

Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

募集

ダンス講座生募集(初心者)

▼とき 9月21日(土)～12月7日(土) 全10回、午後2時～4時▼ところ 総合市民センター研修棟・視聴覚室▼講師 Studio Be吉田海士哩先生▼内容 ジャズダンス▼対象 中学1年生～高校3年生(市内在住か在学)▼募集定員 20名(先着順)▼受講料 3,000円(初日に集金します)▼申込み・問合せ 総合市民センター中央公民館(☎22-5996)

兵庫県北播磨地域健康大学講座

地域の皆さんに健康に関する正しい知識を習得していただくために、西脇市多可郡医師会が講座を開催します。
▼とき 10月3日(木)～11月

催し

染め形紙展

▼とき 8月2日(金)～30日(金) 午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎239119)

第17回「リトルピアニストの大きなコンサート」

小学1年生から中学3年生までの60人のリトルピアニスト

第8回へその西脇・織物まつり

◆とき 8月10日(土)・11日(日)
◆ところ 日本へそ公園(10日) 総合市民センター周辺(11日)

◆内容
○10日(土) 地元小・中学生による踊りや演奏、まつりの始まりを告げる採火式などの「へそイベント」を行います。また、まつりの開催を祝して1,700発の花火を打ち上げます。

○11日(日) 播州織の振興を祈願する「織物感謝祭」のほか、恒例の踊りのイベント「加杉野おどり」や「播州織ファッションショー」、市内外から参加者を募って開催する「好まち、我がまち市」、「へそのミュージックフェスタ」など、多彩なイベントを行います。

◆問合せ へその西脇・織物まつり実行委員会事務局(商工労政課内/市役所内線542)

第36回にしわき市・黒田庄夏祭り

◆とき 8月16日(金) 午後7時～9時30分
◆ところ 黒田庄グラウンド
◆内容 恒例の盆踊りや屋台も多数出店されます。

①福引 先着1,800名に福引番号が記入された抽選用うちわ(無料)を配布します。うちわは午後7時から会場で配布。特産の黒田庄和牛ほか豪華景品が当たります。

②花火 午後9時から約400発の花火を打ち上げます。
◆駐車場等 夏祭り当日は、楠丘小学校や桜丘小学校等に臨時駐車場を設け、会場までの送迎を行います。詳細は下記までお問い合わせください。

◆問合せ 西脇市コミュニティセンター黒田庄地区会館(☎28-2121) ※毎週月曜日休館

トたちが出演します。
▼とき 8月24日(土)▽午前の部 午前10時開演▽午後の部 午後1時30分開演▼入場料 無料▼問合せ アピカホール(☎239000)

平成25年度西脇市平和展

▼とき 8月1日(木)～15日(木)▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階ロビー▼テーマ 「身近な戦争」展▼内容 戦時中の西脇市の写真パネルや日用品などの展示▼問合せ 企画政策課(市役所内線225)

気象庁が8月から『特別警報』の発表を開始

特別警報は、「東日本大震災」における津波や、「平成23年台風第12号」による豪雨、「伊勢湾台風」による高潮のような、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害が起こるおそれが著しく大きい場合に発表されます。

特別警報が発表されたら

- ・経験したことのないような激しい豪雨や暴風など異常な気象現象が起きそうな状況です。ただちに命を守る行動をとってください。
- ・周囲の状況や市町村から発表される避難勧告等の情報に留意し、ただちに避難所へ避難するか、すでに外出することが危険な状態のときは、無理をせず家の中より安全な場所にとどまってください。
- ・この数十年間災害の経験がない地域でも、災害の可能性が高まっています。油断しないでください。特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

◆問合せ 神戸海洋気象台業務課(☎078-222-8907)

21日(木) 午後1時30分～3時30分(全8回)▼ところ 生涯学習まちづくりセンターほか▼募集人数 100名▼受講料 無料▼申込み・問合せ 西脇市多可郡医師会(☎233402)

