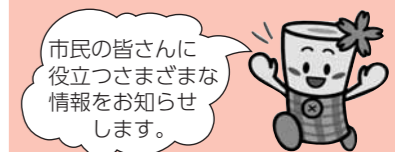


# Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

### 近畿防犯協会連絡協議会表彰

#### ○防犯功労者

・宇仁 忠夫さん(明楽寺町)  
長年にわたり地域の防犯活動に貢献

#### 秩父宮章

・岡本 敏信さん(和田町)  
西脇市陸上競技協会会長として協会の発展およびスポーツの振興に貢献

### 西脇市体育協会表彰

・齋藤 幸雄さん(高田井町)  
西脇市体育協会の要職を歴任し、協会の発展およびスポーツの振興に貢献  
・坂本 操さん(西脇)  
西脇市バレーボール協会の要職を歴任し、協会の発展お

### よびスポーツの振興に貢献

#### ○優秀選手章

・藤原 滋記さん(西脇工3年)  
第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子5000m第5位  
・西村 陽貴さん(西脇工1年)  
第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会男子800m第3位

・内海 紗希さん(西脇工3年)  
第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会女子5000m競歩第3位  
・坂本 茉矢さん(西脇工2年)  
第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会女子800m優勝

・西村 日向さん(小野高3年)  
第66回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会男子400mハードル優勝  
・櫻井 宣充さん  
(西脇東中3年)  
第56回小学生・中学生全国空手道選手権大会中学3年生男子個人組手の部第3位

・藤本 玲穂さん  
(相生学院高3年)  
第58回県下高等学校春季テニス大会女子シングルス優勝  
・藤原 夕貴さん  
(相生学院高1年)  
第68回国民体育大会テニス競技少年女子の部兵庫県代表

### ○優秀団体章

・西脇工業高等学校陸上競技部(男子)  
第63回全国高等学校駅伝競走大会準優勝  
・西脇工業高等学校野球部  
第95回全国高等学校野球選手権兵庫大会優勝

### ○体育奨励章

・中村 孝志さん  
(西脇北高3年)  
第48回全国高等学校定時制・通信制課程陸上競技大会男子5000m第6位

## 募集

### ふるさと探訪ハイキング

芳田地区東部の県指定文化財、市指定文化財を巡ります。  
▼とき 11月9日(土) 午前10時～午後2時(雨天中止)  
▼ところ 落方町、明楽寺町、水尾町周辺(約5km) ▼募集人数 約20組(小学生以下は大人同伴) ▼集合・解散場所 芳田小学校 ▼持ち物 弁当、水筒、雨具など。ハイキングができる履物と服装で ▼参加費 無料 ▼申込み方法 電話か直接お申し込みください(定員になり次第締切) ▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎23-5992)

### 郷土資料館歴史講座

○飛田安兵衛と播州織の源流  
▼とき 11月30日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ 図書館視聴覚室 ▼講師 脇坂俊夫(郷土資料館) ▼受講料 100円(資料代) ▼定員 約20名(申込み) ▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎23-5992)

### 住宅リフォーム講座

工事トラブルの防止やリフォームの際に役立つポイント、補助制度を解説します。  
▼とき 11月23日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ 総合市民センター大研修室 ▼内容(講義)安全・安心で快適なリフォームのために(意見交換会)知っておきたいリフォームの知識 ▼講師等 建築士、建設業者、消費生活センター職員 ▼定員 60名。先着順。11月15日締切 ▼申込み方法 氏名・電話番号・人数を記入し左記へFAX。電話・WEBも可(住宅リフォーム推進協議会と検索) ▼申込み 兵庫県住宅リフォーム推進協議会(☎078-36002536/☎078-3600279) ▼問合せ 都市住宅課(市役所内線279)

