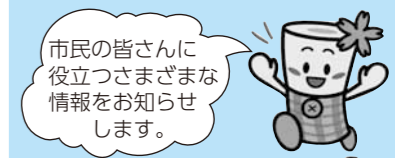


Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

母子保健功労者知事表彰

・藤田 位さん(和布町)
西脇市多可郡医師会会長として健康づくりの推進および母子保健の向上に寄与

草の根国際功労賞

・松岡 正美さん(嶋)
在留外国人に対し日本文化の理解を広め、日本語ボランティア活動を通じて地域の国際交流に尽力

催し

きて★みて★きいて!

あなたが主役フェスティバル

▼とき 7月13日(日)午前9時30分～午後4時30分▼ところ 市民会館▼内容 ステージ

スポーツ

第61回西脇市民体育大会

夏季水泳競技大会

▼とき 7月27日(日)午前8時45分～▼ところ 天神池スポーツセンター▼対象 小学生以上(幼稚園以下は要問合せ)▼部門 小学生の部、中学生・高校生の部、一般の部、壮年の部(参加種目は部門によって異なる)▼申込締切 7月15日(火)／小・中学生は各学校へお申し込みください▼申込み 生涯学習課(総合市民センター内)☎22-59996▼問合せ 西脇市水泳協会

夏休み短期水泳教室

▼とき Aコース(3歳～小学6年生・定員40名)／7月22日(火)～25日(金)午前8時30分～9時30分▼Bコース(5歳～小学6年生・定員40名)／7月29日(火)～8月1日(金)午前8時30分～9時30分▼Cコース(3歳～小学1年生・定員30名)／8月5日(火)～8日(金)午前8時30分～9時30分▼Dコース(小学生～中学生・定員40名)／8月19日(火)～22日(金)午前8時30分～9時30分▼参加料 1コースにつき3,000円▼申込方法 申込書と参加料を添えて次記へ。7月1日(火)から各コース開始日の前々日まで受付▼問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

陸上競技教室

▼とき 7月22日(火)～31日(木)午前8時30分～正午(土・日曜日を除く全8回)▼ところ 都麻の郷交流グラウンド▼対象 小学4～6年生および中学生の初心者▼定員 約40名▼参加費 1,000円▼指導 西脇市陸上競技協

少林寺拳法教室

▼とき 7月22日～9月9日(毎週火曜日)午後7時～9時／全8回▼ところ 総合市民センター武道館▼対象 幼稚園児以上▼定員 30名▼参加費 幼稚園児、小・中学生 1,000円▼高校生・一般 2,000円▼指導 西脇市少林寺拳法協会▼申込方法 参加費を添えて次記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内)☎22-59996

税

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 7月10日(木)午後1時～4時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼コミュニティセンター 黒田庄地区会館(黒っこプラザ) 小会議室▼問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎25440)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



「社会を明るくする運動」は、今年で64回目を迎える全国的な運動です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけづくりを目指しています。

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることは、とても大切なことなのです。

西脇多可保護司会では、関係機関等と連携して「社会を明るくする運動」の啓発活動を行います。安全で安心な暮らしを実現するために、今何が求められているのか、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

◆問合せ 福祉総務課(市役所内線317)

申込みください。参加には保護者の同意が必要▼その他 詳細は申し込み時にお伝えします▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内)☎22-59996

高校生によるチャリティー茶会

▼とき 7月20日(日)午前10時～午後3時▼ところ コミュニティセンター西脇区会館(センター西脇3階)▼お茶券 500円(必要経費を除き、お茶券収入はあしなが育英会に寄付)▼主催 西脇高等学校茶道部・西脇工業高等学校茶道部▼問合せ 蓮池尚子さん(☎22-3790)

油彩画ふたり展(藤本健次・増井吉三)

▼とき 7月2日(水)～13日(日)午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎23-9119)

二人展(草木染・リメイク・かぶら)

▼とき 7月16日(水)～31日(木)午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日

(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎23-9119)

木工ふたり展(藤田幸平・田中陽二)

▼とき 7月16日(水)～30日(水)午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO(☎23-9119)

