

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県自治賞

○福祉功労

・伊達 恵一さん(西脇)
保育所施設長として、長年にわたり保育活動に取り組み、児童の健全育成に尽力

・藤原 時子さん(野村町)
民生委員・児童委員として、長年にわたり要援護者の見守りなど地域福祉の向上に尽力

・永幡 郁子さん(上比延町)
民生委員・児童委員として、長年にわたり要援護者の見守りなど地域福祉の向上に尽力

・金川 幸三さん(黒田庄町船町)
民生委員・児童委員として、長年にわたり要援護者の見守りなど地域福祉の向上に尽力

・谷川 佳織さん(西脇)

兵庫県自治賞
・谷川 佳織さん(西脇)

催し

土布の陶と心の詩二人展 増田節子・小林明美

▼とき 12月4日(水)～25日(水)午前10時～午後5時
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎239119)

郷土資料館第77回特別展 これなあに・むかしの道具18

江戸時代からの生活道具を展示します。灯火と計量の体験ができます。
▼とき 12月7日(土)～平成26年3月2日(日)午前10時～

12月西脇市議会定例会

- ◆日程
・本会議(第1日) 12月3日(火)午前10時～
・本会議(第2日) 12月9日(月)午前10時～
・本会議(第3日) 12月10日(火)午前10時～
・本会議(第4日) 12月19日(木)午前10時～
・本会議(第5日) 12月20日(金)午前10時～
・予備日 12月24日(火)
◆会期
12月3日(火)～24日(火)までの22日間。ホームページで、本会議のライブ中継と録画をご覧いただけます。議場で傍聴もできます。
◆問合せ
議会事務局(市役所内線304)

兵庫県青野原病院の重症心身障害児病棟の理髪ボランティアを行うなど「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に貢献

兵庫県くすのき賞

・西脇要約筆記ちようちよ講演会等の内容を要約し聴覚障害者に情報提供するとともに、学校の福祉教育で聴覚障害者への理解を深める活動に取り組みなど「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に貢献

法務大臣表彰

・丸山 芳一さん(八坂町)
長年にわたり、保護観察や犯罪予防活動などに尽力

近畿地方更生保護委員会委員長表彰

・矢野 芳明さん(野村町)
長年にわたり、保護観察や犯罪予防活動などに尽力

近畿地方保護司連盟会長表彰

・宇仁菅 勸さん(和布町)
長年にわたり、保護観察や犯罪予防活動などに尽力

神戸保護観察所長功労表彰

・垣内 庸孝さん(郷瀬町)
長年にわたり、保護観察や犯罪予防活動などに尽力

犯罪予防活動などに尽力

兵庫県保護司会連合会長表彰

・吉田 佳幸さん(上戸田)
長年にわたり、保護観察や犯罪予防活動などに尽力

兵庫県技能顕功賞

・青山 祐介さん(大野)
左官として長年活躍
・荻野謹司さん(黒田庄町田高)
室内装飾工として長年活躍
・長井 利廣さん(野村町)
配管工として長年活躍

西脇市技能功労賞

・藤井 猛さん(黒田庄町喜多)
自動車整備工として活躍
・成瀬 行則さん(小坂町)
自動車整備工として活躍
・井村 耕二郎さん(西脇)
電気工事業者として活躍
・吉川 忠石さん(野村町)
建築鉄筋工として活躍
・原田 太一さん(津万)
建築大工として活躍
・田淵久博さん(黒田庄町小苗)
屋根ふき工として活躍
・山川隆雄さん(黒田庄町前坂)
配管工として活躍
・杉岡 輝保さん(和布町)
配管工として活躍
・藤原 茂さん(野村町)
貴金属・宝石・甲・角等組立工として活躍

救急車が現場に到着するまで平均6分かかります。その6分間に、応急手当てを行えるかどうかが救命率を左右します。必要な場面に落ち着いて応急手当てができるよう、心肺蘇生法やAEDの適切な使用について学びましょう。
▼とき 12月12日(木)午後6時15分～9時(午後5時45分受付開始)▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階▼内容 心肺蘇生法実施指導

救急ナイトスクール2013

午後6時～ところ 郷土資料館特別展示室▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日▼入館料 無料▼問合せ 郷土資料館(☎235992)