### 播磨看護専門学校入学試験

○一般入学試験  
▼募集人数 20名程度 ▼受付期間 12月5日(木)～平成26年1月7日(火)。受付期間内消印有効 ▼試験日 平成26年1月24日(金)・25日(土) ▼試験場所 播磨看護専門学校 ▼受験手続 ①出願書類は播磨看護専門学校で配布。郵便請求の場合は、200円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を同封のこと ②出願書類の提出は、必要事項を記入し播磨看護専門学校に郵送または持参のこと ▼申込み・問合せ 〒673-145

1 加東市家原812-1  
播磨看護専門学校事務課(☎423961)

### 親子で学ぶ防災・減災体験セミナー〜そのとき、わが家はどうする?〜

大切な命や暮らしを守るため、親子で考えてみませんか。  
▼とき 11月24日(日) 午前9時30分～正午 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター ▼対象 テーマに興味のある親子(大人だけの参加も可) ▼参加費 無料 ▼定員 30名(定員になり次第締切) ▼講師 NPO法人ファザリング・ジャパン関西 ▼申込み方法 電

### ボランティア募集

老人保健施設しばざくら荘で活動している女性ボランティアグループ「舩(月曜グループ)」では仲間を募集しています。  
▼活動日 毎週月曜日の午後(2～3時間程度) ▼活動内容 おしぼり巻き、ベッドメイキング、テーブル清掃、利用者さんとのコミュニケーションなど ▼問合せ しばざくら荘(☎23-5958)

### 「認知症を学ぼう」講演会

認知症は正しく理解し対応すれば、ご本人も家族も穏やかに暮らすことができます。一人で悩まず、地域とともに認知症について考えてみませんか。  
▼とき 12月5日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ 市民会館中ホール ▼講師 加東市民病院認知症専門医 前田真伸先生 ▼演題 認知症の正しい理解と早期発見・診断治療・介護について ▼定員 120名(申込み) ▼申込み・問合せ 地域包括支援センター1(長寿福祉課内/市役所内線351)

### 一国民健康保険に加入の皆さんへ

#### 12月1日から保険証が新しくなります

##### 新しい保険証を郵送します

保険証の有効期限は、11月30日です。新しい保険証は、11月中旬に簡易書留郵便でお届けします(受け取りには印鑑が必要)。

新しい保険証は、10月31日届出分までの住民異動届等の内容で作成しており、11月1日以降に転居などの届出をされた方は、差し替えが必要です。現在お持ちの保険証と新しい保険証を持って、市民課保険担当(⑤番窓口)へお越しください。

##### 退職被保険者で年度途中で65歳になられる方へ

65歳の誕生月の翌月(1日生まれの方はその月)に一般被保険者に変更となります。保険証の有効期限は誕生月の月末(1日生まれの方は誕生月の前月末)です。新たに交付する一般の保険証は郵送でお届けします。

##### 年度途中で75歳になられる方へ

75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」の保険証に切り替わります。国民健康保険の保険証の有効期限は誕生日の前日です。

### その他

- ・有効期限が過ぎた保険証は廃棄してください。
- ・保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄を設けています。必要事項を記入することで意思表示ができます。
- ・保険証には個人情報が多く記載されています。紛失した場合は、警察署へ届出を行い、市役所市民課保険担当の窓口で保険証の再発行手続きをしてください。
- ・国保税が未納になっている方には納税相談の通知書を送付しますので、市民課保険担当へお越しください。

◆問合せ 市民課保険担当  
(市役所内線253・254)

12月8日、町ぐるみ健診を追加で実施します。申し込み、お問い合わせは健康づくりセンターまで(内線356、360)

# 催し

## 黒田の里 官兵衛まつり

黒田官兵衛ゆかりのまつりを開催します。

▼とき 11月17日(日) 午前10時30分～▼ところ 莊厳寺・黒田公民館▼内容 甲冑武者行列(黒田公民館)・莊厳寺)黒田氏歴代法要、多彩なステージイベント、官兵衛グッズや特産品の販売、黒田家略系図の公開展示など▼問合せ まちづくり課(市役所内線523)

