8日(金)	4月15日(金)~ 4月19日(火) ※いずれか1日を指定されます。	5月20日(金)	教育訓練の開始時期 28年7月以降

■問合せ
自衛隊兵庫地方協力本部
・加古川地域事務所 (☎079-426-3290)
・青野原分駐所 (☎0794-66-7959)

宝くじ収益で自主防災会の防災資機材を整備

野中町自主防災会が、宝くじの収益を財源とした「コミュニティ助成事業」を活用し、自主防災会の活動に必要な資機材を整備されました。災害発生時には、これらの資機材を活用することで迅速に対応することができ、住民の生命財産を守ることができます。



■問合せ 防災安全課（市役所内線336）

Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

募集

絵手紙教室生募集 (前期)

友人、知人に、心の絵手紙を送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1・第3日曜日午後1時30分~3時30分(全12回) ▼ところ 青年の家研修室▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん▼定員 25名(10名以下の場合には開講しないことがあります) ▼受講料 6,000円(材料費など別途負担) ▼申込方法 3月20日(日)までに受講料を添えて青年の家へ▼申込み・問合せ 青年の家(☎22-3703)

陶芸教室参加者募集

ろくろを回し、お気に入りの皿や茶碗などを作ってみませんか(初心者歓迎、途中入

会可)。
▼とき 4月~9月の毎月第1・3日曜日/午前9時~正午 ▼ところ 黒田庄ベニシツクホール1階陶芸室(黒つこプラザ北側) ▼参加費 月額4,000円(材料・焼成代は別途負担) ▼講師 陶芸家石井宏志さん ▼申込み・問合せ 石井宏志さん(☎0909096918233) ▼生涯学習課(総合市民センター内/☎225996)

2016新緑のファミリーハイク〜緑風爽やかな蒜山高原ウォーキング

▼とき 4月29日(金・祝)午前7時(市民会館前発)~午後7時(市民会館前帰着) ※雨天決行▼コース 岡山県真庭市蒜山高原スポーツ公園~自然牧場公園~百合原休憩原園地~ひるぜんジャーゼーランド~ウッドパオ~休暇村蒜山高原~ひるぜん高原センター(約12km歩行) ▼募集定員 120名(先着順・市外の方も申込可) ▼参加費 4,800円 ▼申込方法 4月3日(日)午前9時に総合市民センター工芸室前で申込受付開始。申込書に参加費を添えてください。代理申し込みは自筆・押印の申込書に限ります ▼問

合せ ムーンライトハイク実行委員会事務局 宇仁さん(☎09050631956)

ふるさと探訪ハイキング「黒田庄地区北部を訪ねて」

加古川の水運に関する史跡や地元の神社等を巡ります。
▼とき 3月12日(土)午前9時30分~午後3時(雨天中止) ▼ところ 黒田庄町田高、船町、小苗周辺(約9km)。詳細は申込者に別途お伝えします ▼募集人数 小学生以上約20組(小学生は大人同伴のこと) ▼集合・解散場所 黒田庄中学校駐車場 ▼持ち物等 弁当、水筒、雨具など(ハイキングができる履物と服装で) ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話か直接申し込んでください(定員になり次第締め切り) ▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎235992)

県営住宅入居者募集

○西脇日野ヶ丘住宅Ⅱ3LDK/3人以上、一般1戸
○西脇日野ヶ丘住宅Ⅱ2DK/単身、高齢特目1戸
○西脇谷町住宅Ⅱ2DK/単身、高齢特目1戸
○西脇蒲江住宅Ⅱ2DK/2人以上、高齢特目1戸
▼申込受付 3月15日(火)

税

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
市内で課税しているすべての土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を、固定資産税の納税者(または本人の委任を受けた代理人)が縦覧できます。縦覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。

◎固定資産課税台帳(名寄帳)の縦覧

本人の資産について固定資産課税台帳(名寄帳)を無料で閲覧できます。閲覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。代理人申請の場合、併せて本人からの委任状が必要となります。
▼縦覧・閲覧日時 4月1日から最初の納期限の日(5月31日)までの午前8時30分~午後5時15分 ▼ところ 市役所1階税務課(4番窓口) ▼問合せ 税務課固定資産税担当

