

# 広報 にしわき

西脇工業高校陸上部

全国大会出場特集号

平成25年(2013年)12月号・VOL107

## 新たな歴史を刻め!!

11月3日、篠山市で行われた第68回兵庫県高等学校駅伝競走大会で「駅伝王国兵庫」を制し、3年連続22回目の優勝を果たした西脇工業高校男子

陸上競技部。3年連続26回目の全国大会出場権を手に入れました。昨年引き続き1区から一度も先頭を譲ることなく、安定し

たレース運び。2時間6分32秒でゴールしました。全国大会は12月22日に京都市で開催、最多優勝となるV9を目指します。市民の夢と希望をタスキに乗せて、冬の都大路を疾走する選手たちに温かいエールを送りましょう。

上) ガッツポーズでゴールテープを切る7区・田代僚選手  
下) 積極的にレースを引っ張る1区・藤原滋記選手



### Contents

選手紹介・あいさつ	2~5
地方大会結果・西脇工業高校栄光の奇跡	6~7
大会の見どころ (コース図)	8

# 都大路を彩るランナーたち



ばばけんや  
**馬場 絢也**くん

- ①電気科3年 ②加古川市立平岡中学校
- ③165cm・49kg ④14分56秒04
- ⑤1500m・3分56秒
- ⑥日本ユース1500m 8位・初めて大きな大会で入賞できたから
- ⑦水泳のコーチに勧められて
- ⑧藤原正和(OB)
- ⑨自分に厳しい、決めたことはやり通す
- ⑩人見知り ⑪明るい
- ⑫継続は力なり ⑬水泳が得意
- ⑭幸せな人生を過ごす
- ⑮これからも応援よろしくをお願いします



ふじながひろふみ  
**藤長 博文**くん

- 近畿大会5区
- ①機械科3年
  - ②太子町立太子西中学校
  - ③164cm・49kg ④14分54秒41
  - ⑤1500m・4分01秒22
  - ⑥日本海駅伝・区間賞をとることができたから
  - ⑦短距離が好きだったから
  - ⑧村山謙太
  - ⑨生徒のために尽くしてくれる
  - ⑩まじめ ⑪努力をする者が多い
  - ⑫走った距離は裏切らない
  - ⑬なわとび ⑭考え中
  - ⑮今後とも応援よろしくをお願いします



ふじわらしげき  
**藤原 滋記**くん

- 県大会1区・近畿大会3区
- ①総合技術科3年
  - ②加古川市立平岡中学校
  - ③176cm・56kg
  - ④14分08秒36
  - ⑤3000m・8分21秒01
  - ⑥全国インターハイ5000m 5位・悔しくてたまらなかったから
  - ⑦小学校のマラソン大会で優勝したから
  - ⑧藤原正和(OB)
  - ⑨厳しさの中に愛がある
  - ⑩マイペース・負けず嫌い
  - ⑪まじめで努力型
  - ⑫平常心
  - ⑬どこでも寝られる
  - ⑭東京五輪に出場する
  - ⑮結果で恩返しします



やまもとしょうま  
キャプテン **山本 翔馬**くん

- 県大会4区・近畿大会6区
- ①機械科3年
  - ②神戸市立唐塚中学校
  - ③169cm・54kg
  - ④14分30秒46
  - ⑤3000m・8分24秒07
  - ⑥近畿高校総体5000m 5位・プレッシャーのかかる試合で結果を残せたから
  - ⑦中学校の陸上の先生の勧め
  - ⑧イチロー
  - ⑨真剣に怒ってくれる人 ⑩人見知り
  - ⑪一人ひとり個性があり明るいチーム
  - ⑫結果で恩返し ⑬野球 ⑭箱根駅伝出場
  - ⑮感動を与える走りができるよう全力で頑張ります

なめかわひろき  
**滑川 宙輝**くん

- ①機械科3年 ②加古川市立山手中学校
- ③168cm・52kg ④15分08秒95
- ⑤1500m・4分09秒
- ⑥東播駅伝・走る楽しさを感じられたから
- ⑦友達に誘われたから ⑧北村聡(OB)
- ⑨生徒のために本気になってくれる先生
- ⑩実は双子です ⑪まじめなチーム
- ⑫努力しても成功するとは限らない。しかし成功している者は皆努力している
- ⑬掃除を前向きな姿勢で行えること
- ⑭幸せな家庭を築く
- ⑮支えてくださった多くの方に恩返しができるよう全員で頑張ります



