

広報 にしわき

西脇工業高校陸上部

全国大会出場特集号

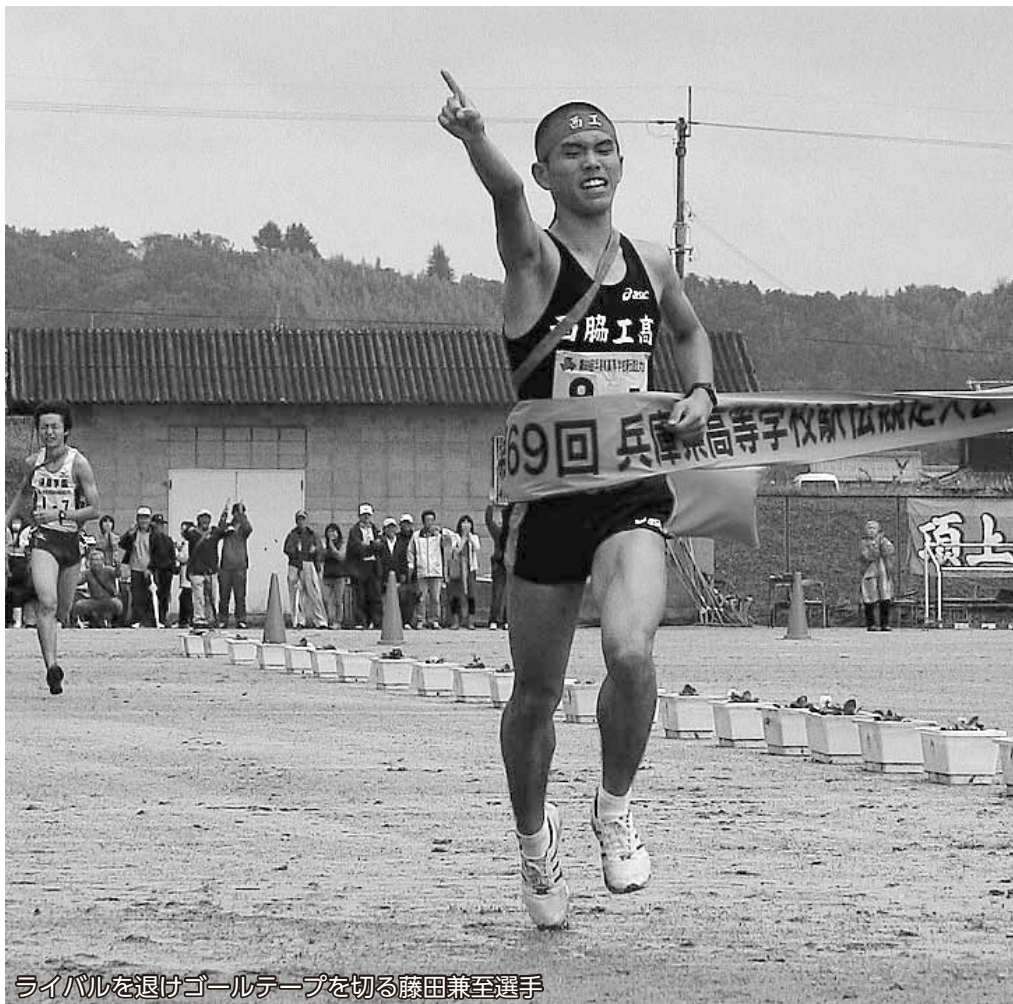
平成26年(2014年)12月号・VOL120

21年ぶり!!男女そろって都大路へ

11月2日、悪天候の中、篠山市で行われた男子第69回・女子第31回兵庫県高等学校駅伝競走大会で、西脇工業高校陸上競技部が男女そろって優勝しました。

男子はライバル須磨学園を7秒差で退け4年連続23回目の優勝。女子は21年ぶり5回目の優勝で、20年連続優勝中の須磨学園を破って新たな歴史を築きました。

全国大会は12月21日に京都市で開催されます。市民の夢と希望をタスキに乗せて、冬の都大路を疾走する選手たちに温かいエールを送りましょう。



ライバルを退けゴールテープを切る藤田兼至選手



悲願達成へ!最終走者へタスキリレー (大西結菜選手→村上智美選手)

Contents

- 選手紹介・あいさつ 2~7
- 地方大会結果・西脇工業高校栄光の奇跡 8~9
- 全国高校駅伝大会コース図 10

都大路を彩るランナーたち

ふじた けんし
藤田兼至くん



- 県大会7区・近畿大会1区・主将
- ①機械科3年
 - ②稲美町立稲美中学校
 - ③170cm・53kg
 - ④14分28秒46
 - ⑤1500m・4分03秒95
 - ⑥兵庫県高校駅伝・チーム力で闘って21年ぶりアベック優勝し、西工の新たな歴史を築いたから
 - ⑦小学校のマラソン大会が楽しかったから
 - ⑧中谷圭佑(OB)
 - ⑨うるさい
 - ⑩踏ん張れる
 - ⑪一は始まり、一は全て
 - ⑫パブロ・ピカソの本名が言える
 - ⑬お金持ち
 - ⑭これからもよろしくお祈りします
 - ⑮勇気や感動を与えられるよう頑張ります

なむら たかひろ
苗村隆広くん



- 県大会3区・近畿大会3区
- ①総合技術科3年
 - ②姫路市立香寺中学校
 - ③171cm・50kg
 - ④14分39秒74
 - ⑤10000m・30分59秒16
 - ⑥近畿選手権大会・個人で初めて優勝したから
 - ⑦幼稚園のマラソン大会で走り、面白かったから
 - ⑧中谷圭佑(OB)
 - ⑨恥ずかしがり屋
 - ⑩粘り強い
 - ⑪感謝感激
 - ⑫あきらめないところ
 - ⑬社会科の教員
 - ⑭残りの日数、ご指導お願いします
 - ⑮全国大会では日ごろの練習の成果を出せるように頑張ります。応援よろしくお祈りします

