

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

ふれあい広場

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

国際大会通じ成長 積極的なレース運びに磨きをかける

5月にドーハ（カタール）で開催された「第1回アジアユース陸上競技選手権大会」で、西脇工業高校1年生の田中希実さんが女子1500メートル日本代表として出場し、銀メダルを獲得しました。

田中さんは小野南中3年生だった昨年夏、全日本中学陸上選手権大会女子1500メートルを制覇。「力のある先輩やライバルたちが多く進んでいる」と今春、西脇工業高校に進学しました。身長1

メートル52センチ、体重40キログラムと小柄ながら、中学時代に鍛えた持久力は抜群。高校に進学してからは、さらに体幹トレーニングなどで体を鍛え、朝に6キロ、放課後に8キロ以上走って練習を重ねてきました。

熱砂の都・ドーハへ

将来を期待される高校1、2年生のうち、田中さんは女子1500メートル日本代表選手としてアジアユース陸上競技選手権に臨みました。

ドーハの平均最高気温は、5月上旬でも40度近く。「高層ビルの照り返しが強く、慣れないと目を開けていられない。それに、大気中にちりが多くて呼吸しにくい」と、暑さに自信があった田中さんも思わず顔をしかめるほどでした。体調を整えようと朝8時半に練習を開始しても、すぐに気温は38度を超えていました。

5月11日、レースは午後7時過ぎに始まりました。序盤から大きなスト



市民スポーツ賞贈呈式の様子

ライドで先頭に立った田中さんでしたが、後半はブルネイのドリラ選手との一騎打ちになりました。相手のペースが落ちるラストが勝負どころだと粘りましたが、そのままゴールを許し2位に。当時の自己ベスト4分22秒から3秒遅い4分25秒でのゴールでした。田中さんは「予想に反して相手のペースが落ちず、半分あきらめてしまった」と、銀メダルを手に悔しがります。一方で「あの環境で、例年5月に出せない4分20秒台が出た」と一定の手応えも感じていました。

国際大会での健闘を称え、6月末には西脇市スポーツ賞が贈られました。

自分の殻を破って

もともと人見知りする性格だったという田中さん。中学時代は、人の後ろに付く控え目なレースをしていましたが、ドーハで他県の選手たちと行動を共にする中で、陸上への積極的な姿勢など多くを学び「自分の殻を破って積極的に走りたい」と強く思うように

なりました。その言葉どおり、帰国後に行われた県高校総体（5月29日、神戸）1500メートルの部では、1年生ながら上級生らを引っ張り、終盤では他の選手の追従を振り切って優勝。また、全国高校総体の近畿地区予選会（6月19日、和歌山）では、1000メートル過ぎに加速すると、最後まで後続を寄せ付けない圧倒的なレース運びで優勝を果たし、自己ベストを更新する4分21秒66で全国への切符を手に入れました。

7月末から8月2日まで行われる全国高校総体など、田中さんの今後の活躍が楽しみです。

田中希実さん

アジアユース陸上競技選手権1,500m女子2位



子育て奮闘記

子育て中の皆さんからのおたよりをご紹介します



昨年夏に西脇市へ引っ越してきた私たち。新生活に戸惑うことも多く、特に、私が高齢で初産を迎えることになってからは、さまざまな心配ごとがあったのを覚えています。しかし、文字どおり「案ずるより産むが易し」ですね。娘は5歳になる今日までほとんど病気になる今日までほとんどおしゃべりな子に育って、この春から毎日元気に保育園

に通っています。娘は幼いころから、物おじしない積極的な性格でした。初対面の人と話すのがあまり得意でない私が、思ったより早く西脇市になじめたのも娘のおかげかもしれません。母子二人きりで長い間家にいると、互いにストレスがたまって親子げんかになることもしばしばですが、ありがたい

いことに、西脇市には、周囲の皆さんに支えられて子育てができる環境があります。子育て学習センターの皆さんや、近所の方々にとても親切にしてくださいのおかげで、私もほっと一息つくことができます。親だけでは到底与えてやれない余裕のある環境の中で、娘は健やかに育つことができ、本当に感謝しています。

何でも自分でやりたい娘のことですから、私の心配をよそに自由に行動してばかり。これからも親子げんかが絶えないでしょうが、なるべく怒らないように、娘を温かく見守る母を目指したいと思っています。

子育て学習センターから

親だけではなく、周囲にいる多くの人がつながって、余裕のある子育てができます。余裕のある環境の中で、親は子育てを楽しめるようになり、「子を持つ喜び」を実感することが出来ます。そして、喜びに満たされて育った子どもたちは、心から安心して笑顔でいられます。私たちは、子と親が地域の中で共に育てるように温かく支援したいと思っています。

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

みんなでまちづくり

日野地区納涼祭

▼とき 8月1日(土) 午後4時20分

▼ところ 日野小学校運動場

▼問合せ サンプル日野

(☎23-7393)

※当日が雨の場合は翌日に順延

鹿野町盆踊り大会

▼とき 8月14日(金) 午後7時30分

▼ところ こみせん比也野前広場(鹿野町)

▼問合せ 鹿野町公民館(☎24-1055)

精霊ながし

▼とき 8月15日(土) 午後7時(雨天中止)

▼ところ 蓬萊橋東詰、杉原川河川敷(西脇)

▼問合せ 西脇区事務所(☎22-2127)

このコーナーでは、地域で取り組まれているまちづくり活動を紹介しています。掲載希望は、左記までお問い合わせください。

▼問合せ 秘書広報課(市役所内線207)

あそびの広場(8月)

一緒に手遊びや読み聞かせなどを楽しみましょう。誰でも参加できます(10時~正午)。

○あひあいランド ☎22-4150

6日(木) ベビーの広場

28日(金) おしゃべり広場

(総合市民センター2階)

○へそっこランド ☎28-5702

26日(水) ベビーの広場

(黒田庄福祉センター3階)

◆問合せ 子育て学習センター

(☎28-5702/☎28-5703)

いきいきにしわきっ子



えな 大嶋依奈 1歳1カ月
じょういちろうたけなり 山口丈一郎武也 1歳1カ月
すみれ 吉川童 1歳1カ月

仲よし3人組
~出会いは授乳室~

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。