## にしわき産業フェスタ2013と西脇市農業祭を同時開催

市内企業や製品などをPRする「にしわき産業フェスタ2013」と、市内産の農産物などを展示・販売する「西脇市農業祭」を開催します。

▼とき 11月23日(土祝) 午前10時～午後4時▼11月24日(日) 午前10時～午後3時▼ところ 総合市民センター▼内容 市内の企業や生産される製品の紹介と販売、飲食コーナー、参加型イベント、体験コーナー、農産物品評会など▼問合せ 「にしわき産業フェスタ2013」実行委員会

事務局(西脇商工会議所内) ☎22-39001)▼「西脇市農業祭」実行委員会事務局(農林振興課内)市役所内線323)

## 人形劇を親子で楽しもう

子どもが小さい時に親子で楽しい時間を過ごしましょう。

▼とき 11月12日(火) 午後2時～▼ところ 総合市民センター2階(あいあいランド)▼対象 就学前の親子▼内容 三木おやこ劇場エプロンシアターサークルによる人形劇、パネルシアター▼申込み 不要▼参加費 無料▼問合せ 子育て学習センター(あいあいランド) ☎22-4150)

## 映画「少年H」上映会

戦前・戦後の神戸が舞台の話題作です(今年8月公開)。

▼とき 12月15日(日) 午前10時～▼午後2時～▼ところ 市民会館▼入場料 前売800円(当日1,200円) / 全席自由▼問合せ 市民会館 ☎22-5715)

## 2013芳田ふれあいまつり

▼とき 11月10日(日) 午前9時～午後1時30分▼ところ 芳田の里ふれあい館・ふれあい広場▼内容 講演会(子は

## 西脇市人権教育研究会

人権文化の花咲く西脇市を目指し、人権教育の実践交流を行います。

▼とき 11月16日(土) 午後1時30分～4時30分▼ところ 西脇小学校▼主催 西脇市人権教育協議会▼テーマ 家庭・地域・学校・職場が連携し、人権尊重の精神に徹した教育・啓発を推進しよう▼全体会(体育館) 基調提案、特別報告(不登校・引きこもり)の支援について)▼分科会(各教室) ①就学前教育②進路・学力保障③特別支援教育④共生・人権⑤学校における自主的活動⑥人権教育・人権

## 西脇北高校東日本大震災現地ボランティア活動写真展

▼とき 11月2日(土)～14日(木) 午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119)

## 宝くじ助成事業を活用し子ども神輿を新調

宝くじの収益を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、高田井町の「子ども神輿」を新調しました。真新しい「子ども神輿」が元気にまちを練り歩き、子どもからお年寄りまで多くの人が秋祭りを盛り上げました。宝くじが、コミュニティの活性化に役立っています。



西脇フォトクラブ第7回写真展を開催 11月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時。北はりま田園空間博物館 ☎25-2370)にて。

## 天神池スポーツセンターから水泳体験教室のお知らせ(無料)

曜日	11/22(金)	11/23(土)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)
10:00	I5 スイミング 成人女性		I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スィム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女
11:00	G5 親ばなれ 応接教室 幼児2歳		U2 アクアピクス 成人男女	G3 親ばなれ 応接教室 幼児2歳～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳
12:00					
14:00	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼児(低学年) 3歳～5歳	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女
15:00					
16:00	B5 幼児コース 3歳～小1	C6 幼小(低学年) 5歳～小3	B2	B3 幼児コース 3歳～小1	B4
17:00	C5 幼児・小学生 5歳～小6	E6 小学生 小1～小6	C2	C3 幼児・小学生コース 5歳～小6	C4
18:00	D5 小中学生 小1～中3	D6 小中学生 小1～中3	D2	D3 小中学生コース 小1～中3	D4
19:30					
20:00	L6 スイミング 成人男女		L3 スイミング 成人男女	U4 アクアピクス 成人男女	

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072)