かまたに なおき
釜谷直樹くん



- ①機械科3年
- ②高砂市立高砂中学校
- ③166cm・51kg
- ④14分51秒87
- ⑤3000m・8分37秒27
- ⑥丸亀ナイター記録会・初めて14分台で走れたから
- ⑦祖父の影響
- ⑧北村聡(OB)
- ⑨楽観的
- ⑩先輩、後輩の仲が良い
- ⑪勝負一瞬
- ⑫中学、高校どちらも日本一を経験したことがある先生に指導してもらっていること
- ⑬考え中
- ⑭これからもご指導よろしくお祈りします
- ⑮応援を力に頑張ります

かとう たくみ
加藤拓実くん



- 近畿大会6区
- ①総合技術科3年
 - ②加古川市立加古川中学校
 - ③160cm・47kg
 - ④14分47秒29
 - ⑤1500m・4分08秒87
 - ⑥日本海駅伝・初めてアンカーで走ってゴールテープを切れたから
 - ⑦小学校のマラソン大会で上位に入りたかったから
 - ⑧廣田雄希(OB)
 - ⑨シャイです
 - ⑩仲が良い
 - ⑪信汗不乱
 - ⑫全国に友達がいる
 - ⑬箱根を走る
 - ⑭いつも指導してくださりありがとうございます
 - ⑮感動を与えられる走りをしますので応援よろしくお祈りします

ふじた だいち
藤田大智くん



- ①工業化学科2年
- ②三木市立自由が丘中学校
- ③175cm・49kg
- ④14分44秒73
- ⑤3000m・8分52秒39
- ⑥尼崎中距離記録会・不甲斐ない結果でとても悔しかったから
- ⑦小学1年のマラソン大会で胸の差で負けたことが悔しかったから
- ⑧設楽啓太、設楽悠太
- ⑨プラス思考の変わり者
- ⑩明るい
- ⑪可能性は人を熱くする
- ⑫誰でも仲良くできる
- ⑬日本一!
- ⑭結果で恩返しします
- ⑮いつも沿道で応援ありがとうございます。その応援に、自信あふれた走りです。その恩返ししますので、これからも西工を応援お願いします

たなか ひろき
田中大生くん



- ①工業化学科3年
- ②神戸市立桜が丘中学校
- ③173cm・53kg
- ④15分50秒29
- ⑤1500m・4分05秒29
- ⑥東播駅伝5区・高校に入って初めて駅伝に出られたから
- ⑦小学6年生の時に地元のロードレースで1位になったから
- ⑧浅川倅生(OB)・谷池達也(OB)
- ⑨泣き虫(笑)チームの中で西村陽貴の次に多く泣いている自信があります!
- ⑩面白い(いろいろな意味で)
- ⑪夢は逃げない、逃げるのはいつも自分だ
- ⑫数学の点数!!
- ⑬お父さん
- ⑭都大路で最高のクリスマスプレゼントを渡します
- ⑮都大路では良い報告ができるよう頑張ります

いけだ ちかし
池田親くん



- 近畿大会2区
- ①総合技術科2年
 - ②加古川市立山手中学校
 - ③184cm・66kg
 - ④14分45秒90
 - ⑤3000m・8分21秒22
 - ⑥中学3年の時の全中駅伝・優勝した感動を今でも忘れられない
 - ⑦小学校のマラソン大会で優勝し、小4の時に父のすすめで
 - ⑧ウサイン・ボルト
 - ⑨紳士的で慈愛の心に満ちている。笑顔が素敵
 - ⑩発展途上
 - ⑪無理だと思わず無理。無駄だと思わず無駄
 - ⑫わりと何でもできる
 - ⑬世界一
 - ⑭もっと強くなります
 - ⑮力の限り走ります。応援よろしくお祈りします

仲間もともに目指せV9

やすだ いっぺい
安田一平くん



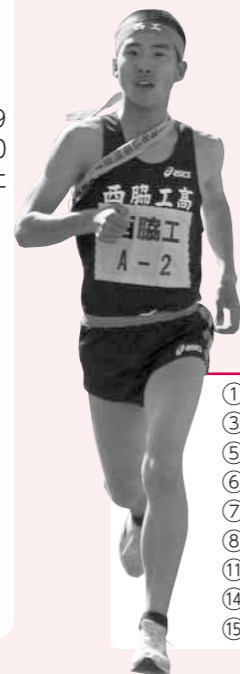
- 県大会6区
- ①機械科2年
 - ②南あわじ市立南淡中学校
 - ③164cm・47kg
 - ④14分40秒16
 - ⑤3000mSC・9分20秒49
 - ⑥西脇子午線マラソン10km・高校で初めて優勝したから
 - ⑦中学時代の駅伝を助っ人で走ったら意外に良い記録が出たから
 - ⑧磯口晋平(OB)
 - ⑨ポジティブ
 - ⑩仲が良い
 - ⑪目標を持ち懸命に
 - ⑫洋楽を歌う
 - ⑬安定の収入
 - ⑭これからもよろしくお祈りします
 - ⑮応援ありがとうございます。感謝の気持ちを結果で返せるよう頑張ります

いのお さとき
猪尾賢基くん



- 近畿大会7区
- ①総合技術科2年
 - ②穴栗市立一宮南中学校
 - ③172cm・55kg
 - ④14分37秒69
 - ⑤1500m・3分57秒20
 - ⑥兵庫県インターハイ5000m・ラストスパートで順位を3つ上げて入賞できたから
 - ⑦小学校のマラソン大会で優勝したから
 - ⑧錦織圭
 - ⑨甘いものが大好物
 - ⑩全員駅伝
 - ⑪終わりよければすべてよし
 - ⑫ラストスパート
 - ⑬裕福な暮らし
 - ⑭結果で恩返ししていきます
 - ⑮全力で走るので応援よろしくお祈りします

あかさわ けんた
赤澤健太くん



- ①総合技術科2年
- ②神河町立神河中学校
- ③179cm・61kg
- ④14分41秒01
- ⑤3000m・8分37秒07
- ⑥中学3年の県駅伝・一番悔しかったから
- ⑦中学の陸上部の先輩にあこがれて
- ⑧赤澤良匠(父)
- ⑨優しい
- ⑩十人十色
- ⑪以心伝心
- ⑫器の大きさ
- ⑬お金持ち
- ⑭いつも本当にありがとうございます
- ⑮「おかげさまで」必ず結果を残します