やまざきいっき  
**山崎 一輝**くん

- ①機械科3年 ②神戸市立西神中学校
- ③166cm・49kg ④14分52秒52
- ⑤3000m・8分59秒63
- ⑥丸尾ナイター記録会5000m・初めて14分台を出したから
- ⑦野球をしていた時に長距離が速かったから
- ⑧ケネニサ・ベケル
- ⑨時に優しく時に厳しい ⑩ポジティブ
- ⑪まじめ ⑫独立自尊 ⑬折れない心
- ⑭箱根駅伝を走る ⑮最後まで走り抜きます



たしろつかさ  
**田代 僚**くん

- 県大会7区
- ①総合技術科3年
  - ②加古川市立山手中学校
  - ③170cm・55kg ④14分48秒57
  - ⑤3000mSC・9分40秒17
  - ⑥兵庫選手権・トラックレースで初めて表彰台に上がったから
  - ⑦小学校のマラソン大会で友達に勝ちたかったから
  - ⑧藤原正和(OB)
  - ⑨負けることが嫌い ⑩人見知り
  - ⑪明るい ⑫念ずれば花開く
  - ⑬よく本を読む
  - ⑭箱根駅伝で活躍する
  - ⑮精一杯頑張ります。応援よろしくをお願いします



いそぐちしんぺい  
**磯口 晋平**くん

- 県大会6区・近畿大会1区
- ①電気科3年
  - ②洲本市立青雲中学校
  - ③172cm・54kg ④14分24秒34
  - ⑤1500m・3分56秒81
  - ⑥全国インターハイ5000m・決勝に行けたから
  - ⑦兄がやっていたから
  - ⑧三浦雅裕(OB) ⑨厳しい
  - ⑩面倒くさがり ⑪楽しい
  - ⑫平常心 ⑬粘り強い
  - ⑭オリンピックに出場する
  - ⑮全力で頑張ります



## チーム一丸となって目指せV9

たなべたくや  
**田邊 卓也**くん

- ①機械科3年 ②加西市立泉中学校 ③170cm・54kg
- ④14分39秒02 ⑤1500m・3分55秒23
- ⑥県ユース800m 3位・個人で初めて近畿大会出場を決めたから
- ⑦幼稚園の時に興味を持って走ったこと
- ⑧志方文典(OB) ⑨熱血的 ⑩いつも明るい
- ⑪これから強くなる ⑫ベストスマイル
- ⑬競り合いに強い ⑭マラソンランナー
- ⑮応援よろしくをお願いします



こばやしかずや  
**小林 和弥**くん

- ①機械科3年
- ②佐用町立上月中学校
- ③168cm・52kg
- ④14分36秒75
- ⑤3000mSC・9分18秒27
- ⑥伊那駅伝、近畿インターハイ・悔しかったから
- ⑦小学校の駅伝で区間賞をとったから
- ⑧中谷圭佑(OB)
- ⑨選手を大切にしてくれる親みたいの人
- ⑩シャイな人
- ⑪明るい、笑いが絶えない
- ⑫バカでまぬけでいいじゃないか、ちょっと手助け・人助け
- ⑬よく寝る ⑭10000m・27分台
- ⑮感動を与えられる走りをします。応援よろしくをお願いします



すみやまゆうや  
**住山 祐耶**くん

- ①機械科3年 ②加古川市立山手中学校
- ③167cm・51kg ④14分56秒34
- ⑤3000m・8分54秒93
- ⑥岡山県長距離強化記録会・初めて14分台で走れたから
- ⑦小学生の頃50m走で、1年生の時より2年生の時のタイムが遅かったから
- ⑧上門大佑 ⑨メリハリがある方
- ⑩物事をプラスに考えられる
- ⑪キャプテン中心にまとまっている
- ⑫意志あるところに道はある
- ⑬リフティングを100回ぐらいできる
- ⑭出雲駅伝と全日本大学駅伝を走る
- ⑮V9目指して頑張りますので、応援よろしくをお願いします