七夕・ゆかたまつり2014

▼とき 7月12日(土)午前10時～午後3時30分▼ところ 播州織工房館、旧来住家住宅周辺▼内容 抽選会、ゆかたファッションショー(1回目/午前11時、2回目/午後3時)、体験コーナー(似顔絵など)、にしー・はばたんと写真撮影▼その他 ゆかた着用で来られた方(先着100名)に花の苗をプレゼント▼問合せ 播州織工房館(☎22-3775)



会▼申込方法 参加費を添えて次記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内)☎22-59996

募 集

成人式運営委員募集

思い出に残る成人式にするため、新成人の皆さんから運営委員を募集します。

▼対象 市内在住で平成27年1月に成人式を迎える方▼募集締切 7月31日(木)▼委員会の日程 9月中旬に第1回運営委員会を開催予定▼申込み・問合せ 青少年センター(☎224000)

日本語ボランティア(学習支援者)募集

西脇市国際親善交流協会では「にほんごきょうしつ」の日本語ボランティア(学習支援者)を募集中です。経験や語学力は不問です。

▼とき 毎週木曜日午後7時30分～9時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター▼申込み・問合せ 西脇市国際親善交流協会事務局(西脇商工会議所内/☎223901)

応急手当普及員講習会

けがや病気で突然倒れた方に対して行う応急手当やその指導方法を習得していただきます。すでに普通救命講習受

講済みの方の受講をお勧めします。

▼とき 8月20日(水)～22日(金)までの3日間。いずれも午前8時30分～午後5時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター▼募集定員 5名(市内在住在勤の方で地域・職場のリーダーとなっている方)▼受付期間 7月1日(火)～16日(水)▼受講料 無料▼申込み・問合せ 西脇消防署救急係(☎220119)

上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱いに加え、止血法や搬送法等を習得していただきます。

▼とき 9月7日(日)午前9時～午後6時▼ところ 西脇消防署▼募集定員 15名▼受付期間 7月1日(火)～9月2日(火)▼受講料 無料▼申込み・問合せ 西脇消防署救急係(☎220119)

播磨看護専門学校 オープンキャンパスのご案内

見て・聞いて・交流して、看護学生の気分を味わってみませんか。専門的な知識、技術を養える学校です。

▼とき 8月5日(火)午前10時～正午▽8月9日(土)午前10時～正午▼ところ 播

子ども美術展作品募集

夏休みに行われる西脇市子ども芸術祭「子ども美術展」の絵画・書作品を募集します。

▼対象 中学生以下▼規格▽絵画(版画、デザイン)四つ切画用紙サイズのみ(それより小さい作品は四つ切画用紙に貼付してください)▽書半紙・画仙紙1/4・画仙紙▼募集期間 7月26日(土)～8月10日(日)▼表彰 入賞者(最優秀賞・優秀賞・入選)には表彰状・記念品▼提出先・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22

入賞・入選作品の展示

▼とき 8月30日(土)～31日(日)▼ところ 市民会館▼その他 最優秀・優秀作品は北海道富良野市の「子ども美術展」に出品

西脇市文化祭・文芸まつり作品募集

毎年10月に開催される文芸まつりの俳句・短歌・川柳・随筆の作品を募集します。

▼募集作品数 俳句・川柳は1人2句以内、短歌は1人1首、随筆(400字詰原稿用紙2枚以内)は1人1作品。

放送大学10月生募集

放送大学では平成26年第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で送付しますので、左記へお問い合わせください。

▼出願期間 8月31日(日)まで▼資料請求・問合せ 放送大学兵庫学習センター(☎788050)52)▽姫路サテライトスペース(☎792845)780)

地区介護予防運動教室『貯筋くらぶ』参加者募集

年齢を重ねても、筋力は鍛えると向上します。簡単な体操を身につけて筋肉の「貯筋」をしていくことが大切です。地域包括支援センターでは、市内の在宅介護支援センターと協力して「貯筋くらぶ」を開催します。

