

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
 (22:0111) <http://nshp.jp/>



▼看護局から▲

毎年この時期に発生する台風や豪雨による被害、さらに各地で頻発している地震の影響で被害の拡大が危惧されています。この状況に、職員一同、災害拠点病院である当院が果たすべき役割は大きいと、決意を新たにしています。

さて、この4月に当院を選び就職した新人が6カ月目を迎えています。そこで、22名の新人と受け入れた職場の近況をお知らせします。入職時研修では他職種と共に学び、各部署に配属後は日々の仕事を覚えること、職場での人間関係等、精一杯に奮闘し1ヵ月研修・3ヵ月研修を経て頑張ってきました。一方、職場の仲間は「愛」「優」いっぱい「こころ」を大切に、頑張る彼らを支え育ててきま



研修の様子

した。看護局では、看護師として日々の看護実践に誇りとやりがいを感じられる職場環境の醸成に取り組んでいます。彼らと一緒に、生き生きと明るく元気な病院を目指したいと思っています。それが地域の人々の健康と安全安心な生活を守ることに貢献できると考えています。

▼エントランスホールギャラリー▲

藤原正太さんによる作品展です。

▼とき 9月1日(火)～30日(水)

▼ところ 西脇病院エントランスホール

▼問合せ 経営管理課 (病院内線363)

▼糖尿病教室のお知らせ▲

「足を守って快適な生活を」「糖尿病性壊疽を防ぐために」裸足になりやすい靴でお越

してください。どなたでも参加できます。

▼とき 9月25日(金) 午後2時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼持ち物 糖尿病手帳

▼問合せ 内科(病院内線535)

▼西脇病院「健康セミナー」▲

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。

▼とき 9月28日(月) 午後3時～1時間程度

▼ところ 病院講堂(2階)

▼講師 副院長 木村充(脳神経外科)

▼演題 恐ろしい頭痛、厄介な頭痛、薬漬けの頭痛、珍しい頭痛

▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

▼「はなみずきの会」▲

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。この

会はこの医療機関で治療を受けていても参加できます。

▼とき 9月26日(土) 午後2時～4時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 乳がん経験者とその家族

▼内容 交流会

▼費用 会員は無料 非会員は500円

▼問合せ 西脇病院乳腺外科 三輪(月～木曜日午後1時～4時/220111)

▼間違い電話に注意を▲

西脇病院へのお問い合わせの際には、電話番号をお間違いのないようお願いいたします。
 ☎0795-22-0111

▼寄附封筒等の募集▲

西脇病院では、通信用に利用する封筒や受診案内ファイルが無償で提供していただける寄附者を募集します。宣伝手段の一つとして、ぜひご検討ください。

▼募集期間 9月1日(火)～30日(水)

▼今回募集する物

○病院用封筒(角2号) 用途Ⅱ文書の郵送など 広告掲載枠Ⅱ4社まで 枚数Ⅱ10,000枚

○期間Ⅱ約1年間

○病院用封筒(長形3号) 用途Ⅱ文書の郵送など 広告掲載枠Ⅱ5社まで

西脇病院用封筒(角2号サイズ) 西脇病院用封筒(長形3号サイズ)

健康バンザイ

117

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



乳がんと肥満
 乳腺外科部長 三輪 教子

乳がん罹患のリスクは、早期初潮、晩期閉経、出産経験がない、乳がんの家族歴などで上がるといわれています。加えて生活習慣も密接に関係しているといわれています。分かってきました。代表的なのは、肥満です。肥満は、乳がんを罹るリスクを上げるだけでなく、乳がんを罹ったからの予後にも関わることが報告されています。米乳がん協会が乳がんサバイバー(体験者)へのガイドライン(2015年改訂)でも、乳がんを罹った人に一番大事なことは「バランスの取れた食事と適度な運動で適正体重を維持すること」と明記されています。しかし、これはいざ実行しようとするが大変むずかしいのです。そこで、乳房も含めた身体に目を向け、健康な暮らしのきっかけとなればと考え、「歩こう会」(はなみずきの会主催、西脇市多可郡医師会・西脇市・多可町後援)を10月25日に、重春小学校で、「身体を動かして心身ともに元気になろう。乳がん検診をより身近なものに！」をテーマに開催することになりました。それに先立って「乳がん検診について」「ダイエットについて」の作文を広く公募させていただくことになりました。募集期間は9月1日～9月30日、字数は400字以内です。ご自分なりの工夫や失敗体験等、多数のご応募をお待ちしています。詳細は西脇病院乳腺外科ピックアップス、今後の広報などで順次お伝えしていきます。お問い合わせは、乳腺外科 三輪まで(月～木曜日の午後1時～4時)。



枚数Ⅱ50,000枚 期間Ⅱ約1年間

なお、角2号、長形3号封筒の募集要項を病院ホームページ(9月上旬)に掲載します。詳しくは、そちらをご覧ください。

▼今後募集を予定している物

○受診案内ファイル(A4) 用途Ⅱ受診案内票入れ 広告掲載枠Ⅱ2社まで 枚数Ⅱ未定 期間Ⅱ約2年間

▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

西脇病院用封筒(角2号サイズ) 西脇病院用封筒(長形3号サイズ) 受診案内ファイル(A4サイズ)

西脇小児医療を守る会コラム 86

ママにだってできるんだよ!!

楽しいひととき西脇病院フェスタ

7月25日、第7回西脇病院フェスタに今年も参加しました。西脇病院小児科の許先生・佐伯先生・研修医の松井先生、そして地域の小児科の藤田先生と村上先生もご多忙の中、勢ぞろいしてくださり、熱中症のクイズや旗上げゲームで会場の皆さんと共に楽しいひとときを過ごされました。

▲小児科の先生方 先生方は『一年に一度ですが、このように地域の皆さんと交流できるこのイベントを楽しみにしています。』とおっしゃってくださいました。私たちも、普段は診察時しかお会いできない先生方と過ごせるこの時間が毎年楽しみです。

また、こんな優しい素敵な先生方が西脇にいてくださることに感謝の思いでいっぱいです。来年も楽しいイベントができるよう私たちも頑張ります。ご協力ありがとうございました。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会 ☎090-8538-1337 石井 <http://www.kodomonomirai.com> info@kodomonomirai.com

西脇多可休日急患センター

◆ところ 西脇市下戸田652-1 西脇病院救急外来室

◆診察日 日曜日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時

◆問合せ ☎23-5380

○病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらない場合は、しばらくしてからおかけ直してください。

○必ず健康保険証を持参ください。

9月の出務予定医師	
9月6日(日)	山本 壽幸先生
9月13日(日)	生野 哲雄先生
9月20日(日)	河原 淳先生
9月27日(日)	和田 良勝先生

※西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。