### 初志貫徹 ～新時代の幕開け～

今年の夏は、本校野球部の甲子園出場に際しまして、市民の皆さまには多大なご支援をいただき心から感謝申し上げます。さる11月3日に篠山市で行われました兵庫県高校駅伝競走大会では、たくさんの方々にご声援をいただき本当にありがとうございました。子どもたちは、その大きな声援を追い風にして、篠山路を爽やかにタスキリレーしてくれました。今年、12月22日に全国高校駅伝競走大会が行われます。レースでは、「集中力」「判断力」「決断力」を求められますが、苦しい練習に耐えてきた選手たちなら、どんな状況でも十分に対応できると信じております。

大会まであと少しですが、健康管理に留意し、感謝の気持ちを胸に「チームワーク」を大切に、部員全員で都大路を楽しく走らせたいと思います。市民の皆さまの温かいご声援をよろしく申し上げます。



**足立 幸永** 監督

### プロフィールの見方

- ①科・学年
- ②出身中学校
- ③身長・体重
- ④5000mベストタイム
- ⑤その他の距離のベストタイム
- ⑥一番記憶に残っている大会・その理由
- ⑦陸上を始めたきっかけ
- ⑧目標にしている人
- ⑨足立監督はどんな人
- ⑩実は自分はこんな人
- ⑪今年のチームを一言で
- ⑫好きな言葉
- ⑬自慢できること
- ⑭将来の夢
- ⑮応援してくれる人へメッセージを



西脇市長  
片山 象三

### 西脇工業の活躍は市民の誇り

西脇工業高校が県大会を制し、3年連続26回目の全国高校駅伝大会に出場されますことを心からお祝い申し上げます。

昨年は持ち前の粘り強さを見せ、見事に準優勝という結果でした。部員の皆さんには、先輩たちが果たせなかった優勝という目標を胸に秘め、この一年間厳しい練習に取り組みできたことと存じます。

皆さんの活躍は西脇市民にとって誇りで



西脇工業高等学校  
校長 藤本 圭悟

### 仲間とともに

さる11月3日(日)に篠山市で行われた兵庫県高等学校駅伝競走大会で、男子が2時間6分32秒で3年連続、通算22回目の優勝を飾り、近畿大会ならびに全国大会への出場権を得ることができました。また、女子も1時間12分11秒で3位入賞を果たし、近畿大会への出場権を獲得するなどの好成績を収めることができました。

ご存じのように今年の夏は本校の野球部が兵庫県大会を制し、全国大会出場という

快挙を達成することができましたが、その時の新聞記事に、「いつも隣で練習に励んでいる陸上競技部に刺激を受け、厳しい冬季練習を乗り越えることができた」というコメントが掲載され、お互いの切磋琢磨のほどがうかがえました。

男子は12月22日(日)に京都で行われます全国高等学校駅伝競走大会において9回目の全国制覇を目指し、郷土の誇りと母校の榮譽を胸に都大路をさっそうと駆け抜けてくれることと確信しております。そして、夏の甲子園でのあの感動を冬の都大路でも一度味わってみたいと願っています。

全国大会出場に当たり、西脇市民の皆さまをはじめ多くの方々からいただきました。また、ご厚情に深く感謝申し上げますとともに、本校選手へのご声援を賜りますようお願い申し上げます。

あり、いつも勇気と感動を与えてくれます。また、高校生らしいひたむきな走りは、県内のみならず全国でも大きな共感を生んでおります。おかげで西脇市の知名度が高まり、「駅伝のまち」として全国に知られるようになりました。

選手のおかれました。まずは、まず体調管理に努めていただき、万全の状態での全国大会に臨んでいただきたいと思っております。部員全員の思い、保護者や先生、地域の皆さんへの感謝の思いをタスキに込め、悔いの残らないよう全力で都大路を駆け抜けてください。

毎年、年末は皆さんのタスキリレーに市民の心も一つになります。私たち市民は、選手の方々に一杯のエールを送ります。都大路での健闘をお祈りいたします。

## 市を挙げて西脇工業高校を応援しましょう!

### 応援の輪を広げましょう

この駅伝特集号と一緒に、応援はがき(3通)を配布しています。はがきには西脇市の近況も掲載しています。ぜひ皆さんから親戚や友人へ送付してください。また、メールやfacebookなどでのPRもお願いします。