西脇税務署からのお知らせ

(市役所内線237・332)
所得税・贈与税の申告と納税は3月15日(火)までです。また、個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日(木)までです。※税務署の閉庁日(土・日曜・祝日)は、相談および申告書の受付は行っていません。申告書は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成できます。
▼問合せ 西脇税務署(☎223359)

税の納期限(3月31日)

■国民健康保険税9期分
*納付書で3月31日(木)までに納付ください。
*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付ができます(バーコードの印字がないものは取り扱えません)。
*口座振替の方は、3月31日(木)にお申し込み口座から振り替えます。
*市税の納付は口座振替をお勧めします。

シルバー人材センター会員募集

西脇・多可シルバー人材センターでは会員を随時募集しています。シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を実施します。
▼とき・ところ/対象地区 3月7日(月)午前10時~11時・市民会館/西脇・日野地区
3月7日(月)午後2時~3時・市民会館/津万・比延地区
3月8日(火)午前10時~11時・野村町公民館/重春・野村・芳田地区
3月8日(火)午後2時~3時・黒つこプラザ/黒田庄地区の方
▼会員の条件 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方 ▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇支部(☎235686)

午後5時まで都市住宅課で受付/申し込みが募集戸数を超えるときは翌日に抽選 ▼必要書類 都市住宅課にある「県営住宅入居申込書」に必要事項を記入し提出(前日までに準備し都市住宅課で確認のこと) ▼申込資格 県内に居住しているか勤務先がある方。そのほか収入基準等の資格要件あり ▼申込み・問合せ 都市住宅課(市役所内線282)

催し

西脇TMOからのお知らせ

旧来住宅で次の催しを実施します。入場無料。

▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎23-9119)

子どもいけばな・茶道・手芸教室発表会

▼とき 3月5日(土)～6日 (日) 午前10時～午後5時 ※6日は午後3時まで

水彩いこ展

▼とき 3月2日(水)～15日 (火) 午前10時～午後5時

華道 光風流「春よ来い恋いけばな展」

▼とき 3月12日(土)～13日 (日) 午前10時～午後5時

第14回清流の書展

▼とき 3月17日(木)～31日 (木) 午前10時～午後5時

北はりま定住自立圏連携事業巡回共同企画展西脇会場「西脇・多可の中世の折し」

▼とき 3月8日(火)～4月10日(日) 午前10時～午後6時 ※毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日) ▼ところ 郷土資料館

○特別講演会「播磨と経塚」

▼とき 3月13日(日) 午後1時～3時

時30分～3時30分▼ところ 生活文化総合センター(旧図書館) 視聴覚室▼講師 山川公見子さん(日本考古学協会会員) ▼参加費等 100円(資料代)、要予約 ▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎23-5992)

西脇市子育てフェスティバル

▼とき 3月26日(土) 午前11時～(午前10時40分開場)

▼ところ 市民会館中ホール

▼内容 人形劇「おーいペンギンさん」▼劇団 人形劇団クラルテ ▼料金 1人 200円(満1歳以上有料) ▼入場券販売場所 総合市民センター、茜が丘複合施設「みらいえ」、市民会館 ▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 3月24日(木) 午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民会館第1会議室 ▼受付期間 3月1日(火)～23日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く) ▼受付定員 14名(定員)

▼とき 4月9日(土) 午前9時～(毎週土曜日、全8回)、雨天順延 ▼ところ 平野テニスコート ▼対象 幼稚園～小学6年生の初心者 ▼定員 若干名

になり次第締切) ▼相談内容 年金相談、年金請求手続き。代理相談は委任状が必要。請求手続きは左記へお問い合わせください ▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など ▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎07-94274743)

国民年金保険料額の変更

○定額保険料(平成28年4月) 月額116,260円

スポーツ

春季テニス教室

▼とき 4月17日(日) 午前10時～(毎週日曜日、全8回)、雨天順延 ▼ところ 平野テニスコート ▼対象 中学生以上初心者～中級者 ▼定員20名 ▼指導 日本テニス協会認定指導員 ▼参加費 2,500円 (スポーツ保険500円別途必要) ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 竹内宣行さん(☎09034938674)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 3月18日(金) 午後6時～8時 ▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール ▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験 ▼対象 クロール25m以上泳げる小学生 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要なら) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

