



関西学院大学「都市研究会」

## 特集

# 誰もが安心して暮らせるように — 民生委員・児童委員は身近な相談相手 —

### Contents

片山市長就任あいさつ、年末年始の市役所業務	4~5
税収確保強化、西脇多可新人駅伝	6~7
西脇病院	8~9
教育委員会、あぐりコラム ほか	10~11
ふれあい広場	12~13
まちの話題	14~15
くらしの情報	16~23
ふるさと探訪、西脇の自然、旬菜レシピ	24

「黒田の里 官兵衛まつり」を初開催。黒田官兵衛役の片山象三市長を先頭に甲冑武者行列〔11月17日／荘厳寺周辺〕

### 民生委員・児童委員、主任児童委員名簿 (敬称略)

任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日(3年間) 平成25年12月1日現在

地区	担当地域	氏名	電話
西脇地区	東本町	笹倉 紀子	
	南旭町	山下 健治	
	上本町	武田 惠美子	
	仲之町	高瀬 貞子	
	山手町	岡本 みち子	
	豊川町	東田 町子	
	戎町	深瀬 文代	
	北本町	八馬 順子	
	中本町	廣田 貢三	
	南本町	永井 邦由	

計10名

津万地区	下戸田	戸田 あけみ	
	下戸田	藤井 一三	
	上野	山本 國雄	
	津万・上戸田	高岡 吉和	
	嶋	藤村 和重	
	寺内	松本 良一	
	大垣内・西嶋	稲垣 孝嗣郎	
	蒲江	藤岡 幹生	
	坂本	徳岡 信雄	
	大野	岸本 美佐子	
八日町	遠藤 征子		

計11名

日野地区	小坂町	篠原 征子	
	小坂町	櫻井 なおり	
	郷瀬町	阿江 幸子	
	郷瀬町	仲埜 満作	
	富田町	大島 和代	
	日野町	三輪 波子	
	富吉南町	山口 一幸	
	富吉南町	藤井 清一	
	富吉上町	藤原 千鶴	
	前島町	石井 由紀	
黒田庄地区	西田町	藤井 誠	
	市原町	松原 和子	
	大木町	遠藤 武	
	野中町	増田 勉	
	羽安町	山口 敏夫	
	和布町	亀井 礼子	
	高松町	吉田 卓也	
	板波町	齋藤 幸子	
	板波町旭ヶ丘	村上 康八	
	平野町	時本 あさみ	
重春地区	谷町	藤原 園子	
	和田町	依藤 信幸	
	和田町	花田 由紀夫	
	和田町	中村 宣英	
	高田井町	岸田 政行	
	高田井町	矢田 清子	

計15名

主任児童委員	西脇・日野地区	小田 晴美	
	津万・比延地区	武部 恵子	
	重春・野村・芳田地区	大橋 正子	
	黒田庄地区	宮崎 ちえみ	
	黒田庄地区	岡原 怜子	
	和布町	亀井 礼子	
	高松町	吉田 卓也	
	板波町	齋藤 幸子	
	板波町旭ヶ丘	村上 康八	
	平野町	時本 あさみ	

計11名

地区	担当地域	氏名	電話
野村地区	野村町1区	亀岡 澄子	
	野村町2区	白井 光典	
	野村町3区	田尻 光央	
	野村町3区	片岡 節子	
	野村町4区	高瀬 修二	
	野村町4区	徳岡 敏郎	
	野村町5区	岸本 幸廣	
	野村町5区	内藤 みさ子	
	野村町6区	吉本 克之	
	野村町7区	藤本 芳子	

計10名

比延地区	比延町	吉田 正	
	上比延町	西山 東也	
	中畑町	大前 道廣	
	住吉町	絹川 恵子	
	鹿野町・塚口町	藤本 澄子	
	鹿野町・塚口町	藤本 正人	
	高嶋町	山本 悦子	
	堀町	小谷 佳余	

計8名

芳田地区	落方町・明楽寺町	長尾 ゆかり	
	水尾町	長谷川 典子	
	岡崎町	松山 秀樹	
	上王子町・合山町	丸山 弘子	
	出会町・八坂町	藤原 重寛	

計5名

黒田庄地区	喜多	藤原 幸子	
	大門	榊原 雅博	
	津万井	藤原 和行	
	福地	村上 進	
	岡	村上 昌紘	
	岡	岡原 史子	
	門柳	藤本 秀通	
	大伏	大西 秀夫	
	西沢	藤本 豊	
	石原	大隅 明文	
主任児童委員	田高	荻野 眞一	
	船町	松田 輝信	
	小苗	藤原 いち子	
	黒田	藤原 早苗	
	黒田	森脇 通	
	前坂	芝本 満	
	前坂	池田 幸子	

計17名

主任児童委員	西脇・日野地区	小田 晴美	
	津万・比延地区	武部 恵子	
	重春・野村・芳田地区	大橋 正子	
	黒田庄地区	宮崎 ちえみ	
	黒田庄地区	岡原 怜子	

計5名

合計92名

野村地区の会長でもある亀岡さんは、月初めの民生委員理事会で行事予定を確認し、他の委員に周知します。

い交流体験学習をお手伝い。お母さんから赤ちゃんを渡された子どもたちを見守りながら、命を慈しむことの大切さを伝えました。



見守り活動の様子

このように、民生委員・児童委員は、日常活動を通じて見守りや支援を実践されていることが分かりました。「いつもとちょっと違う」といったわずかな変化から「不安の芽」を見つけ、時には他の民生委員の力も借りながら、早めに関わり対処されている姿が印象的でした。

民生委員・児童委員は、「誰もが生きづらさを感じることのない社会」の実現に向けて、地域の方の身近な相談相手として、時には行政や専門機関につなぐパイプ役となりながら、自立に向けた援助などを

**民生委員・児童委員が12月1日付で改選されました**

行っています。また、子どもが地域の中で健やかに育つよう子育てや児童の問題に専門的に取り組む主任児童委員もいます。民生委員・児童委員には、相談内容について秘密を守る義務があります。お気軽に、お住まいの地区の委員にご相談ください。



乳幼児ふれあい交流体験学習にて。緊張気味の児童を励ます亀岡さん。

11月11日 心配ごと相談  
社会福祉協議会と協力し、他の民生委員とともに担当地域の方の心配ごと相談に応じました。この日は、会社を定年退職した夫について悩む女性からの相談でした。

11月18日 一人暮らし高齢者食事に参加  
月に一度、社会福祉協議会が開く食事に、重春・野村

11月6日 弁当を配達  
1カ月に4回、調理ボランティアの方が作った弁当を、一人暮らしの高齢者に配達。呼び鈴になかなか出られないので心配しましたが、別室にいて聞こえなかったとのこと、胸をなで下ろしました。



食事は楽しく地域社会とつながるよい機会になっています

11月20日 乳幼児ふれあい交流  
重春小学校で6年生を対象に行われた乳幼児とのふれあ

地区の一人暮らしの高齢者が集まります。欠席者の様子について他の民生委員と情報交換をしながら、食後はこの日参加した80人とフラダンスや歌の練習などをして楽しく過ごしました。



西脇市民生委員児童委員連合会会長 山本國雄さん

「お節介さん」でありたい  
これまで、障害のある方や高齢の方が地域社会から孤立し、必要な支援を受けられないケースを多く見てきました。が、今は、若い方の中にも子育ての不安などを一人で抱え込んで苦しんでいる方が増えています。

年代に関わらず、最近のケースで多いのは貧困の問題です。景気悪化などの影響はいわゆる「社会的弱者」から出やすいからです。

わたしたち民生委員・児童委員を、地域の「お節介焼きのおじさん・おばさん」だと思って、何でも気軽に相談してください。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手

誰もが安心して暮らして暮らせるように

地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが、市内に92人いる「民生委員・児童委員」です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、民生委員・児童委員がどのような活動をされているのか、野村町の亀岡澄子委員に密着しました。

# 年末年始の市役所業務

施設・業務	2013年12月					2014年1月					
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
年末・年始	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月
市役所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
西脇病院	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
上下水道	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
各隣保館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
生涯学習まちづくりセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
旧来住家住宅	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
総合市民センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
黒田庄体育センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
黒田庄ベーシックホール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
天神池スポーツセンター	○	※3	×	×	×	×	×	×	○	○	×
岡之山美術館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
市民会館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
日野体育センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
アピカホール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
経緯度地球科学館	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×
勤労福祉センター	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
青少年センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
青年の家	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
日時計の丘公園オートキャンプ場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
日時計の丘公園フォルクスガーデン	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
北はりま田園空間博物館総合案内所	○	○	○	※2	×	×	×	○	○	○	○
北はりま旬菜館	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
郷土資料館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
古窯陶芸館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
やすらぎ苑	○	○	○	○	○	×	×	※5	○	○	○
みどり園	○	×	×	※4	×	×	×	×	×	×	○
住民サービス公社【旧西脇市地域】	※1	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
(有)カワキシ【黒田庄地区】	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

## 各施設の休業日やごみ収集の日にご注意ください（×は休業日です）

### 【市役所窓口業務】

出生、死亡、婚姻などの届出は市役所当直室で受付。住民票、印鑑登録証明書、税に関する証明は、12月27日(金)午後4時30分までに電話予約すれば、休み期間中でも午前8時30分～午後5時に市役所当直室で受付。その他の証明書の交付は行いません。

### 【し尿処理】

※1 旧西脇市地域は27日(金)午前中、黒田庄地区は25日(水)まで受付。お問い合わせは、住民サービス公社(☎23-2802)または(有)カワキシ(☎28-2568)まで。