人形劇を親子で楽しもう

▼とき 12月3日(火)午後2時～▼ところ 総合市民センター2階(あいあいランド)
▼対象 就学前の親子▼内容 人形劇グループ「たけのこ」による人形劇など▼申込み 不要▼参加費 無料▼問合せ 子育て学習センター(あいあいランド ☎224150)

白ゆり会20周年感謝祭

NP〇法人白ゆり会は作業所の開設から20年、黒田庄地区への施設移転から5年を迎えました。そこで、日頃お世話になっている地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて感謝祭を行います。
▼とき 12月7日(土)午前10時～午後2時30分▼ところ 内容 ▼前半 西脇市障害者地域活動支援センター(黒田庄町前坂2139) / 体験コーナー(消しゴムハンコ、寄せ植えほか)、模擬店(豚汁、カレーライスほか)▼後半

平成26年西脇市成人式

成人の第一歩を踏み出した喜びをみんなで一緒に分かち合いませんか。
▼とき 1月12日(日)午前11時～(午前10時30分受付開始)
▼ところ アピカホール・西脇ロイヤルホテル▼対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方▼問合せ 青少年センター(☎224000)

西脇多可の安全・安心な暮らしを守る住民大会

▼とき 12月7日(土)午後1時30分～4時▼ところ ベルディーホール(多可町中区)
▼内容 第1部 功労者表彰ほか▼第2部 講演「暴力団情勢について」(西本道行氏・兵庫県暴力追放センター専任講師) / 対談「環境は人を育てる」(西脇高校森脇忠之教頭先生と西脇工業高校野球部木谷忠弘監督 / 県警音楽隊の演奏ほか)▼その他 参加費無料、事前申込不要▼問合せ 生活環境課(市役所内線392)

募 集

冬休みフラット教室生募集

ミニ門松作りと餅つき体験をしてみませんか。

▼とき 12月22日(日)午前9時～正午 ▼ところ 青年の家
▼対象 小学生とその家族
(小学3年生以下は保護者同伴)
▼定員 30名(定員になり次第締切) ▼参加費 1人350円 ▼申込締切 12月10日(火)。参加費を添えてお申し込みください ▼申込み・問合せ 青年の家(☎223703)

普通救命講習会

▼とき 12月22日(日)午前9時～正午 ▼ところ 西脇消防署 ▼内容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法や応急手当要領の習得 ▼定員 10名程度 ▼申込締切 12月17日(火) ▼問合せ 西脇消防署救急係(☎220119)

兵庫障害者職業能力開発校の訓練生募集

身体に障害のある方を対象に、兵庫障害者職業能力開発校の訓練生を募集します。入校に当たって選考があります。 ▼受付期間 12月2日(月)～

平成26年1月22日(水) ▼募集科目 ○Aシステム科(20名) ▼O A事務科(20名) ▼グラフィックアート科(20名) ▼ワインテリアCAD科(15名) ▼選考日 平成26年2月5日(水) ▼応募方法 開発校かハローワーク西脇へお問い合わせください ▼問合せ 兵庫障害者職業能力開発校(☎0727823210/☎0727827081)

ボランティア募集

老人保健施設しほざくら荘で活動している女性ボランティアグループ「舩」では仲間を募集しています。

▼活動日 毎週木曜日の午後(2～3時間程度) ▼活動内容 おしぼり巻き、ベッドメイキング、テーブル清掃、利用者さんとのコミュニケーションなど ▼問合せ しほざくら荘(☎235958)

お知らせ

電子証明書の取得・更新はお早めに

確定申告時期には窓口が混み合いますので、電子証明書の取得・更新はお早めにお願います。

電子証明書の有効期限は3年です。更新手続きは有効期限の3ヵ月前から受付することができます。

電子証明書の取得・更新は住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して取得できます。

▼発行手数料 住基カード500円(西脇市の場合) / 電子証明書500円 ▼問合せ 市民課市民担当(市役所内線367)