プロフィールの見方

- ①科・学年
- ②出身中学校
- ③身長・体重
- ④男5000m・女3000mベストタイム
- ⑤その他の距離のベストタイム
- ⑥一番記憶に残っている大会・その理由
- ⑦陸上を始めたきっかけ
- ⑧目標にしている人
- ⑨実は自分はこの人
- ⑩今年のチームを一言で
- ⑪好きな言葉
- ⑫自慢できること
- ⑬将来の夢
- ⑭指導の先生方に一言
- ⑮応援してくれる人へメッセージを

西脇工業高校陸上競技部スタッフ一同
・足立幸永 ・前田泰秀 ・吉良勇太
・松原正明 ・谷田珠実

走姿顕心 不屈の精神
さる11月2日に篠山市で行われました兵庫県高校駅伝競走大会では、たくさんの方々にご声援をいただき本当にありがとうございます。おかげさまで21年ぶりの男女アベック出場という大変うれしい結果を出すことができました。子どもたちは、大きな声援を追い風にして、篠山道を爽やかにタスキリレーしてくれました。今年、12月21日に全国高校駅伝競走大会が行われます。レースでは「集中力」「判断力」「決断力」を求められますが、苦しい練習に耐えてきた選手たちなら、どんな状況でも十分に対応できると信じています。大会まであと少しですが、健康管理に留意し、感謝の気持ちを胸に「チームワーク」を大切に、部員全員で都大路を楽しく走らせたいと思います。市民の皆さまの温かいご声援をよろしくお祈り申し上げます。



やまかわ こはる
山川小春さん

近畿大会5区

- ①情報・繊維科2年
- ②加古川立神吉中学校
- ③155cm ④9分41秒21
- ⑤5000m・17分04秒21
- ⑥近畿インターハイ1500m
- ・自己新記録が出てライバルに勝つことができたから
- ⑦妹に負けたくないから
- ⑧岡本茶貴(OG)
- ⑨マイペース ⑩やるときはやる!
- ⑪努力に勝る天才なし
- ⑫何事にも真面目に取り組むこと
- ⑬体育教師
- ⑭これからもご指導よろしくお願いします
- ⑮感謝の気持ちを持って全力で頑張ります

とだまゆか
戸田真由香さん

- ①工業化学科2年
- ②西脇市立西脇中学校
- ③157cm ④9分50秒
- ⑤1500m・4分36秒
- ⑥県駅伝・21年ぶりに優勝することができたから
- ⑦テレビの駅伝を見て自分もしたいと思ったから
- ⑧福士加代子 ⑨照れ屋さん
- ⑩やればできるチーム
- ⑪努力は人を裏切らない、経験ほど価値ある財産はない
- ⑫我慢できること
- ⑬陸上選手の専属トレーナーになること
- ⑭練習面だけでなく、生活面、心の面の指導もしていただき、本当に感謝しています
- ⑮自分の走りで感動を与えられるように頑張ります



にしかわ かなみ
西川佳奈美さん

- ①情報・繊維科2年
- ②多可町立加美中学校
- ③165cm
- ④9分59秒81
- ⑤5000mW・27分03秒18
- ⑥県駅伝・21人で21年ぶりに優勝し、全員駅伝を実感できたから
- ⑦中3の夏に陸上部の顧問の先生に誘われたから
- ⑧翁田あかり(OG)
- ⑨マイペース
- ⑩明るい
- ⑪Believe in yourself
- ⑫さまざまなおスポーツができる
- ⑬スポーツ関係の仕事
- ⑭これからもご指導よろしくお願いします
- ⑮いつもありがとうございます。結果で恩返しできるように頑張ります

さとう あい
佐藤 愛さん

- ①情報・繊維科3年
- ②加古川市立神吉中学校
- ③153cm ④9分48秒72
- ⑤1500m・4分32秒29
- ⑥県駅伝・念願の都大路を決め、うれし涙を流すことができたから
- ⑦小学校1年生の時のマラソン大会で悔しい思いをしたから
- ⑧岡本茶貴(OG) ⑨天然
- ⑩仲が良い ⑪継続は力なり
- ⑫明るい
- ⑬全日本女子大学駅伝でゴールテープを切ること
- ⑭先生方のおかげでここまでできました。都大路に向かって頑張ります
- ⑮声援に感謝を込めて走ります



くどう
工藤ひかりさん

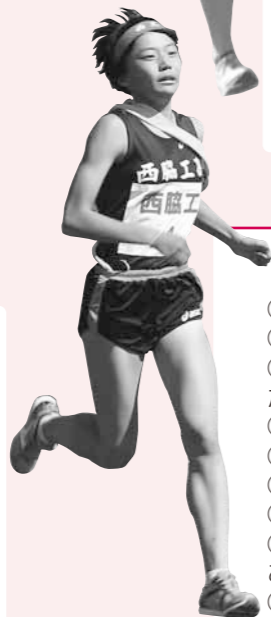
近畿大会4区

- ①工業化学科3年
- ②加西市立北条中学校
- ③158cm ④9分49秒55
- ⑤1500m・4分44秒
- ⑥くらし女子駅伝・初めて大きな大会の駅伝を走れたから
- ⑦小学校のマラソン大会で表彰状が欲しかったから
- ⑧翁田あかり(OG)
- ⑨変にこだわりが強い
- ⑩個性が強い。よく笑う ⑪私はできる
- ⑫意外と几帳面なところがある
- ⑬小学校の先生
- ⑭部員全員を思ってくださり、ありがとうございます
- ⑮私たちの駅伝で多くの方に感動を与えられるよう21人で全員駅伝をしますので、応援よろしくお願いします