### 【上下水道】

緊急時は春日浄水場(☎22-7213)へ連絡してください。

### 【西脇病院】

年末年始の救急医療体制は、消防テレホンサービス(☎23-7744)にお問い合わせください。西脇多可休日急患センターは12月28日(土)～1月4日(土)は休診。

### 【北はりま田園空間博物館総合案内所】

※2 30日は午後5時閉館

### 【図書館】

本の返却は、図書館玄関右横の返却ポストへ。DVD、CD、ビデオ、大型本は、開館時に図書館窓口へ返却してください(☎23-5991)。

### 【天神池スポーツセンター】

※3 28日は午後5時閉館

### 【みどり園】

※4 ごみの一般持ち込みは、12月27日(金)まで。年始は1月6日(月)から受付。12月30日(月)は、燃えるごみを市内全域で収集します。午前8時までにごみステーションへ持ち出してください。お問い合わせは北播磨清掃事務組合(☎23-2808)まで。

### 【やすらぎ苑】

※5 1月3日(金)は午前中のみ受付。お問い合わせは、やすらぎ苑(☎22-3644)まで。

# 西脇市長に片山象三氏が就任



上) 初登庁で職員から花束を受け取る片山市長  
左) 市役所西側玄関で就任あいさつ

## 就任のあいさつ

西脇市長 片山象三

11月13日、合併後2代目の西脇市長に片山象三(かたやましようぞう)氏が就任しました。  
片山市長は多くの職員らが出迎える中、市役所に初登庁。「次代にも誇れる西脇を創っていく」とあいさつし、市政運営に当たり「経済の復活・教育の復活・住みやすさの復活」という3つの柱を掲げました。片山市長のもとで、新しい市政を展開していきます。

私は、多くの市民の皆様の温かいご支援をいただき、合併後第2代となる西脇市長に就任させていただきました。歴史と伝統のある西脇市政のかじ取り役を担うという使命感・責任感に燃えています。

国全体では、長期にわたる景気低迷からの脱却が期待されていますが、西脇市においては、景気回復の実感はありません。

私は、まちの活力やかつての輝きを取り戻したいとの思いから、今回の選挙において「民間力で西脇復活」というスローガンを掲げました。

その上で「経済の復活」「教育の復活」「住みやすさの復活」を三本の柱に「環境」というキーワードを加えて、まちづくりを進めていきたいと考えています。

そして、市民の皆様の声に耳を傾けながら、「市民の皆様の協力で」「再び活気のある」「誇りを持てる」ふるさと西脇を次世代に向けて創っていきます。

どうか、今後とも市民の皆様の変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

## 緑のカーテンコンテスト結果

市では、地球温暖化対策の一環として、緑のカーテンの普及を通じて、環境意識向上を図ることを目的に、緑のカーテンコンテストを実施しました。応募作品(一般部門22件、公共施設部門31件)の中から厳正な審査を行った結果、次のとおり受賞者が決定しました(敬称略)。

### ○一般部門

最優秀賞 竹内収代  
優秀賞 多井四郎

### ○公共施設部門

最優秀賞 西脇幼稚園  
優秀賞 重春幼稚園  
桜丘小学校  
税務課会計課



11月5日に表彰式を開催

# 見逃しません!!市税の滞納——滞納処分を強化



法律に基づいて行う強制調査



滞納整理の一環としてタイヤロックを実施

西脇市と兵庫県では、12月を「税の徴収強化月間」と位置付けて、税収の確保に取り組んでいます。

税は、福祉や教育、土木事業などの公共サービスを支える大切な財源であり、善良な納税者との公平性の観点からも滞納を見逃すことはできません。そこで不誠実な滞納者に対しては、滞納処分を実施します。

また、今年度も昨年度に引き続き、兵庫県から「個人住民税等整理回収チーム」の派遣を受けて、滞納整理の強化と職員等の滞納整理技術の向上を図っています。

### 税収を確保するために

滞納処分の一環として、重点的に搜索を実施します。搜索とは、納期限内に納付せず、督促をしてもなお完納がない場合に、法律に基づいて行う「強制調査」です。搜索で発見した動産等は、差押えてインターネット公売などで売却します。

また、タイヤロックも積極的に実施していきます。これは、差押えた車を専用装置で固定し運行できなくします。差押えた車は、インターネット公売などで売却し、滞納の市税に充当します。

さらに、不動産・預貯金・債権・動産等の差押えも強化

### 納期限内の納付にご協力を

市税は、市民の大切な財産であり、その滞納は、税の公平性を保つためにも見逃すことはできません。健全な行政運営のためにも市民の皆さんには、納期限内に納めていただきますようお願いいたします。

納期限までに市税を納付されないとい、納期限後20日以内に「督促状」を発送します。

督促状の送付から10日を経過した時点で、納付がない場合は、規定により滞納処分が執行されます。なお、督促状1通につき70円の督促手数料を納付していただきます。

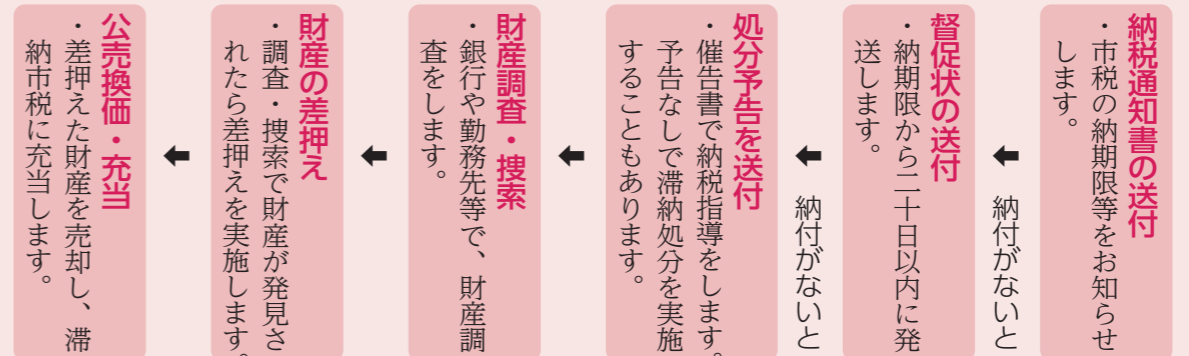
また、滞納をそのままにさ

### 滞納処分件数と換価による入金額

(平成24年度)

○不動産	9件/250万6千円
○預貯金	44件/356万4千円
○動産	4件/10万円
○その他	69件/3960万円
○合計	126件/4577万円

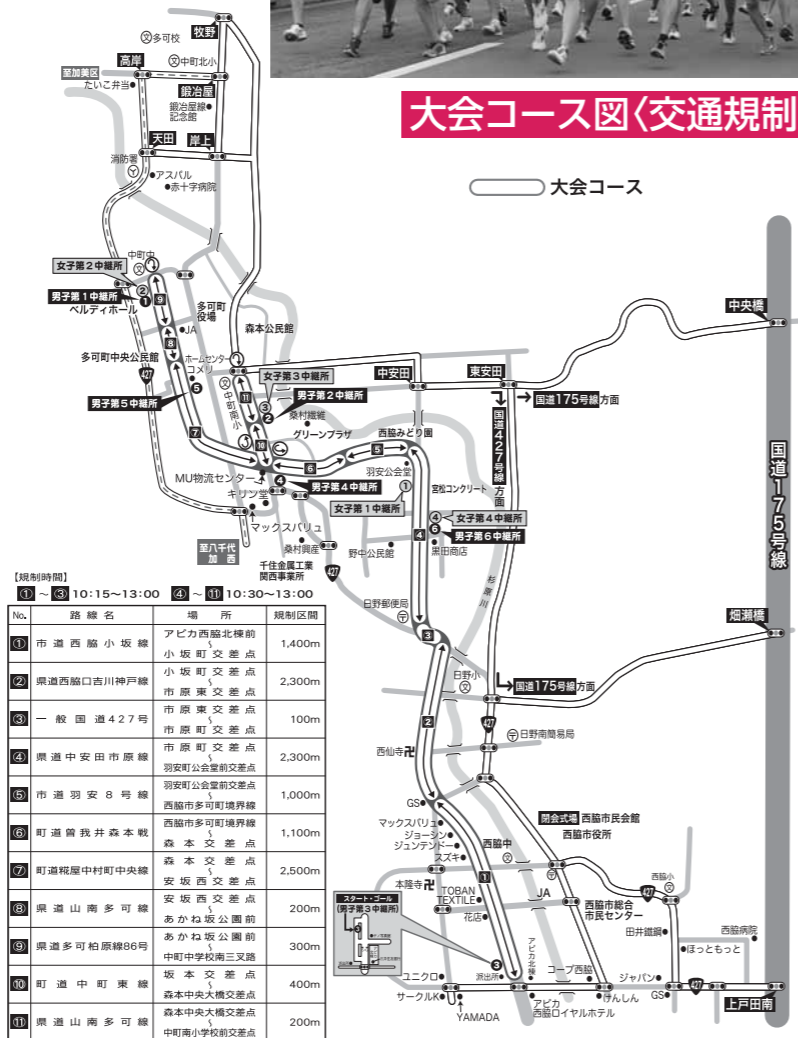
### 滞納処分の流れ



# 第6回西脇多可新人高校駅伝競走大会



## 大会コース図(交通規制図)



- ◆とき 平成26年2月16日(日) 雨天決行  
男子の部 午前10時30分~  
女子の部 午前10時40分~
- ◆コース (日本陸連公認コース)  
北はりま田園ハーフマラソンコース

県内・全国各地の高校生ランナーたちが新チームを結成し播州路を駆け抜けます。ハイレベルなレース展開が期待されますので、ぜひ、沿道へと足を運んで、選手たちに温かい声援をお願いします。

**交通規制にご協力を**

右のコース図をご覧ください。大会当日、コース上は競技開催中の午前10時15分から午後1時の予定で交通規制を

れます。迂回路付近では交通量の増加が見込まれます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 問合せ

