

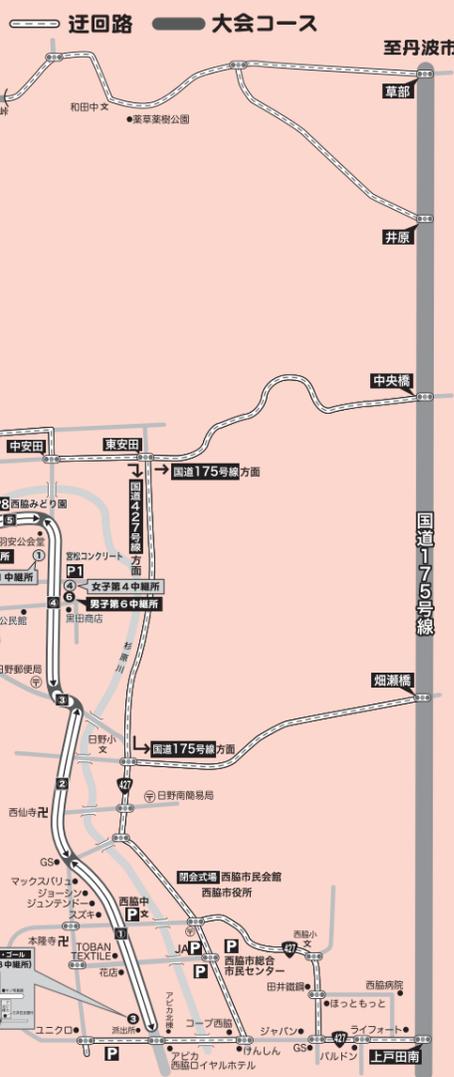
# 西脇多可新人高校駅伝競走大会

—交通規制にご協力をお願いします—

今年度も県内・全国各地の高校生ランナーたちが新チームを結成し播州路を駆け抜けます。大会当日、コース上は午前10時15分から午後1時の予定で交通規制されます。ご協力をお願いします。

- ◆とき 平成28年2月21日(日) 雨天決行  
男子の部 午前10時30分～7区間42.195km  
女子の部 午前10時40分～5区間21.0975km
- ◆スタート アピカ西脇北棟前
- ◆コース 北はりま田園ハーフマラソンコース (21.0975km 日本陸連公認コース)
- ◆問合せ  
〒677-0014 兵庫県西脇市郷瀬町645-3  
西脇多可新人高校駅伝大会事務局  
☎0795-23-4551 FAX0795-23-4551  
ホームページ <http://www.nishitaka-ekiden.jp/>

## コース及び迂回路



## 【こどもプラザ(児童館)11月予定】

児童館は、子どもたちにとって魅力ある空間づくりとして、①安全で安心できる子どもの居場所、健全な遊びや学びの提供②子どもたちが健やかに成長し、イキイキと活動できる行事の実施③子どもの自主性、社会性、生活技術が育まれる行事の実施を目指します。

- たから探し**／とき=11月8日(日) 午前10時～11時、対象=幼稚園児以上の児童、参加人数=25名
- みんなで遊ぼうドミノ大会**／とき=11月15日(日) 午前10時～11時30分、対象=小学3年生以上、参加人数=30名
- 播州織カレンダーを作ろう**／とき=毎月第3土曜日午前10時～11時、対象=どなたでも、参加人数=15組
- 絵本の読み聞かせ**／とき=毎週火曜日午前11時30分～11時50分、午後4時30分～4時50分
- おりがみ遊び**／とき=毎週木曜日午前11時30分～、午後2時～
- バイクング工作**／とき=毎週土・日曜日午前11時～正午、午後2時～3時
- サイバーホイールで遊ぼう**／とき=毎週水曜日午後3時30分～4時30分、毎週土・日曜日午前10時～11時、午後3時～4時

**茜が丘複合施設 Miraie**  
☎25-2800  
西脇市野村町茜が丘16-1

- 図書館／☎23-5991  
開館時間：午前9時30分～午後7時
- 男女共同参画センター／☎25-2800  
開館時間：午前9時30分～午後5時
- こどもプラザ／☎25-2801  
開館時間：午前9時30分～午後5時
- コミュニティセンター重春・野村地区会館(クローバープラザ)／☎25-2100  
開館時間：午前9時～午後9時

休館日=毎月最終水曜日・年末年始

## Miraie 開館記念講演会「子育てって楽しい!!」

ママタレントとして幅広く活躍中のくわばたりえさんを講師に招き、子育てやワーク・ライフ・バランスについてお話しいたします(手話通訳あり)。

- とき 11月21日(土) 午後1時～3時
- ところ 茜が丘複合施設「Miraie」多目的ホール
- 講師 くわばたりえさん
- 定員 200名
- 参加費 無料
- 申込方法 申込用紙をFAX、郵送または電話にて直接申込み(申込用紙は各公共施設に設置。ホームページからもダウンロードできます)
- 託児 20名まで/要事前申込み
- その他 同会場で市民団体「TenTous」による朗読劇や第2回西脇市男女共同参画フォトコンテスト表彰式も行います。
- 問合せ  
茜が丘複合施設「Miraie」  
〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16番地の1  
☎25-2800 FAX25-2220  
✉event1001@city.nishiwaki.lg.jp



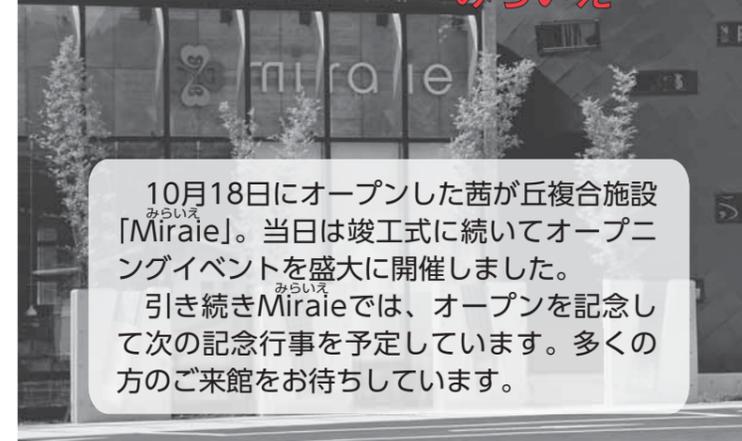
## 図書館まつり

- 図書館ボランティア「TenTous」の協力のもと図書館まつりを開催します。
- とき 11月21日(土) 午前9時30分～午後4時
  - ところ 茜が丘複合施設「Miraie」内 西脇市図書館
  - 内容 本のリサイクル市、絵本の読み聞かせ、朗読劇、各種体験コーナーなど
  - 問合せ 図書館(☎23-5991)



# 茜が丘複合施設 Miraie

～みらいえ～



## 食育セミナー/市制10周年記念事業

- 西脇健康ポイント制度対象事業
- とき 11月29日(日) 午後0時30分～午後4時
  - ところ 茜が丘複合施設「Miraie」
  - 内容  
①午後0時30分～  
スタンプラリー(先着順で粗品進呈)  
豆つかみゲーム、旬の野菜販売、野菜の花あてクイズ、オリジナルふりかけ作り、野菜350gゲームなど楽しい体験ができます。
  - ②午後1時30分～午後3時  
講演 「目からウロコの食育学～びっくり! なっとく!?食で脳を育てよう!～」  
講師 神戸女子短期大学食物栄養学科教授 平野直美先生
  - ③午後3時10分～午後4時  
表彰式(健康増進啓発ポスターコンクール・にしわき朝ごはんレシピコンテスト)
  - 問合せ 健康課(市役所内線355)