## 木造校舎耐震補強の専門家のお話を聞く勉強会

▼とき 11月10日(日) 午後1時30分～4時30分▼ところ 西脇小学校第1校舎2階集会ホール▼講師 神戸芸術工科大学 花田佳明教授▼東京大学生産技術研究所 腰原幹雄教授▼申込み 不要▼参加費 無料▼その他 校舎見学は

## 100円商店街

西脇しばざくら商店会の各店舗がお得な商品、おもしろ商品を100円で提供します。

▼とき 11月3日(日祝) 午前10時～午後1時(雨天決行)▼ところ 西脇しばざくら商店会各店舗前▼その他 仮装してお菓子をもらおう。へそレンジャーキッズデビュー▼問合せ 西脇しばざくら商店会協同組合 中原さん ☎22-8558)

## 型染め友禅 雅の会展

▼とき 11月16日(土)～12月1日(日) 午前10時～午後5時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119)

## 新年に集う会

毎年恒例の新年名刺交換会を開催します。

▼とき 1月7日(火) 午前11時～▼ところ 西脇ロイヤルホテル2階グランドホール▼参加費 2,500円▼申込締切 12月3日(火)。参加申込書に参加費を添えて左記までお申し込みください▼申込み・問合せ 西脇商工会議所 ☎22-39001)

## 相談

### 税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 11月14日(木) 午後1時～4時▼ところ 市役所1階第3会議室▼コミュニティセンター 黒田庄地区会館(黒っこプラザ)▼問合せ

### メンタルヘルス相談

認知症やうつ症状、ひきこもり、アルコール問題など精神科医師が相談を担当します。希望される方は、電話等で事前にお申し込みください。

▼とき 11月22日(金)、12月20日(金)、平成26年1月24日(金) いずれも午後1時30分～3時45分(要予約)▼ところ 市福祉事務所▼申込み・問合せ 福祉総務課(市役所内線262)

### 犯罪被害相談窓口

兵庫県警では、犯罪被害に遭われた方からの相談の受理やカウンセラーによるカウンセリング、警察に提出する診断書の補助等を通じて犯罪被害者を支援しています。

○兵庫県警察被害者支援室 犯罪被害に遭われた方の心の悩みや精神的不安を軽くする手助けをします。

○NPO法人ひよっこ被害者支援センター 被害者支援に精通した弁護士、臨床心理士、相談員などが在籍しています。

☎078-3677833

**わかりやすい墓石と仏壇の展示場**

株式会社 **森田石材店**

滝野店：加東市上滝野 216 TEL 0795-48-4114

よい い し よく

**0120-4114-49**

**<リフォームは今がチャンス!!>**

※H26.4月から消費税の増税予定です。  
※H26.3月までは、国産建材利用には、木材利用ポイントが付きます。  
※株式会社カナダは木材利用ポイント登録工事業者です

《玄関リフォーム》 《バスルームリフォーム》 《外構リフォーム》

●浴室の出入り口を換える ●車を風雨から守る

**★内窓サッシプラマードU セール中★**

簡単施工で快適断熱・防音効果あり・リピーター続出

**水まわりリフォーム**

浴室・キッチン・洗面

株式会社 **カナダ**

西脇市下戸田 TEL.0795-22-5034 FAX22-4273  
宅建業.知事免許 (1)第350399号  
建設業許可.知事.般21-第350801号

**紙面アンケートにご協力を**

市ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。

**廃車買取**

ワールドパーツは自賠責を取り戻すことで、廃車費用を無くし、環境にやさしくしています。

無料

株式会社 **ワールドパーツ**

ISO14001認証取得

〒410-0001 西脇市下戸田178  
TEL 0795-24-3312  
http://www.worldparts.co.jp/

## お知らせ

### 兵庫県最低賃金が761円に

兵庫県最低賃金が平成25年10月19日から時間額761円(改正前は749円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。詳しくは左記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