住宅の耐震化促進事業

簡易耐震診断の一部無料化

や呉実施の「わが家の耐震改修促進事業」の上乗せ補助制度を設けています。

▼対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
○簡易耐震診断(市事業) 木造の戸建住宅は無料。その他の住宅はお問い合わせください。
○耐震改修設計(県と市事業) 耐震診断、改修設計の費用に対する補助制度です。(例) 策定費30万円の場合、最大25万円を補助します。

○耐震改修工事(県と市事業) 耐震改修工事費用に対する補助制度(所得制限あり)で

す。(例)工事が180万円の場合、90万円を補助。280万円以上の場合、最大123万3千円を補助します。

平成25年工業統計調査

我が国の工業の実態を明らかにする統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として

赤ちゃんが生まれたら出産育児一時金の申請を

出産されたときには、加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。国民健康保険(国保)加入者は市役所へ、その他の健康保険加入者は、各保険者へお問い合わせください。

◆支給額 42万円

産科医療補償制度未加入の分娩機関での出産や妊娠22週以前の出産(死産含む)は39万円 ※市内で制度に加入している医療機関は「西脇病院」と「うつのみや産婦人科医院」です。

直接支払制度をご利用ください

出産育児一時金のうち出産にかかる費用を健康保険から医療機関に直接支払う制度です。退院時に窓口で支払う費用を抑えることができます。

○出産費用が一時金(42万円または39万円)を超えた場合⇒超えた金額を医療機関の窓口でお支払ください。

○出産費用が一時金の上限額を超えない場合、もしくは直接支払制度が利用できなかった場合⇒市民課⑤番窓口まで申請にお越しください。

【持参物】

国民健康保険証/出産費用の明細書・請求書または領収書(産科医療補償制度の加入医療機関である証明印のあるもの) / 直接支払制度が利用できる場合はその合意文書/母子手帳/印鑑/世帯主名義の預金通帳

◆問合せ 市民課保険担当(内線253・254)

ふるさと西脇「日本のへそ」寄附金(ふるさと納税)を募集

今年も多くの方から、ふるさと西脇のまちづくりを応援していただいています。ご寄附をいただいた方(市外在住)には、黒田庄和牛をはじめ特産品を進呈しています。市外にお住まいのご家族やお知り合いなどに「ふるさと納税」制度をぜひご紹介ください。なお、寄附者の所得の状況に応じて、住民税や所得税が軽減されます。

ふるさと納税のまちづくりに役立っています

西脇市では、寄附金を専用の基金に積み立て、教育・環境・まちづくりなどの各種事業に活用しています。厳しい財政状況の中、ふるさと寄附は特色あるまちづくりに活用することのできる貴重な財源として、さまざまな事業に役立てられています。

≪平成24年度のふるさと寄附を活用した事業例≫

- ・市内保育施設に小児対応のAED等を設置
- ・市内小学校における補充学習等の充実

≪平成25年度の寄附件数・寄附金額(10月末現在)≫

□ 111件 □ 5,433,870円

■寄附者(平成25年4～10月受付分)

氏名公表分のみ、敬称略

氏名	住所	氏名	住所
竹内 章	香川県高松市	大串 元一	-
堀口 勝穂	埼玉県さいたま市	山田 真哉	-
今村 周	神奈川県藤沢市	福井 敬朗	兵庫県多可郡
長井 伸二	-	竹川 勝宏	-
絹村 安代	-	宮崎 宏和	兵庫県多可郡
阿江 勉	東京都練馬区	赤木 章	大阪府堺市
笠井 俊宏	-	鈴木 秀幸	-
石原 弘貴	-	谷本 佳己	-
福永 秀行	兵庫県神戸市	池田 義雄	-
三井 弥生	-	伊藤 清次	-
阿江 通良	茨城県つくば市	金井 正和	-
阿部 信彦	-	中島 勝英	茨城県土浦市
宇仁 龍一	兵庫県芦屋市	吉田 裕	神奈川県横須賀市
吉田 耕造	兵庫県神戸市	高沢 久子	-
十倉 雅和	神奈川県横浜市	篠原 朗大	-
藤井 久司	-	天野 昌彦	兵庫県加東市
加藤 康之	兵庫県姫路市	屋比久千歳	大阪府豊中市
稲垣 郷子	-	-	-

■問合せ 企画政策課(市役所内線226)