〒677-0014  
西脇市郷瀬町6453  
西脇多可新人高校駅伝大会事務局 (☎23-4551)  
○ホームページ  
<http://nishitaka-ekiden.jp/>

## 出場予定の強豪校 (平成25年10月18日現在)

### 男子

都道府県名	学校名
1 千葉県	柏日体
2 埼玉県	埼玉栄
3 東京都	東京実業
4 神奈川県	藤沢翔陵
5 静岡県	浜松日崎
6 山梨県	山梨農林
7 長野県	佐久長聖
8 長野県	佐久長聖
9 福井県	鯖江
10 愛知県	愛工大名電
11 愛知県	豊川工業
12 愛知県	豊川工業
13 愛知県	中京
14 三重県	伊賀白鳳
15 滋賀県	比叡山
16 滋賀県	草津東園
17 滋賀県	滋賀学園
18 京都府	立命館
19 京都府	立命館
20 京都府	立命館
21 京都府	立命館
22 京都府	立命館
23 京都府	立命館
24 京都府	立命館
25 京都府	立命館
26 京都府	立命館
27 京都府	立命館
28 京都府	立命館

都道府県名	学校名
29 大阪府	関西大学北陽
30 大阪府	興正
31 大阪府	興正
32 大阪府	大阪桐蔭
33 奈良県	智辯学園
34 和歌山県	日高
35 和歌山県	和歌山北
36 鳥取県	米子松蔭
37 岡山県	倉敷
38 岡山県	水島工業
39 広島県	西条農業
40 広島県	如水館
41 広島県	広島国際学院
42 愛媛県	今治
43 香川県	尽誠学園
44 福岡県	大牟田
45 熊本県	千原
46 熊本県	九州学院
47 沖縄県	沖縄工業
48 兵庫県	須磨学園
49 兵庫県	須磨学園
50 兵庫県	須磨学園
51 兵庫県	須磨学園
52 兵庫県	須磨学園
53 兵庫県	須磨学園
54 兵庫県	須磨学園
55 兵庫県	須磨学園
56 兵庫県	須磨学園

### 男子

都道府県名	学校名
57 兵庫県	西脇
58 兵庫県	小野
59 兵庫県	三木
60 兵庫県	高砂
61 兵庫県	柏原
62 兵庫県	吉川
63 兵庫県	西脇工業

### 女子

都道府県名	学校名
1 千葉県	柏日体
2 埼玉県	埼玉栄
3 山梨県	山梨栄
4 福井県	鯖江
5 愛知県	愛工大名電
6 愛知県	豊川工業
7 滋賀県	比叡山
8 滋賀県	草津東園
9 滋賀県	滋賀学園
10 京都府	久御山
11 京都府	京都外大西
12 京都府	立命館
13 京都府	立命館
14 京都府	立命館
15 京都府	立命館
16 京都府	立命館
17 京都府	立命館

都道府県名	学校名
18 京都府	立命館宇治
19 京都府	綾部
20 京都府	綾部
21 大阪府	大阪薫英女学院
22 大阪府	大阪成蹊女子
23 大阪府	星翔
24 大阪府	大阪桐蔭
25 奈良県	智辯学園
26 奈良県	奈良育英
27 和歌山県	日高
28 和歌山県	和歌山北
29 岡山県	興譲館
30 愛媛県	今治
31 愛媛県	松山商業
32 福岡県	大牟田
33 兵庫県	篠山鳳鳴
34 兵庫県	東立西宮
35 兵庫県	東播磨
36 兵庫県	明石
37 兵庫県	三木
38 兵庫県	北条
39 兵庫県	北条
40 兵庫県	加古川
41 兵庫県	西脇
42 兵庫県	三木
43 兵庫県	東立農業
44 兵庫県	西脇
45 兵庫県	西脇工業

# 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
 (22:011) http://nshp.jp/



## 健康バンザイ

96

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

### 貧血と言われたら

血液内科部長 松井 利充

赤血球数が減り、ヘモグロビン（色素）が少なくなる病気が貧血です。慢性貧血は自覚症状が乏しいことが多く、階段などを登ると以前は見られなかった息切れや動悸を覚えたりする程度です。息切れや動悸は心臓や肺が悪い人にもみられますが、血液検査をすればすぐに区別が付きまします。最も多い鉄欠乏性貧血は鉄剤の補充で良くなります。鉄欠乏の原因として多いのが出血です。中年では消化器内科を受診し内視鏡検査を、女性では性器からの不正出血の確認のため婦人科受診が必要です。胃切除されていると鉄とともにビタミンB12も欠乏し、術後数年で貧血になります。関節リウマチや慢性感染症による貧血には鉄剤は効かず、原病の治療が大切です。これらの基礎疾患がなく鉄剤やビタミン剤も効かない場合、赤血球が壊れる溶血性貧血や血液をうまく造れない骨髄不全が疑われます。急いで血液内科を受診してください。骨髄不全による代表的な貧血が再生不良性貧血や骨髄異形成症候群（MDS）です。後者は薬が効かないため不応性貧血と呼ばれてきました。近年、新薬も登場してきましたが、白血病へ進行するタイプもあり、前白血病とも言われます。進行期のMDSに対して、最近では70歳位まで骨髄移植が行われます。MDSと診断されれば、治療計画のため移植認定医のセカンドオピニオンを必ず受けましょう。移植ができなくてもQOLを改善する輸血療法が受けられます。頻回の輸血で鉄過剰をきたしますが、体内にたまった鉄を除去する新薬で輸血回数を減らすこともできます。MDSは高齢者に多くみられますが、高齢というだけで貧血になることはありません。

## 新しい先生を紹介します



泌尿器科医長 熊野 晶文

西脇病院の泌尿器科医療の発展に努め、少しでも地域の患者さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 検査部から

### 生化学検査について

私たちの体は、生命を維持するために、さまざまな栄養分を取り込んでいます。これらの栄養分は、体内で分解したり、再合成されたりして体のいろいろな所で使われ、不要になると老廃物として排泄されます。これを代謝といひ、生化学検査は、代謝によって生まれるさまざまな成分を調

べる検査です。

血液や尿に含まれる脂質、酵素、たんぱく質などの成分は、臓器に障害があったりすると変動します。その変動を調べて健康状態の把握、病気の診断、治療効果の判定に役立っています。採血した血液はしばらくすると固まり、それを遠心分離機で固形成分（血球）と上清（血清）に分け、生化学検査では、血清を使い約30項目を自動分析装置で測定しています。

正確な検査結果を報告するため、毎日、専用試料を用いて装置や検査試薬の精度を監視しています。また、測定結果は、前回値や関連項目とのデータのチェックをして迅速に報告しています。

## 西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師に

よる「健康セミナー」を開催しています。

- ▼とき 12月16日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 外科医 河合 孝
- ▼演題 知っておきたい「腹痛」のポイント
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 病院総務課 (病院内線366)

## 糖尿病教室

### 「糖尿病の薬物療法」

これならわかる薬のほなし 糖尿病手帳と内服されているお薬をご持参ください。どなたでも参加できます。

- ▼とき 12月20日(金) 午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼問合せ 内科 (病院内線535)

## 外来診療担当医師変更のお知らせ

診療科	月	火	水	木	金	
内科	総合内科(初診)	木村 祥子 来住 穂	稲垣 忠洋 鈴木 琢真	平田 珠希 日下 嘉亮	小出 亮 中川 嘉亮	武地 美保 柏木 来住 (糖尿)
	再診1	稲垣 忠洋		福永 秀行	武地 美保	
	再診2	小出 亮 (消化器)	岩井 正秀 (肝臓)	木村 祥子 (消化器)	岩井 正秀 (腎臓)	平田 珠希 (消化器)
	再診3	日下 聡	中川 嘉宏	鈴木 琢真	柏木 貴雄	樋口 泰雄 (神経)
専門外来	船田 泰弘 (呼吸器) (予約:紹介患者様ののみ)	木戸 良明 (糖尿) (予約:紹介患者様ののみ)	来住 穂 (糖尿併合症) (予約患者様ののみ)		中井健太郎 (腎臓) (予約:紹介患者様ののみ)	
泌尿器科	熊野 晶文	杉山 武毅	小林 康浩	熊野 晶文	杉山 武毅	
産婦人科	阿江 孝	阿江 孝 (予約:紹介患者様ののみ)	野村 和久 (予約:紹介患者様ののみ) 山田 秀人 (調剤)	阿江 孝	野村 和久	

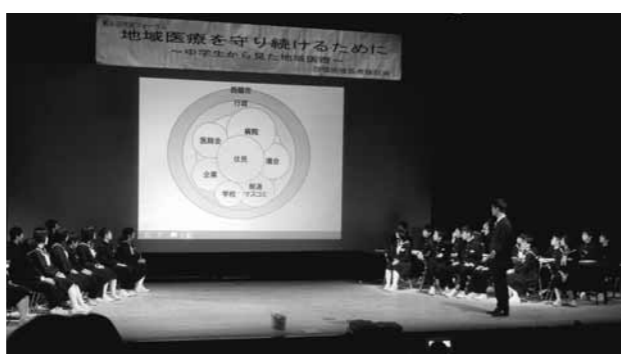
## エントランスギャラリー

- 財MOA美術・文化財団 市内8小学校児童の絵画・書の作品を展示します。
- ▼とき 12月2日(月)～10日(火)
- ▼ところ 西脇病院エントランスホール
- 西脇高等学校生活情報科 播州織オリジナル作品を展示します(小物やボディによる作品展示)。
- ▼とき 12月11日(水)～27日(金)
- ▼ところ 西脇病院エントランスホール
- ▼問合せ 施設管理課 (病院内線363)

