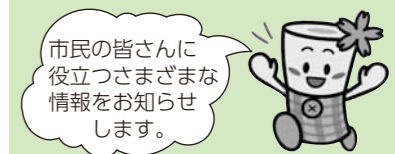


# Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

### 春の図書館まつり

▼とき 3月29日(土)午前10時～午後2時▼ところ 図書館▼内容 おはなし会、折り紙教室、朗読会、ブックカバー体験、図書館探検など▼お願い 当日は、にぎやかな図書館になります。ご理解・ご協力をお願いします▼問合せ 図書館 (☎23-5991)

### 第5回緑花祭

花と緑の豊かなまちを目指して緑花祭を開催します。  
▼とき 3月16日(日) 午前10時～11時30分▼ところ 西脇北高校体育館▼内容 緑化功労者表彰、緑化活動紹介(よいとちがうか日野の里推進委員会、西脇北高校)、記念植栽、創作ダンス(く

す・さくらダンスチーム)、お楽しみ抽選会▼その他 来場者にしばぐらの苗をプレゼント。花苗の販売、喫茶サービスあり▼問合せ 西脇市花と緑の協会事務局(生活環境課内/市役所内線394)

ところ 市民作品展(市民会館中ホール)▼西脇市美術協会会員展(市民会館2階ホワイエ)▼東中、南中美術部作品展(市民会館第2会議室)▼北海道富良野市子ども作品展(市民会館第1会議室)▼陶芸・手芸小物などの手づくり作品の販売コーナー(市民会館1階ロビー)

9119) 作陶展 土のぬくもり ▼とき 3月15日(土)～30日(日)午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 子どもいけばな・茶道教室 発表会

▼とき 3月2日(日) 午前10時～午後3時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 遠藤幸夫S.L.ペン画展

▼とき 3月2日(日)～16日(日)午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 絵(こころ)4人展

▼とき 3月19日(水)～29日(土)午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 西脇市・多可町 障害者相談 支援事業 啓発講演会

障害がある人もない人も暮らしやすい地域に！ 身近にいる人に障害があってもなくても、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。今回は「移動すること」が持つ意味や各地の取り組みなどをお話いただきます。  
▼とき 3月15日(土) 午後1時30分～3時30分▼ところ 多可文化会館ベルディーホール中会議室▼内容 行きたいところへ行きたいときに行けるっていいなあ～移動って特別なことですか？▼講師 関西STS連絡会事務局 柿久保浩次さん▼参加費 無料▼問合せ 障害者相談支援センターういーぶねっと(☎28-4433)

### 森へいこうよ！片山みやび展



森や雲、雨や光、植物と空など、ゆるやかな自然との交感を通して、内面との対話を重ねてきた片山みやびの初期・版画時代の代表作から、

最近の新作を含めた油彩とガラス作品を展示し、片山みやびの芸術世界の軌跡を紹介いたします。

▼会期 3月2日(日)～6月29日(日)▼ところ 岡之山美術館▼内容 ▼第一室 リトグラフ版画の代表作▼第二室 油彩、新作ドローイングなど▼第三室 油彩・ガラス作品▼その他 作品保護のため、会期中に版画作品の展示替えを予定しています▼問合せ 岡之山美術館(☎23-6223)

### おにぎりでにしわきをPR & 地産地消講演会

市内産食材を使用したおにぎりのコンテストの最終審査と地産地消をテーマにした講演会を同時開催します。  
▼とき 3月15日(土) 午後1時～4時▼ところ 大野隣保館▼内容 ①おにぎりコンテスト最終審査会(午後1時～) ②講演会「地産地消によるまちづくり」(午後2時～)▼講演テーマ 農業で地域活

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺予防のためには「うつ病」を早期発見・治療することが必要です。

### 長引く「不眠」は「うつ病」のサインの一つ

不眠などの「睡眠障害」は、うつ病の代表的な症状の一つです。慢性的な不眠症が、うつ病へと移行することもあり、不眠とうつ病は密接な関係にあります。あなたは、ふだんから質のよい睡眠を取れていますか。チェックしてみましょう。