やまもと なつき
山本菜月さん

- ①工業化学科2年
- ②高砂市立荒井中学校
- ③157cm ④9分56秒89
- ⑤5000m・17分32秒79
- ⑥県ユース800m・第5位で悔しかったから
- ⑦友達に誘われた ⑧岡本茶貴(OG)
- ⑨フレンドリー ⑩笑顔が絶えない
- ⑪天才は有限 努力は無限
- ⑫料理ができる ⑬栄養士
- ⑭21人平等にチャンスをくださり、ありがとうございます
- ⑮感謝の気持ちを結果で恩返します



むらかみ ともみ
村上智美さん

- ①工業化学科2年 県大会5区・近畿大会1区
- ②小野市立旭丘中学校
- ③156cm ④9分50秒 ⑤1500m・4分50秒
- ⑥東播総体・3年生がいない中でも1・2年生が力を出し切り優勝できたから
- ⑦友達に誘われた ⑧福士加代子 ⑨挙動不審
- ⑩挑戦者 ⑪私はできる ⑫ありません
- ⑬未定 ⑭先生方を信じて頑張ります
- ⑮これからも頑張りますので応援よろしくお願いします



悲願達成！21年ぶりの都大路

さかもと まあや
坂本茉矢さん

県大会3区・主将

- ①工業化学科3年
- ②加古川市立志方中学校
- ③165cm ④9分33秒29
- ⑤5000m・16分46秒41
- ⑥平成25年近畿インターハイ800m・優勝して全国インターハイ出場を決めることができたから
- ⑦数合わせで出た駅伝で区間賞をとれたから
- ⑧翁田あかり(OG)
- ⑨泣き虫 ⑩挑戦者 ⑪勇気一秒後悔一生
- ⑫似顔絵が描ける ⑬オリンピック出場
- ⑭ご指導のおかげで成長することができました
- ⑮いつも応援ありがとうございます。都大路でも頑張ります



よぶこ なお
呼子奈央さん

- ①工業化学科3年
- ②小野市立旭丘中学校
- ③156cm ④10分25秒80
- ⑤5000mW・24分30秒32
- ⑥近畿選手権・最後の競歩の試合でベストを出し、楽しめたから
- ⑦走ることが好きだったから
- ⑧岡本茶貴(OG)
- ⑨ミーハーで明るい
- ⑩明るく元気で今まで一番好きなチーム
- ⑪継続を習慣化する、強く美しく
- ⑫裏表がない
- ⑬魅力ある看護師になる
- ⑭たくさん先生方との出会いがあり、成長することができました
- ⑮21人と前田先生の22人で笑顔の全員駅伝をします



おおたつ のぞみ
大達希望さん

- ①工業化学科3年
- ②稲美町立稲美北中学校
- ③156cm ④10分41秒03 ⑤—
- ⑥県ユース5000mW・ラストで失格になったから
- ⑦保育園のマラソン大会で優勝したから
- ⑧清政愛理(OG) ⑨人見知り ⑩団結力がある
- ⑪一期一会 ⑫明るいところ ⑬保育士
- ⑭いつもありがとうございます。都大路では、最高・最強のチームで締めくくります
- ⑮いつも応援本当にありがとうございます。全国の舞台上で最高の駅伝ができるように頑張ります



やました まい
山下真生さん

- ①工業化学科3年
- ②加古川市立平岡中学校
- ③157cm ④9分51秒16 ⑤—
- ⑥第30回近畿駅伝・負けて全員で泣いたから。今年の勝ちにつながったから
- ⑦速く走ってみたいから
- ⑧岡本茶貴(OG) ⑨— ⑩明るい
- ⑪七転び八起き
- ⑫食べ物を好き嫌いなく食べることができる
- ⑬マラソンで有名になる
- ⑭これからもよろしくお願いします
- ⑮女子の応援をお願いします



うえむらりょうた
上村亮太くん

県大会5区

- ①工業化学科1年
- ②三木立三木東中学校
- ③162cm・46kg
- ④14分49秒68
- ⑤3000m・8分37秒57
- ⑥兵庫県ユース大会・悔しかったから
- ⑦友達に誘われたから
- ⑧藤原滋記(OB)
- ⑨おっちょこちょい
- ⑩明るい
- ⑪逆襲のラン最大の敵は諦めた
- ⑫ふくらはぎと太ももの太さが一緒
- ⑬馬に携わる仕事
- ⑭先生のおかげで駅伝メンバーに入れました
- ⑮全力で頑張ります



かとう あつし
加藤 淳くん

県大会1区・近畿大会4区

- ①機械科1年
- ②明石市立大久保中学校
- ③163cm・46kg
- ④14分20秒16
- ⑤3000m・8分19秒52
- ⑥兵庫県高校駅伝・初めて1区10kmを走って、アベック優勝できたから
- ⑦走ることが好きだから
- ⑧中谷圭佑(OB)
- ⑨負けず嫌い
- ⑩層が厚い
- ⑪無限動力
- ⑫ラストで切り替わるところ
- ⑬東京オリンピック出場
- ⑭指導して下さる先生方に恩返しができるよう頑張ります
- ⑮感謝の気持ちを持って都大路を走ります



かい とらぞう
加井虎造くん

- ①総合技術科1年 ②篠山市立篠山中学校
- ③164cm・51kg ④14分51秒51
- ⑤3000m・8分42秒01
- ⑥三木市記録会・故障上りの大会で気持ちよく走れたから
- ⑦小学校のマラソン大会で自信がついたから
- ⑧小島忠幸(OB)、小島宗幸(OB)
- ⑨細かいことを気にしたくない
- ⑩仲が良くしっかりと切り替えもできるチーム
- ⑪一刹那正念場
- ⑫負けず嫌いなところ
- ⑬箱根駅伝、東京オリンピック出場
- ⑭人生に役立つさまざまなことを学ばせていただきました
- ⑮出せる力をすべて使ってチームの役に立ちます



西脇工業高校が男女そろって兵庫県大会を制し、21年ぶりに全国大会へアベック出場されまことを心からお祝い申し上げます。

当日は悪天候をものともせず、男子は7秒差の激闘でライバル須磨学園を破り、また、女子は須磨学園の21連覇を阻んでの快挙。日ごろの厳しい鍛錬と仲間を思う気持ち、そして指導された先生方との信頼関係がもたらした、必然の勝利であったと私は感じております。