会 場	開催曜日・時間	申 込 み
西脇区会館	金曜・午後2時～	西脇市社会福祉協議会在宅介護支援センター 担当：濱田 ☎：23-9122
野村町公民館	月曜・午前10時～	みぎわ園在宅介護支援センター 担当：川崎 ☎：22-9000
萩ヶ瀬会館	月曜・午後1時30分～	楽寿園在宅介護支援センター 担当：益田 ☎：23-7700
日野地区会館	火曜・午後1時30分～	在宅介護支援センターオンパレール 担当：久下 ☎：25-0020
大野隣保館	木曜・午後1時30分～	在宅介護支援センター向陽苑 担当：片岡 ☎：28-3293
比延地区会館	木曜・午前10時～	
黒田福祉センター	木曜・午後2時～	

県営住宅入居者募集

○西脇谷町住宅(1戸)
〔概要〕
3LDK/65㎡
家賃27,700円～
エレベーターあり

○西脇日野ヶ丘住宅(1戸)
〔概要〕
3LDK/65㎡
家賃25,600円～
エレベーターあり

国民健康保険加入の方へ 7月下旬に高齢受給者証をお送りします

8月1日は国民健康保険高齢受給者証の更新日です。国保に加入している70歳から74歳の方には、7月下旬に新しい高齢受給者証をお送りします。

医療機関で受診される際には、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。入院や通院などで医療費が高額になる場合、医療機関の窓口でのお支払いが自己負担割合に応じた限度額までとなります。ただし食事代や部屋代などは別途負担が生じます。

◎自己負担割合

自己負担割合は高齢受給者証の送付時にお知らせします。

- ・平成26年4月1日までに70歳になった方 ⇒1割
- ・平成26年4月2日以降に70歳になった方 ⇒2割
- ・誕生日にかかわらず一定の所得がある方 ⇒3割

◎高齢受給者証の有効期限

新しい高齢受給者証の有効期限は平成27年7月末日までです。
※平成26年8月1日～平成27年7月末日までに75歳になる方は誕生日の前日までです。

◆問合せ

市民課保険担当(市役所内線253・254)

お申し込みは☎0120-414830(通話無料)FAX0795-772688、ホームページからも承ります。ホムページからも承ります。山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・過払金請求
○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○消費者事件
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

よし法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はくらくらくのぞく」「家紋を彫ってほしいな」「黒い墓石は不幸になるの?」等、お墓の素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈

3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは☎0120-414830(通話無料)FAX0795-772688、ホームページからも承ります。

ホムページからも承ります。

山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

快適な住まいのお手伝い

★網戸の張替修理はお早めに★
どんなに小さいことでもお任せください

例えば、アミ戸張替1枚から、建具が動きにくい・カギがかかりにくい・障子の張替・防犯対策・遮熱対策・ペンキ工事・雨漏り他、どんなことでもご相談ください。

《玄関リフォーム》《リビング・キッチン・洗面》《通風戸》

外部からの熱気を遮熱ガラスでシャットアウト!

水まわりフォーム 浴室・キッチン・洗面

株式会社カナダ

西脇市下戸田 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273
宅建業、知事免許 (2)第350399号
建設業許可、知事、般21-第350801号

お知らせ

都市計画区域の区域区分見直し素案の閲覧

市街化区域および市街化調整区域の区域区分(線引き)の見直しに係る素案を閲覧することができます。この素案に対して意見等がある方は、閲覧期間中に市長あてに意見書を提出することができます。

▼閲覧期間 7月7日(月)～28日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▼閲覧場所・問合せ 都住宅課(市役所内線285・286)

平野東工場公園地区地区計画素案の縦覧

この地区計画は、平野東工場公園における建築ルールを定めようとするものです。この案について意見のある人や利害関係人は、縦覧期間中に市長あてに意見書を提出することができます。

▼縦覧期間 7月9日(水)～22日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▼縦覧場所・問合せ 都住宅課(市役所内線283・286)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加募集

日本遺族会では、厚生労働省から委託および補助を受け、戦没者遺児となった方を対象に、旧満州、旧ソ連等へ赴き、慰霊追悼ならびに現地住民との友好親善を行います。実施地域、日程等詳細については、(財)日本遺族会事務局(☎0332615521)へ。