兵庫教育大学連携講座「原子力エネルギーと新エネルギー」

原子力エネルギーと放射線の基礎、それに代わりうる新エネルギーの特徴や課題について解説します。

▼とき 9月14日(土) 午後1時30分～午後3時▼ところ アピカホール▼講師 兵庫教育大学大学院 庭瀬敬右教授▼受講料 無料▼募集定員 150名▼申込締切 9月4日(水)▼申込方法 市役所などに備え付けのチラシに必要事項を記入し、左記まで持参またはファックスでお申し込みください。電話でも受付可▼申込み・問合せ 企画政策課(市役所内線226/☎221014)

ものづくり大学校短期(6ヶ月)コース後期生募集

▼募集 CADコース・情報ビジネスコース(各定員20

名)▼対象 求職中の方▼訓練期間 10月10日(木)～平成26年3月12日(水)▼授業料 無料(教科書代等実費負担あり)▼出願期間 8月12日(月)～9月9日(月)▼選考日 9月13日(金)▼選考内容 学力試験(国語・数学)、面接試験▼施設見学説明会 8月2日(金)・20日(火)、9月2日(月)▼問合せ 兵庫県立ものづくり大学校(☎792407077)

ひょうご安全の日推進事業(助成金)の募集(第3期分)

県民グループ、民間団体などが「伝える」「備える」をテーマに、震災の経験と教訓を発信し、日々の生活の中で減災に取り組む「災害文化」の定着に貢献する事業を助成します。

▼対象となる事業 震災で学んだ教訓の継承、災害への備えや対応についての実践、復興の復興の過程で積み上げた経験の継承や発信などの目的で県内で実施される講演会、防災訓練など▼助成額 地域事業2～50万円▽全県事業5～100万円▼対象期間 11月1日～平成26年3月31日の間に開始され完了する事業▼募集期間 8月19日(月)～9

月6日(金)▼問合せ ひょうご安全の日推進県民会議事務局(兵庫県復興支援課内/☎078-362-9984)

北はりま消防組合消防職員募集(平成26年4月採用)

災害のない明るいまちづくりのために、情熱のある方を募集しています。

▼募集人数 消防職10名▼試験案内等配布場所 北はりま消防組本部および各消防署▼受付期間 8月1日(木)～14日(水) 午前8時30分～午後5時15分、北はりま消防本部消防部総務課まで(土・日曜日を除く)▼一次試験 9月22日(日) 午前8時30分～西脇消防署にて筆記試験および体力検定▼その他 詳細は北はりま消防本部ホームページをご覧ください▼問合せ 北はりま消防本部消防部総務課(☎48-3115)

警察官募集

▼受付期間 郵送の場合は8月23日(金)まで(消印有効)▽持参の場合は8月29日(木)まで▼第一次試験 9月22日(日)▼受験資格等 兵庫県警察のホームページをご覧ください▼問合せ 西脇警察署(☎220110)

※おめでた・おくやみは、保護者・世帯主の了解をいただいたお名前などを掲載しています。

8月は「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間。市内各地で月間講演会が開催されます▼問合せ まちづくり課人権室・教委人権教育室(市役所内線520)

高齢者にご利用いただける福祉サービス

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし、できるだけ自立した生活が続けられるよう支援するための事業を行っています。