高田井土地画整理事業の換地計画(案)の縦覧

東播都市計画事業高田井土地画整理事業の換地計画案を土地画整理法の規定により、次のとおり縦覧します。換地計画案について意見のある利害関係者は、縦覧期間内に施行者(西脇市高田井土地画整理組合)に対して意見を提出することができます。

▼縦覧期間 12月3日(火)～12月16日(月) 執務時間内 ▼縦覧場所・問合せ 建設総務課(市役所内線275)

郷土資料館への寄贈者

(10月受付分)

- ・小林哲朗さん(西脇)
- ・蓄音機ほか
- ・杉本光さん(富吉南町)
- ・教育勅語
- ・匿名 煙草盆

5992)

▼問合せ 郷土資料館(☎23

スタッドレスのシーズン到来! 155-65-R13 1本 ¥6,000 中古も新品もとにかく安い! 株式会社 ワールドパーツ

わかりやすい墓石と仏壇の展示場 株式会社 森田石材店 滝野店: 加東市上滝野 216 TEL 0795-48-4114 0120-4114-49

＜リフォームは今がチャンス!!＞ ※H26.4月から消費税の増税予定です。 ※H26.3月までは、国産建材利用には、木材利用ポイントが付きます。 株式会社 カナダ

★内窓サッシプラマードU セール中★ 特典* Tポイント10倍GET!! 株式会社 カナダ 西脇市下戸田 TEL.0795-22-5034 FAX.22-4273

スポーツ

第1回兵庫県連合老人会 グラウンド・ゴルフ大会

●**団体優勝**
上本町楽生会（杉原隼三さん、丸山博士さん、淵上豊さん、門脇哲夫さん、藤井哲夫さん、今津敏明さん）

第3回三木総合防災公園 グラウンド・ゴルフ大会

●**団体優勝**
西脇へそクラブ（杉原隼三さん、高瀬昇さん、丸山博士さん、前田和男さん、門脇哲夫さん、高田滋治さん）

○**個人優勝**
杉原 隼三さん（西脇）
○**個人第3位**
丸山 博士さん（西脇）

スキー教室

▼**とき** 平成26年1月26日(日)・2月9日(日)・2月23日(日)▼**ところ** 万場スキー場ほか▼**集合時間・場所** 午前6時に市役所中庭集合▼**対象** 小学生以上25名程度(小1、3年生は保護者同伴)▼**参加費** 小・中学生1,000円▼**高校生**・一般2,000円

相談

多重債務無料相談会

多可町と合同で、弁護士による多重債務無料相談会を開催します。個人の方も、事業者の方もご相談いただけますので、お気軽にご相談ください。(要予約)
▼**とき** 12月14日(土)午後1時～4時▼**ところ** 市民会館▼**予約・問合せ** 生活環境課(市役所内線394)

多重債務者相談強化キャンペーン合同無料相談会

兵庫県多重債務者対策協議会では、12月を「多重債務者相談強化キャンペーン」として、県内各地で無料相談会を開催します(事前予約制)。
▼**とき** 12月14日(土)午後1時～4時▼**ところ** 市民会館▼**その他** 他会場の日程など

子育て支援者研修会

生徒は誰でも「意欲」の芽を持っています。「意欲」は周囲の大人の関わり方で大きく変わる可能性があります。今夏、全国高校野球選手権大会に初出場した西脇工業高校野球部監督と部長から、生徒への関わり方で心がけておられることを学び、子育てについて考えてみませんか。

◆**とき** 12月13日(金) 午後7時～8時30分
◆**ところ** 総合市民センター大研修室◆**講師** 西脇工業高校野球部/木谷忠弘監督、松原正和部長◆**演題** 「生徒の意欲を引き出す方法」◆**対象** 子育て支援者や子育てに関心のある方(保、幼、小、中学校の教職員等、民生児童委員、子育てボランティア、子育て支援職員等)◆**定員** 約50名◆**申込み** 不要◆**主催** 西脇市教育委員会◆**問合せ** 子育て学習センター「あいあいランド」(☎22-4150)

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。
▼**とき** 12月12日(木)午後1時～4時▼**ところ** 市役所1階第3会議室▼**問合せ** 近畿税理士会西脇支部(☎32-2540)