▼参加費 9万円▼申込み 一般財団法人兵庫遺族会(☎0783412952)

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

毎年夏は献血の協力者が減ります。安定したすべての血液製剤確保のため、400ml献血にご協力をお願いします。

▼問合せ 健康課(市役所内線355)

夏の交通事故防止運動

今年に入ってから西脇警察署管内での人身事故が増えています。交通ルールを遵守し安全運転を心がけましょう。

▼期間 7月15日(火)～24日(木)の10日間▼運動の重点 子どもと高齢者の交通安全▼自転車の交通安全▼飲酒運転などの悪質・危険な運転の根

絶▽すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用徹底▼問合せ 生活環境課(市役所内線392)

図書館・郷土資料館は夏季休業中無休、9時開館します

図書館と郷土資料館は月曜日が休館ですが、夏休み期間中は無休で開館します。また、通常午前10時の開館を1時間早めて午前9時に開館します。読書や勉強にご利用ください。

▼無休および9時開館の期間 7月21日(月)～8月31日(日)閉館は通常どおり午後6時▼問合せ 図書館(☎235991)▼郷土資料館(☎235992)

クールスポットをご利用ください

平成24年度から生涯学習まちづくりセンター1階交流サロンをクールスポットとして開放しています。日ごろの勉強や、外出の際の涼みなどにご利用ください。

▼問合せ まちづくり課(市役所内線521)

郷土資料館の寄贈者

(5月受付分)
・兵庫県立工業技術センター
・繊維工業技術支援センター

介護保険

居住費・食費の負担を軽減

市民税非課税世帯など所得が少ない方にも、介護保険施設サービス(短期入所サービスを含む)をご利用いただけるよう、前年所得に応じて居住費(滞在費)と食費に負担限度額を設け、自己負担を軽減しています(下表)。軽減を受けるには「負担限度額認定証」が必要です。長寿福祉課で申請の手続きをしてください。すでに認定証をお持ちの方には有効期間が6月30日で終了のため申請の案内を送付しています。手続きがまだの方はお急ぎください。

▼問合せ 長寿福祉課(市役所内線338)

■1日あたりの負担限度額

利用者の負担段階	居住費の負担限度額				食費の限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
1段階 高齢福祉年金受給者および生活保護受給者	820円	490円	490円(320円)	0円	300円
2段階 合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の人	820円	490円	490円(420円)	320円	390円
3段階 上記の2段階以外の人	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	320円	650円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は()内の金額となります。「負担限度額認定証」の認定期間は、申請月の初日から翌年の7月31日となり、申請月を過去にさかのぼっての認定はできません。

経済センサス-基礎調査・商業統計調査



調査への回答は、調査員に調査票を提出する方法のほか、インターネットからでもご回答いただけます。平成26年経済センサス-基礎調査・商業統計調査の対象はすべての事業所および企業です。調査にご協力をよろしくお願いいたします。

◆問合せ 情報政策課(市役所内線265)

ガソリン等燃料の持ち運びにご注意を

草刈機など農機具の燃料のガソリンや混合ガソリンを運搬する際は、ガソリン用の携行缶としての性能試験において基準に適合した容器でなければなりません。適合したものには「試験確認済証KHK危険物保安技術協会」の表示が付されています。

◆問合せ 西脇消防署危険物係(☎22-0119)

紙面アンケートにご協力を

市ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼相談日 7月24日(木)午前10時30分～午後2時▼ところ 総合市民センター1階視聴覚室▼受付期間 7月1日(火)～23日(水)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締切)

▼相談内容 年金相談、年金請求手続き、代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など▼その他 車でご来場の際は総合市民センター駐車場をご利用ください▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎0794274743)

障害基礎年金

国民年金加入中に病気やけがなどで障害の状態になり、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けられます。ただし、被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が3分の

子育て

児童手当の現況届

児童手当現況届の提出をお急ぎください。該当する方は「児童手当現況届」をお送りしています。提出されていない方はお急ぎください。提出されないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

▼問合せ 児童福祉課(市役所内線375)