- 床に入ってからなかなか寝付けない
  - 夜中に何度も目が覚めてしまう
  - 長時間眠ったのに熟睡感がない
  - 予定時刻よりかなり早く目覚めてしまう
  - 昼間強烈な眠気におそわれることがある
- 上記の項目が、長期間続くときには一度医療機関に相談してみましょう。

### 眠れないからといってアルコールを飲んでいませんか。

アルコールによる睡眠は、寝入りはいいのですが、熟睡感が得にくく、不眠が悪化しやすくなります。

### 専門相談機関

- ◆兵庫県のちと心のサポートダイヤル (☎078-382-3566/月～金：午後6時～翌午前8時30分、土・日・祝：24時間)
- ◆兵庫県こころの健康電話相談 (☎078-252-4987/火～土：午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分)
- ◆加東健康福祉事務所 (☎42-5111/月～金：午前9時～午後5時)
- ◆市福祉総務課 (☎22-3111/月～金：午前8時30分～午後5時15分)



西脇市体育協会創立60周年 記念講演会  
▼とき 3月9日(日) 午前10時30分～正午▼ところ 総合市民センター体育館▼講師 日本テニス協会常務理事(フエドカップ元日本代表監督) 小浦武志氏▼講演内容 スポーツによる人・まちづくりと「体幹」をキーワードにしたスポーツ全般の競技力向上指導について▼申込み 不要▼参加料 無料▼持ち物 上履き▼問合せ 生涯学習課スポーツ振興担当(総合市民センター内/☎22-5996)



# 募 集

## 図書館講演会

### 「文学に描かれた黒田官兵衛」

黒田官兵衛を描いた文学と史実から、官兵衛を読み解いていきます。

▼とき 3月29日(土) 午後2時～▼ところ 図書館▼講師 菅原美文さん(城郭・歴史研究家)▼受講料 無料▼定員 40名▼申込み 事前に電話かFAXで左記へ。定員になり次第締切▼問合せ 図書館(☎23・5991/☎22・580)

## 絵手紙教室生募集(前期)

友人、知人に、心の絵手紙送ってませんか。

▼とき 4月9月の第1・第3日曜日(全12回) 午後1時30分～3時30分▼ところ 青年の家研修室▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん▼定員 25名(10名以下の場合開講しない場合があります)▼受講料 6,000円(材料費など別途負担)▼申込方法 3月20日(木)までに受講料を添えて左記へ▼申込み・問合せ 青年の家(☎22・3703)

## ふるさと探訪ハイキング

へそ公園周辺の古墳と城跡を訪ねて

今回は、麓からの高さ80mほどの山を2カ所登ります。▼とき 3月21日(金・祝) 午前10時～午後3時ごろ(雨天中止)▼ところ 上比延町黒田庄町福地(約8km)▼募集人数 小学生以上約20組(小学生は大人同伴で)▼集合・解散場所 日本へそ公園駐車場▼持ち物等 弁当、水筒、雨具など、ハイキングができる履物と服装▼参加費 無料▼申込方法 電話または郷土資料館へ直接お申し込みください。定員になり次第締切▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎23・5992)

## 2014新緑のファミリーハイク

紀三井寺から万葉の和歌浦の海辺を歩く

▼とき 4月29日(火・祝) 午前7時(市民会館前発)～午後7時30分(同所帰着) 雨天決行▼コース 紀三井寺、片男波公園、紀州東照宮、和歌浦漁港、観光遊歩道、波早ビーチ、雑賀崎漁港、雑賀崎灯台(バス移動)和歌山マリーナシテイ(約12km歩行)▼募

## 3月西脇市議会定例会

◆日程  
・本会議(第1日) 3月4日(火) 午前10時～  
・本会議(第2日) 3月11日(火) 午前10時～  
・本会議(第3日) 3月12日(水) 午前10時～  
・本会議(第4日) 3月26日(水) 午前10時～  
・本会議(第5日) 3月27日(木) 午前10時～  
・予備日 3月28日(金)  
◆会期 3月4日(火)～28日(金)までの25日間。ホームページで、本会議のライブ中継と録画をご覧いただけます。議場で傍聴もできます。  
◆問合せ 議会事務局(市役所内線304)