昨年の悔しさが今年の勝利に！



西脇市長
片山 象三

女子は昨年の近畿大会においてわずか18秒及ばず全国大会への出場を逃されました。一方、男子は粘り強さを見せたものの都大路で第10位という結果。それぞれ本当に悔しい思いをされたことでしょう。その経験を糧として、仲間とともに切磋琢磨しながら今日まで練習に打ち込んでこられたこと存じます。選手の皆さんにおかれましては、まずは体調管理に万全を期して、平常心で全国の強豪校に挑んでいただきたいと思っております。

年末が近づくとつれて、市内は応援ムード一色に包まれます。私たちは皆さんの最後まであきらめない粘りの走りに、いつも勇気と感動をいただいております。西脇市民は皆さんの爽やかなタスキリレーに心からのエールを送ります。全力で都大路を駆け抜けてください。

さる11月2日(日)の兵庫県高等学校駅伝競走大会で、男子が4年連続、通算23回目、女子は実に21年ぶり、通算5回目の優勝を飾り、近畿大会並びに12月の都大路での全国大会にそろって出場権を得ることができました。

当日は、何かが起こりそうな予感を運ぶ風雨が時折折激しく降りつけ、案の定、女子担当のラジオ解説者の「大変なことが起こっています」という絶叫とともに1区走者1年生南が王者須磨学園をラスト500mで抜き去ったことを伝

感謝



西脇工業高等学校
校長 小西 重正

えた時は、全身に鳥肌が立ったのを覚えています。一方男子も4年ぶりに1年生加藤を1区に起用、3年生のキャプテン藤田を最終区に配置するという作戦がズバリと当たり、西脇工業本来のドロくさい試合展開で価値ある県の代表番号「28」を勝ち取るという指導陣の眼力とそれに応える選手たちの底力は圧巻のものでした。

しかし、何よりもこの栄冠の陰で、走る選手の世話をし、荷物を運び、声援を送り続けたメンバー以外の部員たちの黙とした努力、頑張りを目の当たりにし、西脇工業という伝統と誇りを担うたくましい若者たちの凛とした姿に感動を禁じ得ず、私自身襟を正す思いでございます。今回で通算5回目の男女アベックでの全国大会出場にあたり、西脇市民の皆様方をはじめ非常に多くの方々からいただきましたご厚情に深く感謝申し上げますとともに、本校選手へのさらなるご声援を賜りますようお願い申し上げます。

市を挙げて西脇工業高校を応援しましょう！

応援の輪を広げましょう

この駅伝特集号と一緒に、応援はがき(3通)を配布しています。ぜひ皆さんから親戚や友人へ送付してください。

無料応援バスがです

都大路で選手たちを応援しましょう。12月21日(日)の大会当日には、西脇工業高校と西脇市役所から、京都市の西京極陸上競技場へ向け、無料の応援バスが出ます。

この応援バスに乗車される方を募集しています。ご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

◆無料バスの出発時間等

- 西脇発/先発便
西脇工業高校：午前6時30分
- 西脇発/後発便
西脇市役所：午前8時15分
西脇工業高校：午前8時15分

○京都発(どちらかに乗車してください)

レース終了後：午後3時30分
閉会式終了後：午後5時30分

◆締切 12月14日(日)

※15日(月)以降は西脇工業高校へお問い合わせください。

**◆問合せ 西脇工業高校(☎0795-22-5506)
教委生涯学習課(☎0795-22-5996)**

全国大会優勝時には祝勝ファックスを

西脇工業高校が全国大会で優勝した際には、ぜひ祝勝のファックスをお送りください。お祝いのメッセージやレースの感想、イラストなどどんな内容でも構いません。皆さんから、たくさんのファックスをお待ちしています。

◆締切 12月23日(火・祝) 午前8時

◆送信先 教委生涯学習課 (FAX)0795-22-6015)



たかはし
高橋ひなさん

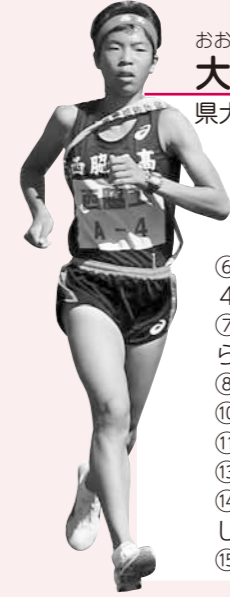
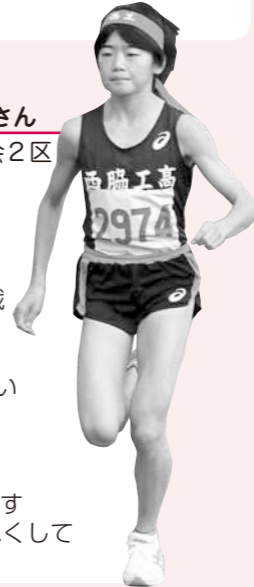
県大会2区

- ①情報繊維科1年 ②姫路市立山陽中学校
- ③164cm ④9分23秒00
- ⑤1500m・4分21秒19
- ⑥中学1年の時の全中・初めての800mでの全国大会だったから
- ⑦友達の誘い ⑧一 ⑨メンタルが弱い
- ⑩よく笑う一体感のあるチーム
- ⑪失敗と書いて「けいけん」と読む
- ⑫夏でも食欲が衰えない
- ⑬オリンピックに中距離選手の日本代表で出る。教師
- ⑭たくさん人間として競技者として成長させていただいて感謝しています
- ⑮背中を押してくれる応援、本当に力になっています。ありがとうございます。これからも応援よろしく願います

みなみ みさき
南美沙希さん

県大会1区・近畿大会2区

- ①情報・繊維科1年
- ②たつの市立龍野東中学校
- ③150cm ④9分28秒09
- ⑤5000m・16分12秒32
- ⑥近畿ユース3000m・思い切って挑戦した試合だったから
- ⑦走ることが好きだったから
- ⑧山口衛里(OG) ⑨おっちょこちょい
- ⑩元気で明るく仲が良い ⑪走姿頭心
- ⑫最後まであきらめないところ
- ⑬東京オリンピックに出場すること
- ⑭これからもご指導よろしく願います
- ⑮チーム全員が一つになってベストを尽くして頑張ります