## 第5回市民フォーラムを開催

市民会館大ホールで11月4日、地域医療検討会が「地域医療を守り続けるために」中学生からみた地域医療」をテーマに「第5回市民フォーラム」を開催しました。西脇南中学校吹奏楽部の演奏に続いて行われたのが、西脇中学校3年4組の生徒による地域医療についての公開模範授業。「大人だけではなく、中学生や学校も地域医療への意識を高める必要がある」などの意見が出ました。

これまで学校で学んできたことを模範授業形式で分かりやすく紹介されたことで、約



250人の参加者は、地域医療への理解をより深めることができました。

## 西脇小児医療を守る会コラム 64

### ママにだってできるんだよ!!



## 親子で学ぶ勉強会

10月29日「社こどものいえ」で県民局主催の『まちの子育てひろば交流会』が開催され、県民局作成の【こどもの救急かるた】を使った勉強会を行いました。スクリーンに映し出される絵札と同じカルタを子どもたちが取った後、読み札の裏に記載されている医療情報をママと一緒に学ぶというもので、親子で一緒に楽しく学べる時間になりました。

### ▲かるた勉強会

11月4日、西脇市民会館で第5回市民フォーラム『地域医療を守り続けるために～中学生から見た地域医療～』が行われ、西脇中学校3年生による公民の模範授業が舞台上で演じられ、中学生の目線で西脇の地域医療について考え発表されていました。中学生の力強さと頼もしさを感じ、未来ある子どもたちのためにも今、私たちにできる事をやり続けて行きたいと思いました。

- ◆問合せ 西脇小児医療を守る会 ☎090-8538-1337 石井 http://www.kodomonomirai.com info@kodomonomirai.com

## 西脇多可休日急患センター

- ◆ところ 西脇市下戸田652-1 西脇病院救急外来室
- ◆診察日 日曜日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆問合せ ☎23-5380
- ※病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。必ず健康保険証を持参ください。

12月の出務予定医師	
12月1日(日)	畑澤 幸雄 先生
12月8日(日)	上田 正生 先生
12月15日(日)	和田 良勝 先生
12月22日(日)	大隅 昭幸 先生

## 平成26年4月1日採用 じょうぎくわら荘職員募集 (正規看護師)

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 市立老人保健施設「しばざくら荘」
- 受験資格 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方
- 給与(初任給)
  - 大学卒 21万9,100円
  - 短大3卒 21万2,800円
  - 短大卒 20万6,900円
- ※経年数加算。期末勤勉手当、夜勤手当等諸手当有り
- 勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分 ②午後4時30分～翌日9時
- ※②の勤務は1月に6回程度
- 応募方法 所定の受験申込書を市総務課またはしばざくら荘へ持参(受験申込書は市総務課またはしばざくら荘で配布。市ホームページからダウンロード可)。
- 募集期間 12月2日(月)～平成26年1月10日(金)
- 試験予定日 平成26年1月23日(木)
- 試験内容 小論文、面接、健康診断
- 問合せ 市総務課(市役所内線295)▽しばざくら荘(☎23-5958)

# 好きです!! にしわき わたしのふるさと

今、この時を輝いて生きる  
一次世代につなぐ、心豊かな人づくり、まちづくり—  
教育委員会や学校園の情報をお知らせします。



地域の皆さんとともに校舎棟の改築をお祝い

## 双葉小学校・幼稚園校舎棟が新しくなりました

市内全域から通学することができる小規模特認校・双葉小学校の校舎等を改築しましたので、新校舎の特徴をお伝えします。また、小規模特認校制度に関心をお持ちの方は、学校教育課または双葉小学校へお問い合わせください。

双葉小学校は、平成17年に体育館と音楽室、家庭科室を改築しました。今回は、老朽化の進行と耐震対策の観点から安全で安心な教育施設への改善のため校舎棟を改築し、11月10日(日)に竣工式を開催しました。

### 新校舎の特徴

新校舎は平屋建ての建物で、できる限り内装の木質化に努めています。また、オープンデッキを備えた開放的な空間として中庭を全面芝生化、太陽光発電を導入することで、環境教育の向上・環境負荷の軽減に努めています。

この新校舎により目指す学校は、「児童の個性を伸ばし、自然との共生、地域に開かれた山の学校」です。

### 小規模特認校制度について

双葉小学校は、平成19年度から「西脇市小規模特認校制度」を導入しています。この制度は、市内で特に自

然に恵まれた小規模校の活性化や複式学級の解消を図ることを目的に、特認校において教育を受けることを希望する児童に対し、通学区域に関係なく市内どこからでも就学を認める制度です。

新しくなった校舎で、これまで以上の「個に応じた教育活動」を展開していきます。双葉小学校では、次年度転入学を希望する児童を募集しています。校区外より通学する児童に対しては、学校の通学バスがあります。

双葉小学校への転入学の募集期間は次のとおりです。  
○第1期 12月2日(月)～20日(金)  
○第2期 1月8日(水)～24日(金)

◆問合せ  
▽学校教育課  
(市役所内線535・526)  
▽双葉小学校  
(☎22-8106)

## あぐいこうん 64

「自然の恵みを人から人へ」



市では「西脇ファーマーズブランド」を通じて、市内産農産物の魅力向上、自然にやさしい安全・安心な農産物の生産拡大を進めます。

「半農半X」をご存じですか。農のある暮らしをしながら、残りの半分は好きなことや仕事をする生活のことです。「半農半ライター」や「半農半歌手」、淡路島には「半農半芸(術家)」を目指した新規就農者がいます。

半農半Xの提唱者、京都府綾部市の塩見直紀さんは脱サラし、田畑を耕しつつ著作活

動や国内外で講演活動をされています。「農の部分では、自分と家族が食べられるだけの食があればいい。必要なものを満たす小さな暮らしをし、好きなことをして積極的に社会に関わる、そんな生き方・考え方を意味しています。」このライフスタイルは、自ら栽培した安心できる食材の入手と個性を生かした仕事と

の両立や、みんなから必要とされる社会的な貢献という思想を持っています。そして「収入が少なくても心豊かな暮らしをしたい」という国内だけでなく海外からも共感を集め、特に20代～40代が関心を示しています。

農家以外でも市民農園や農家のお手伝いなどを介して自給的な農を生活に取り入れることは可能です。好きなことをしながら生活を組み立てたい方、得意なことを社会に役立てたい方、定年後の新しい生活を考えている方。いきいきとした暮らしに「半農半X」という生き方はいかがですか。

## 平成27年度から子ども・子育て支援新制度がスタートします

この制度は、社会保障と税の一体改革の一環で、消費税増収分の一部を財源とし、質の高い幼児期の教育・保育を一体的に提供する「認定こども園」の普及改善を行うなど、子育て支援の充実を図ります。すべての子どもに良質な育成環境を保障し、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる地域社会の実現を目指します。

### 【子ども・子育て支援新制度のポイント】

1. 質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供
2. 子育て相談や一時預かりの場の増設等、地域の子育て支援の充実
3. 地域の多様な保育ニーズへの対応

### 子ども・子育て会議を設置しました

市では、平成25年9月に「西脇市子ども・子育て会議条例」を制定しました。この会議では、子育て家庭の状況やニーズを把握し、実情を踏まえた「西脇市子ども・子育て支援事業計画」を平成26年度中に策定します。

### —— ニーズ調査を実施 ——

子育て家庭における子育て支援の利用状況や利用希望などを把握し、平成27年度から5ヵ年の計画となる「西脇市子ども・子育て支援事業計画」の策定に役立てます。

対象者には、11月下旬にアンケート用紙を送付しますので、ご協力をお願いします。

◆問合せ 児童福祉課(市役所内線223)

### 【東京西脇多可の会入会者募集】

「東京西脇多可の会」は関東圏にお住まいの西脇市および多可町出身者・縁故者で構成される親睦の会で、懇親会などを通じて世代や職種を超え交流を深めています。

関東圏にお住まいの方や親戚、ご友人がおられましたら、下記事務局へご連絡ください。

#### 会の概要

年会費2,000円/毎月広報紙を送付します。/その他交流事業を随時開催します。

◆問合せ 秘書広報課(市役所内線206)

#### —— 総会・懇親会を開催します ——

◆とき 平成26年1月24日(金)午後6時30分～◆ところ ホテル「ルポール麴町」(東京都千代田区)

## 西脇市消費生活センター ☎22-3111 (生活環境課内)

### No.99 「告発通知」や「損害賠償請求」にご注意を

ケース① NPO法人を名乗る団体や弁護士などから、「違法わいせつDVDの購入者を告発する」という「告発通知」が届いた。

ケース② 「注文を受けた健康食品を発送前にキャンセルされたので、顧問弁護士から損害賠償請求する」と脅され、取り下げ費用として、宅配便で現金を送るよう要求された。

これらのケースは、「法的手段」や「告発」など不安をおおって、取り下げ料などを請求する、架空請求の手の一つです。現金は、郵便法により書留で送ることが義務づけられており、このように宅配便で送った場合、配送事故による保証はありません。また、万が一、現金を送ってしまうと、取り戻すことは極めて困難です。

全国で振込詐欺の被害が深刻化しており、被害件数は前年比5割、被害額は同7割の増加となっています(今年上半期集計、警察庁発表)。被害に遭わないために、このような不審な通知や請求に注意しましょう。

## 男女共同参画川柳コンクール 入選作品展示スケジュール

- ・12/4(水)～12/10(火) 西脇市役所1階ロビー ※人権週間に合わせて掲示します。
  - ・12/11(水)～12/20(金) 西脇市生涯学習まちづくりセンター(マナビータ・プラザ)1階ロビー
  - ・12/21(土)～1/10(金) 北はりま旬菜館
  - ・1/11(土)～1/31(金) 総合市民センターロビー
  - ・2/1(土)～2/15(土) 旧来住家住宅(蔵)
  - ・2/19(水)～3/7(金) 黒田庄地区コミュニティセンター
- ◆問合せ 生涯学習課(☎22-5996)