集定員 200名(先着順・市外の方も申込可)▼参加費 3,800円▼申込み 3月23日(日) 午前9時に総合市民センター工芸室前で申込受付を開始。申込書に参加費を添えてください。代理の場合は自筆・押印の申込書に限ります▼問合せ ムーンライトハイク実行委員会事務局 宇仁さん(☎090・5063・1956)

## 矢筈山緑風台縦走トレック大会参加者募集

▼とき 4月13日(日) 午前9時～(午前8時30分受付)、雨天中止▼集合場所 茜が丘集会所駐車場▼コース 駐車場、矢筈山登山口、矢筈山山頂、一本松、緑風台山頂(昼食)、木工教室建物、解散▼参加資格 3、4時間山歩きできる方(小学生は保護者同伴)▼参加費 無料▼その他 事故などは自己責任・ぜひ当日集合場所にて受付▼問合せ 重春・野村地区交流推進委員会事務所(☎38・8061) ※水曜日、日曜日以外の午前中のみ開館

## 高齢者放送大学学生募集

▼対象 50歳以上で県内在住の方▼募集 本科生500人(先着順)ほか聴講生制度あり▼募集期限 4月11日(金)▼経費 年間6,000円(含テキスト代)▼放送 ラジオ関西/毎週土曜日午前6時30分～7時▼申込み・問合せ

# スポーツ

## 「官兵衛の里・西脇」歩行デストロ・官兵衛ゆかりの地めぐり

健康意識が高まる中、手軽で有効な運動としてウォーキングが注目されています。普段のコースを離れ、少し距離を伸ばしてみませんか。

▼とき 4月13日(日) 小雨 決行▼集合場所・時間 中級コース(25・0km) 日野小学校・午前8時30分▼初級コース(16・0km) 楠丘小学校・午前9時30分▼コース 日野・楠丘小学校、黒田庄中学

## 天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	3/22(土)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	3/28(金)
10:00					
11:00		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性
12:00		U2 アクアビクス 成人男女	G3 親ばなれ 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビークラス 6か月～2歳	G5 親ばなれ 幼児2歳～3歳
14:00					
15:00	B6 幼児(保育園)3歳～年長	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女
16:00	C6 幼小(低学年)5歳～小3	B2	B3 幼児コース 3歳～小1	B4	B5
17:00	E6 小学生 小1～小6	C2	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6	C4	C5
18:00	D6 小中学生 小1～中3	D2	D3 小中学生コース 小1～中3	D4	D5
19:30					
20:00	L6 スイミング 成人男女	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアビクス 成人男女		
30					

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

## 土曜ジュニアテニス教室

▼とき 4月5日(土) 午前9時～(毎週土曜日、全8回)、雨天順延▼ところ 平野テニスコート▼対象 幼稚園～小学3年生の初心者▼定員 若干名▼参加費 2,500円(スポーツ保険加入料別途必要)▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 藤田眞紀さん(☎23・8234)

## 西脇市文化・スポーツ振興財団の助成金制度

成人指導者のもとで小中学生(10名以上)で構成され、年間を通じて定期的に活動している市内のスポーツ団体を対象に、育成助成金制度を設けています(学校の部活動を除く)。詳細は左記へ。  
▼問合せ 生涯学習課スポーツ振興担当(総合市民センター内/☎22・5996)

## 天神池スポーツセンター シンクロダンスドリフスインギングコース新規メンバー募集

シンクロとはどういうものか、見学・交流会、体験会(参加は無料)を開催します。▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要な方のみ)▼対象 どのような見学できます。交流会・体験会はクロール以上ができる小学生▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22・0072)  
○シンクロ見学会・交流会  
▼とき 3月14日(金) 午後7時～8時▼内容 シンクロコース在籍者の発表会を見学、プールでの交流会  
○シンクロ体験会  
▼とき 3月21日(金) 午後6時～8時▼内容 シンクロの体験、通常練習の体験



「お詫びと訂正」  
2月号「ふるさと探訪」で紹介した「多田城」は黒田庄町黒田の誤りでした。お詫びして訂正します。

## ★内窓サッシプラマードU 簡単リフォーム★

簡単施工で快適断熱・防音効果あり・リピーター続出

水まわりリフォーム 浴室・キッチン・洗面

株式会社カナダ

## <リフォームは今がチャンス!!>

※H26.4月から消費税の増税決定です。簡単リフォームなら、まだ間に合います!!

