

# 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
 (22:01) http://nshp.jp/



## 健康バンザイ

120

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

### 乳がんの人の食と暮らし

乳腺外科部長

三輪 教子

今年7月に日本乳癌学会学術総会で、乳がんの人の食と暮らしについて講演をしました。乳がんの患者さんにしばしば見られる「乳製品や豆製品を摂らない」「肉を食べない」等の極端なダイエットは必要ではないこと、むしろこれらの食品には乳がんのリスクを下げる報告があり、積極的に摂取した方がよいことを話してきました。10月にも日本癌治療学会のプレイベントで、がんサバイバー向けの「食と暮らし」について講演し、相談を受けました。相談者のお一人が鶏肉と菜食のみの食事に変わったと話されました。それは日本乳癌学会・米国対がん協会のがんサバイバー向け・がん予防のためのどのガイドラインにも沿っていないことを説明しましたが了解されず、入院時の食事は普通食であったことを思い出し、入院時でも納得されず、「標準治療を行っていた病院ではそうすよね」と言われました。

現在、乳がんに限らず、どの疾患についても標準治療を行うための診療ガイドラインが作られています。この「標準治療」を、松竹梅の真ん中と誤解されている方が多いということを前述の患者さんとお話から思い出しました。標準治療とは、その時点でたくさんの方の臨床試験で治療効果と安全性が確立された「最善の」治療法なのです。平均的な治療法ではありません。乳がん患者さんも乳がんが心配な方も、どうか極端なダイエットに走らず、日本乳癌学会でも米国対がん協会でもザンクトガレン早期乳癌コンセンサス会議でも推奨されているように、「適度な運動とバランスの取れた食事で適正体重の維持」を心がけてください。

## 放射線部から

### 最近よく耳にするVSRADってなに?

今回は認知症の検査の中でも、MRI装置を使って検査をする「VSRAD(ブイエスラド)」についてお話します。認知症にはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭葉型認知症など種類があります。VSRADは早期アルツハイマー型認知症の診断を支援するためのシステムの名称です。VSRADでは早期アルツハイマー型認知症にみられる内側側頭部(海馬・扁桃・嗅内野)の萎縮の度合いを正常脳と比較して、数値で評価します。このシステムを使用することにより早期アルツハイマー型認知症の診断支援が可能となりました。

早期アルツハイマー型認知症は早い段階で積極的な治療を開始することで、認知症の進行を抑える薬の効果が期待できます。VSRADを使って臨床に疑わしい症例を早期から診断していくことで患者さん本人はもちろんのこと、その家族のためにも大きな利益をもたらすと思われます。現在当院では「VSRAD advance」というアルツハイマー型認知症の診断を支援するためのソフトを使用している「VSRAD advance」というアルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症の鑑別診断を支援するためのソフトが開発されていますので、今後当院での導入を期待しています。

使用し検査を行うため、安全に検査を受けていただくうえで注意事項があります。MRI検査は強力な磁場の中に入ってしまうため、磁力に対する注意が必要となります。検査を受けられるときは、ご自身の体の中に金属製の埋め込まれた医療器具・装置がないか確認してください。金属の中には検査可能なものもありますが、古い金属の中には強磁性体のものであるので手術を受けられた医療機関で確認してください。VSRAD検査を受けていただくためにはいろいろ制限がありますが、検査前には担当医師に相談ください。



## エントランスホールギャラリー

藤井猛さんによる作品展示です。

- ▼とき 12月1日(火)～25日(金)
- ▼ところ 西脇病院エントランスホール
- ▼問合せ 経営管理課 (病院内線363)

## 糖尿病教室のお知らせ

- ▼「糖尿病の薬物療法」～これならわかる薬のはなし～
- ▼とき 12月25日(金) 午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼持ち物 糖尿病手帳・内服されている薬

## 予約・問合せ 内科

(病院内線535)

- ▼西脇病院「健康セミナー」
- 毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。
- ▼とき 12月21日(月)
- ▼午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 産婦人科医長 野村和久
- ▼演題 お産はこわい
- ▼問合せ 病院総務課 (病院内線366)

## 紹介状持参のお願い

西脇病院では、地域の診療所(かかりつけ医)との連携

11月24日から、診療費の支払いには「自動精算機」へ変更になっています。これまで

## 支払は自動精算機で

支払いには「自動精算機」へ変更になっています。これまで

を密にするため、病診連携強化に取り組んでいます。一層の強化のため、また、診察を短時間で効率よく受けていただくために、初診の方は、かかりつけ医からの「紹介状(診療情報提供書)」をご持参ください。なお、紹介状をお持ちでない方には、主治医からかかりつけ医に紹介状の依頼をすることがあります。

## 問合せ 地域医療連携室

(病院内線308)

## 西脇小児医療を守る会コラム 89



### ママにだってできるんだよ!!

#### 未来へつなぐ地域医療

10月14日と16日に市内全中学校を訪問し、中学3年生を対象に『地域の医療について』という特別授業に参加させていただき、守る会の活動についてお話ししました。

生徒から『西脇病院が以前そういう状況だったとはまったく知らなかった』『地域医療の意味が少し分かってきた』などの感想が出ていました。この授業を通して、自分たちの生まれ育った西脇市についてあらためて考えてもらおうきっかけになったのではないかと感じました。



▲黒田庄中学校での特別授業

10月18日、Miraieのオープニングイベントで地域医療についての講演会が開催され『賢い患者になるために』と題してのお話を聞きました。私たちの今後の活動のヒントにもなり、また患者としてのあり方を考えることができた有意義な時間でした。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会  
 ☎090-8538-1337 石井  
 http://www.kodomonomirai.com  
 info@kodomonomirai.com

## 西脇多可休日急患センター

- ◆ところ 西脇市下戸田652-1 西脇病院救急外来室
- ◆診察日 日曜日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆問合せ ☎23-5380

○病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混みあいご迷惑をおかけすることがありますが、しばらくしてからおかけ直してください。

○必ず健康保険証を持参ください。

12月の出務予定医師	
12月 6日(日)	三木 信彦 先生
12月13日(日)	河原 淳 先生
12月20日(日)	富原 均 先生
12月27日(日)	上田 久美 先生

※西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。



自動精算機

## 外来診療担当医師変更のお知らせ

12月1日から外来診療担当医師を次のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科	大柳 光正 (予約患者様のみ)	櫻本 博也	大柳 光正 (予約患者様のみ)	櫻本 博也 (予約患者様のみ)	櫻本 博也
禁煙外来 [予約のみ]			担当医 [午後診]		
皮膚科	藤川 義明 酒井 大輔 伊集院景子	藤川 義明 酒井 大輔 酒井美佐子	藤川 義明 酒井 大輔 酒井美佐子	藤川 義明 酒井 大輔	藤川 義明 酒井 大輔 三木 康子

※ 網かけ部分が変更になっています。