### 無料応援バスがです

都大路で選手たちを応援しましょう。12月22日(日)の大会当日には、西脇工業高校と西脇市役所から、京都市の西京極陸上競技場へ向け、無料の応援バスが出ます。

この応援バスに乗車される方を募集しています。ご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

### ◆無料バスの出発時間等

○出発(どちらかで乗車してください)

西脇市役所:午前8時

西脇工業高校:午前8時15分

○京都発(どちらかに乗車してください)

レース終了後:午後3時30分

閉会式終了後:午後5時30分

### ◆締切 12月15日(日)

※16日(月)以降は西脇工業高校へお問い合わせください。

### ◆申込み・問合せ

西脇工業高校 (☎0795-22-5506)

教委生涯学習課 (☎0795-22-5996)

### 全国大会優勝時には祝勝ファックスを

西脇工業高校が全国大会で優勝した際には、ぜひ祝勝のファックスをお送りください。お祝いのメッセージやレースの感想、イラストなどどんな内容でも構いません。皆さんから、たくさんの方ックスをお待ちしています。

### ◆締切 12月23日(月・祝) 午前8時

◆送信先 教委生涯学習課 (☎0795-22-6015)



ふじたけんし  
藤田兼至くん

県大会2区

- ①機械科2年
- ②稲美町立稲美中学校
- ③169cm・52kg ④14分41秒96
- ⑤3000mSC・9分23秒93
- ⑥リレーカーニバル2000mSC・一番悔しかったから
- ⑦何となく ⑧廣田雄希(OB)
- ⑨人として尊敬できる人
- ⑩うるさい ⑪いろいろおもしろい
- ⑫念ずれば花開く
- ⑬すぐ寝られること
- ⑭足立監督のようなBIGな人になること
- ⑮走りて感動をわたせるよう頑張ります

なむらたかひろ

苗村隆広くん

県大会3区・近畿大会4区

- ①総合技術科2年
- ②姫路市立香寺中学校
- ③170cm・49kg ④14分44秒95
- ⑤1500m・4分07秒70
- ⑥兵庫ユース大会5000m・初めて自分の走りが入賞できたから
- ⑦地元のマラソン大会で優勝したから
- ⑧中谷圭佑(OB)
- ⑨選手のことを第一に考えてくれる人
- ⑩天然 ⑪個性が強い ⑫一意専心
- ⑬素直なところ ⑭箱根駅伝出場
- ⑮全国高校駅伝に向けて自分のできることをしっかりやっています。応援よろしくお祈りします。



チームを支える3年生 一左から一

はやかわあつき

早川敦輝くん(加古川市立中部中学校)

おかだあやと

岡田亜哉斗くん(加西市立泉中学校)

ながいりょう

永井良くん(神戸市立本山中学校)

はしもとわたる

橋本航くん(加古川市立平岡中学校)

なめかわゆうき

滑川優樹くん(加古川市立立山中学校)

選手が走りやすい環境を整えるため、自分たちにできることを一杯やって全国大会に臨みたいと思います。

こばやしろうく  
小林陸くん



- ①総合技術科3年 ②三木市立三木東中学校
- ③175cm・53kg ④15分07秒57
- ⑤3000m・8分52秒
- ⑥東播インターハイ5000mW・初めて競歩をしたから
- ⑦中学校の先生に勧められた ⑧藤原滋記
- ⑨厳しく優しい先生 ⑩映画と洋楽が好き
- ⑪負けないチーム ⑫Let it be
- ⑬ライオンにおしっこをかけられたことがある
- ⑭今が精一杯
- ⑮結果で恩返しができるようチーム一丸となって戦いますので、応援よろしくお祈りします

おかやましょうや

岡山将也くん



- ①機械科3年
- ②加古川市立平岡南中学校
- ③165cm・46kg ④15分09秒32
- ⑤3000m・8分48秒91
- ⑥丸亀ナイター記録会・自分の走りできたから
- ⑦友達に負けたくなかったから
- ⑧谷池達也(OB)、ゲレーン・ラップ
- ⑨親身になって接してくれる人
- ⑩負けず嫌い ⑪まじめ
- ⑫今このときが大きなチャンス
- ⑬豆知識がいっぱい言える
- ⑭生涯現役!
- ⑮チーム一丸となって頑張りますので、これからも応援よろしくお祈りします