《玄関リフォーム》 《バリアフリーリフォーム》 《外構リフォーム》

## わかりやすい墓石と仏壇の展示場

株式会社 森田石材店 滝野店: 加東市上滝野 216 TEL 0795-48-4114

0120-4114-49

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、廃車廃車を無くし、環境汚染防止に努めています。

廃車買取 無料

株式会社 ISO14001認証取得

ワールドパーツ

http://www.worldparts.jp/

紙面アンケートにご協力を

市ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



# 税

バイク・軽自動車等の廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日現在にバイク・軽自動車などを所有している方に課税されます。3月末までに廃車や名義変更の手続きをしないと、翌年度の軽自動車税が課税されます。代理手続きを依頼した場合は、手続きが完了しているかご確認ください。

○原動機付自転車・小型特殊自動車  
市役所税務課課税担当で手続きください。手続きに必要なものは次のとおりです。

▼持ち物 印鑑、標識交付証明書、ナンバープレート▼問合せ 税務課課税担当(市役所内線379)

○軽三輪・四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会兵庫事務所にお問い合わせください。

▼問合せ 軽自動車検査協会兵庫事務所 ☎078-927-3648 / http://www.keikenyo.or.jp/  
○125CCを超える二輪の自動車  
神戸運輸監理部兵庫陸運部にお問い合わせください。

▼問合せ 神戸運輸監理部兵庫陸運部 ☎050-5540-2066 / http://www.tb.mlit.go.jp/kobe/

土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳の縦覧

縦覧・閲覧日時 4月1日～最初の納期限の日までの午前8時30分～午後5時15分▼ところ 税務課④番窓口▼問合せ 税務課固定資産税担当(市役所内線237・238)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
市内で課税しているすべての土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を、固定資産税の納税者(または本人の委任を受けた代理人)が縦覧できます。

縦覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。代理人申請の場合は、併せて本人からの委任状が必要です。

固定資産課税台帳(名寄帳)の縦覧  
本人の資産について固定資産課税台帳(名寄帳)を無料で閲覧できます。

縦覧には、本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。代理人申請の場合は、併せて本人からの委任状が必要です。

# 年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼相談日 3月25日(火)午前10時30分～午後2時▼ところ 総合市民センター1階視聴覚室▼受付期間 3月3日(月)～24日(月)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締切)

▼相談内容 年金相談、年金請求手続き。代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など▼その他 車でご来場の際は総合市民センター駐車場をご利用ください▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-427-4743

## 国民年金後納制度

将来の年金額を増やすことができます  
後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方が後納制度を利用して年金を受

けられる場合があります。▼後納制度利用期限 平成27年9月30日まで▼申込み・納付書の再発行 基礎年金番号が分かるものを準備し左記まで。平日(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分、週初の開所日は午後7時まで。第2土曜日は午前9時30分～午後4時▼国民年金保険料専用ダイヤル ☎057-0011050 / ☎03-6731-2015 ▼加古川年金事務所 ☎079-427-4740

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意を  
すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行のため「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所にご連絡ください。



# お知らせ

飼い犬は登録し狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬には、狂犬病予防法により一生に一度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

西脇市では毎年4月に市と獣医師が市内の公民館等を巡回し、狂犬病予防注射を行う「集合注射」を実施しています。集合注射は、左表のとおり行いますので、都合の良い会場を受けてください。