事業名	対象者	内容
高齢者家庭支援訪問介護サービス事業	介護保険の要介護認定で「自立」となったひとり暮らし高齢者や高齢者世帯 ※所得制限あり	家事援助(買い物、洗濯など)や相談(生活、身上、介護など)にホームヘルパーを派遣 【回数】1回につき1時間30分以内/1週間に2日まで 【派遣期間】派遣開始日から1年以内 【利用者負担】ヘルパー派遣時間45分までは200円、45分を超える場合は超過する15分までごとに50円を加えた額を負担 【所得要件】市民税の所得割非課税世帯
軽度日常生活援助事業	65歳以上のひとり暮らし世帯で介護保険の要介護1以上に認定された方 ※所得制限あり	部屋の整理整頓などの家屋内での日常生活の援助 【利用回数】年1回、延べ8時間まで 【利用者負担】1時間当たり200円 【所得要件】市民税の所得割非課税世帯
家族介護用品給付事業	在宅で介護保険の要介護認定4・5(相当)と認定された方 ※所得制限あり	紙おむつ・尿とりパッド・使い捨て手袋のうち必要な介護用品を宅配 【給付対象用品】紙おむつ・尿とりパッド(毎月)、使い捨て手袋(隔月) 【所得要件】市民税の所得割非課税世帯
高齢者日常生活用具給付事業	心身機能の低下に伴い、防火等の配慮が必要な要支援の高齢者・ひとり暮らし高齢者 ※所得制限あり	【給付品目】電磁調理器、火災警報器 【所得要件】電磁調理器：市民税の所得割非課税世帯 火災警報器：課税対象収入額が老齢福祉年金相当額以下
認知症家庭支援訪問介護事業	介護保険の訪問介護サービスを継続利用している認知症高齢者	居宅での見守り、話し相手、散歩などの外出の付き添い、趣味の手伝いなどの援助にホームヘルパーを派遣 【回数】1回につき2時間以内/1週間に2日まで 【利用者負担】ヘルパー派遣時間30分までは300円、30分を超過する場合は超過する30分までごとに300円を加えた額を負担
安心コールセンターサービス事業	在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯で、心臓疾患などの疾病の不安がある方	緊急通報装置を貸与し、24時間体制のコールセンターで通報を受け、救急車の要請や健康相談への助言などを行う。コールセンターから定期的な安否確認も実施 【費用】無料
高齢者等住宅改造成助成事業	介護保険の要介護(支援)認定を受けた方、身体障害者手帳1・2級の方で生涯にわたり自宅での生活を希望する方 ※所得制限あり	安心して暮らせるように住まいの改造成をする場合に、その費用を助成 【対象工事】和式便器から洋式便器(腰かけ便器)への取替え、手すりの取り付け、段差の解消など ※全面改築・新築は対象外 【助成基準額】1世帯当たり100万円(介護保険による住宅改修費を含み、改築箇所ごとに基準額あり) 【助成率】所得税非課税世帯で、市民税の課税状況により10/10から1/3まで

◆上記事業の問合せは 長寿福祉課(市役所内線369)まで

事業名	対象者	内容
訪問理容サービス事業	自宅で寝たきりの高齢者等で、理容店・美容店でサービスを受けることが困難な方	理容師が自宅へ出張サービスした際の派遣費用相当額を市が負担 【利用回数】年2回まで 【利用者負担】理容料金は利用者負担
高齢者移動支援事業(福祉タクシー)	8月1日現在において満80歳以上の高齢者 ※該当者には社会福祉協議会から申請書を送付 ※所得制限あり	一般乗用タクシーまたはリフト付タクシーの初乗料金(基本料金)を助成 【利用枚数】年24枚(1月当たり2枚) 【利用券の有効期間】8月1日～翌年の7月31日 【所得要件】市民税の所得割非課税世帯
障害者移動支援事業(福祉タクシー)	障害者手帳をお持ちの方、又は、介護保険の要介護認定を受けた方で車いすやストレッチャーなどを常時利用されている方 ※該当者には社会福祉協議会から申請書を送付 ※所得制限あり	一般乗用タクシーまたはリフト付タクシーの初乗料金(基本料金)を助成 【利用枚数】年48枚(1月当たり4枚) 【利用券の有効期間】8月1日～翌年の7月31日 【所得要件】特別児童扶養手当の所得制限額未満

◆上記事業の問合せは 社会福祉協議会(☎22-5400)または長寿福祉課(市役所内線369)まで

8月は電気使用安全月間

夏場は電気事故が多く発生します。日ごろから電気の安全な使用を心がけましょう。

◆問合せ 関西電気保安協会加東営業所(☎48-5523)

8月1日現在において満80歳以上の高齢者 ※該当者には社会福祉協議会から申請書を送付 ※所得制限あり

◆問合せ 市民課年金担当(市役所内線250・251)

郷土資料館の寄贈者(6月受付分)
・宮崎真紀雄さん(黒田庄町喜多)カメラほか8点
▼問合せ 郷土資料館(☎235992)

廃車買取

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、廃車廃車を無くし、環境汚染防止に努めています。

車検保険が無い方、又は実費修理を考慮するあなたに「リサイクル保証」を使えば無償の最大3分の1まで修理可能。事故車、故障車などがあればまずはお気軽にお電話をお待ちしております。