いだゆうき

井田湧希くん

近畿大会7区



- ①機械科3年
- ②京丹後市立大宮中学校
- ③176cm・57kg
- ④14分53秒13 ⑤一
- ⑥日本海駅伝・力どおりの走りができなかったから
- ⑦無理やり陸上教室に入れられたのがきっかけ
- ⑧佐藤悠基 ⑨人として尊敬できる
- ⑩こだわりが多い。頑固
- ⑪束になれば大きな力を出せる
- ⑫走姿頭心
- ⑬何でも楽しめること
- ⑭日の丸を背負う
- ⑮自然体で頑張ります

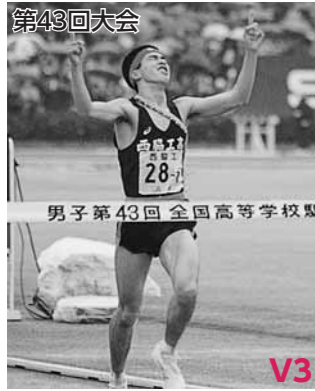
にしむらはるき

西村陽貴くん

県大会5区・近畿大会2区

- ①総合技術科1年
- ②三木市立三木中学校 ③170cm・54kg
- ④一 ⑤3000m・8分29秒02
- ⑥東播インターハイ800m・憧れの先輩に勝てたから
- ⑦中学校の先生に勧められたから ⑧竹澤健介
- ⑨自分たちのことを一番に考えてくれる人
- ⑩負けず嫌い ⑪明るい
- ⑫継続は力なり ⑬スピード ⑭日本一!!
- ⑮精一杯頑張るので応援よろしくお祈りします。





# 西脇工高

## 全国大会・栄光の軌跡

全国大会出場25回—史上最多・8度の全国制覇

- ①昭和52年 (第28回大会) 第9位 2時間14分02秒
- ②昭和54年 (第30回記念大会) 第18位 2時間14分36秒
- ③昭和57年 (第33回大会) **優勝 (初)** 2時間8分46秒 (大会歴代2位)
- ④昭和59年 (第35回記念大会) 第4位 2時間9分23秒
- ⑤平成元年 (第40回記念大会) 第2位 2時間4分50秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑥平成2年 (第41回大会) **優勝 (2度目)** 2時間5分44秒 (大会歴代3位)
- ⑦平成3年 (第42回大会) 第5位 2時間8分23秒
- ⑧平成4年 (第43回大会) **優勝 (3度目)** 2時間5分12秒 (大会歴代3位)
- ⑨平成5年 (第44回大会) 第3位 2時間6分43秒
- ⑩平成6年 (第45回記念大会) **優勝 (4度目)** 2時間3分21秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑪平成7年 (第46回大会) **優勝 (5度目)** 2時間5分20秒 (2連覇)
- ⑫平成9年 (第48回大会) **優勝 (6度目)** 2時間3分18秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑬平成10年 (第49回大会) **優勝 (7度目)** 2時間3分32秒 (大会歴代3位・2度目の連覇)
- ⑭平成11年 (第50回記念大会) 第2位 2時間5分06秒
- ⑮平成12年 (第51回大会) 第14位 2時間8分10秒
- ⑯平成13年 (第52回大会) 第3位 2時間4分57秒
- ⑰平成14年 (第53回大会) **優勝 (8度目)** 2時間4分3秒 (大会史上最多優勝回数)
- ⑱平成15年 (第54回大会) 第3位 2時間4分49秒
- ⑲平成16年 (第55回記念大会) 第11位 2時間6分01秒
- ⑳平成18年 (第57回大会) 第4位 2時間5分16秒
- ㉑平成19年 (第58回大会) 第3位 2時間5分29秒
- ㉒平成20年 (第59回大会) 第7位 2時間5分23秒
- ㉓平成21年 (第60回記念大会) 第2位 2時間4分37秒
- ㉔平成23年 (第62回大会) 第4位 2時間5分42秒
- ㉕平成24年 (第63回大会) 第2位 2時間4分46秒