福祉タクシー

～該当者の方に案内を送付します～

8月1日現在で満80歳以上の高齢者や重度の障害がある方を対象にタクシーの初乗り料金を助成する福祉タクシー券を交付します。

いずれも所得制限がありますので、該当する方には、7月下旬に社会福祉協議会から案内を送付します。

タクシー券交付の申請は、社会福祉協議会で受付します(郵送可)。

◆問合せ 長寿福祉課長寿福祉担当(市役所内線369・368) / 福祉総務課障害福祉担当(市役所内線342・262)

ボランティア募集ーしばざくら荘

老人保健施設しばざくら荘で活動している女性ボランティアグループ「舩(月曜グループ)」では仲間を募集しています。

◆活動日 毎週月曜日の午後(2～3時間程度)
◆活動内容 おしぼり巻き、ベッドメイキング、テーブル清掃、利用者さんとのコミュニケーションなど
◆問合せ 老人保健施設しばざくら荘(☎23-5958)

サマージャンボ宝くじ

◆発売 7月4日(金)～25日(金)
宝くじの収益金は各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ県内の売り場でお買い求めください。
◆問合せ (公財)兵庫県市町村振興協会(☎078-322-1151)



相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課（内線207）へ予約が必要。担当：弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当：行政相談委員 問合せ：秘書広報課（内線207）
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当：人権擁護委員 問合せ：まちづくり課人権室（内線520）
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当：民生委員・児童委員 問合せ：社会福祉協議会（☎22-5400）
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ：児童福祉課（内線261・337）
障害者相談	①障害者地域活動支援センター	①毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①障害者やその家族を対象にした相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ういぶなっと（☎28-4433）
	②障害者相談支援センター「ぱれっと」	②毎週月～金曜日 午前8時～午後5時	②障害や障害者への虐待に関する相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ぱれっと（☎25-0551）
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当：身体障害者相談員 問合せ：身体障害者福祉協会（☎22-2727）
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当：専門指導相談員 問合せ：ワークホームタンポポ（☎22-8149）
農家相談	市役所 農業委員会事務局	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当：市農業委員 問合せ：農業委員会（内線324）
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごとと教育全般。担当：カウンセラー 問合せ：青少年センター（☎22-8080）
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当：家庭児童相談員 問合せ：児童福祉課（内線341）
消費生活相談 多重債務	市役所 生活環境課 (消費生活センター)	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル（予約者を優先します）。担当：市消費生活相談員 問合せ：生活環境課（内線394） ※火・金曜日：多可町消費生活センター（生活安全課内）が利用できます。
住宅相談	市役所 北側相談室	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～午後3時30分	住宅建物全般（リフォーム、耐震診断など）に関する相談。担当：(一社)兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 予約：都市住宅課（内線279）
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。担当：母子自立支援員 問合せ：児童福祉課（内線261・337） 高齢者の生活や介護に関する相談。 問合せ：次の各施設
在宅介護相談	①地域包括支援センター ②在宅介護支援センター	相談日、時間は施設により 異なります。	①市役所地域包括支援センター（内線351）・②各在宅介護支援センター ◆みぎわ園（☎22-9000）・楽寿園（☎23-7700）・向陽苑（☎28-3293） オンパレリーコ（☎25-0020）・西脇市社会福祉協議会（☎23-9122）

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 保健・医療・福祉
- 西脇病院……………☎22-0111
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場〔やすらぎ苑〕……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- みどり園……………☎23-2808
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 生涯学習まちづくりセンター
- 市民会館……………☎22-5715
- 総合市民センター（中央公民館）
〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 子育て学習センター……………☎28-5702
- 図書館……………☎23-5991
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 日本のへそ時計の丘公園
〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- フォルクスガーデン……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- アピカホール……………☎23-9000
- 天神池スポーツセンター☎22-0072
- 古窯陶芸館……………☎22-3000