千名 ▼参加費 2,500円 (スポーツ保険500円別途必要) ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 藤田真紀さん(☎23-8234)

西脇市文化・スポーツ振興財団の助成金制度

成人指導者のもとで、10人以上の小中学生で構成され、年間を通じて定期的に活動している市内のスポーツ団体を対象に、育成助成金制度を設けています(学校の部活動・スポーツクラブ21は除く)。

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

お知らせ

下水道使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定しています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。

現在の処理対象人数は検針票の『下水使用人数』の欄に記載されています。井戸水を使用していないのに、『下水使用人数』が印字されている場合はお問い合わせください。

▼届出に必要なもの 印鑑、長期不在が確認できる書類(学生証、居住先の電気・水道など支払明細、入院費・入所費領収書の写しなど) ▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所第2庁舎2階/市役所内線580)

▼運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

▼運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

▼運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

春の全国交通安全運動

4月6日～15日までの間、春の全国交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

▼運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

▼運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動が実施されます。市民全員で交通安全を心がけましょう。

飼い犬や猫には飼い主がわかる札を付けましょう

西脇警察署で保護される迷い犬や猫が増えていきます。逃げてしまったときに備えて、鑑札や名札を飼い犬、飼い猫の首輪につけましょう。また、逃げていなくなりましたら、

者の交通安全▼運動の重点 ①自転車交通安全 ②飲酒運転の根絶 ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシート

の正しい着用徹底 ④夕暮れ時の交通事故防止 ▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

水まわりフォーム
浴室・キッチン・洗面

TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2) 第350399号
建設業許可、知事、般21-第350801号

西脇エコポイントもらえます!
*二重サッシ(内窓の取付) *複層ガラスに交換 *太陽光発電システムの設置
→1カ所でも30ポイントがもらえる! 3回抽選できるよ!! (景品:特産品他...)

遮熱・断熱・防犯・防音
樹脂製内窓 アタッチ付 太陽光発電
ペアガラス 複層ガラス

快適な住まいのお手伝い
どんなに小さいことでもお任せください

株式会社 **カナダ**
〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はくらくらくするの?」「家紋を彫ってほしいの?」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

お申込みは ☎0120-414830 通話無料 FAX 0795-772688
ホームページからも承ります。

株式会社 **株森田石材店**
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円 (税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

よし法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

2016 西脇市春のカルチャーフェスティバル

毎日の生涯学習を通して、自分を高めるために創作された作品を気軽に出品していただく「市民作品展」、日ごろの練習の成果を披露する「市民音楽祭」を開催します。

市民作品展

市民音楽祭

■合唱・ベル演奏(アピカホール)
○とき 3月19日(土) 午後1時30分～3時30分

■管弦楽・吹奏楽(市民会館大ホール)
○とき 3月21日(月・祝) 午後1時～4時

*入場料 500円(小学生以上)、当日券もあります。チケットは、総合市民センター内生涯学習課、市民会館、アピカホールで販売中

市民作品展等(市民会館中ホール)

○とき 3月19日(土) 午前9時～午後5時、20日(日) 午前9時～午後3時

*同時開催
西脇市美術協会会員展(市民会館2階ホワイエ)
西中・東中・南中美術部作品展(市民会館2階)
北海道富良野市子ども作品展(市民会館第1会議室)
手づくり作品の販売コーナー(市民会館1階ロビー)

■問合せ
生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

4月10日(日)春のぼかぼかウォーキング 4月7日(木)までに参加料(小学生900円、中学生以上1,300円)を添えて総合市民センター(☎22-5996)へ

相談窓口 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:30 担 弁護士 場 市役所 市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 こども福祉課(市役所内線341)
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 こども福祉課(市役所内線261・337)	障害者相談 ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ばれっと(☎25-0551)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線324)	身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎☎22-2727)
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月・水・木曜日10:00～16:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 相談員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
建築相談 建築物全般、欠陥住宅、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所 市民相談室 問 都市住宅課(市役所内線279)	教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談、事前予約制 時 木曜日9:30～16:30 担 臨床心理士 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第4月曜日13:00～16:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制 時 火曜日9:30～12:30 金曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士(女性) 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談 時 相談日、時間は施設により異なります 場 地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	問 地域包括支援センター(市役所内線351) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンペリーコ(☎25-0020)、西脇市社会福祉協議会(☎23-9122)