### 全国大会・男子歴代総合記録10傑

①仙台育英	2.01.32	第55回大会	優勝
②仙台育英	2.02.07	第54回大会	優勝
③佐久長聖	2.02.18	第59回大会	優勝
④豊川高	2.02.55	第63回大会	優勝
⑤西脇工	2.03.18	第48回大会	優勝
世羅	2.03.18	第57回大会	優勝
⑦西脇工	2.03.21	第45回大会	優勝
⑧西脇工	2.03.32	第49回大会	優勝
⑨仙台育英	2.03.46	第52回大会	優勝
⑩世羅	2.03.50	第62回大会	優勝

### 全国高校駅伝男子学校別優勝回数 (3回以上優勝校のみ)

8回	西脇工 (兵庫)	2連覇2回・史上最多の優勝回数
7回	小林 (宮崎)	第28回・29回大会で2連覇
	仙台育英 (宮城)	第54回～56回大会で3連覇
	世羅 (広島)	第1回・2回大会で2連覇
6回	報徳 (兵庫)	第34回～36回大会で3連覇
5回	大牟田 (福岡)	第26回・27回大会で2連覇
3回	中京大中京 (愛知)	第30回・31回大会で2連覇
	福岡大大濠 (福岡)	第13回・16回・20回大会優勝

(写真・資料・記録提供 毎日新聞社)