株式会社 ISO14001認証取得
ワールドパーツ
http://www.worldparts.co.jp/

わかりやすい墓石と仏壇の展示場

株式会社 **森田石材店**

滝野店：加東市上滝野 216 TEL 0795-48-4114

よい い し よく
0120-4114-49

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼相談日 8月27日(火)午前10時30分～午後2時
▼ところ 総合市民センター1階視聴覚室
▼受付期間 8月1日(木)

22日(木)午前8時30分～午後5時(事前予約制、土・日・祝日を除く)▼受付定員 14名(定員になり次第締切)▼相談内容 年金相談、年金請求手続き、代理相談には委任状が必要。請求手続きは事前に年金事務所にお問い合わせください▼持参物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など▼その

他 車でご来場の際は総合市民センター駐車場をご利用ください▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079・427・4743)

追納で将来の年金を増額

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承

認を受けた期間があると、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そこで、将来受ける老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は追納できません。また、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の額が上乗せされます。

▼申込方法 追納申込書を年金事務所へ送付すると追納用納付書が郵便で届きます(申込書は日本年金機構ホームページ印刷するか、市民課年金担当でお渡しします)▼申込み 加古川年金事務所(〒675-0031加古川市加古川町北在家2602)▼問合せ 市民課年金担当(市役所内線250・251)

〔1か月の自己負担限度額〕

適用区分	所得区分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額 ※②
A	上位所得者 ※①	150,000円 +(医療費-500,000円)×1%	83,400円
B	一般	80,100円 +(医療費-267,000円)×1%	44,400円
C	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※①国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の所得金額が600万円を超える世帯
※②過去12カ月間に、ひとつの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額(注)所得を申告されていないと上位所得者として判定されますので、ご注意ください。

▼問合せ 市民課保険担当(市役所内線253・254)

▼とき 午前8時30分～午前9時30分(各コースとも4日間)▼ところ 天神池スポーツセンター▼コース Cコース(3歳～小学1年生。定員30名)8月6日(火)～9日(金)▼Dコース(小学生～中学生。定員40名)8月20日(火)～23日(金)▼参加料 3,000円▼申込方法 申込書と参加料を添えて左記まで。各コースの前々日まで受付▼申込み・問合せ 天神池

限度額適用認定証の更新

8月1日は限度額適用認定証の更新日です。国民健康保険加入の70歳未満の方で、入院中または入院予定の方、通院で医療費が高額になる方は、「国民健康保険限度額適用認定証(認定証)」の申請(更新)手続きをお願いします。医療機関の窓口で保険証と一緒に認定証を提示すると、1カ月の医療費の自己負担額が左表の限度額までとなります

夏休み短期水泳教室

▼とき 午前8時30分～午前9時30分(各コースとも4日間)▼ところ 天神池スポーツセンター▼コース Cコース(3歳～小学1年生。定員30名)8月6日(火)～9日(金)▼Dコース(小学生～中学生。定員40名)8月20日(火)～23日(金)▼参加料 3,000円▼申込方法 申込書と参加料を添えて左記まで。各コースの前々日まで受付▼申込み・問合せ 天神池

国民健康保険

夏休み短期水泳教室

▼とき 午前8時30分～午前9時30分(各コースとも4日間)▼ところ 天神池スポーツセンター▼コース Cコース(3歳～小学1年生。定員30名)8月6日(火)～9日(金)▼Dコース(小学生～中学生。定員40名)8月20日(火)～23日(金)▼参加料 3,000円▼申込方法 申込書と参加料を添えて左記まで。各コースの前々日まで受付▼申込み・問合せ 天神池

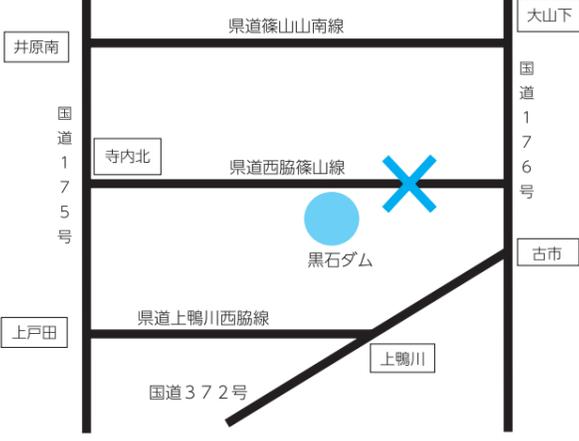
税

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。第1期の納期限は9月2日(月)です。最寄りの銀行・郵便局等の金融機関で納付してください。また、納税には便利な口座振替制度をご利用ください。