▼問合せ 兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078-3679154

### 11月は労働者保険適用促進強化月間

社員、従業員、アルバイトなどの労働者を一人でも雇い入れた事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きをして労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。労働保険の加入手続きをまだされていない事業主は、従業員が安心して働けるように、今すぐ労働基準監督署にご連絡ください。

▼問合せ 西脇労働基準監督署 ☎22-3366 ☎西脇公共職業安定所 ☎223181

### 「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談に応じます。

▼とき 11月18日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後7時  
▼11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時～午後5時  
▼相談者 人権擁護委員、法務局職員  
▼相談方法 電話相談(無料、秘密厳守)  
▼相談電話番号 ☎0570-070810  
▼問合せ 神戸地方務局人権擁護課 ☎078-3921821/内線345

### 11月は児童虐待防止推進月間

子どもへの虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、その心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えます。虐待は、家庭内でのしつけとは明らかに異なり、親権によって正当化されるものではありません。虐待解決には、早期発見・早期対応が極めて重要です。この機に、地域の子育て力や、児童虐待の防止等について、もう一度考えてみませんか。

『さしのべた その手がこども』の命綱(平成25年度「児童虐待防止推進月間」標語) ちよっとした「目くばり」。「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。誰もがやれることから始めましょう。

▼問合せ 児童福祉課(市役所内線341)

### 郷土資料館への寄贈者

(9月受付分)  
・福井敬朗さん(多可町) 十露盤 ほか3点  
・匿名 飾りまり4点  
▼問合せ 郷土資料館 ☎235992

### 市の住宅資金融資制度

西脇市には下の2つの住宅資金融資制度があります。住宅を建築される勤労者の方を対象に、金融機関から低利で融資が受けられる制度です。住宅を取得される際には、利用をご検討ください。なお、融資申し込みが予定件数に達した時点で申し込みを締め切ることがあります。また、融資には金融機関の審査があります。

条件	勤労者住宅資金融資	茜が丘勤労者住宅資金融資
対象	①市内に自己の住宅を建築(増改築を含む)または購入される方 ②同一場所に1年以上居住し、同一場所に1年以上勤務されている方(事業主および家族従業者は除く) ③20歳以上60歳未満の市税完納者(ただし、最終返済時の年齢が満76歳未満の方)	①茜が丘市有分譲宅地を購入し、自己の住宅を建築される方
融資限度額	2,000万円	3,000万円
融資期間	35年以内	
融資利率	固定金利型 1.96%(前回1.92%) ※10月1日融資実行分より適用	
取扱金融機関	近畿労働金庫北播支店 ☎23-5551	
問合せ	商工労政課(市役所内線281)	茜が丘現地案内所 ☎24-1616(定休日 毎週水曜日) 宅地分譲室(市役所内線397)

### 【自衛官等(高等工科学校男子生徒)募集】

種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	入校	待遇
推薦	中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、学校長が推薦できる者	11月1日(金)～12月6日(金)	26年1月11日(土)～13日(月)のいずれか1日	26年1月17日(金)	26年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長
一般	中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(金)～26年1月10日(金)	一次試験 26年1月18日(土) 二次試験 26年2月1日(土)～4日(火)	一次 26年1月27日(月) 最終 26年2月21日(金)		

【問合せ】 自衛隊兵庫地方協力本部 ☎078-261-8600 / 加古川地域事務所 ☎079-426-3290  
【自衛官募集HP】 <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

## 税

### 税を考える週間(11月11日～17日)

平成25年度のテーマは、「税の役割と税務署の仕事」です。生活を支える税の役割や仕組みなどについて理解を深めてもらうことを目的として、次の行事を予定しています。

○小学生の書道・ポスター展  
中兵庫信用金庫/西脇支店、黒田庄支店 11月上旬～下旬

### にしわき産業フェスタ

「税の広場」出展 11月23日～24日  
▼問合せ 西脇税務署 ☎223172

### 年末調整説明会

平成25年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法等についての説明会を開催します。

▼とき 11月25日(月)午後1時30分～3時30分  
▼場所 市民会館中ホール  
▼問合せ 西脇税務署 ☎223289

## 年金

### 11月17日は家族の日、11月10日～23日は家族の週間

生命の大切さ、家庭の役割等について理解を深め、子育て家族のきずな・地域全体での子育て支援の大切さを考えてみましょう。

▼問合せ 児童福祉課(市役所内線223)

