

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

# ふれあい広場

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

### 「障害者」ではなく、「一人のアスリート」として輝きたい

川根孝之さん（野村町）が、10月31日から11月4日にかけて長崎県で開催された第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」水泳50メートル自由形で優勝されました。

川根さんは、小学6年生から水泳を始め、大学まで水泳部に所属。県大会優勝など優秀な成績を収めてきました。教師として故郷に赴任してからも「楽しく泳ぐ」をモットーに水泳の指導を続けながら、



第14回全国障害者スポーツ大会で優勝  
川根孝之さん

自身もさまざまなスポーツに親しんできました。足に力が入らない！

そんな川根さんが、右足の付け根に痛みを覚えたのは、トライアスロン大会への出場を目指してマラソンの練習をしていた6年前のこと。徐々に痛みが強くなり、放置すれば日常生活が困難になる「変形股関節症」という病気で手術を行えば痛みは取り除けますが、重いものを持ちたり、走ったりといった関節に負担をかけることができなくなりました。スポーツが大好きな川根さんにとって、手術は苦渋の決断でした。

#### それでも水泳がある

手術から2週間後、川根さんを待っていたのは、リハビリのための水中ウォーキング。「そうだ。水泳なら関節に負担がかからない！」諦めかけていたスポーツへの情熱がよみがえり、2、3日後

には、黙々と水泳の練習に励む川根さんの姿がありました。リハビリ期間が終了してからも、週に3回、天神池スポーツセンターに通うようになりました。当初は体力維持が目的でしたが「やるからには記録を目指そう」と次第に本気になっていきました。

2年後の平成22年、川根さんは第27回日本身体障害者水泳選手権大会において、50メートル自由形で34秒32を記録。200メートル自由形と併せて優勝を果たしました。

今年5月18日に開催された第8回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会の50メートル自由形では36秒87と振るわなかったものの、兵庫県の派遣選手として選ばれ、第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」に臨むことに。練習を週6回に増やして毎日1,200メートルを泳ぎ込んだ結果、ついに34秒69をマーク。50メートル自由形で見事に優勝を飾りました。

また、11月8日から9日にかけて開催された第31回日本



全国障害者スポーツ大会の様子

身体障がい者水泳選手権大会の200メートル自由形でも優勝と勢いに乗っている川根さんは「練習は裏切らない。楽しんで続けてきたことが、ここに来て大きな力になっている」と胸を張ります。

#### 一人のアスリートとして

今、川根さんは、種目をリレー形式で分担するトライアスロンや、遠泳大会などで、一人のアスリートとして心からスポーツを楽しんでいます。

12月3日から9日は「障害者週間」です。障害の有無にかかわらず、誰もが自分らしく生きられる社会の実現に向けて、できることから始めてみませんか。

## 子育て奮闘記

子育て中の皆さんからのおたよりをご紹介します



私は4歳と2歳の女の子のパパです。以前の私は、早朝から夜遅くまで働かなくてはならず、悲しいことに、子どもと接する時間も気持ちの余裕もありませんでした。

上の娘が1歳のとき、転職したことを機に時間的な余裕ができ、子どもとできるだけで一緒に過ごすことと決めました。最初は、娘たちと一日ずっと一緒に過ごせると喜んでいましたが、次第に自分の時間

が取れないことに嫌気がさしてきました。しかし、改めて考えてみれば、世のお母さん方はみな、自分の時間なんて取れないんですよ。

最近、私は「親子のきずなほど強いものはない」と感じています。娘を叱りすぎたと反省しているときでも、娘たちから「パパありがとう。大好き！」などと書いた手紙を何度ももらいました。その純粋な気持ちに何度救われたこと

とでしょう。

きつと大切なのは、子どもと接する時間の長さではなく、その質なんですよ。少ない時間しか取れなくても、子どもと一緒に過ごせるときは彼女たちの話をしっかりと聞き、一緒に遊ぶときは、子どもより自分の方が楽しむぐらいの気持ちで遊ぶ。その積み重ねが、親子のきずなをより一層深め、素敵な関係を築いていくのではないのでしょうか。

よく「父と娘」は難しい関係だと言われます。一緒に遊んで時間を過ごせるのも、彼女たちが幼い今の時期だけかもしれない。だからこそ、貴重なこの時期を大切に過ごし、私自身も親として一緒に成長したいと思っています。

#### 子育て学習センターから

お子さんに愛情を精一杯注ぎながら、子育てを楽しんでいる様子が伝わってきます。親子で一緒に何かを経験することは「親子のきずな」や「信頼」という、人間が成長する上で最も大切な「心の土台」を築くことにつながります。互いに思いやりと感謝の気持ちで伝えながら、親子で成長できれば素敵ですね。

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり♪

#### チャリティーミニライブおとぼけサンタXmas

▼とき 12月7日(日)午後1時30分～4時  
▼ところ 西脇商工会議所大ホール▼入場料 前売り券700円、当日券1,000円▼問合せ 元氣・笑顔・愛がいっぱい夢企画・齋藤さん(☎22-4726)

花や緑のあるくらしのセミナー①「システムトレイコンテナで簡単ハンギング&クリスマスミニコンサート」

▼とき 12月20日(土)午後1時30分～4時  
▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール▼演奏 なちゅれ・あんさんぶる▼参加費 1,000円▼定員 30名▼問合せ しばぎくらフルール 米田さん(☎22-1444)

第4回黒田庄軽トラ市(歳末喜多市と同時開催)  
▼とき 12月25日(木)午前9時～午後1時  
▼ところ 黒っこふれあい広場▼内容 軽トラ市出店(お正月用品、海の幸、地元野菜、巻き寿司販売など)▼問合せ 黒っこふれあい広場活用実行委員会(☎28-2121)

#### あそびの広場(12月)

子どもたちに、手遊びや読み聞かせなどを行います。どなたでも参加できます(10時～正午)。

#### ○あいあいランド

4日(木) ベビーの広場  
11日(木) おしゃべり広場  
12日(金) リニューアルの集い(総合市民センター2階)  
☎22-4150

#### ○へそっこランド

25日(木) ベビーの広場(黒田庄福祉センター3階)  
☎28-5702

◆問合せ 子育て学習センター(☎28-5702/☎28-5703)

## いいききにしわきっ子



れん 蓮 1歳11ヵ月  
あき 歩希 4歳2ヵ月  
頭市・莉奈 (野村町)  
仲良く大きくなってネ!!

いいききにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。