12月4日～10日は人権週間

市民の人権を守るため、人権週間行事の一環として、次のとおり特設人権相談所を開

年金

加古川年金事務所の 出張年金相談

▼**相談日** 12月25日(水)午前10時30分～午後2時▼**ところ** 総合市民センター1階視聴覚室▼**受付期間** 12月2日(月)～24日(火)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼**受付定員** 14名(定員になり次第締切)
▼**相談内容** 年金相談、年金請求手続き、代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください▼**持参物** 年金手帳、

年金額の改定

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2・5%高い水準(特例水準)となっていました。
平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月、平成27年4月に段階的に特例水準を解消することになり、年金財政の改善を図るとも

に、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。このため、平成25年10月分以降としてお支払する年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1・0%の改定が行われます。改定後の年金は平成25年12月の振込み(10月分、11月分)から変更になります。

今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1・0%、平成27年4月マイナス0・5%が予定されています。
▼**問合せ** 市民課年金担当(市役所内線250)

茜が丘現地案内所を閉所します

茜が丘宅地分譲に伴い設置している現地案内所を12月27日(金)をもって閉所することといたしました。

なお、宅地の販売は引き続き行っていますので、お住まいをお探しの方は、市役所企画政策課茜が丘宅地分譲室まで、お気軽にお問い合わせください。

■**問合せ** 企画政策課茜が丘宅地分譲室(市役所内線211)

第61回西脇市美術展覧会審査結果

10月30日(水)～11月3日(日・祝)の5日間、第61回西脇市美術展覧会が市民会館で開催されました。出品作品は7部門に385点。審査の結果、入賞58点、入選166点のほか、無鑑査出品の2点を合わせて226点の作品が展示され、多くの来場者が芸術の秋を堪能しました。各部門入賞者(奨励賞は市内の方のみ)は以下のとおり(敬称略)。

- 日本画** 最優秀賞 増田 幸子 (加西市)
優秀賞 内海ひさや (姫路市)
優秀賞 山本美佐子 (赤穂市)
優秀賞 山下マリ子 (加古郡)
奨励賞 増本 美子 (西脇市)
奨励賞 曾和 久美 (西脇市)
奨励賞 岡原 恵 (西脇市)
最優秀賞 藤原かおり (加東市)
優秀賞 安達 實 (多可郡)
優秀賞 荒木 孝典 (丹波市)
優秀賞 古谷みどり (西脇市)
奨励賞 垣内 博雄 (西脇市)
- 洋画** 最優秀賞 吉良 幸弘 (丹波市)
優秀賞 久保 健史 (宍粟市)
- 彫塑** 最優秀賞 鈴木みゆき (神崎郡)
優秀賞 石原康次郎 (丹波市)
優秀賞 河野 好文 (西脇市)
優秀賞 山本真由美 (姫路市)
- 工芸** 最優秀賞 西川 純子 (西脇市)
優秀賞 新宮 善一 (宍粟市)
奨励賞 藤原貴実代 (西脇市)
奨励賞 森脇 里美 (西脇市)
- 写真** 最優秀賞 堂本 弘子 (丹波市)
優秀賞 足立 弘 (西脇市)
優秀賞 広瀬 元治 (神戸市)
優秀賞 光武 仙子 (三田市)
奨励賞 井本 初美 (西脇市)
- デザイン** 最優秀賞 古谷 一規 (京都府)
優秀賞 村山 一郎 (神戸市)
優秀賞 児玉 桃子 (大阪府)

兵庫県南部ドクターヘリの運航開始

平成25年11月から、兵庫県立加古川医療センター(加古川市)が基地病院となり、西脇市を含む播磨地域においてドクターヘリの運航が開始されました。

ドクターヘリとは医療機器を搭載し、医師や看護師が乗り込み患者のもとへ急行し、病院へ搬送する間に救命処置を行う救急ヘリコプターです。現在、全国41ヵ所でドクターヘリが導入されています。

西脇市ではドクターヘリの離着陸場所が20ヵ所指定されています。離着陸する際は騒音や砂ぼこりが発生するため、付近の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、離着陸場所周辺は大変危険です。立ち入らないようお願いします。

■**問合せ** 西脇消防署救急係 (☎22-0119)



ゆっくり・マイペースで・繰り返し・わかるまで学べる!!