実施日	実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
4月9日(水)	東本町公会堂	9:30~9:50	高松町公民館	13:00~13:10
	上本町公民館	10:00~10:10	板波町公民館	13:20~13:40
	豊川公民館	10:20~10:40	旭ヶ丘公民館	13:50~14:00
	南本町公民館	10:50~11:00	平野町八幡社	14:10~14:20
	秋ヶ瀬児童公園	11:10~11:30	野村町公民館	14:30~14:50
4月10日(木)	和布町公民館	11:40~11:50	西脇消防署南駐車場	15:00~15:10
	住吉町公民館	9:30~9:40	塚口町公民館	13:10~13:20
	中畑公民館	9:50~10:00	高嶋町公民館	13:30~13:40
	上比延部消防庫	10:20~10:40	堀町公民館	13:50~14:00
	比延町公民館	10:50~11:10	上戸田集落センター	14:10~14:20
4月11日(金)	鹿野町ふれあい館	11:20~11:50	下戸田公民館	14:30~14:50
	出会町集落センター	9:30~9:40	八坂町公民館	13:00~13:10
	馬事公苑集会所	9:50~10:00	あかねが丘グラウンド	13:20~13:30
	合山町公会堂	10:10~10:20	緑風台集会所	13:40~14:00
	岡崎町集会所	10:30~10:50	奥野公民館	14:10~14:20
4月14日(月)	水尾町公民館	11:00~11:10	谷町公民館	14:30~14:40
	明楽寺町公民館	11:20~11:30	和田町公民館	14:50~15:00
	落方町公民館	11:40~11:50		
	嶋大津神社	9:30~9:50	高田井町公民館	13:00~13:20
	大塚内公民館	10:00~10:10	小坂町公民館	13:30~13:40
4月15日(火)	寺内公民館	10:20~10:40	郷富部消防庫裏公園	13:50~14:00
	蒲江公民館	10:50~11:00	富吉南町公民館	14:10~14:20
	坂本公民館	11:10~11:20	日野ヶ丘中央集会所	14:30~14:40
	大野橋保館	11:30~11:50	市民会館東側駐車場	14:50~15:10
	羽安町公会堂	9:30~9:50	福地集会所	13:00~13:10
4月16日(水)	野中町公会堂	9:50~10:00	津万井公会堂	13:20~13:30
	大木町集落センター	10:10~10:20	大門公会堂	13:40~13:50
	市原町集落センター	10:30~10:40	喜多公民館	14:00~14:20
	サンノビル日野	10:50~11:10	大伏公民館	14:30~14:40
	前島町公民館	11:20~11:30		
富吉上町公民館	11:40~11:50			
小苗公民館	9:40~9:50	黒田公民館	13:00~13:20	
船岡集会所	10:00~10:20	黒田庄隣保館	13:30~14:00	
田高公民館	10:30~10:50	西コミュニティ消防センター	14:10~14:50	
石原公民館	11:00~11:20	門柳分館	15:00~15:10	
西澤会館	11:30~11:40			

## 近所への十分な心配りと正しいしつけをしましょう

犬についての苦情が多く寄せられています。愛犬が地域の人たちにも愛される存在であるためにも、飼い主の責任ある飼いが重要です。隣近所への気配りも忘れず、必ずマナーを守りましょう。

## 下水使用人数の変更

井戸水を使用されている世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定しています。世帯員が住民票の異動(市外へ転出・転入または出生・死亡等)手続きをしても処理対象人数は増減されません。人数を変更する場合は必ず届出をしてください。

▼届出に必要なもの 印鑑、長期不在が確認できる書類(学生証、居住先の電気・水道など支払明細、入院費・入所費領収書の写しなど)▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所第2庁舎2階/市役所内線580)

## 郷土資料館への寄贈者

・久保孝雄さん(多可町) 消火弾  
▼問合せ 郷土資料館 ☎23-5992

## 平成25年火災・救急・救助の概要

西脇市内における火災・救急・救助の概要は次のとおりです。  
▼問合せ 北はりま消防本部 警防課警防係 ☎48-3072  
○火災 20件(建物8件、林野3件、車両1件、その他8件/前年比5件増)▼被害額 6718万円▼死者 1名  
○救急 1811件(前年比6件増)▼事故種別 火災1件、水難2件、交通事故175件、労働災害23件、一般負傷276件、加害9件、自損事故19件、急病1121件、転院搬送180件、その他5件  
○救助 30件(前年比1件増)▼事故種別 火災2件、交通事故18件、水難事故4件、その他6件