## 男子第64回全国高校駅伝代表校 (ナンバーカード順、白抜き数字は予選タイムベスト10)

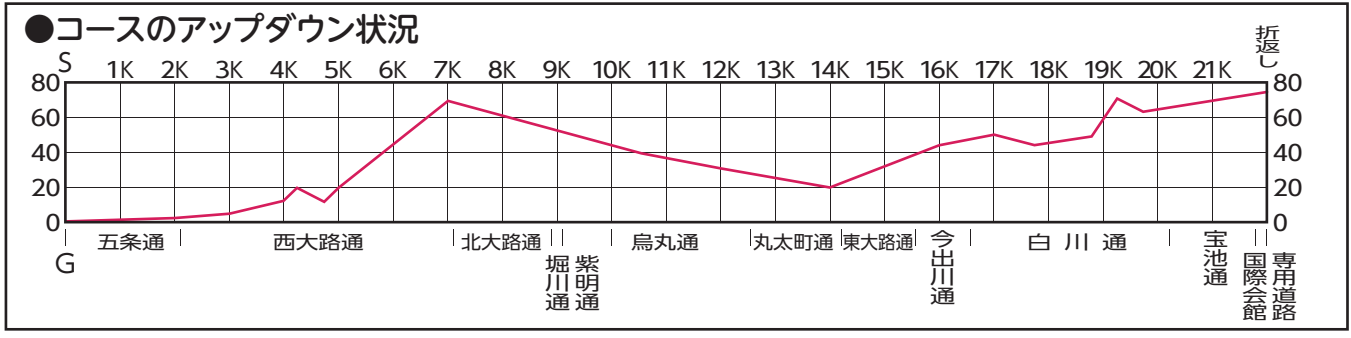
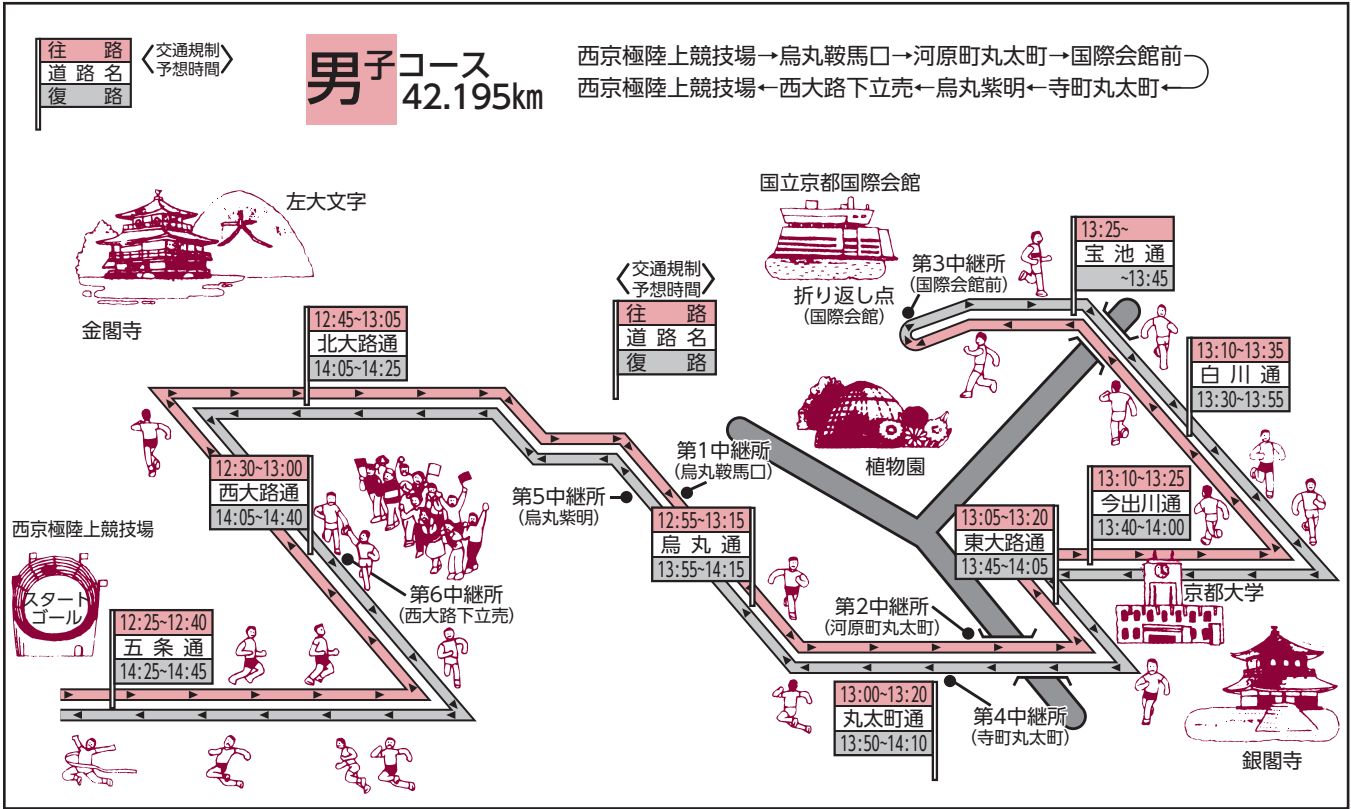
都道府県	代表校名	出場回数	予選記録	都道府県	代表校名	出場回数	予選記録
1 北海道	札幌山の手	2年ぶり⑥	2:08:13	25 滋賀	草津東	6年ぶり③	2:12:30
2 青森	青森山田	19年連続⑳	2:06:40⑧	26 京都	洛南	2年ぶり㉑	2:08:21
3 岩手	一関学院	19年連続㉓	2:10:10	27 大阪	大阪桐蔭	初出場	2:09:27
4 宮城	東北	2年連続㉕	2:08:30	28 兵庫	西脇工	3年連続㉖	2:06:32④
5 秋田	秋田工	3年ぶり⑱	2:07:49	29 奈良	智辯学園	19年連続㉙	2:19:32
6 山形	東海大山形	2年連続⑫	2:11:56	30 和歌山	和歌山北	6年連続⑱	2:10:01
7 福島	学法石川	3年連続⑤	2:09:53	31 鳥取	米子松蔭	2年連続⑤	2:11:50
8 茨城	水城	5年連続⑧	2:09:40	32 島根	出雲工	18年連続㉚	2:12:41
9 栃木	佐野日大	2年ぶり⑭	2:07:45	33 岡山	倉敷	36年連続㉜	2:08:23
10 群馬	東農大二	2年ぶり㉔	2:08:53	34 広島	世羅	10年連続④	2:06:17②
11 埼玉	埼玉栄	20年連続㉔	2:08:05	35 山口	西京	21年連続㉖	2:07:35
12 千葉	八千代松蔭	2年ぶり⑧	2:06:42⑨	36 香川	尽誠学園	9年連続㉙	2:11:31
13 東京	東京実	4年連続⑤	2:09:55	37 徳島	美馬商	7年連続㉚	2:13:38
14 神奈川	藤沢翔陵	3年連続㉚	2:09:23	38 愛媛	宇和島東	3年ぶり⑥	2:09:47
15 山梨	山梨学院大付	3年連続⑬	2:06:25③	39 高知	高知農	5年連続㉙	2:09:33
16 新潟	中越	3年連続⑪	2:13:48	40 福岡	大牟田	28年連続㉟	2:06:34⑤
17 長野	佐久長聖	16年連続⑯	2:08:31	41 佐賀	鳥栖工	4年連続㉟	2:06:38⑦
18 富山	富山商	10年連続⑱	2:11:18	42 長崎	諫早	2年ぶり⑮	2:08:32
19 石川	遊学館	5年連続⑥	2:13:44	43 大分	大分東明	3年連続⑫	2:10:28
20 福井	鯖江	2年ぶり⑨	2:11:38	44 熊本	九州学院	10年連続㉓	2:07:15
21 静岡	加藤学園	初出場	2:11:23	45 宮崎	小林	16年連続㉙	2:06:36⑥
22 愛知	豊川工	2年ぶり⑮	2:08:32	46 鹿児島	鹿児島実	16年連続⑤	2:07:10⑩
23 三重	伊賀白鳳	10年連続㉕	2:06:09①	47 沖縄	縄コザ	2年ぶり⑤	2:19:09
24 岐阜	中京	6年連続㉓	2:09:03				

