

## みどころいっぱい・西脇 ふるさと探訪

### 93 日本へそ公園駅 (上比延町)



▲日本へそ公園駅の外観



▲近畿の駅100選のプレート



昭和60年(1985年)年5月4日、国鉄加古川線の比延駅と黒田庄駅間に「日本へそ」(仮称)駅を設置するための起工式が行われました。同年7月15日に列車が3両停車できる長さ74m、幅2.5mのホームを有する「日本へそ公園駅」が開業。当初は、イベントごとに列車が停車する臨時駅でしたが、昭和62年(1987年)12月26日に常設駅

となりました。

「日本へそ」というユニークな名前を付けた駅名は全国、世界を探しても西脇市だけ。また、鉄道関係者が選出する「近畿の駅100選」にもその名を連ねています。

日本へそ公園は、公園内に川と線路、駅もあるという日本では珍しい場所となっています。

## 今月の旬菜レシピ

### トマトとタマネギの冷製サラダ



#### 【作り方】

- ① タマネギのすりおろしとみじん切りを作る。
- ② ①の玉ねぎを全ての調味料とよく混ぜ合わせておく。
- ③ トマトの上部に切り目を入れ、沸騰させた湯にくぐらせる。
- ④ トマトの皮が裂けてきたらすぐ冷水にさらし手早く皮をむく。
- ⑤ 皮をむいたトマトを一口大にカットして種を取り除き、①と混ぜ合わせる。
- ⑥ 塩・こしょうで味を調え、冷蔵庫でよく冷やして味をなじませて完成!!

- ※ 仕上げにパセリや大葉をトッピングすればなおグッド!
- ※ お好みでごま油やラー油を加えてもおいしいです♪



新鮮なトマトが続々入荷中です。

「トマトが赤くなると医者が青くなる」という西洋のことわざがあるほど栄養豊富なトマト。トマトの赤色はリコピンという成分で有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用がありがんや動脈硬化などの予防効果が期待できます。リコピンは加熱することで体内への吸収率が上がることから、炒め物や煮込み料理もおすすです。

北はりま旬菜館の「旬野菜」を使ったレシピをお届けします。

## 西脇の自然

第472回

### トノサマガエル (あかがえる科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



カエルといえば多くの人々はアマガエルやトノサマガエルを連想されると思います。日本人にとっては最もなじみ深いカエルだといえましょう。

兵庫県では12種類見られていますが、そのうち8種類は絶滅危惧種になっています。カエルの鳴き声を聞ける地域は自然が残されている証拠でもあります。

大きさではウシガエル、美声ではカジガエルが一番でしょう。

ホタルの出る頃、平野の田んぼでグルグルグルグルググレレレッと連続して鳴きます。

オタマジャクシは7~9月にかけて変態し上陸します。