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

控除を受けるには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成25年1月1日から9月30日までの間に年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構本部から控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。平成25年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険

料を納付した方には、来年の2月上旬に送付されます。家族の国民年金保険料を納付した場合は、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。

▼問合せ 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070117 / ☎03-6700-1130

### 加古川年金事務所の出張年金相談

▼相談日 11月26日(火)午前10時30分～午後2時  
▼ところ 総合市民センター1階視聴覚室  
▼受付期間 11月1日(金)～25日(月)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)  
▼受付定員 14名(定員になり次第締切)  
▼相談内容 年金相談、年金請求手続き、代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください  
▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など  
▼その他 車でご来場の際は総合市民センター駐車場をご利用ください  
▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-427-4743

### ～事業主の皆さんへ～

### 個人住民税の特別徴収制度をご利用ください

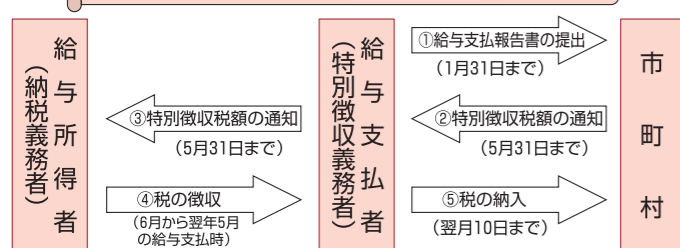
個人住民税の特別徴収制度とは、給与支払者が、所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員に支払う給与から住民税(市民税・県民税)を徴収し、納税していただく制度です。

この制度は地方税法や市の条例で、原則として所得税の源泉徴収をするすべての給与支払者に義務づけられていますので、特別徴収制度へのご理解とご協力をお願いします。

給与所得者にとっては納め忘れがなく普通徴収と比べて1回あたりの金額が少なくなります。また、事業主におかれては税額計算や年末調整の必要はありません。

◆問合せ 税務課(内線242・243)

### 個人住民税の特別徴収の方法による納税のしくみ



### 交通事故・相続・借金の整理・債権回収・離婚・不動産などの法律問題

## 弁護士による無料法律相談会

平成25年11月

日時 15日(金) 午前9時～午後9時  
17日(日) 午前9時～午後5時

場所 西脇市 総合市民センター

### 笹木法律事務所

〒530-0055 大阪市北区野崎町6-8  
<http://sasaki-lawoffice.com>

### 要予約

【ご予約のお電話はこちらへ】

TEL 06-6948-6906

受付時間/ 平日…午前9:30～午後5:30



大阪弁護士会所属 弁護士 笹木辰郎

ゆっくり・マイペースで・繰り返し・わかるまで学べる!!

個人レッスン 一対一(何でも型)	フリーレッスン 個別学習(集合型)	グループレッスン 集合学習
---------------------	----------------------	------------------

気の合ったお友達と楽しくグループレッスン

まずは、お電話を!