30周年記念 最終企画 第4弾  
住宅設備機器・機械工具・建築資材・環境商品の大展示会  
3/7(金) 3/8(土) 10:00~18:00 9:00~17:00  
会場: 藤田幸三商店ショールーム・特設テント  
ご来場者には、もれなく 便利な粗品を進呈!!  
感謝を込めて 同日先着30名様 お楽しみプレゼント!!  
TEL.0795-23-5995 FAX.0795-23-6564

ゆっくり・マイペースで・繰り返し・わかるまで学べる!!  
個人レッスン 1対1(何でも型)  
フリーレッスン 個別学習(集合型)  
グループレッスン 集合学習  
新しいWindows8.1をマスター  
デジカメ写真の撮り方・アルバム作成  
POP・チラシ・各種提出書類作成  
iPadの使い方でお困りの方  
出張OK!  
開塾17年  
あなたの街のパソコン教室  
西脇市市原町166  
TEL.0795-25-2151  
パソコンじゅく西脇教室 ☎0120-49-2151

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください  
相談料 30分 5,250円(税込) ☎0795-38-8583  
○交通事故 ○債務整理・過払金請求  
○相続・遺言 ○労働事件  
○土地・建物 ○消費事件  
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料  
そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。  
やしろ法律事務所  
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)  
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yasuhiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日



## 相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課（内線207）へ予約が必要。担当：弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当：行政相談委員 問合せ：秘書広報課（内線207）
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当：人権擁護委員 問合せ：まちづくり課人権室（内線520）
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当：民生委員・児童委員 問合せ：社会福祉協議会 ☎22-5400
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ：児童福祉課（内線261・337）
障害者相談	①障害者地域活動支援センター	①毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①障害者やその家族を対象にした相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ういーぶねっと ☎28-4433
	②障害者相談支援センター「ぱれっと」	②毎週月～金曜日 午前8時～午後5時	②障害や障害者への虐待に関する相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ぱれっと ☎25-0551
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当：身体障害者相談員 問合せ：身体障害者福祉協会 ☎22-2727
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当：専門指導相談員 問合せ：ワークホームタンポポ ☎22-8149
農家相談	市役所 農業委員会事務局	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当：市農業委員 問合せ：農業委員会（内線326）
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごとと教育全般。担当：カウンセラー 問合せ：青少年センター ☎22-8080
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当：家庭児童相談員 問合せ：児童福祉課（内線341）
消費生活多重債務相談	市役所 生活環境課 (消費生活センター)	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル（予約者を優先します）。担当：市消費生活相談員 問合せ：生活環境課（内線394） ※金曜日：多可町消費生活センター（生活安全課内）が利用できます。
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。担当：市母子自立支援員 問合せ：児童福祉課（内線261・337）
在宅介護相談	①地域包括支援センター	相談日、時間は施設により異なります。	高齢者の生活や介護に関する相談。 問合せ：次の各施設 ◆市役所地域包括支援センター（内線351）・②各在宅介護支援センター ●みざわ園 ☎22-9000・楽寿園 ☎23-7700・向陽苑 ☎28-3293 オンベリーコ ☎25-0020・西脇市社会福祉協議会 ☎23-9122
	②在宅介護支援センター		

## くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 総合市民センター（中央公民館）  
【カルチャーセンター】…☎22-5996
- 保健・医療・福祉
- 子育て学習センター…☎28-5702
- 西脇病院……………☎22-0111
- 図書館……………☎23-5991
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)☎22-5400
- にしわき経緯度地球科学館  
【テラ・ドーム】……………☎23-2772
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 青少年センター……………☎22-4000
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 日本のへそ時計の丘公園  
【オートキャンプ場】……………☎28-4851
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 青少年センター……………☎22-4000
- 斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644
- 日本のへそ時計の丘公園  
【フォルクスガーデン】……………☎28-5120
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 青年の家……………☎22-3703
- みどり園……………☎23-2808
- アピカホール……………☎23-9000
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 生涯学習まちづくりセンター  
【マナビータ・プラザ】……………☎22-3111
- 天神池スポーツセンター☎22-0072
- 市民会館……………☎22-5715
- 古窯陶芸館……………☎22-3000