おおにし ゆいな
大西結菜さん

県大会4区・近畿大会3区

- ①工業化学科1年
- ②加古川立平岡南中学校
- ③160cm ④9分48秒
- ⑤1500m・4分31秒
- ⑥近畿駅伝(中学)・チーム一丸となって4位入賞できたから
- ⑦小学校の時、友達に誘ってもらったから
- ⑧高橋尚子 ⑨負けず嫌い
- ⑩明るくまとまりがある
- ⑪努力の継続を ⑫辛抱強い
- ⑬活躍できる選手になる
- ⑭厳しく優しく指導していただき、感謝しています
- ⑮結果で恩返しができるよう頑張ります

とだ あかね
戸田朱音さん

- ①情報・繊維科1年
- ②三木市立緑が丘中学校
- ③160cm ④9分47秒35
- ⑤5000m・17分36秒52
- ⑥くらよし女子駅伝・高校で初めての駅伝だったから
- ⑦小学校のマラソン大会で優勝してうれしかったから
- ⑧山口衛里(OG) ⑨負けず嫌い
- ⑩日々前進 ⑪継続は力なり
- ⑫料理が上手 ⑬海外で働きたい
- ⑭熱心に指導していただき、ありがとうございます
- ⑮結果で恩返しができるよう頑張ります



県大会でアベック優勝し、前田泰秀女子監督を胴上げする選手たち

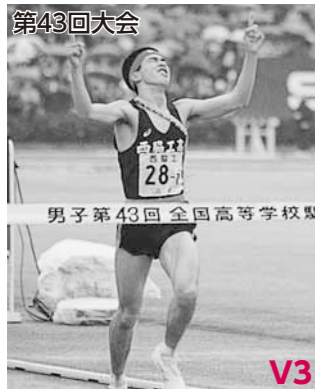
2年生

- 坂本章(三木東)
- 都築直弥(朝日)
- 日村恭輔(北条)
- 高瀬魁舟(猪名川)
- 富田真佑(西脇)
- 内山優弥(中町)
- 柳拓麻(山手)
- 大西海渡(社)
- 中山佳樹(中町)
- 三枝真子(北条)
- 西村早織(滝野)

1年生

- 西川泰世(大白書)
- 原田和輝(神河)
- 境勇樹(大白書)
- 西園颯斗(山手)
- 原塚友貴(山手)
- 矢野広大(浜の宮)
- 寺前友喜(神吉)
- 山口和樹(山手)
- 神村彩輝(荒井)
- 小牧優希(加古川)
- 朝井鈴奈(社)
- 藤原麻帆(黒田庄)

**西脇工業高校陸上競技部
チーム一丸となって**



西脇工高

全国大会・栄光の軌跡

男子/全国大会出場26回—史上最多・8度の全国制覇

- ①昭和52年 (第28回大会) 第9位 2時間14分02秒
- ②昭和54年 (第30回記念大会) 第18位 2時間14分36秒
- ③昭和57年 (第33回大会) 優勝 (初) 2時間8分46秒 (大会歴代2位)
- ④昭和59年 (第35回記念大会) 第4位 2時間9分23秒
- ⑤平成元年 (第40回記念大会) 第2位 2時間4分50秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑥平成2年 (第41回大会) 優勝 (2度目) 2時間5分44秒 (大会歴代3位)
- ⑦平成3年 (第42回大会) 第5位 2時間8分23秒
- ⑧平成4年 (第43回大会) 優勝 (3度目) 2時間5分12秒 (大会歴代3位)
- ⑨平成5年 (第44回大会) 第3位 2時間6分43秒
- ⑩平成6年 (第45回記念大会) 優勝 (4度目) 2時間3分21秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑪平成7年 (第46回大会) 優勝 (5度目) 2時間5分20秒 (2連覇)
- ⑫平成9年 (第48回大会) 優勝 (6度目) 2時間3分18秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑬平成10年 (第49回大会) 優勝 (7度目) 2時間3分32秒 (大会歴代3位・2度目の連覇)
- ⑭平成11年 (第50回記念大会) 第2位 2時間5分06秒
- ⑮平成12年 (第51回大会) 第14位 2時間8分10秒
- ⑯平成13年 (第52回大会) 第3位 2時間4分57秒
- ⑰平成14年 (第53回大会) 優勝 (8度目) 2時間4分3秒 (大会史上最多優勝回数)
- ⑱平成15年 (第54回大会) 第3位 2時間4分49秒
- ⑲平成16年 (第55回記念大会) 第11位 2時間6分01秒
- ⑳平成18年 (第57回大会) 第4位 2時間5分16秒
- ㉑平成19年 (第58回大会) 第3位 2時間5分29秒
- ㉒平成20年 (第59回大会) 第7位 2時間5分23秒
- ㉓平成21年 (第60回記念大会) 第2位 2時間4分37秒
- ㉔平成23年 (第62回大会) 第4位 2時間5分42秒
- ㉕平成24年 (第63回大会) 第2位 2時間4分46秒
- ㉖平成25年 (第64回大会) 第10位 2時間5分55秒

女子/全国大会出場4回—21年ぶりの都大路

- ①平成元年 (第1回大会) 第28位 1時間15分03秒
- ②平成2年 (第2回大会) 第11位 1時間11分14秒
- ③平成3年 (第3回大会) 第7位 1時間10分16秒
- ④平成5年 (第5回記念大会) 第12位 1時間10分22秒

全国大会・男子歴代総合記録10傑

- ①仙台育英 2.01.32 第55回大会 優勝
- ②仙台育英 2.02.07 第54回大会 優勝
- ③佐久長聖 2.02.18 第59回大会 優勝
- ④豊川高 2.02.55 第63回大会 優勝
- ⑤西脇工 2.03.18 第48回大会 優勝
- ⑤世羅 2.03.18 第57回大会 優勝
- ⑦西脇工 2.03.21 第45回大会 優勝
- ⑧西脇工 2.03.32 第49回大会 優勝
- ⑨仙台育英 2.03.46 第52回大会 優勝
- ⑩世羅 2.03.50 第62回大会 優勝