あなたの街のパソコン教室 西脇市市原町166 ☎0795-25-2151  
パソコンじゅく西脇教室 ☎0120-49-2151

### お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,250円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 刑事事件
- 債務整理・過払金請求
- 労働事件
- 消費事件
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日相談についてはお問い合わせください。

やさし法律事務所 弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
<http://yasirio-law.jp/>  
営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

健康

乳がん検診

1月に1度は乳房自己検診を  
実施しましょう！

40歳を迎えたら、マンモグラフィを含めた乳がん検診を2年に1度受けることが国の指針で定められています。

▼検診期間 平成26年3月31日まで（がん検診無料クーポンの有効期限は平成25年12月31日まで）▼検診場所 西脇病院・大山病院（大山病院は健康づくりセンター前でマンモバスによる検診）▼内容

マンモグラフィ、視触診、問診  
▼対象 40歳以上の女性市民（2年に1回）▼検診料金 40歳代2,400円▽平成25年度上1,800円▽平成25年度市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の方、後期高齢者医療保険の方は無料▼申込み・問合せ 健康課（市役所内線360）

インフルエンザ予防

インフルエンザは感染力が強く、毎年12月～3月にかけて流行します。38度以上の発熱、せき、のどの痛みが続き、体力が弱い人では重篤な合併症を起こすこともあります。

健康づくりセンター行事予定 ○11月1日～12月4日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	25年7月生	11月5日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	25年8月生	12月3日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年4月生	11月13日(水) 13:00～14:00	
3歳児健診	22年10月生	11月22日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	25年1月生	11月21日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	11月14日(木) 9:30～11:30	
献血	希望者	11月6日(水) 10:00～11:30	西脇消防署
		11月6日(水) 13:30～15:00	東播梁工(株)
		11月6日(水) 16:00～16:30	みどり園
		11月14日(木) 9:45～10:45	みのり農協黒田庄支店
		11月14日(木) 12:30～13:30	㈱大真西脇工場
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	11月14日(木) 14:30～16:00	㈱エコーア近畿校丘店
		11月20日(水) 13:30～15:00	自宅

予防には、普段から栄養と休養を十分にとり抵抗力を高めることが大切です。外出後の手洗いやうがいも効果的です。予防や重篤化を防ぐには、予防接種も効果があります。高齢者には市がインフルエンザ予防接種を無料で実施しています。その他の方は任意予防接種として実費で、医療機関で接種することができます。

○高齢者インフルエンザ予防接種(無料)

▼対象 西脇市民で次のどちらかに該当する方▽65歳以上の方▽60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(上記疾患で身体障害者手帳1級所持者か同程度と診断される方)▼実施期間 平成26年1月31日(金)まで▼接種費用 無料▼実施医療機関 北播磨地区内の「高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関」の表示のある医療機関▼申込み 直接医療機関へ申し込んでください▼その他 住所、年齢など確認できるもの(健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など)を医療機関窓口で提示してください▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)

肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成

高齢者の肺炎の発症や重症化を予防するために必要な肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。肺炎球菌ワクチンの効果は5年間持続するとされ、5年未満で再接種すると副反応が強く発現するおそれがあります。前回接種から5年以上あけて接種してください。

▼対象 内部機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方、基礎疾患のある65歳以上の方▼助成額 接種費用のうち上限4,000円(5年に1回助成)▼申請方法 健康課へ申請し、後日助成券を発行▼申請・問合せ 健康課(市役所内線356)

歯科医師が訪問します

寝たきりなどで、外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に、歯科医師等が訪問します。お気軽にお問い合わせください。

▼実施日 11月20日(水)前田 一典先生▽12月18日(水)井上 修一先生▽1月23日(木)蓮池 一晃先生▼料金 無料▼問合せ 健康課(市役所内線360)

税の納期限(12月2日)

■集合税(市県民税・固定資産税) 第6期分  
■国民健康保険税 第6期分  
\*納付書で12月2日(月)までに納付してください。口座振替お申し込み済みの方は、12月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税務課窓口で受け付けています。

兵庫教育大学附属小学校・中学校募集

[小学校] 説明会11月22日(金) 午後1時30分～  
[中学校] 説明会11月21日(木) 午後1時30分～  
説明会、募集人員、出願資格、選考方法など詳細は下記へお問い合わせください。  
■問合せ 附属小学校事務室(☎40-2218)  
附属中学校事務室(☎40-2224)