## 編集室から

最終ページに掲載している「西脇の自然」。市内に生息する動植物を紹介するコラムですが、今回で480回目を迎えました。担当いただいているのは西脇市動植物生態調査研究グループの皆さんで、旧西脇市の広報紙から40年間にわたって続いています。時代の流れとともに見られなくなった動植物もあるそうで、いつまでも豊かな自然環境を守っていきたいですね。◆「広報にしわき」が第61回兵庫県広報コンクールで入選。県下トップまであと一歩のところまでできました。行政情報をお伝えするだけでなく、読んで楽しい広報紙を皆さんにお届けできるよう、今後も努めてまいります。【H】

## にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています。  
※登録は無料です。安全・安心のため、ぜひメール登録を！

### メール登録方法

#### 手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C [hy@bosai.net](mailto:hy@bosai.net)に空メールを送信

#### 手順2 ホームページで設定

- A Bの方  
ホームページ内の「→→西脇市設定登録はこちら！」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方  
防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365

## 健康づくりセンター行事予定 ○平成26年3月1日～3月31日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	健康づくりセンター
3か月児健診	25年11月生	3月4日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年8月生	3月12日(水) 13:00～14:00	
3歳児健診	23年2月生	3月7日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	25年5月生	3月20日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	3月13日(木) 9:30～11:30	自宅
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	3月19日(水) 13:30～15:00	

## 健康

### 3月1日～7日は 子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気やその重症化を未然に防ぎましょう。  
麻しん風しん混合(MR)ワクチンとジフテリア破傷風(DT)2種混合ワクチン予防接種の無料接種期限は平成26年3月31日までです。期限を過ぎると、有料で任意接種となります。無料接種の対象となる方は早めに接種してく

### 春先の風しん流行にご注意

例年、春先から初夏にかけて風しんは流行します。風しんは、発疹、発熱、リンパ節の腫れを主な症状とする急性

- ださい。予診票を紛失された方は、左記へご連絡ください。
- ▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)
- 麻しん風しん混合(MR)ワクチン
- ▼対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
- ジフテリア破傷風(DT)2種混合ワクチン
- ▼対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

### 歯科医師が訪問します

寝たきりなどで外出が難しい

▼問合せ 加東健康福祉事務所企画課 ☎42-9355

### 風しんの予防接種

- ①1歳児および小学校入学前1年間の幼児↓定期予防接種(無料) ②昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれ↓接種費用助成(1人1回)。
- 助成額はワクチンにより異なります(事前申請が必要) ③妊婦の同居家族で昭和38年4月1日以前の生まれ↓接種費用助成(1人1回)。
- 助成額はワクチンにより異なります(事前申請が必要) ④①②③以外↓任意接種。費用は医療機関へご確認ください。

を予防しましょう。  
流行期には人混みを避け、不要不急の外出を控えましょう。妊娠中は予防接種が受けられないため、周囲の方が予防接種を受けるなど、風しんを予防しましょう。

く、歯科のことで困ってられる方の家に、歯科医師等が訪問します。事前に状況を確認させていただきますので、まずはお問い合わせください。  
▼実施日 3月19日(水)前田一典先生▶料金 無料▶問合せ 健康課(市役所内線360)

### 受動喫煙の防止等に関する条例が平成25年4月から施行

平成26年4月1日から飲食店などに適用(罰則規定は10月1日から)

兵庫県では、たばこの煙による周囲の人の健康被害(受動喫煙)を防ぐため、平成25年4月から条例を施行しました。この条例は、不特定多数の人が出入りする空間(公共的空間)を有する施設を対象に、受動喫煙を防止するためのルールを定めたものです。施設によって講じるべき対策や開始時期が異なります。また、すべての施設について喫煙環境を表示する義務があります。禁煙の対象となっている場所では、一切喫煙ができませんので、皆様のご協力をお願いします。詳細は県ホームページが左記へ。

## 税の納期限(3月31日)

- 集合税(市県民税・固定資産税) 第10期分
  - 国民健康保険税 第10期分
- \*納付書で3月31日(月)までに納付してください。口座振替お申し込み済みの方は、3月31日(月)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税務課窓口で受け付けています。



### 「広報にしわき」が入選

第61回兵庫県広報コンクールにおいて、「酒米の王者・山田錦」を特集した「広報にしわき11月号」が入選(2席)しました。