### 今年の主な駅伝大会での成績

- 第33回日本海駅伝競走大会 第10位**
  - とき 9月29日(日)
  - ところ 鳥取県倉吉市
  - タイム 2時間09分43秒
  - 走者 磯口・釜谷・藤田・山本・藤長・苗村・田代
- 第68回兵庫県高等学校駅伝競走大会東播地区予選 優勝**
  - とき 10月20日(日)
  - ところ 西脇市
  - タイム 2時間10分12秒
  - 走者 田代・西村・山本・苗村・馬場・釜谷・藤原
- 第68回兵庫県高等学校駅伝競走大会 優勝**
  - とき 11月3日(日)
  - ところ 篠山市
  - タイム 2時間06分32秒
  - 走者 藤原・藤田・苗村・山本・西村・磯口・田代
- 第64回近畿高等学校駅伝競走大会 優勝**
  - とき 11月17日(日)
  - ところ 京丹後市
  - タイム 2時間08分07秒
  - 走者 磯口・西村・藤原・苗村・藤長・山本・井田



王座奪還へ...



**全国高校駅伝大会(男子)に注目!**

男子は、京都市右京区にある西京極陸上競技場をスタートし、京都国際会館を折り返し、西京極陸上競技場をゴールとする7区間42.195kmで行われます。

ここでは、各区間の勝負どころなどについて簡単に紹介します。

◆第1区 (10 km) 最も長く、各校のエース級がそろった「花の1区」。3km過ぎからダラダラと上りが続き、残り3kmを一気に下る。ここでスピードに乗りたいたいところ。

◆第2区 (3 km) 全体が下りのスピード区間。短い距離だが、後半にどれだけ余力を残すかがカギとなる。

◆第3区 (8.1075 km) 2番目に長い区間で全体的に上りとなる。6km過ぎの跨線橋を越えた所からレースが大きく動く。余裕を持って対応したい。

◆第4区 (8.0875 km) 3区と逆に走る区間で全体としては下り。7kmからの上りでスピードが維持できるかが勝負となる。

◆第5区 (3 km) 2区とは逆に上り区間。3kmと短いだけに、いかにスピードを維持して走り切れるか。

◆第6区 (5 km) 前半3kmが上りで、後半が下りの難コース。余裕を持って後半を向かえて、スピードアップし駆け抜けたいところ。

◆第7区 (5 km) 西大路から西京極陸上競技場へと戻るコース。全体的に下りで、スピードが求められる。チームの順位が決まるため、落ち着いたレース運びが求められる。



▲全国大会が開催される西京極陸上競技場/昨年男子1区