個人レッスン 一対一(何でも型)	フリーレッスン 個別学習(集合型)	グループレッスン 集合学習
----------------------------	-----------------------------	-------------------------

まだ間に合う! 年賀状・住所録作成
 デジカメ写真の撮り方・アルバム作成
 POP・チラシ・各種提出書類作成
 iPadの使い方でお困りの方

出張OK! まずは、お電話を!

開塾16年 あなたの街のパソコン教室 西脇市市原町166
パソコンじゅく西脇教室 ☎0795-25-2151 ☎0120-49-2151

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,250円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 刑事事件
- 債務整理・過払金請求
- 労働事件
- 消費者事件
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日相談についてはお問い合わせください。

やさし法律事務所
 弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
 http://yasirio-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課（内線207）へ予約が必要。担当：弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当：行政相談委員 問合せ：秘書広報課（内線207）
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当：人権擁護委員 問合せ：まちづくり課人権室（内線520）
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当：民生委員・児童委員 問合せ：社会福祉協議会 ☎22-5400
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ：児童福祉課（内線261・337）
障害者相談	①障害者地域活動支援センター	①毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①障害者やその家族を対象にした相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ういーぶねっと ☎28-4433
	②障害者相談支援センター「ぱれっと」	②毎週月～金曜日 午前8時～午後5時	②障害や障害者への虐待に関する相談 担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ぱれっと ☎25-0551
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当：身体障害者相談員 問合せ：身体障害者福祉協会 ☎22-2727
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当：専門指導相談員 問合せ：ワークホームタンポポ ☎22-8149
農家相談	市役所 市民相談室	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当：市農業委員 問合せ：農業委員会（内線326）
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごとと教育全般。担当：カウンセラー 問合せ：青少年センター ☎22-8080
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当：家庭児童相談員 問合せ：児童福祉課（内線341）
消費生活多重債務相談	市役所 生活環境課 (消費生活センター)	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル（予約者を優先します）。担当：市消費生活相談員 問合せ：生活環境課（内線394） ※金曜日：多可町消費生活センター（生活安全課内）が利用できます。
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。担当：市母子自立支援員 問合せ：児童福祉課（内線261・337）
在宅介護相談	①地域包括支援センター	相談日、時間は施設により異なります。	高齢者の生活や介護に関する相談。 問合せ：次の各施設
	②在宅介護支援センター		①市役所地域包括支援センター（内線351）・②各在宅介護支援センター ◆みぎわ園 ☎22-9000・楽寿園 ☎23-7700・向陽苑 ☎28-3293 オンパリーコ ☎25-0020・西脇市社会福祉協議会 ☎23-9122

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 保健・医療・福祉
- 西脇病院……………☎22-0111
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場〔やすらぎ苑〕……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- みどり園……………☎23-2808
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 生涯学習まちづくりセンター
- マナビータ・プラザ〕……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- 総合市民センター（中央公民館）〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 子育て学習センター……………☎28-5702
- 図書館……………☎23-5991
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
- 〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 日本のへそ時計の丘公園
- 〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- アピカホール……………☎23-9000
- 天神池スポーツセンター☎22-0072
- 古窯陶芸館……………☎22-3000

編集室から

秋には色彩豊かなイメージが伴います。西林寺の見事な紅葉に包まれた野点での美しい所作や、官兵衛まつりでの勇壮な甲冑姿とあでやかな着物姿などが、西脇を雅やかに彩りました。

毎日新聞社主催の近畿市町村広報紙コンクールで、本紙9月号が昨年に続いて優秀賞をいただきました。初の甲子園出場を市民一体となって応援する姿を取材した記事などが評価されてのことです。次は駅伝の番。都大路で全国の強豪相手に戦う選手たちにぜひエールを。

片山市政がスタートを切りました。こちらも気持ちを一つにして、西脇市を豊かに彩りたいものですね。【Y】

にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています。

※登録は無料です。安全・安心のため、ぜひメール登録を！

メール登録方法

手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C hy@bosai.netに空メールを送信

手順2 ホームページで設定

- A Bの方
ホームページ内の「→→西脇市設定登録はこちら！」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方
防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365