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く	10か月児乳児相談 対 平成27年5月生まれ 時 3月24日(木) 9:30～11:00
3か月児健診 対 平成27年11月生まれ 時 3月1日(火) 13:00～14:00 対 平成27年12月生まれ 時 4月5日(火) 13:00～14:00	健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日9:30～11:00
1歳6か月児健診 対 平成26年8月生まれ 時 3月9日(水) 13:00～14:00	こころの相談(事前予約制) 対 希望者 時 3月18日(金) 13:30～16:30
3歳児健診 対 平成25年2月生まれ 時 3月4日(金) 13:00～14:00	

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設Miraie……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

- ①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
- ②右のQRコードを接写し空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇持参物 保険証

※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

3月の出務予定医師	
3月6日(日)	大隅 昭幸 先生
3月13日(日)	矢持 健 先生
3月20日(日)	上田 正生 先生
3月27日(日)	伊藤 通男 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

3月は自殺予防月間です!

睡眠についての講演会「ちゃんと眠れていますか?」

■とき 3月27日(日) 午前10時30分～正午
 ■ところ 市民会館中ホール
 ■講師 谷口充孝医師(大阪回生病院睡眠医療センター)
 ■申込方法 電話またはファックスで下記へ
 ■申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線263 ☎22-6037)

睡眠は、心身の疲労回復、記憶の定着、免疫機能を強化するなどの役割を持っています。不眠症状などが続くと、「うつ病」になることもあります。1ヵ月以上続く不眠がある場合は、医療機関などに相談しましょう。また、「睡眠」について詳しい内容を知りたい方は、講演会を開催しますので、ご参加ください。



健康

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませ、病気やその重症化を未然に防ぎましょう。期限を過ぎると、任意接種(有料)となります。未接種の方は早めに接種してください。

▼問合せ 健康課(市役所内線354)
 ○麻しん風しん混合(MR)2期ワクチン

▼対象 平成21年4月2日～

歯科医師が訪問します

寝たきり等で外出が難しく歯科のことで困っている方の家に歯科医師等が訪問します(2回目以降および続けて治療が必要な場合は保険診療)。

▼実施日 3月16日(水) 福永昌先生
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 健康課(市役所内線356)

国保・後期高齢

入院時食事代の変更(住民税課税世帯のみ)

加入者の入院時の食事代は、世帯の住民税の課税状況や所得金額に応じて、1食当たり(自己負担額(標準負担額)が決まっています。そのうち、住民税課税世帯の標準負担額が平成28年4月1日から変更になります。

▼食事代 1食当たり360円(変更前は260円) ※住民税非課税世帯の方、住民税課税世帯のうち指定難病また

相談

メンタルヘルス相談

認知症やうつ症状、ひきこもり、アルコール問題など精神科医師が相談を担当します。

▼実施日 3月25日(金)と
 ころ 市福祉事務所▼受付時間 午後1時30分～3時45分(要予約) ▼申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線262)

は小児慢性特定疾病医療費助成を受けている方は変更なし

▼問合せ 保険医療課(市役所内線252・253・254)

無料 廃車買取

中古車から重機、農機、事故車、不動車まで

●廃車処分料
 ●引取料(レッカー)
 ●廃りの運送料
全て無料!!

年間5,000台の買取実績!

車両保険がない方、または実費修理をお考えのあなた! リサイクル品を使えば新品の最大3分の1で修理可能!

株式会社ワールドパーツ
World Parts TEL. 0795-24-3312
 西脇店 西脇市板波町378 社店 加東市木梨686
 HP <http://worldparts.co.jp/>

広告

「ISO9001」とは?

皆さんはよく「ISO9001」という言葉をよく耳にされることと思います。製品やサービスの品質を管理するための国際標準規格のことです。弊社はナット用タップ専門メーカーで国内初(H11.11)に取得致しました。

正社員を随時募集しています。先ずはお気軽にお問合せ下さい。

酒井精工株式会社

多可郡多可町中区曾我井907-90 ☎ 0795-32-2251

広告