▼問合せ 加東県税事務所(☎425111)

県道西脇篠山線「終日通行止め」のお知らせ

8月19日から9月20日まで、県道西脇篠山線の丹波市山南町阿草で舗装修繕工事が行われます。工事期間中は、終日全面通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、県道上鴨川西脇線または篠山山南線へ迂回するなど、ご協力をお願いします。



快適な住まいのお手伝い
どんなに小さいことでもお任せください
例えば:アミ戸張替1枚から・建具が動きにくい・カギがかかりにくい
障子の張替・防犯対策・遮熱対策 他ご相談ください。

水まわりリフォーム
浴室・キッチン・洗面
速熱ガラス
アタッチ付
複層ガラス

★暑さ対策・台風対策のお奨め商品
簡単施工:今付いている窓にも
雨戸・日除けは取付可能です。

換付雨戸 通風雨戸
アウターシェード
外装に巻き付け日除け

株式会社 **カナダ**
西脇市下戸田 TEL.0795-22-5034 FAX22-4273
宅建業.知事免許 (1)第350399号
建設業許可.知事.般21-第350801号

健康づくりセンター行事予定		〇8月1日～9月3日分	
行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	25年4月生	8月6日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	25年5月生	9月3日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	24年1月生	8月28日(水) 13:00～14:00	
3歳児健診	22年7月生	8月23日(金) 13:00～14:00	
10か月児乳児相談	24年10月生	8月8日(木) 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	8月19日(月) 13:30～15:30	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	8月16日(金) 13:30～17:00	
歯科訪問	歯科医師に遠隔困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	8月21日(水) 13:30～15:00	自宅

相談

税理士による無料税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 8月8日(木)午後1時～4時
▼ところ 市役所1階第3会議室
▼問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎32・2540

母子家庭等特別相談(巡回)

母子専門相談員(弁護士)による東・北播磨管内巡回相談です。

▼平成25年度相談日 10月3日(木)明石市▽11月7日(木)三田市▽平成26年2月6日(木)三木市▽対象 母子、父子、寡婦
▼申込み・問合せ 児童福祉課(市役所内線261)

母子家庭等特別相談

兵庫県では弁護士による電話・面接の常設相談を実施しています。相談は西脇市を通して行いますので、法的な相談内容がありましたら、左記までご連絡ください。

▼申込み・問合せ 児童福祉課(市役所内線261)

健康

特定健診・健康診査

40歳以上の国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入の方は、特定健診が無料で受けられます。今年度から、検査項目に腎機能検査(クレアチニン・eGFR値・尿酸)、貧血、尿潜血の検査項目を追加しました。病気の早期発見と重症化を予防するため、積極的に受診しましょう。

▼受診に必要なもの 特定健康診査または健康診査受診券(対象者へ郵送)、保険証▼受

地域包括支援センターへご相談を

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などが常駐しています。高齢者ご自身やご家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや心配ごと、虐待・認知症、福祉・医療・健康・生活に関することなど、お気軽にご相談ください。

▼問合せ 地域包括支援センター1(長寿福祉課内/市役所内線368)

子育て

児童扶養手当現況届/児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届

毎年8月は、児童扶養手当現況届の提出月です。受給から5年を経過するなどの用件に該当する方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」も提出していただくことになっていきます。対象者には郵送で通知しますので、期限内に提出してください。提出されないで、8月以降の手当が停止や減額になりますのでご注意ください。

○児童扶養手当とは
▼対象 父または母と生計が

戦没者、犠牲者の追悼と平和祈念の黙とう

戦没者た犠牲者の冥福を祈るとともに、世界の恒久平和を祈りましょう。

- 広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式 8月6日(火) 午前8時15分
- 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典 8月9日(金) 午前11時2分
- 全国戦没者追悼式 8月15日(木) 正午