編集室から

7月は行事が目白押しでした。中学生が地域で就業体験するトライやるウィークやプロゴルフのメジャー大会、姉妹都市レントン市に向かう中学生親善使節団の結団式、消防操法大会など◆慣れない環境に戸惑いつつ作業に集中する中学生や、日本最難関のコースに挑むプロゴルファー、海外生活への期待に胸躍らせる生徒たち、一秒を競う消防団員など…そこにはさまざまな「まなざし」が◆6月19日に行われた経済産業省による地元企業への支援説明会では、自社に有利な施策を聞き逃すまいと懸命にメモをとる社員の姿もありました◆「挑戦する西脇」。7月の梅雨空に、ふとそんな言葉が浮かびました【Y】

にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています(登録は無料)。

メール登録方法

手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C hy@bosai.netに空メールを送信

手順2 ホームページで設定

- A Bの方
ホームページ内の「→→→西脇市設定登録はこちら!」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方
防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365

健康づくりセンター行事予定 ○平成26年7月1日～8月5日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	26年3月生	7月1日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	26年4月生	8月5日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年12月生	7月9日(水) 13:00～14:00	健康づくりセンター
3歳児健診	23年6月生	7月25日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	25年9月生	7月17日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	第1・3水曜日(祝日は除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	7月24日(木) 9:30～11:30	みのり農協黒田庄支店
献血	希望者	7月7日(月) 9:45～10:45	東エコーア近畿桜丘店
		7月7日(月) 13:30～16:00	(株)ユタックス
		7月24日(木) 9:30～11:30	西脇病院
		7月24日(木) 13:30～16:00	自宅
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	7月16日(水) 13:30～15:00	自宅

健康

食中毒を予防しましょう

高温多湿になる6月～9月は、細菌が原因の食中毒が多く発生します。食中毒を防ぐためには、次の3つの食中毒予防の原則に注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

①食中毒の原因菌を食べ物につけない
こまめに手洗いを
する。包丁やまな板などの調理器具はその都度洗う②食べ物に付着した細菌を増やさない
購入した食品はできるだけ早く冷蔵庫に入れて低温で

熱中症に注意しましょう

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、湿度が高く風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

▼熱中症の予防法
こまめに水分補給を。大量に汗をかいたらスポーツドリンクなどで塩分も補給▽保冷剤や冷たい

麻疹(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

麻疹・風しんは、毎年春から夏にかけて流行がみられます。流行期には外出を避け、人ごみに近づかないようにし、予防接種を受けましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線355・356・360)

麻しん

平成26年に入り患者数が急増しています。予防接種を受けていない0～1歳児の患者が多く報告されています。麻しんは感染力が強く、感染すると重症化することもありますので、定期予防接種の対象年齢になれば速やかに予防接種を受けてください。

風しん

妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえない、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があ

発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの免疫力が弱いとされる24歳～40歳代の方は、予防接種で免疫をつくることをご検討ください。妊娠中は風しん予防接種を受けることはできませんので、女性の方は妊娠される前に予防接種をご検討ください。

●幼児の麻しん風しん混合(MR)の定期予防接種

▼対象 第1期…1歳～2歳未満の方▽第2期…幼稚園児および保育園の5歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)▼接種期限 平成27年3月31日▼実施機関 市内指定医療機関

●成人の麻しん予防接種費用の助成

▼対象 ①昭和38年4月2日～平成2年4月1日までの間に生まれた市内に住所を有する方②妊婦の同居家族で、昭和38年4月1日以前に生まれた市内に住所を有する方▼助成額 1人につき1回どちらか▽麻しんワクチン3,000円▽麻しん風しん混合ワクチン5,000円▼実施機関 市内指定医療機関

税の納期限(7月31日)

- 集積税(市県民税・固定資産税) 第2期分
- 国民健康保険税 第2期分
- 固定資産税(法人・共有名義等) 第2期分

*納付書で7月31日(木)までに納付してください。口座振替お申し込み済みの方は、7月31日(木)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税務課窓口で受け付けています。

自衛官募集

種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	7月1日(火)～9月19日(金)	10月3日(金)～10月6日(月)の間の指定された1日	11月14日(金)
	技能	18歳以上55歳未満の国家資格等を有する者(資格により年齢制限あり)			
自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男子	通年	受付時に案内	試験時に案内	

◆問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部 加古川地域事務所(☎079-426-3290) 青野原分駐所(☎0794-66-7959)
◆自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>