

# 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
 (2011) http://nshp.jp/



**健康バンザイ**

119

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

乳がんと運動

乳腺外科部長

三輪 教子

乳がんのリスクを下げると思われる運動や減量は難しいものです。これから毎年の「歩こう会」が、乳房を含めご自分の身体を見直すきっかけとなれば嬉しいです。

タレントの北斗さんの「検診を毎年受けていたのに小さな乳がんが見つかった」と聞いて心配された方が大勢乳腺外来にいられました。検診を受けていても、乳がんが100%見つかるわけではありません。中間乳がんといって、検診と検診の間に見つかる乳がんは、検診で乳がんが見つかる人の5〜10%と言われています。中間乳がんは、前回の検診後に比較的急に大きくなって腫瘍が確認できるようになる、マンモグラフィで挟み込みにくい部位(内側上方など)の腫瘍は撮影しにくい、前回検診時に要精査とするには所見が不十分である、等の理由によります。乳腺組織がしっかりしていて、マンモグラフィに真っ白に写る場合(dense breastといいますが)も腫瘍が見つけにくいことがあります。多数の検診を毎年行っており、かつマンモグラフィのみでなく、乳腺エコーの読影資格医が検診をしている施設で検診・精査を受けることをお勧めします。

今、乳がん検診が見直されています。「第3回にしわき乳がん市民公開講座」(11月28日(土))では、乳がん検診の専門家の田中彰恵先生をお招きして、乳がん検診についての皆さんの疑問に答え、楽にマンモグラフィを受けるコツなどをお話しいただきます。皆さんのお越しをお待ちしています。



## ▼糖尿病教室のお知らせ

「お食事会」〜おいしく食べる工夫とコツ〜

事前にご予約ください。

▼とき 11月27日(金)正午〜(午前11時45分受付)

▼ところ 病院講堂(2階)

▼持ち物 糖尿病手帳

▼問合せ 内科(病院内線535)

## ▼西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。

▼とき 11月16日(月)

午後3時〜1時間程度

▼ところ 病院講堂(2階)

▼講師

皮膚科部長 藤川 義明

▼演題 皮膚の乾燥について

▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

である糖尿病を長期にわたる経過観察するのに適しています。特に安静時心電図は、糖尿病の心合併症スクリーニングにおいて必須であり、必要に応じて運動負荷心電図検査や心エコー図検査が施行されます。

## ▼検査部から

糖尿病患者では、心疾患、特に動脈硬化を原因とする虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞、虚血性心筋症)の発症率が高いことが知られています。また、健康者の2〜3倍も心筋梗塞を発症する危険性があるとも言われています。さらには、糖尿病患者では痛みの知覚が鈍くなっていることがあり、その場合は病態の把握が難しく虚血性心疾患の発見を遅らせる可能性があります。虚血性心疾患を評価する検査としては、心電図検査(安静時、運動負荷、ホルター)、心エコー図検査などの生理機能検査があります。生理機能検査は体によさしく繰り返し検査ができるため、慢性疾患

道網寛子さんによる作品展です。

▼とき 11月2日(月)〜30日(月)

▼ところ 西脇病院エントランスホール

▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

## ▼エントランスホールギャラリー

▼対象 どなたでも(特に乳がんが心配な方、検診に行ったことがない方)

▼参加費 無料

▼申込方法

①所定の申込用紙を郵送(月〜木曜日午後1時〜4時)

②乳腺外科へ持参(月〜木曜日午後1時〜4時)

③nshiwakinugan@yahoo.co.jpあてに氏名と連絡先(携帯番号またはメールアドレス)を記載して送信

▼その他 チラシは西脇病院ほかで配布(病院ホームページからもダウンロードできます)。当日参加も可ただし、事前申し込みを優先。

▼問合せ 乳腺外科三輪まで。

## ▼紹介状持参のお願い

西脇病院では、地域の診療所(かかりつけ医)との連携を密にするため、病診連携強化に取り組んでいます。一層の強化のため、また、診察を短時間で効率よく受けていただくために、初診患者さまは、かかりつけ医からの「紹介状(診療情報提供書)」をご持参ください。

なお、紹介状をお持ちでない方には、主治医からかかりつけ医に紹介状の依頼をすることがあります。

▼問合せ 地域医療連携室(病院内線308)

## ▼臓器提供シミュレーション

○小児の脳死下臓器提供 臓器提供施設として臓器提供時にスムーズな支援ができるよう、手順の確認、院内スタッフへの周知等を目的として、臓器提供シミュレーションを実施しました。



## ■外来診療担当医師変更のお知らせ

下記診療科の外来診療担当医師が次のとおり変更になっています。診療される際にはご注意ください。

(H27年10月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金
皮膚科	藤川 義明 酒井 大輔 伊集院景子	藤川 義明 酒井 大輔 酒井美佐子	藤川 義明 酒井 大輔 酒井美佐子	藤川 義明 酒井 大輔 酒井美佐子	藤川 義明 酒井 大輔 三木 康子

※ 網かけ部分が変更になっています。

西脇小児医療を守る会コラム 88

## ママにだってできるんだよ!!



## 感謝の気持ちを『ありがとうメッセージ』に

皆さん『ありがとうメッセージ』をご存じでしょうか?日ごろ病院でお世話になっていても、感謝の気持ちを伝えることはなかなか難しいです



▲病院内にある「ありがとうBOX」

預かりしたメッセージは、守る会から先生方へお渡ししています。

以前、ありがとうメッセージをお渡しした先生方から『疲れていても皆さんからのメッセージを見ると元気になる』とのお言葉をいただきました。皆さんの想いが励みとなり、地域の医療を守っています。

ありがとうメッセージは随時募集しています。西脇病院の小児科外来と2階小児病棟にも常設BOXが設置してありますので、受診される際には心温まるメッセージをお願いします。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会  
☎090-8538-1337 石井  
http://www.kodomonomirai.com  
info@kodomonomirai.com

ね。守る会では、お世話になった先生やスタッフの方への感謝の気持ちを綴った『ありがとうメッセージ』を募っています。お

- ① 沢井記念乳腺クリニック 中彰恵先生による「乳がん検診について」検診を安心して楽に受けるために」
- ② 応募作文紹介
- ③ ダイエット表彰
- ③ 触診モデル体験 など

- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼内容

- ▼対象 どなたでも(特に乳がんが心配な方、検診に行ったことがない方)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法
- ①所定の申込用紙を郵送(月〜木曜日午後1時〜4時)
- ②乳腺外科へ持参(月〜木曜日午後1時〜4時)
- ③nshiwakinugan@yahoo.co.jpあてに氏名と連絡先(携帯番号またはメールアドレス)を記載して送信
- ▼その他 チラシは西脇病院ほかで配布(病院ホームページからもダウンロードできます)。当日参加も可ただし、事前申し込みを優先。
- ▼問合せ 乳腺外科三輪まで。

## 西脇多可休日急患センター

- ◆ところ 西脇市下戸田652-1 西脇病院救急外来室
- ◆診察日 日曜日(年末年始を除く) 午前9時〜午後5時
- ◆問合せ ☎23-5380
- 病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらない場合は、しばらくしてからおかけ直してください。
- 必ず健康保険証を持参ください。

11月の出務予定医師	
11月 1日(日)	上田 正生 先生
11月 8日(日)	伊藤 通男 先生
11月15日(日)	三宅 岳 先生
11月22日(日)	戸田 忠一 先生
11月29日(日)	近藤 行男 先生

※西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。