税の納期限(9月2日)

- 集合税(市県民税・固定資産税) 第3期分
 - 国民健康保険税 第3期分
- *納付書で9月2日(月)までに納付してください。口座振替お申込み済みの方は、9月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。口座振替のお申し込みは、市内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市税課窓口で受け付けています。

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,250円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 刑事事件
- 債務整理・過払金請求
- 労働事件
- 消費者事件
- *債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日相談についてはお問い合わせください。

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yasuhiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)

お仕事をお探しの方へ!!
求職者支援訓練生募集
初心者対象職業訓練ビジネスパソコン基礎科 受講料 負担なし 教材費¥10,080
平成25年9月13日～平成25年12月12日 3ヶ月間(53日)訓練
選考日/8月19日(月) 選考結果通知日/8月23日(金)
一定の要件に該当すれば、職業訓練受講給付金が支給されます。応募者が定員の半数に満たない場合お申込希望の方は、ハローワークにて必ずご相談ください。

8月8日募集締切

訓練説明会
日時:平成25年7月22日(月) 午前10時より12時まで
場所:ハローワーク西脇 1階会議室
申込:不要です。当日、直接お越しください
詳細は当塾またはハローワーク西脇(☎0795-22-3181)

開設16年 あなたの街のパソコン教室 基礎コース 訓練番号 4-25-28-01-00-0032
パソコンじゅく西脇教室 西脇市市原町166 ☎0795-25-2151

子宮がん検診・乳がん検診

市内指定医療機関で、子宮がん検診・乳がん検診を受けることができます。秋から冬にかけて検診予約は混雑しますので、夏季の検診受診をお勧めします。申し込みがまだの方は、健康課へお申し込みください。(無料クーポン券をお持ちの方は申し込み不要)

▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線360)

歯科医師が訪問します

寝たきりなどで、外出が難しく、歯科のことで困っておられる方の家に、歯科医師等が訪問します。お気軽にお問い合わせください。口の中が痛い、入れ歯が合わない、だくだど歯医者さんに行くのが大変という方はぜひご利用ください。口の中の清掃や入れ歯の手入れなど、介護の仕方もアドバイスします。

▼実施日 8月21日(水) 藤本和也先生▽9月18日(水) 村井裕樹先生▽10月16日(水) 村上昌央先生▼料金 無料▼問合せ 健康課(市役所内線360)

食中毒にご注意を

調理前や食事前の手洗い、まな板・包丁などの洗浄・消毒をしっかりとやりましょう。生肉は十分に加熱してから食べましょう。

◆問合せ
加東健康福祉事務所(☎42-9370)
北播磨食品衛生協会(☎050-7575-8590)

熱中症を予防しましょう

- ・こまめに水分・塩分を補給しましょう
- ・エアコンや扇風機を使って室温を調節しましょう
- ・通気性のよい吸湿・速乾の衣服を着用しましょう
- ・冷たいタオル、氷、保冷剤などを利用して体を冷やしましょう
- ・外出時には日傘や帽子を着用し、こまめに休憩しましょう

◆問合せ 健康課(市役所内線356・360)

高齢者専門宅配弁当
宅配123
Kワン・ツウ・スリー

『宅配クック123』は自炊がままならない高齢者の方々に、栄養バランスが良いお弁当をお届けする『配食サービス』を行っております。

○お弁当は手渡しで、安否確認も行っております。
○1食からでもお届け可能。(配達無料)
○注文・キャンセルは前日の18時まで。

※その他お弁当も取りそろえております。

ご注文・お問い合わせはこちらまで
宅配クック123 西脇店
〒677-0055 西脇市高松町570-1(内外織物株式会社内)
TEL 0795-22-6888 FAX 0795-22-4888