健康づくりセンター行事予定 ○12月1日～平成26年1月7日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	25年8月生	12月3日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	25年9月生	1月7日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年5月生	12月11日(水) 13:00～14:00	
3歳児健診	22年11月生	12月6日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	25年2月生	12月19日(木) 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	12月9日(月) 13:30～15:30	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日を除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	12月20日(金) 13:30～17:00	
献血	希望者	12月17日(火) 9:30～11:30	(株)ユタックス
		12月17日(火) 13:30～16:00	西脇病院
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	12月18日(水) 13:30～15:00	自宅

診療日	診療時間	診療所名・住所	電話
平成25年12月31日	午前9時から 午後1時まで	藤本歯科医院 (西脇市嶋465)	23-1244
平成26年1月1日		井上歯科クリニック (西脇市野村町433-2)	23-3073
1月2日		吉田歯科医院 (西脇市比延町195)	22-3612
1月3日		村上歯科医院 (西脇市西脇466)	22-2401

※受診前に各医療機関に電話連絡をお願いします。
※健康保険証・各種医療受給者証をお持ちください。
※緊急性のない方は通常診療が開始されてからお願いします。

年末年始献血協調月間

平成25年12月・平成26年1月は「年末年始献血協調月間」です。冬場は献血者が少なく、輸血用血液が不足しがちです。

私たちの命に欠かせない血液は、人工的に造ることができません。尊い命を救う愛の献血にご協力ください。

▼問合せ 健康課（市役所内線356）

税の納期限（12月25日）

- 集合税（市県民税・固定資産税） 第7期分
 - 国民健康保険税 第7期分
 - 固定資産税（法人・共有名義等） 第3期分
- *納付書で12月25日(水)までに納付してください。口座振替お申し込み済みの方は、12月25日(水)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税務課窓口で受け付けています。

親子門松教室

- ◆とき 12月23日(月・祝) 午前9時30分～正午
 - ◆ところ 北はりま旬菜館 ◆定員 20組
 - ◆参加費 1組2,500円(材料費込)
 - ◆申込み・問合せ 北はりま旬菜館 ☎24-7900
- 当日、旬菜館でお買いものいただいたお子さま連れのお客さま先着100名にクリスマスプレゼントをご用意しています。



健康

子宮がん検診、乳がん検診

自分自身やあなたを必要とする人のためにがん検診を受診しましょう。申し込みがまだの方は、左記までご連絡ください。また、がん検診推進事業の対象者「がん検診無料クーポン券」の有効期限は平成25年12月31日ですので、ご注意ください。

▼検診期間 平成26年3月31日まで ▼問合せ 健康課（市役所内線356）

○子宮がん検診

▼対象 20歳以上の女性市民

▼検診料金 子宮頸がん検診1,800円▽子宮体がん・頸がん検診2,500円▽平成25年度市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の方、後期高齢者医療保険の方は無料

○乳がん検診

▼対象 40歳以上の女性市民（2年に1回受ける検診）▼検診料金 40歳代2,400円▽50歳以上1,800円▽平成25年度市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の方、後期高齢者医療保険の方は無料

▼検診内容 マンモグラフィ（乳房のレントゲン）、視触診、問診

歯科医師が訪問します

寝たきりなどで、外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に、歯科医師等が訪問します。お気軽にお問い合わせください。

▼実施日 12月18日(水)井上修一先生▽1月23日(木)蓮池一晃先生▽2月19日(水)藤本和也先生 ▼料金 無料 ▼問合せ 健康課(市役所内線360)

町ぐるみ健診を追加実施

町ぐるみ健診を次の日程で追加実施します。今年度未受診の方は、この機会にぜひ受診してください。病気の早期発見や予防のために、年に一度は健診を受けて自分の体をチェックしましょう。

▼とき 12月8日(日)。午前8時30分から正午まで受付▼ところ 健康づくりセンター

▼申込方法 健康課へ電話予約▼その他 40歳以上の方は、受診の際に必ず保険証と特定健診受診券(または受診票)をお持ちください▼がん検診も同時に実施(子宮がん・乳がんを除く) ▼問合せ 健康課(市役所内線356・360) ▼市民課保険担当(市役所内線253・254)