第10回(最終回)男女共同参画川柳コンクール入賞者発表  
川柳でもっとすてきにパートナー五・七・五

男女がともに輝いて暮らせる社会を目指して、「暮らしの中の女と男」をテーマに男女共同参画川柳コンクールを実施。応募数は過去最多で、一般の部270句(145名)、小学6年生の部350句(230名)でした。

今回は、最終回ということ

〔一般の部(敬称略)〕

特選 共に行く互いの歩幅思いやり(種田淑子/明石市)

準特選 歳重ね二人で語る夢がある(丸山正人/加東市)

〃 稲穂刈る機上の妻へ茶をすすめ(笹原浩/多可町)

パートナー賞 赤い糸ほどよく結び五十年(藤井照夫/西脇市)

明日への一歩賞 垣根越え自分らしさが歩き出す (梶政幸/千葉県長生郡白子町)

〔小学6年生の部(敬称略)〕

特選 「大丈夫?」男女問わずにさし出す手 (斎藤美来/重春小)

準特選 おとこのこおまごとしていいんだよ (森脇那萌/桜丘小)

〃 人間は十人十色おもしろい(長井一真/重春小)

で、さまざまな願いを込めて新たな賞「明日への一歩賞」を加え、厳正な審査を経て次のような結果になりました。これからも、ひとへの思いやりに満ちた豊かな関係を大切に、男女がともに輝いて暮らせる社会を目指していきたいですね。

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

# ふれあい広場

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

### 西脇の自然を見守り、「広報にしわき」に寄稿40年

この広報紙の最終ページに掲載している「西脇の自然」を楽しみに待たれている方も多いと思います。同コーナーでは、市内に生息する動植物や昆虫を紹介していますが、旧西脇市時代の昭和49年4月号から始まり、今年で40年目を迎えています。



西脇市動植物生態調査研究グループ

担当しているのは、「西脇市動植物生態調査研究グループ」です。グループ誕生は昭和48年10月。きっかけは双葉小学校の児童たちでした。国語の教材

に「モリアオガエルが天然記念物になっていく」との記述があり、自分たちの地域にも生息するモリアオガエルを保護してほしいと、当時の高瀬信二市長に手紙を書いたことに始まります。早速、小中学校や高校の理科の先生などに声がかけられました。

#### 西脇の自然カレンダー

「当時は木の枝を折ったり、花を摘んだりするのはいけないとする風潮があって、写真で記録していくことにした」と話すのは、結成当時からリーダーを務める小林拓郎さん（写真前列中央）。41年間で撮った貴重な写真は膨大な量となっています。

昭和三十九年から毎年カレンダーを作成。市内に生息する12種類の動植物が載せてあり、2014年版で39回目の発行となります。市内の小中学校全クラスや公共施設に配布するほか、希望者には一部300円で販売されています。



生活環境課、総合市民センター、北はりま旬菜館、旧来住家住宅、北はりま田園空間博物館で販売しています

#### ふるさとの自然を楽しもう

活動を続けていると市内で見られなくなった動植物も多くなるそうです。例えばクマタカ、イヌワシ、オキナグサ、サワギキョウ、ハッチョウトンボ、タガメなどが挙げられます。一方で、ブルーギルやブラックバス、アライグマ、ヌートリアなどの外来種が増えてきています。また、見つけた動植物で名前が分からないものや、新しく確認されたものもあります。



ガンカモ科渡り鳥の生態調査を実施

ふるさとの豊かな自然環境を守るために、一人ひとりが心配りをしていきたいですね。

## 子育て奮闘記

子育て中の皆さんからのおたよりをご紹介します



「お父さん、ちゃんと自転車持っついてよ!!」「よっしゃ!!」「○○の三輪車もちゃんと押してよ!!」「ハイハイ。」最近の我が家の週末はこんな会話がとびかっていた。というのも幼稚園へ通う長女の友だちの多くは「はまこ」無しの自転車に乗れるようになってきた。彼女も周りに触発されて「私も、はまこを外す!!」とがぜんやる気に

平日、接することの少ない僕にとって彼女からの初めての意志表示に嬉しさとびっくりだ。早速、次の休日から練習開始。最初は片方のはまこを外し、慣れてきたら両方を外し、しっかりと自転車を支えてやる。あっちへヨロヨロ、こっちへヨロヨロと悪戦苦闘。彼女自身、もっとうまく乗れると思っていたようであまく乗れないことにイライラ。何度もその場に座り込んで

でスネては泣いて、泣いてはスネて…。

僕もその態度にイライラ。「ここで怒ったら自転車、嫌いになるで。」と嫁…。怒るのをグツとガマンする。長女につられて次女も必死だ。そうこうするうちに長女はコツをつかみ、ふらつきながらも1人で乗れるようになった。2人の娘の誇らしげな笑顔。その笑顔を見ただけで、僕もとても幸せな気分だ。

僕と娘の初(?)の共同作業の成功は、心から嬉しく優しくなれる時間だった。

(二児のお父さん)

#### 子育て学習センターから



お父さんが、お子さんの気持ちに気づきしっかりと受け止め支えられていたので、お子さんは乗り越えていけたのでしよう。お父さんのように、子どもの頑張りを感じ寄り添うことのできる大人でありたいですね。

## 風の活動士の活動

市内に共感を広げる「風の活動」と各地区の地域に密着した「土の活動」を紹介します。

- 緑と香りに癒される素敵なクリスマスリースづくり&ミュージックベルコンサート
- ▼とき 12月15日(日)午後1時30分～4時▼ところ センティア西脇3階大会議室▼講師 「アートリエ・フコロリール」天野孝美さん▼参加費 500円▼定員 30名▼問合せ しばざくらフルール 米田さん(☎22-1444)
- 第3回黒田庄軽トラ市(喜多市と同時開催)
- ▼とき 12月22日(日)午前9時～午後1時▼ところ 黒っこふれあい広場(旧黒田庄地域総合事務所跡地)▼内容 軽トラ市マーケット出店(お正月用品、海の幸、地元野菜、衣料品、カレー・巻き寿司・おでん等の食品販売)、バルーンアート、綿菓子▼問合せ 黒っこふれあい広場活用実行委員会(黒っこプラザ内/☎28-2121)
- チャリティーミニライブおとぼけサンタXmas
- ▼とき 12月8日(日)午後1時30分～4時▼ところ アピカホール▼入場料 前売り券1,000円▼当日券1,200円▼問合せ 元気・笑顔・愛がいっぱい夢企画・齋藤さん(☎22-4726)

#### あそびの広場(12月)

子どもたちに、手遊びや読み聞かせなどを行います。どなたでも参加できます(10時～正午)。

#### ○あいあいランド

- 5日(木) ベビーの広場
- 7日(土) ふあみりープログラム
- 26日(木) おしゃべり広場(総合市民センター2階)

☎22-4150

#### ○へそっこランド

- 24日(火) ベビーの広場(黒田庄福祉センター3階)

☎28-5702

#### ◆問合せ 子育て学習センター

(☎28-5702/☎28-5703)

## いきいきにしわきっ子



かお 稲垣 伽央 2歳6カ月  
きほ 希歩 5カ月  
こうたろう 晃太郎 5歳

光繁・美香(下戸田)  
兄妹仲良く、元気に大きく育ってね。

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

# Photo Gallery

まちの話題や風景を写真で紹介



芳田地区で一斉防災訓練を実施。全国消防機器協会「社会貢献委員会」から寄贈の住宅用火災警報器100個と住宅用消火器25個を、高齢者宅を中心に取り付け（11月3日）



恒例の図書館まつり。本のリサイクル市や読み聞かせ、朗読劇など。写真は初開催の「ブックカバー体験」（11月2日、図書館）



西脇市多可郡歯科医師会主催「第10回いい歯の日一口から始まる健康づくり」。フッ素塗布で虫歯予防（11月10日、市民会館）



株式会社カゲヤマの播州織オリジナル製品と、神戸ファッション専門学校が製作した同社のPRパネルを展示（12月27日まで、西脇市役所）

## 出生時に播州織製品をプレゼント

〔11月1日～ 西脇市役所〕



左から播州織を使用したオムツ入れポーチ、ティッシュカバー、きんちゃく。外出時のおむつや着替え入れなどにご利用ください

西脇市に住民登録をされたお子さまの誕生祝いとして、11月から播州織の「おむつ入れポーチ」または「ティッシュカバー&きんちゃく」のどちらかをプレゼント。これらは、市内にある障害者施設「ワークステッパークりん」、「杉の子ルーム」に製作していただいています。

## 学校園・公共施設にハボタンをプレゼント

〔11月11日 重春幼稚園〕



和町町熟年クラブのメンバーからハボタンを受け取る園児たち

西脇市花と緑の協会から重春幼稚園の園児らに冬の花壇を彩る紅白のハボタンが贈られました。ハボタンは、和田町熟年クラブの皆さんにお願いして育てていただいたもので、配布される市内の幼稚園や小・中学校、公共施設などを代表して、重春幼稚園に20株を届けていただきました。

## 高校生が教師役！日野小で環境学習

〔10月31日 日野小学校〕



小高連携事業の一環として日野小学校で高校生が授業を実施。高校生が作ったソーラーカーに興味津々の児童たち

西脇工業高校機械工学科の生徒が、日野小4年生48人を相手に「電池のたらし」と題して授業を行いました。同部では、毎年自作のソーラーカーで鈴鹿サーキットで開催のレースに挑んでいます。児童らは高校生の話を熱心に聞き、光電池の仕組みを通じて環境のことも学んでいました。