相談窓口

相談内容	場所	相談日	内容
法律相談	市役所 市民相談室	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時30分	法律に関する相談。希望者は秘書広報課（内線207）へ予約が必要。担当：弁護士
行政相談	生涯学習まちづくりセンター	毎月第3火曜日 午後1時～3時	国の行政が行っている仕事などについての苦情や意見、要望など。担当：行政相談委員 問合せ：秘書広報課（内線207）
人権相談	総合福祉センター	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～4時	人権の保護、プライバシーの侵害。担当：人権擁護委員 問合せ：まちづくり課人権室（内線520）
心配ごと相談	総合福祉センター	毎週月曜日 午後1時～4時	家庭内のもめごとや悩みごとなど。担当：民生委員・児童委員 問合せ：社会福祉協議会（☎22-5400）
DV被害者相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談。問合せ：児童福祉課（内線261・337）
障害者相談	障害者地域活動支援センター	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者やその家族を対象にした相談。担当：相談支援専門員 問合せ：障害者相談支援センター ういーぶねっと（☎28-4433）
身体障害者相談	総合福祉センター	毎週火・金曜日 午後2時～4時	身体障害者福祉全般。担当：身体障害者相談員 問合せ：身体障害者福祉協会（☎22-2727）
知的障害(児)者相談	ワークホームタンポポ	毎週火・金曜日 午後1時～3時	知的障害(児)者やその家族を対象にした相談。担当：専門指導相談員 問合せ：ワークホームタンポポ（☎22-8149）
農家相談	市役所 市民相談室	毎月第3金曜日 午前10時～正午	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争など。担当：市農業委員 問合せ：農業委員会（内線326）
教育相談	青少年センター教育相談室	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育に関する悩みごとと教育全般。担当：カウンセラー 問合せ：青少年センター（☎22-8080）
家庭児童相談	市役所 児童福祉課	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みなど。担当：家庭児童相談員 問合せ：児童福祉課（内線341）
消費生活相談 多重債務	市役所 生活環境課 (消費生活センター)	毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時	契約・借金の返済などによるトラブル（予約者を優先します）。担当：市消費生活相談員 問合せ：生活環境課（内線394） ※金曜日：多可町消費生活センター（生活安全課内）が利用できます。母子・父子家庭等の悩みや相談ごとなど。
母子・父子等相談	市役所 児童福祉課	毎週月・水・金曜日 午前8時30分～午後4時	母子・父子自立支援員 問合せ：児童福祉課（内線261・337）
在宅介護相談	①地域包括支援センター ②在宅介護支援センター	相談日、時間は施設により異なります。	高齢者の生活や介護に関する相談。問合せ：次の各施設 ①市役所地域包括支援センター（内線351）・②各在宅介護支援センター ◆みぎわ園（☎22-9000）・楽寿園（☎23-7700）・向陽苑（☎28-3293） オンパリーコ（☎25-0020）・西脇市社会福祉協議会（☎23-9122）

くらしのダイヤル

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 保健・医療・福祉
- 西脇病院……………☎22-0111
- 西脇多可休日急患センター☎23-5380
- 老人保健施設しばざくら荘☎23-5958
- 社会福祉協議会
- 萩ヶ瀬会館……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 黒田庄消防駐在所……………☎28-5119
- 住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場〔やすらぎ苑〕……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター
- 生活・文化・交流・スポーツ
- 生涯学習まちづくりセンター
- 総合市民センター（中央公民館）
- 子育て学習センター……………☎28-5702
- 図書館……………☎23-5991
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館
- 〔テラ・ドーム〕……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 日本のへそ時計の丘公園
- オートキャンプ場……………☎28-4851
- フォルクスガーデン……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 天神池スポーツセンター☎22-0072

編集室から

昭和59年に開館した岡之山美術館が、今夏、生まれ変わり、今後は横尾忠則さんと親交の深い現代アーティストの作品を展示していくこととなりました。今は写真家、荒木経惟さんの「花小説」を開催中。オープニングには荒木さん目当てに多くのファンが訪れ、その注目度の高さがかがえました。好岡館長によると、今後も有名な方の作品展示が続くということで、私も心から楽しみにしています。

岡之山美術館は小さなまちの小さな美術館ですが、横尾さんや企画展などを通じて、これからは強烈な個性を放ち続けるのではと思います。皆さんもぜひ「新たな美術館」に足をお運びください。【H】