男子第65回・女子第26回全国高校駅伝代表校 (ナンバーカード順、白ヌキ数字は予選タイムベスト10)

男子				女子			
都道府県	代表校名	出場記録	予選記録	都道府県	代表校名	出場記録	予選記録
1北海道	札幌山の手	2年連続⑦	2:09:13	1北海道	旭川龍谷	3年連続③	1:10:59
2青森	青森山田	20年連続②	2:09:59	2青森	盛岡誠桜	22年連続②	1:09:44
3岩手	一関学院	20年連続④	2:11:40	3岩手	仙台育英	8年連続⑧	1:12:47
4宮城	東北	3年連続②⑥	2:07:03	4宮城	仙台育英	23年連続③	1:10:44
5秋田	秋田工	2年連続②⑩	2:07:09	5秋田	花輪	3年連続⑧	1:09:55
6山形	東海大山形	3年連続⑬	2:10:32	6山形	山形城北	19年連続④	1:13:05
7福島	学法石川	4年連続⑥	2:10:03	7福島	学法石川	2年連続②	1:14:23
8茨城	水城	6年連続⑦	2:09:36	8茨城	茨城キリスト	9年連続⑯	1:11:47
9栃木	那須拓陽	5年ぶり⑦	2:07:30	9栃木	白鷲大足利	初出場	1:10:45
10群馬	前橋育英	2年ぶり④	2:07:34	10群馬	常磐	15年連続⑮	1:07:54
11埼玉	埼玉栄	21年連続⑤	2:05:48	11埼玉	埼玉栄	4年連続③	1:10:21
12千葉	八千代松陰	2年連続⑨	2:07:17	12千葉	市船橋	7年ぶり⑩	1:09:29
13東京	国学院久我山	5年ぶり⑱	2:08:29	13東京	八王子	3年連続⑩	1:11:28
14神奈川	藤沢翔陵	4年連続③	2:11:38	14神奈川	荏田	2年連続⑧	1:10:17
15山梨	山梨学院大附	4年連続⑭	2:11:31	15山梨	山梨学院大附	6年連続⑭	1:10:15
16新潟	関根学園	初出場	2:14:24	16新潟	新潟明訓	6年連続⑥	1:14:32
17長野	佐久長聖	17年連続⑰	2:08:59	17長野	長野東	8年連続⑧	1:10:26
18富山	富山商	11年連続⑲	2:13:08	18富山	富山商	23年連続③	1:14:10
19石川	遊学館	6年連続⑦	2:15:14	19石川	星稜	4年連続⑧	1:13:12
20福井	鯖江	2年連続⑩	2:12:29	20福井	美方	2年ぶり⑳	1:14:07
21静岡	加藤学園	2年連続②	2:11:09	21静岡	島田	2年連続②	1:13:17
22愛知	愛知	20年ぶり④	2:07:50	22愛知	豊川	8年連続⑧	1:08:29
23三重	伊賀白鳳	11年連続⑳	2:07:43	23三重	四日市商	5年ぶり⑥	1:13:16
24岐阜	中京	7年連続⑳	2:08:45	24岐阜	土岐商	2年連続⑧	1:11:22
25滋賀	滋賀学園	2年ぶり⑨	2:11:02	25滋賀	比叡山	2年連続④	1:15:32
26京都	都都外大西	6年ぶり②	2:08:40	26京都	立命館宇治	26年連続④	1:10:45
27大阪	大阪	初出場	2:11:42	27大阪	薫英女学院	9年連続⑨	1:10:02
28兵庫	西脇工	4年連続⑳	2:07:34	28兵庫	西脇工	21年ぶり⑤	1:09:43
29奈良	智辯学園	20年連続⑳	2:12:09	29奈良	奈良育英	12年連続⑫	1:14:11
30和歌山	和歌山北	7年連続⑱	2:12:13	30和歌山	神島	2年連続②	1:12:22
31鳥取	米子松蔭	3年連続⑥	2:12:42	31鳥取	鳥取中央育英	14年連続⑲	1:13:33
32島根	出雲工	19年連続⑳	2:15:10	32島根	平田	4年連続⑥	1:14:53
33岡山	倉敷	37年連続⑳	2:09:18	33岡山	興譲館	16年連続⑯	1:10:19
34広島	世羅	11年連続④	2:05:49	34広島	世羅	9年連続⑨	1:11:39
35山口	西京	22年連続④	2:07:37	35山口	西京	6年連続④	1:10:30
36香川	尽誠学園	10年連続⑳	2:11:15	36香川	高松工芸	初出場	1:15:40
37徳島	つるぎ	初出場	2:12:47	37徳島	鳴門	3年連続⑫	1:12:21
38愛媛	宇和	55年ぶり④	2:12:30	38愛媛	八幡浜	8年連続⑧	1:12:15
39高知	高知農	6年連続④⑩	2:11:03	39高知	山田	26年連続⑳	1:10:44
40福岡	大牟田	29年連続⑳	2:06:30	40福岡	北九州市立	2年連続⑦	1:10:23
41佐賀	鳥栖工	5年連続⑬	2:08:51	41佐賀	鹿島実	3年ぶり⑯	1:15:26
42長崎	諫早	2年連続⑯	2:07:53	42長崎	諫早	20年連続⑲	1:10:26
43大分	大分東明	4年連続⑬	2:12:47	43大分	大分西	2年連続⑮	1:12:34
44熊本	九州学院	11年連続⑳	2:06:27	44熊本	有明	初出場	1:11:22
45宮崎	小林	17年連続⑤	2:07:17	45宮崎	宮崎日大	16年ぶり②	1:11:36
46鹿児島	鹿児島実	17年連続④⑥	2:06:52	46鹿児島	神村学園	19年連続⑲	1:08:58
47沖縄	沖縄工	10年ぶり⑧	2:19:16	47沖縄	北山	3年連続③	1:19:53