上) 幻想的な明かりを見入る人々  
左) 荘厳寺に到着した甲冑武者行列

西脇市初となる「黒田の里官兵衛まつり」が2日間にわたって荘厳寺で行われました。前夜祭では、地元の小学生が手作りしたろうそくが参道を彩り、幻想的な炎の揺らめきとライトアップされた紅葉に足を止める姿が多く見られました。本祭では、黒田官兵衛役の片山市長を中心に、甲冑武者やこども武者、着物姿の女性陣など約100人の行列が黒田の里を練り歩きました。沿道はカメラを向ける人や拍手する人でいっぱいになり、官兵衛たち一行が荘厳寺に迎え入れられる頃には、会場の盛り上がりは最高潮に。その後、歴代黒田城主の供養や、アンサンブルを従えた官兵衛オリジナル合唱曲の披露、黒田武士の演舞などが荘厳寺で行われ、会場を訪れた3,000人は、華やかな秋の一日を満喫しました。

官兵衛に思いをはせて  
〔11月16日～17日 荘厳寺〕

## 上手に消火器つかえたよ！

〔11月10日 西脇幼稚園〕



消防団員から指導を受け上手に消火器を使う西脇幼稚園児

西脇市消防団第1分団と2分団では、毎年、火災予防週間に西脇幼稚園を訪問して、防火の大切さを園児に伝えていきます。園児らは消防車に体験乗車したあと、楽しく、そして真剣に消火器の使用方法を学びました。

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、皆さんも火の取り扱いには十分ご注意ください。



西脇小学校オーケストラ部と5・6年生児童たち

響け、僕らの調べ  
〔11月15日 市民会館大ホール〕

西脇市小中学校連合音楽会は、「音楽を演奏する力」と「音楽を演奏する力」を伸ばすことを目的に小中学校が合同で開催しており、今回で60回目となりました。西脇小学校は全国的にも珍しいオーケストラの演奏と5・6年生児童による合同演奏を行いました。その後も、子どもたちは練習の成果を披露し、他校の演奏に惜しみない拍手を送りました。

# まちの話題

このコーナーでは、イベントやまちの話題、団体の活動などを紹介しています。耳寄りな情報は秘書広報課まで（市役所内線207）。

紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。西脇市 facebook で情報発信中！





# 募集

## 冬休みフラット教室生募集

ミニ門松作りと餅つき体験をしてみませんか。

▼とき 12月22日(日)午前9時～正午  
▼対象 小学生とその家族  
▼定員 30名(定員になり次第締切)  
▼参加費 1人350円  
▼申込締切 12月10日(火)  
▼問合せ 西脇消防署救急係 ☎22-3703

## 普通救命講習会

▼とき 12月22日(日)午前9時～正午  
▼内容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法や応急手当要領の習得  
▼定員 10名程度  
▼申込締切 12月17日(火)  
▼問合せ 西脇消防署救急係 ☎22-0119

## 兵庫障害者職業能力開発校の訓練生募集

身体に障害のある方を対象に、兵庫障害者職業能力開発校の訓練生を募集します。入校に当たって選考があります。  
▼受付期間 12月2日(月)～

平成26年1月22日(水)▼募集科目 ○Aシステム科(20名)▽O A事務科(20名)▽グラフィックアート科(20名)▽インテリアCAD科(15名)▼選考日 平成26年2月5日(水)▼応募方法 開発校かハローワーク西脇へお問い合わせください▼問合せ 兵庫障害者職業能力開発校 ☎0727823210 / ☎0727827081

## ボランティア募集

老人保健施設しほざくら荘で活動している女性ボランティアグループ「舩」では仲間を募集しています。

▼活動日 毎週木曜日の午後(2～3時間程度)  
▼活動内容 おしぼり巻き、ベッドメイキング、テーブル清掃、利用者さんとのコミュニケーションなど  
▼問合せ しほざくら荘 ☎235958

## お知らせ

## 電子証明書の取得・更新はお早めに

確定申告時期には窓口が混み合いますので、電子証明書の取得・更新はお早めにお願います。

電子証明書の有効期限は3年です。更新手続きは有効期限の3ヵ月前から受付することができます。

電子証明書の取得・更新は住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して取得できます。

▼発行手数料 住基カード500円(西脇市の場合) / 電子証明書500円  
▼問合せ 市民課市民担当(市役所内線367)

## 住宅の耐震化促進事業

簡易耐震診断の一部無料化

や呉実施の「わが家の耐震改修促進事業」の上乗せ補助制度を設けています。

▼対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅  
○簡易耐震診断(市事業) 木造の戸建住宅は無料。その他の住宅はお問い合わせください。

○耐震改修設計(県と市事業) 耐震診断、改修設計の費用に対する補助制度です。(例)策定費30万円の場合、最大25万円を補助します。

○耐震改修工事(県と市事業) 耐震改修工事費用に対する補助制度(所得制限あり)で

す。(例)工費が180万円の場合、90万円を補助。280万円以上の場合、最大123万3千円を補助します。

▼その他 右記は主に戸建住宅の支援制度の概要です。その他の住宅や詳細な条件は市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 都市住宅課(市役所内線279)

## 平成25年工業統計調査

我が国の工業の実態を明らかにする統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として

利活用されます。

▼調査日 平成25年12月31日  
▼対象 全国の製造業を営む事業所  
▼調査方法 12月中旬から調査員が訪問します。年末年始の慌ただしい時期ですが調査票へのご回答をお願いします

▼問合せ 情報政策課(市役所内線265)

## 高田井土地画整理事業の換地計画(案)の縦覧

東播都市計画事業高田井土地画整理事業の換地計画案を土地画整理法の規定により、次のとおり縦覧します。

換地計画案について意見のある利害関係者は、縦覧期間内に施行者(西脇市高田井土地画整理組合)に対して意見を提出することができます。

## 郷土資料館への寄贈者

小林哲朗さん(西脇) 10月受付分

蓄音機ほか  
杉本光さん(富吉南町)  
匿名 煙草盆

▼問合せ 郷土資料館 ☎235992

## 赤ちゃんが生まれたら出産育児一時金の申請を

出産されたときには、加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。国民健康保険(国保)加入者は市役所へ、その他の健康保険加入者は、各保険者へお問い合わせください。

◆支給額 42万円

産科医療補償制度未加入の分娩機関での出産や妊娠22週以前の出産(死産含む)は39万円  
※市内で制度に加入している医療機関は「西脇病院」と「うつのみや産婦人科医院」です。

## 直接支払制度をご利用ください

出産育児一時金のうち出産にかかる費用を健康保険から医療機関に直接支払う制度です。退院時に窓口で支払う費用を抑えることができます。

○出産費用が一時金(42万円または39万円)を超えた場合⇒超えた金額を医療機関の窓口でお支払ください。

○出産費用が一時金の上限額を超えない場合、もしくは直接支払制度が利用できなかった場合⇒市民課⑤番窓口まで申請にお越しください。

## 【持参物】

国民健康保険証/出産費用の明細書・請求書または領収書(産科医療補償制度の加入医療機関である証明印のあるもの) / 直接支払制度が利用できる場合はその合意文書/母子手帳/印鑑/世帯主名義の預金通帳

◆問合せ 市民課保険担当(内線253・254)

### ふるさと西脇「日本のへそ」寄附金(ふるさと納税)を募集

今年も多くの方から、ふるさと西脇のまちづくりを応援していただいています。ご寄附をいただいた方(市外在住)には、黒田庄和牛をはじめ特産品を進呈しています。市外にお住まいのご家族やお知り合いなどに「ふるさと納税」制度をぜひご紹介ください。なお、寄附者の所得の状況に応じて、住民税や所得税が軽減されます。

#### ふるさと納税に役立っています

西脇市では、寄附金を専用の基金に積み立て、教育・環境・まちづくりなどの各種事業に活用しています。厳しい財政状況の中、ふるさと納税は特色あるまちづくりに活用することのできる貴重な財源として、さまざまな事業に役立てられています。

≪平成24年度のふるさと納税を活用した事業例≫

- 市内保育施設に小児対応のAED等を設置
- 市内小学校における補充学習等の充実

≪平成25年度の寄附件数・寄附金額(10月末現在)≫

□ 111件 □ 5,433,870円

#### ■寄附者(平成25年4～10月受付分)

氏名公表分のみ、敬称略

氏名	住所	氏名	住所
竹内 章	香川県高松市	大串 元一	-
堀口 勝穂	埼玉県さいたま市	山田 真哉	-
今村 周	神奈川県藤沢市	福井 敬朗	兵庫県多可郡
長井 伸二	-	竹川 勝宏	-
絹村 安代	-	宮崎 宏和	兵庫県多可郡
阿江 勉	東京都練馬区	赤木 章	大阪府堺市
笠井 俊宏	-	鈴木 秀幸	-
石原 弘貴	-	谷本 佳己	-
福永 秀行	兵庫県神戸市	池田 義雄	-
三井 弥生	-	伊藤 清次	-
阿江 通良	茨城県つくば市	金井 正和	-
阿部 信彦	-	中島 勝英	茨城県土浦市
宇仁 龍一	兵庫県芦屋市	吉田 裕	神奈川県横浜賀市
吉田 耕造	兵庫県神戸市	高沢 久子	-
十倉 雅和	神奈川県横浜市	篠原 朗大	-
藤井 久司	-	天野 昌彦	兵庫県加東市
加藤 康之	兵庫県姫路市	屋比久千歳	大阪府豊中市
稲垣 郷子	-	-	-

■問合せ 企画政策課(市役所内線226)

紙面アンケートにご協力を  
市ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



スタッドレスのシーズン到来!  
155-65-R13 1本 ¥6,000  
中古も新品もとにかく安い!  
ワールドパーツ

わかりやすい墓石と仏壇の展示場



株式会社 森田石材店  
滝野店: 加東市上滝野 216 TEL 0795-48-4114

よい い し よく  
0120-4114-49

★リフォームは今がチャンス!!★  
特典\* Tポイント10倍GET!!  
簡単施工で快適断熱・防音効果あり・リピーター続出

水まわりリフォーム  
浴室・キッチン・洗面



株式会社 カナダ  
西脇市下戸田 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273  
宅建業.知事免許 (1)第350399号  
建設業許可県知事.般21-第350801号