にしわき防災ネット

西脇市では、避難情報や気象情報などの防災情報と、不審者情報や火災情報などの緊急情報を携帯電話のメールで配信しています。

※登録は無料です。安全・安心のため、ぜひメール登録を！

メール登録方法

手順1 「にしわき防災ネット」にアクセス

インターネット接続できる携帯電話やパソコンから、下記A～Cのいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスしてください。

- A URL <http://bosai.net/nishiwaki/>を直接入力
- B 右のQRコードを接写
- C hy@bosai.netに空メールを送信

手順2 ホームページで設定

- A Bの方
ホームページ内の「→→西脇市設定登録はこちら！」から空メールを送ってください。仮登録メールが届くので登録をお願いします。
- Cの方
防災ネットからメールが届くので、接続して地区設定などをお願いします。

〈問合せ〉防災対策課 市役所内線365

国道175号西脇北バイパス整備の予定

西脇北バイパスは、地域高規格道路である東播丹波連絡道路の一部で、西脇市域から中国縦貫自動車道滝野社ICへのアクセスの向上、西脇市域における国道175号の交通混雑の緩和、災害時の緊急輸送路としての役割や交通安全の確保等を目的とした道路です。

平成9年度に事業着手し、現在の用地進捗率は93%で、これまでに蒲江高架橋の橋脚工事や大門高架橋、盛土工事等が施工されました。

今年度は、津万高架橋の橋脚工事に着手し、津万平野に、津万、嶋、西嶋、寺内にまたがり54基の橋台および橋脚が年度内に整備される予定です。また、引き続き用地交渉、盛土工事、水路工事も予定されています。



- ◆工事に関する問合せ 国土交通省近畿地方整備局 兵庫国道事務所明石監督官詰所（☎078-925-5021）
- ◆問合せ 建設総務課（市役所内線274）

お知らせ

住民基本台帳カードの有効期限の確認を

平成15年8月から運用を開始した住民基本台帳カードが8月で10年を迎え、順次10年間の有効期間が満了となります。

▼留意事項 期限切れのカードは身分証明書としての効力を失います。カードは有効期限の3カ月前から更新できますので、該当する方は現在のカード（暗証番号が必要）、

印鑑を持参し、市民課で更新手続き（手数料500円）をしてください。有効期限はカードに記載されています。期限が切れた場合や顔写真なしのカードをお持ちの方は、本人確認書類が必要です（例…免許証・健康保険証）▼更新・問合せ 市民課市民担当（市役所内線367）

夏の交通事故防止運動

夏の時期はレジャーなどで交通の流れや量が変化します。また、日中の暑さによる疲れや気の緩みが生じやすい時期

敬老金を支給します

8月31日において、西脇市

でもあり、交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践することで、交通事故を防止しましょう。

▼運動期間 8月1日(木)～10日(土) ▼運動重点 子どもと高齢者の交通安全▽自転車車の交通安全▽飲酒運転など悪質、危険な運転の根絶▽全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底 ▼問合せ 生活環境課（市役所内線392）

旧軍人等恩給説明・相談会

県内に居住する旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明と個別相談会を開催します。この機会にご相談ください。予約は不要です。

- ▼とき 9月13日(金)午後2時～4時 ▼ところ 姫路市市民会館第1会議室 ▼対象 ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方、またはそのご遺族の方 ②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方 ③在職年数がはつきりしないが軍人期間のある方、またはそのご遺族の方 ▼問合せ 兵庫県社会援護課 恩給係（☎078-836223）

今月の「広報にしわき」はいかがでしたか

よりよい紙面づくりのために、紙面アンケートにご協力ください。

紙面アンケートは以下の方法でご利用いただけます。

- 市ホームページ トップページ>広報にしわき
- 携帯電話またはスマートフォンから 右のQRコードでアクセス



災害ボランティア養成講座

災害ボランティアとして、災害救援活動に必要な知識を習得し理解を深めるための講座です。

◆とき 9月3日(火)・17日(火) 全2回、午前10時～正午 ◆ところ 総合福祉センター萩ヶ瀬会館 ◆定員 先着30名 ◆参加費 無料 ◆申込期間 8月1日(木)～30日(金) ◆申込み・問合せ 西脇市社会福祉協議会（☎22-5400）