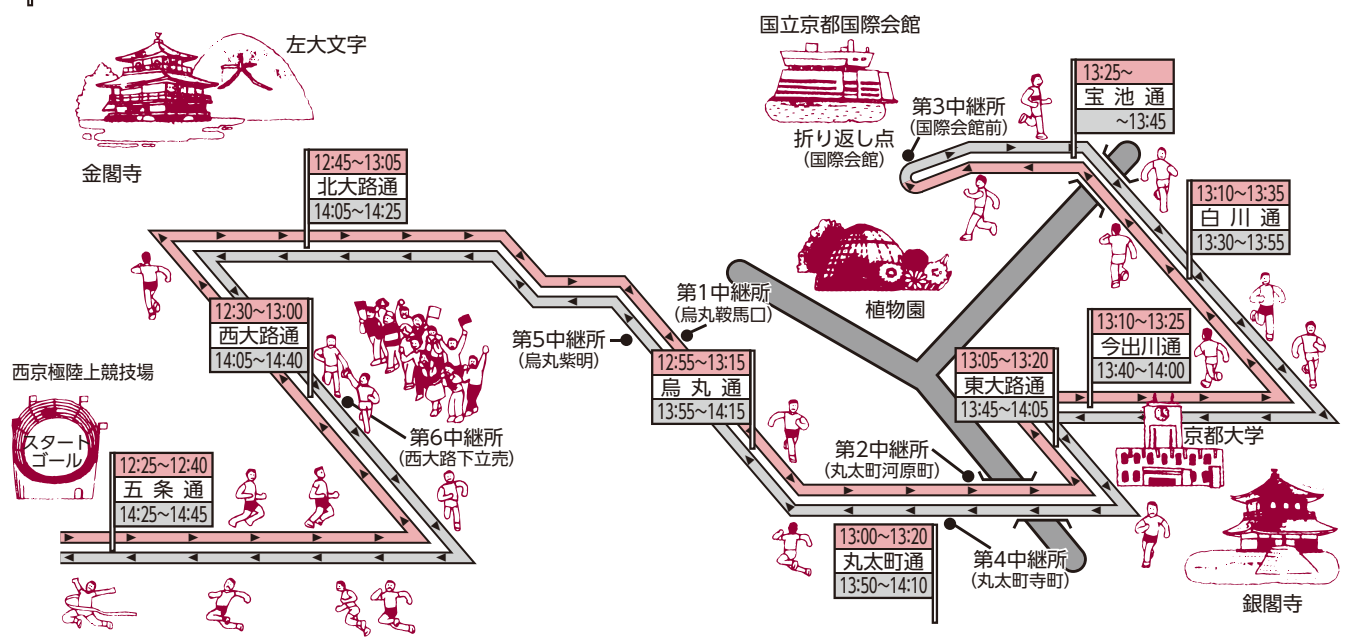
地区	代表校名	出場記録	予選記録
51北海道	北海道栄	32年ぶり⑦	2:12:18
52東北	仙台育英	3年ぶり⑳	2:06:26
53北関東	佐野日大	2年連続⑮	2:08:28
54南関東	市船橋	4年ぶり⑰	2:07:12
55北信越	東海大三	17年ぶり⑤	2:11:25
56東海	豊川	2年ぶり②	2:05:59
57近畿	須磨学園	4年ぶり③	2:07:34
58中国	広島国際学院	49年ぶり⑧	2:08:44
59四国	徳島科学技術	5年ぶり②	2:09:25
60北九州	九州国際大付	5年ぶり⑥	2:08:33
61南九州	千原台	5年ぶり②	2:07:25



往路 <交通規制>
道路名
復路

男子コース
42.195km

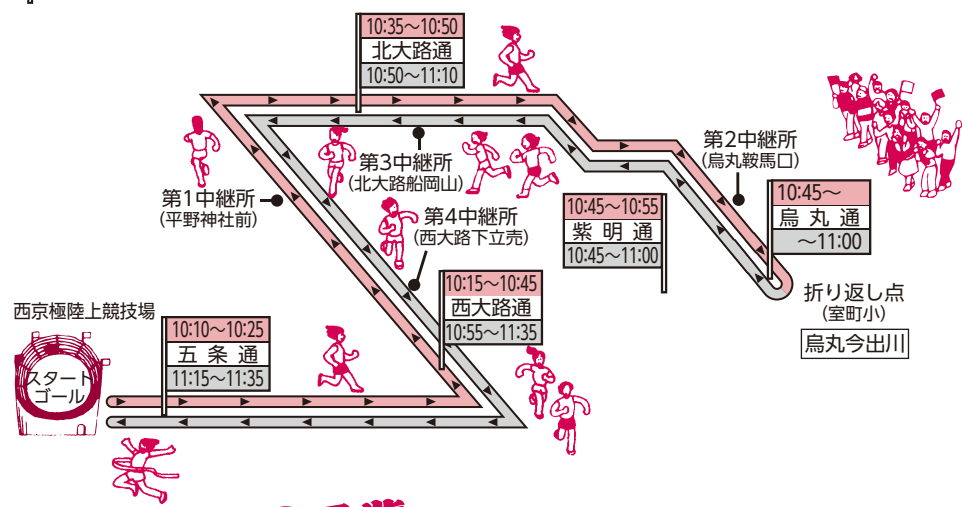
西京極陸上競技場→烏丸鞍馬口→丸太町河原町→国際会館前
西京極陸上競技場←西大路下立売←烏丸紫明←丸太町寺町←



往路 <交通規制>
道路名
復路

女子コース
21.0975km

西京極陸上競技場→平野神社前→烏丸鞍馬口
西京極陸上競技場←西大路下立売←北大路船岡山←



テレビ放送
ラジオ放送
のお知らせ

全国高校駅伝大会の
レース模様は、
**NHKテレビと
ラジオ第1**
女子10:05~11:55
男子12:15~14:55
に実況中継され
ます(予定)。

頑張れ!西脇工業



発行/西脇市 西脇市郷土館605 TEL.0795 (22) 3111 FAX.0795 (22) 1014
編集/総務部秘書広報課 西脇市HP / http://www.city.nishiwaki.lg.jp