# スポーツ

## 第1回兵庫県連合老人会 グラウンド・ゴルフ大会

●**団体優勝**  
上本町楽生会（杉原隼三さん、丸山博士さん、淵上豊さん、門脇哲夫さん、藤井哲夫さん、今津敏明さん）

## 第3回三木総合防災公園 グラウンド・ゴルフ大会

●**団体優勝**  
西脇へそクラブ（杉原隼三さん、高瀬昇さん、丸山博士さん、前田和男さん、門脇哲夫さん、高田滋治さん）

○**個人優勝**  
杉原 隼三さん（西脇）  
○**個人第3位**  
丸山 博士さん（西脇）

## スキー教室

▼**とき** 平成26年1月26日(日)・2月9日(日)・2月23日(日)▼**ところ** 万場スキー場ほか▼**集合時間・場所** 午前6時に市役所中庭集合▼**対象** 小学生以上25名程度(小1、3年生は保護者同伴)▼**参加費** 小・中学生1,000円▼**高校生**・一般2,000円

# 相談

## 多重債務無料相談会

多可町と合同で、弁護士による多重債務無料相談会を開催します。個人の方も、事業者の方もご相談いただけますので、お気軽にご相談ください。(要予約)  
▼**とき** 12月14日(土)午後1時～4時▼**ところ** 市民会館▼**予約・問合せ** 生活環境課(市役所内線394)

## 多重債務者相談強化キャンペーン合同無料相談会

兵庫県多重債務者対策協議会では、12月を「多重債務者相談強化キャンペーン」として、県内各地で無料相談会を開催します(事前予約制)。  
▼**とき** 12月14日(土)午後1時～4時▼**ところ** 市民会館▼**その他** 他会場の日程など

## 子育て支援者研修会

生徒は誰でも「意欲」の芽を持っています。「意欲」は周囲の大人の関わり方で大きく変わる可能性があります。今夏、全国高校野球選手権大会に初出場した西脇工業高校野球部監督と部長から、生徒への関わり方で心がけておられることを学び、子育てについて考えてみませんか。

◆**とき** 12月13日(金) 午後7時～8時30分  
◆**ところ** 総合市民センター大研修室◆**講師** 西脇工業高校野球部/木谷忠弘監督、松原正和部長◆**演題** 「生徒の意欲を引き出す方法」◆**対象** 子育て支援者や子育てに関心のある方(保、幼、小、中学校の教職員等、民生児童委員、子育てボランティア、子育て支援職員等)◆**定員** 約50名◆**申込み** 不要◆**主催** 西脇市教育委員会◆**問合せ** 子育て学習センター「あいあいランド」(☎22-4150)

## 税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。  
▼**とき** 12月12日(木)午後1時～4時▼**ところ** 市役所1階第3会議室▼**問合せ** 近畿税理士会西脇支部(☎32-2540)

## 12月4日～10日は人権週間

市民の人権を守るため、人権週間行事の一環として、次のとおり特設人権相談所を開

# 年金

## 加古川年金事務所の 出張年金相談

▼**相談日** 12月25日(水)午前10時30分～午後2時▼**ところ** 総合市民センター1階視聴覚室▼**受付期間** 12月2日(月)～24日(火)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼**受付定員** 14名(定員になり次第締切)  
▼**相談内容** 年金相談、年金請求手続き、代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください▼**持参物** 年金手帳、

## 年金額の改定

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2・5%高い水準(特例水準)となっていました。  
平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月、平成27年4月に段階的に特例水準を解消することになり、年金財政の改善を図るとも

に、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。このため、平成25年10月分以降としてお支払する年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1・0%の改定が行われます。改定後の年金は平成25年12月の振込み(10月分、11月分)から変更になります。

今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1・0%、平成27年4月マイナス0・5%が予定されています。  
▼**問合せ** 市民課年金担当(市役所内線250)

## 茜が丘現地案内所を閉所します

茜が丘宅地分譲に伴い設置している現地案内所を12月27日(金)をもって閉所することといたしました。

なお、宅地の販売は引き続き行っていますので、お住まいをお探しの方は、市役所企画政策課茜が丘宅地分譲室まで、お気軽にお問い合わせください。

■**問合せ** 企画政策課茜が丘宅地分譲室(市役所内線211)

## 第61回西脇市美術展覧会審査結果

10月30日(水)～11月3日(日・祝)の5日間、第61回西脇市美術展覧会が市民会館で開催されました。出品作品は7部門に385点。審査の結果、入賞58点、入選166点のほか、無鑑査出品の2点を合わせて226点の作品が展示され、多くの来場者が芸術の秋を堪能しました。各部門入賞者(奨励賞は市内の方のみ)は以下のとおり(敬称略)。

- 日本画** 最優秀賞 増田 幸子 (加西市)  
優秀賞 内海ひさや (姫路市)  
優秀賞 山本美佐子 (赤穂市)  
優秀賞 山下マリ子 (加古郡)  
奨励賞 増本 美子 (西脇市)  
奨励賞 曾和 久美 (西脇市)  
奨励賞 岡原 恵 (西脇市)  
最優秀賞 藤原かおり (加東市)  
優秀賞 安達 實 (多可郡)  
優秀賞 荒木 孝典 (丹波市)  
優秀賞 古谷みどり (西脇市)  
奨励賞 垣内 博雄 (西脇市)
- 洋画** 最優秀賞 吉良 幸弘 (丹波市)  
優秀賞 久保 健史 (宍粟市)
- 彫塑** 最優秀賞 鈴木みゆき (神崎郡)  
優秀賞 石原康次郎 (丹波市)  
優秀賞 河野 好文 (西脇市)  
優秀賞 山本真由美 (姫路市)
- 工芸** 最優秀賞 西川 純子 (西脇市)  
優秀賞 新宮 善一 (宍粟市)  
奨励賞 藤原貴実代 (西脇市)  
奨励賞 森脇 里美 (西脇市)
- 写真** 最優秀賞 堂本 弘子 (丹波市)  
優秀賞 足立 弘 (西脇市)  
優秀賞 広瀬 元治 (神戸市)  
優秀賞 光武 仙子 (三田市)  
奨励賞 井本 初美 (西脇市)
- デザイン** 最優秀賞 古谷 一規 (京都府)  
優秀賞 村山 一郎 (神戸市)  
優秀賞 児玉 桃子 (大阪府)

## 兵庫県南部ドクターヘリの運航開始

平成25年11月から、兵庫県立加古川医療センター(加古川市)が基地病院となり、西脇市を含む播磨地域においてドクターヘリの運航が開始されました。

ドクターヘリとは医療機器を搭載し、医師や看護師が乗り込み患者のもとへ急行し、病院へ搬送する間に救命処置を行う救急ヘリコプターです。現在、全国41ヵ所でドクターヘリが導入されています。

西脇市ではドクターヘリの離着陸場所が20ヵ所指定されています。離着陸する際は騒音や砂ぼこりが発生するため、付近の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、離着陸場所周辺は大変危険です。立ち入らないようお願いします。

■**問合せ** 西脇消防署救急係 (☎22-0119)



ゆっくり・マイペースで・繰り返し・わかるまで学べる!!

<b>個人レッスン</b> 一対一(何でも型)	<b>フリーレッスン</b> 個別学習(集合型)	<b>グループレッスン</b> 集合学習
----------------------------	-----------------------------	-------------------------

まだ間に合う! 年賀状・住所録作成  
 デジカメ写真の撮り方・アルバム作成  
 POP・チラシ・各種提出書類作成  
 iPadの使い方でお困りの方

**出張OK!** まずは、お電話を!

開塾16年 あなたの街のパソコン教室 西脇市市原町166  
**パソコンじゅく西脇教室** ☎0795-25-2151 ☎0120-49-2151

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料 30分 5,250円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 刑事事件
- 債務整理・過払金請求
- 労働事件
- 消費者事件
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日相談についてはお問い合わせください。

**やさし法律事務所**  
 弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
 http://yasiriro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

## 相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課（内線207）へ予約が必要。担当：弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当：行政相談委員 問合せ：秘書広報課（内線207）
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当：人権擁護委員 問合せ：まちづくり課人権室（内線520）
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当：民生委員・児童委員 問合せ：社会福祉協議会 ☎22-5400
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ：児童福祉課（内線261・337）
障害者相談	①障害者地域活動支援センター	①毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①障害者やその家族を対象にした相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ういーぶねっと ☎28-4433
	②障害者相談支援センター「ぱれっと」	②毎週月～金曜日 午前8時～午後5時	②障害や障害者への虐待に関する相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ぱれっと ☎25-0551
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当：身体障害者相談員 問合せ：身体障害者福祉協会 ☎22-2727
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当：専門指導相談員 問合せ：ワークホームタンポポ ☎22-8149
農家相談	市役所 市民相談室	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当：市農業委員 問合せ：農業委員会（内線326）
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごとと教育全般。担当：カウンセラー 問合せ：青少年センター ☎22-8080
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当：家庭児童相談員 問合せ：児童福祉課（内線341）
消費生活多重債務相談	市役所 生活環境課（消費生活センター）	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル（予約者を優先します）。担当：市消費生活相談員 問合せ：生活環境課（内線394） ※金曜日：多可町消費生活センター（生活安全課内）が利用できます。
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。担当：市母子自立支援員 問合せ：児童福祉課（内線261・337）
在宅介護相談	①地域包括支援センター	相談日、時間は施設により異なります。	高齢者の生活や介護に関する相談。 問合せ：次の各施設
	②在宅介護支援センター		①市役所地域包括支援センター（内線351）・②各在宅介護支援センター ◆みぎわ園 ☎22-9000・楽寿園 ☎23-7700・向陽苑 ☎28-3293 オンパリーコ ☎25-0020・西脇市社会福祉協議会 ☎23-9122

## くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 保健・医療・福祉
- 西脇病院……………☎22-0111
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場〔やすらぎ苑〕……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- みどり園……………☎23-2808
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 生涯学習まちづくりセンター
- 〔マナビータ・プラザ〕……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- 総合市民センター（中央公民館）〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 子育て学習センター……………☎28-5702
- 図書館……………☎23-5991
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
- 〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 日本のへそ時計の丘公園
- 〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- アピカホール……………☎23-9000
- 天神池スポーツセンター☎22-0072
- 古窯陶芸館……………☎22-3000

## 編集室から

秋には色彩豊かなイメージが伴います。西林寺の見事な紅葉に包まれた野点での美しい所作や、官兵衛まつりでの勇壮な甲冑姿とあでやかな着物姿などが、西脇を雅やかに彩りました。

毎日新聞社主催の近畿市町村広報紙コンクールで、本紙9月号が昨年に続いて優秀賞をいただきました。初の甲子園出場を市民一体となって応援する姿を取材した記事などが評価されてのことです。次は駅伝の番。都大路で全国の強豪相手に戦う選手たちにぜひエールを。

片山市政がスタートを切りました。こちらも気持ちを一つにして、西脇市を豊かに彩りたいものですね。【Y】

## にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています。

※登録は無料です。安全・安心のため、ぜひメール登録を！

### メール登録方法

#### 手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C [hy@bosai.net](mailto:hy@bosai.net)に空メールを送信

#### 手順2 ホームページで設定

- A Bの方  
ホームページ内の「→→西脇市設定登録はこちら！」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方  
防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365

## 健康づくりセンター行事予定 ○12月1日～平成26年1月7日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	25年8月生	12月3日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	25年9月生	1月7日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年5月生	12月11日(水) 13:00～14:00	
3歳児健診	22年11月生	12月6日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	25年2月生	12月19日(木) 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	12月9日(月) 13:30～15:30	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日を除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	12月20日(金) 13:30～17:00	
献血	希望者	12月17日(火) 9:30～11:30	(株)ユタックス
		12月17日(火) 13:30～16:00	西脇病院
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	12月18日(水) 13:30～15:00	自宅

診療日	診療時間	診療所名・住所	電話
平成25年12月31日	午前9時から 午後1時まで	藤本歯科医院 (西脇市嶋465)	23-1244
平成26年1月1日		井上歯科クリニック (西脇市野村町433-2)	23-3073
1月2日		吉田歯科医院 (西脇市比延町195)	22-3612
1月3日		村上歯科医院 (西脇市西脇466)	22-2401

※受診前に各医療機関に電話連絡をお願いします。  
※健康保険証・各種医療受給者証をお持ちください。  
※緊急性のない方は通常診療が開始されてからお願いします。

**年末年始献血協調月間**

平成25年12月・平成26年1月は「年末年始献血協調月間」です。冬場は献血者が少なく、輸血用血液が不足しがちです。

私たちの命に欠かせない血液は、人工的に造ることができません。尊い命を救う愛の献血にご協力ください。

▼問合せ 健康課（市役所内線356）

## 税の納期限（12月25日）

- 集合税（市県民税・固定資産税） 第7期分
  - 国民健康保険税 第7期分
  - 固定資産税（法人・共有名義等） 第3期分
- \*納付書で12月25日(水)までに納付してください。口座振替お申し込み済みの方は、12月25日(水)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税務課窓口で受け付けています。

## 親子門松教室

- ◆とき 12月23日(月・祝) 午前9時30分～正午
  - ◆ところ 北はりま旬菜館 ◆定員 20組
  - ◆参加費 1組2,500円(材料費込)
  - ◆申込み・問合せ 北はりま旬菜館 ☎24-7900
- 当日、旬菜館でお買いものいただいたお子さま連れのお客さま先着100名にクリスマスプレゼントをご用意しています。



## 健康

### 子宮がん検診、乳がん検診

自分自身やあなたを必要とする人のためにがん検診を受診しましょう。申し込みがまだの方は、左記までご連絡ください。また、がん検診推進事業の対象者「がん検診無料クーポン券」の有効期限は平成25年12月31日ですので、ご注意ください。

▼検診期間 平成26年3月31日まで  
▼問合せ 健康課（市役所内線356）

▼対象 20歳以上の女性市民  
▼検診料金 子宮頸がん検診1,800円▽子宮体がん・頸がん検診2,500円▽平成25年度市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の方、後期高齢者医療保険の方は無料

○乳がん検診  
▼対象 40歳以上の女性市民（2年に1回受ける検診）  
▼検診料金 40歳代2,400円▽50歳以上1,800円▽平成25年度市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の方、後期高齢者医療保険の方は無料

▼検診内容 マンモグラフィ（乳房のレントゲン）、視触診、問診

### 歯科医師が訪問します

寝たきりなどで、外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に、歯科医師等が訪問します。お気軽にお問い合わせください。

▼実施日 12月18日(水)井上修一先生▽1月23日(木)蓮池一晃先生▽2月19日(水)藤本和也先生  
▼料金 無料  
▼問合せ 健康課(市役所内線360)

### 町ぐるみ健診を追加実施

町ぐるみ健診を次の日程で追加実施します。今年度未受診の方は、この機会にぜひ受診してください。病気の早期発見や予防のために、年に一度は健診を受けて自分の体をチェックしましょう。

▼とき 12月8日(日)。午前8時30分から正午まで受付  
▼ところ 健康づくりセンター  
▼申込方法 健康課へ電話予約  
▼その他 40歳以上の方は、受診の際に必ず保険証と特定健診受診券(または受診票)をお持ちください▽がん検診も同時に実施(子宮がん・乳がんを除く)  
▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)  
▽市民課保険担当(市役所内線253・254)

## みどころいっぱい・西脇 ふるさと探訪

### 98 伊勢燈籠 (明楽寺町)



▲文政7年(1824年)建立の伊勢燈籠

▲燈籠の隣には大正14年(1925年)建立「創立百年記念」碑



お陰参りとは江戸時代に起こった伊勢神宮への大参宮運動のことです。60年周期で起こり、その年を「お蔭年」といいます。主人の許可や往来手形を持たず、「抜け参り」ともいわれます。

伊勢信仰が庶民の間に普及したのは近世初頭ですが、個人での参宮は費用負担が大きかったため、「講」を組織して費用を出し合いました。

明楽寺町には文政13年(1830年)のお蔭年に先立ち、文政7年(1824年)に伊勢講連中が建てた「伊勢燈籠」があります。加西郡の高室石を用い、石工は東高室村の久兵衛でした。明楽寺村の講は「寿楽講」と呼ばれ、今村安興が講元となり成立しました。伊勢燈籠は、昭和43年(1968年)の市道新設工事に伴って、北東に約10m移設されました。

## 今月の旬菜レシピ

### ネギ塩山椒焼きとり & 赤ネギとワサビ菜のサラダ



北はりま旬菜館の「旬野菜」を使ったレシピをお届けします。

**【材料】 (4~5本)**  
 鶏むね肉…………… 1枚  
 白ネギor赤ネギ…………… 1本  
 A  
 ごま油…………… 大さじ2  
 塩…………… 小さじ1/2  
 レモン汁…………… 大さじ1  
 粉山椒…………… 小さじ1  
 塩こしょう…………… 少々

**【材料】 (4人分)**  
 ワサビ菜…………… 2株  
 赤ネギ…………… 2本  
 鶏ささみ…………… 200g  
 塩ワカメ…………… 100g  
 ドレッシング…………… お好みで

**【作り方】** ……ネギ塩山椒焼きとり

- ① 鶏むね肉は一口大に切り、塩こしょうで軽く下味をつけ、串にさしグリルで軽く焦げ目がつくまで焼く。
  - ② ネギをみじん切りにし、Aの調味料と合わせよく混ぜる。
  - ③ 焼きあがった①に②のネギ塩をのせればできあがり
- ◎ ねぎ塩は冷奴などにのせてもおいしいです。

**【作り方】** ……赤ネギとワサビ菜のサラダ

- ① 鶏ささみはゆでて粗熱をとり、手で細かくさく。
- ② 塩ワカメを水でもどし、適当な大きさに切る。
- ③ 赤ネギを3cm程度の長さで切り、千切りにし水にさらす。
- ④ ワサビ菜を適当な大きさにちぎり、器に盛る。
- ⑤ 鶏ささみとワカメ、千切りにした赤ネギをワサビ菜の上に盛り付け、お好みのドレッシングをかければ完成。

◎ ドレッシングは「ふらの和風オニオンドレッシング」がおすすめ(旬菜館で好評販売中)。



白ネギ・赤ネギ

ネギは古くから原産地の中国では、体を温め、疲労を回復する薬用植物として珍重されていました。特有のにおいのあるものは、硫化アリルで、ビタミンB1の吸収を高める働きがあるといわれています。また、希少な赤ネギも入荷中！白ネギよりも生では辛く、加熱すると口当たりの良い甘みが変わるのが特徴です。

## 西脇の自然

第477回

### オオハナワラビ (はなやすり科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



秋になると緑色をした栄養葉と胞子を付ける胞子葉を別々に伸ばす冬緑性のシダです。夏には枯れてしまいます。同じシダの仲間でも、ワラビは春に葉を広げ、夏に茂り、秋には枯れてしまいます。

一年中常緑のシダもたくさんありますが、秋から冬に鮮やかな緑色で元気な姿を見せてくれるのは珍しいです。

明るい雑木林などでフユノハナワラビと混生しているのを見かけますが、数はフユノハナワラビほど多くありません。

オオハナワラビの方が大きくてがっしりとした感じなので、見分けることができます。