

ふるさとの魅力再発見 にしわき散歩

8 莊厳寺

(黒田庄町黒田)

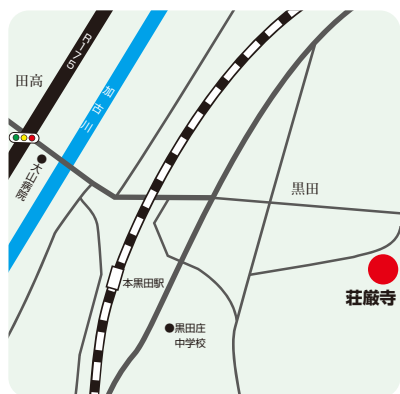
西脇市の魅力、観光資源、史跡
伝統行事などをお伝えします。



▲県重要文化財の多宝塔



▲本堂へと続く参道



紅葉が美しいことで有名な莊厳寺は、白雉3年(652年)ごろに法道仙人が開基したとされる寺院です。本堂には十一面観音菩薩などがあり、かつては修験道場として繁栄しました。また、境内にある松皮葺の多宝塔は、正徳元年(1711年)に再建されたもので、平成12年5月に県の重要文化財に指定されました。

黒田庄町黒田は古くから黒田官兵衛の生誕地と伝えられています。その根拠とされるのが文化6年(1809年)ごろに莊厳寺に奉納された「黒田家略系図」です。11月には、この官兵衛ゆかりの寺で盛大に「黒田の里 官兵衛まつり」が開催され、多くの人でにぎわいます。

今月の旬菜レシピ

まるごと★焼きカブ ～野菜の甘みをそのままに～



【作り方】

- ① カブは水洗いして皮をむき、八等分に切り込みを入れる。
- ② ①の表面にオリーブオイルを塗り、塩をふりかける。
- ③ 予熱しておいた180℃のオーブンで20分程度じっくり焼き上げる。
※竹串を刺して柔らかくなっていればOK。
- ④ Aの材料を混ぜ合わせ、タレを作っておく。
- ⑤ 焼きあがったカブをお皿に移し、④をかければ出来上がり♪
※いろいろなカット野菜とフライパンで焼いてもおいしいですよ。

- 【材 料】 (3人分)
- 小カブ…………… 3個
 - オリーブオイル… 適量
 - 塩…………… 適量
 - タレ
 - しょうゆ………… 大さじ2
 - オリーブオイル… 大さじ1
 - バルサミコ酢… 大さじ1/2
 - 粒マスタード… 大さじ1/3
 - レモン汁………… 適量
 - 塩コショウ………… 適量



やまのいも(やまといも)
つくねいもとも呼ばれており、握りこぶしのよう
な形をしています。三重県や奈良県の特産で表皮の
白い「伊勢いも」や、兵庫県北部の特産で表皮の黒
い「丹波いも」等があります。やまのいもの中では、
最も粘り気が強く、肉質も良いことから、高級食材
として需要があり、鹿児島銘菓のかんかん等の和菓
子の原料としても利用されています。北はりま旬菜
館では贈答用もご用意しています。ぜひご利用くだ
さい。

北はりま旬菜館の「旬野菜」を
使ったレシピをお届けします。

西脇の自然

第488回

イロハモミジ (かえで科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



ちょうど赤子が手のひらを広げたく
らいの大きさで、指を思わせるように
葉が5～7裂します。その裂片を数え
るのに「いろはにほへと」と7つ数え
たことにより、このような名前が付
けられたと言われています。

また、タカオカエデやイロハカエデ
などとも呼ばれ親しまれています。

古い寺院の境内や参道、山の溪流沿
いなどで見られ、最近では公園など
にも好んで植えられています。

春には新緑の緑葉を愛で、特に秋に
は真っ赤な美しい紅葉が楽しめ、紅葉
樹の代名詞としてこの木が挙げられま
す。身近なところでも紅葉の美しい場
所がたくさんあります。