相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課(内線207)へ予約が必要。担当:弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当:行政相談委員 問合せ:秘書広報課(内線207)
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当:人権擁護委員 問合せ:まちづくり課人権室(内線520)
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当:民生委員・児童委員 問合せ:社会福祉協議会(☎22-5400)
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ:児童福祉課(内線261・337)
障害者相談	①障害者地域活動支援センター	①毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①障害者やその家族を対象にした相談 担当:相談支援専門員 問合せ:障害者相談支援センター ういーぶねっと(☎28-4433)
	②障害者相談支援センター「ぱれっと」	②毎週月～金曜日 午前8時～午後5時	②障害や障害者への虐待に関する相談 担当:相談支援専門員 問合せ:障害者相談支援センター ぱれっと(☎25-0551)
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当:身体障害者相談員 問合せ:身体障害者福祉協会(☎22-2727)
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当:専門指導相談員 問合せ:ワークホームタンポポ(☎22-8149)
農家相談	市役所 市民相談室	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当:市農業委員 問合せ:農業委員会(内線326)
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごと教育全般。担当:カウンセラー 問合せ:青少年センター(☎22-8080)
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当:家庭児童相談員 問合せ:児童福祉課(内線341)
消費生活相談 多重債務	市役所 生活環境課 (消費生活センター)	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル(予約者を優先します)。担当:市消費生活相談員 問合せ:生活環境課(内線394) ※金曜日:多可町消費生活センター(生活安全課内)が利用できます。
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。担当:市母子自立支援員 問合せ:児童福祉課(内線261・337)
在宅介護相談	①地域包括支援センター ②在宅介護支援センター	相談日、時間は施設により異なります。	高齢者の生活や介護に関する相談。 問合せ:次の各施設 ①市役所地域包括支援センター(内線351)・②各在宅介護支援センター ◆みぎわ園(☎22-9000)・楽寿園(☎23-7700)・向陽苑(☎28-3293) オンパレリーコ(☎25-0020)・西脇市社会福祉協議会(☎23-9122)

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 総合市民センター(中央公民館) [カルチャーセンター] ……☎22-5996
- 保健・医療・福祉
- 子育て学習センター……………☎28-5702
- 西脇病院……………☎22-0111
- 図書館……………☎23-5991
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- 社会福祉協議会 [秋ヶ瀬会館] ……………☎22-5400
- にしわき経緯度地球科学館 [テラ・ドーム] ……………☎23-2772
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 青少年センター……………☎22-4000
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 日本のへそ時計の丘公園 [オートキャンプ場] ……☎28-4851
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場 [やすらぎ苑] ……☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- みどり園……………☎23-2808
- 青年の家……………☎22-3703
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 市民会館……………☎22-5715
- 生涯学習まちづくりセンター [マナビータ・プラザ] ……☎22-3111
- アピカホール……………☎23-9000
- 天神池スポーツセンター☎22-0072

編集室から

特集「世界に誇る酒米の王者・山田錦」をお届けしました。取材の過程で山田錦のルーツを探るため、加東市にある酒米試験地を訪問。77年前に品種改良されて山田錦が誕生し、今も徹底した品質管理がされています。山田錦が酒米の王者であり続ける理由がここにありました。市内でも「グレードアップ兵庫県産山田錦」の旗をよく目にしましたが、市内の水稲のうち約45%も山田錦が占めていたのです。「酒米を作りたい」と黒田庄町田高にやって来た金子さんと杉浦さん。彼らを支える荻野さんはじめ地域の皆さん。山田錦が結びつけた人間関係に何とも言えない温かさを感じました。【H】

にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています。※登録は無料です。安全・安心のため、ぜひメール登録を!

メール登録方法

手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C [hy@bosai.net](mailto:hy@bosai.net)に空メールを送信

手順2 ホームページで設定

- A Bの方 ホームページ内の「→→→西脇市設定登録はこちら!」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方 防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365