

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

# ふれあい広場

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

### お母さまの「いっしょにやま」が元気の源

旧来住家住宅に隣接する、まちなな交流館内のワン・デイ・シェフレストラン「梅吉亭」。誰でもシェフになることができ、こだわりメニューをローテーションで提供する新しい形のレストランとして今年で10年目を迎えました。中心市街地活性化のモデルケースとして、市外から視察に訪れる人も少なくありません。そのオープン当初から運営に携わっているシェフの一人

が、梅吉亭の代表でもある遠藤まき子さんです。  
**しゃれた音楽とおしゃべりと**  
 この日は遠方からのお客さまがお見えになるとのことです。31人分の料理を5人のスタッフで手際良く作られています。ガラス張りの空間は、しゃれた音楽とシェフたちの楽しいおしゃべりで、明るさに満ちています。見る見る間に色とりどりの美しいお弁当が出来上がっていきます。



彩り豊かな特製弁当

自宅のようにくつろいでもらえる雰囲気づくりを目指しています。

そんな遠藤さんにとって最高のひとときは、料理を出したときのお客さまの「わあっ」という歓声と、帰り際の「ごちそうさま、おいしかったですよ。」の一言を聞けるとき。シェフの日は、毎回充実感でいっぱいだそうです。

#### 料理で人を笑顔にしたい

シェフそれぞれの個性を尊重しながら、互いに助け合って成り立っている梅吉亭。根底にあるのは、大好きな料理で人を笑顔にしたいという思いです。

最近、世間では、ブログで自分の料理を発表するのが流



楽しい仲間を募集中

行しています。遠藤さんは、「自慢の料理を人に見てもらうだけではなく、味わってもらうことで、さらに大きな喜びになるはずですよ。」とご自身の経験をもとに語ります。  
**あなたも今日からシェフに**  
 ワン・デイ・シェフの要件は一つだけ。担当日に最低20食を用意すること。そのほか、1人でも、市外の方でも、調理師免許がなくても大丈夫。あなたも一緒にシェフを楽しんでみませんか。  
**▼問合せ** 遠藤まき子さん  
 ☎090-1589-0698

## ワン・デイ・シェフレストラン「梅吉亭」 代表 遠藤 まき子さん



梅吉亭では、料理の盛り付けや彩りにこだわるとともに、幅広い年齢層のお客さまを考慮して、野菜を多く使ったパランスの良いメニューを提供することを心掛けています。  
**充実感でいっぱい**  
 遠藤さんは、いつもお客さまとの触れ合いを大切にしています。遠方からのお客さまには西脇市の魅力をわかりやすく伝え、常連の方には

## 子育て奮闘記

### 子育て中の皆さんからのおたよりをご紹介します



我が家には、3歳と10カ月の娘がいます。

3歳の娘が今年の4月から保育園に通っています。娘は内弁慶で、外ではおとなしく自分から行動ができず、固まってしまいます。家では口達者でやりたい放題です。

そんな娘がちゃんと園の生活が出来るか心配でした。初めは滑り台ができるので喜んで行っていました。ところが、

つかの間：朝、保育園へ行く時間が近づくとき泣きだし、泣きながら登園していました。

園では何もできず、先生につきっきりでいろいろ手伝ってもらっていたみたいです。でも、1週間ほど経つと園の生活の流れが分かってきたのか、自分から少しずつ動いていたようです。それでも、朝の涙は止まりませんでした。朝私が「なんで泣くの？」と聞くと、娘は「だって、保育園

行ったらお父さんもお母さんもおらんから寂しいもん。」と言っていました。知らない場所知らない先生やお友達に囲まれてどうしているか分からず、不安がいっぱいだったんだと思います。

1カ月半くらいたって親子バス旅行がありました。私と一緒に行くこともあって朝からニコニコ顔でした。目的地に着くと娘が「あつ、○○ちゃんや、○○くんや」とお友達の名前を言ってお友達と笑顔で話したり、ハグしたりと仲良くしているのを見てびっくりしました。知らないうちに園に打ち解けたんだなと思いました。

入園してから数ヶ月、今では園であった出来事やお友達の話や歌などいろいろ聞かせてくれます。4月の頃とは全然比べものにならないくらいの成長ぶりです。

私もあれだけ心配していましたが、今ではその心配もどこへやら。娘の成長と共に消えていきました。まだ、少し涙を見せることもありすが、これからは、どんどん成長する娘を見守っていきたいと思えます。

来年3児の母

## 風の活動士の活動

市内に共感を広げる「風の活動」と各地区の地域に密着した「土の活動」を紹介します。

- ◆西脇しばざくら通り謝恩夏まつり  
恒例のよさこいや手踊り、重春幼稚園児の演技など楽しいイベントが盛りだくさんです。
- ◆とき 7月24日(水) 午後5時
- ◆ところ 北はりま旬菜館駐車場
- ◆問合せ 西脇しばざくら通り商店会協同組合 (☎22-8558)
- ◆きさら夏祭り2013  
大抽選会や大福引大会、宮城県「南三陸さんさん商店街」よる老舗「及善かまぼこ店」のカステラかまぼこの限定販売などが行われます。
- ◆とき 7月13日(土) 午後5時
- ◆ところ 八幡神社(下戸田)
- ◆問合せ 夏祭り実行委員会(☎22-2435)
- ◆川下神社夏まつり「かわっさん」  
先着1,500名に液晶テレビなど豪華商品が当たる大抽選会があります。
- ◆とき 7月30日(火) 午後4時〜神事
- ◆ところ 川下神社
- ◆問合せ 西脇区事務所(☎22-2127)

## いきいきにしわきっ子



りおね あぐね  
 高田 涼央音 有紅音  
 2歳10カ月 4歳1カ月  
 剛秀・裕美(黒田庄町前坂)  
 2人仲良く、笑顔の似合う姉妹でいてネ。

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

### あそびの広場(7月)

子どもたちに、手遊びや読み聞かせなどを行います。どなたでも参加できます(10時~正午)。

- あいあいランド  
5日(金) ベビーの広場  
27日(土) ふあみりープログラム  
31日(水) おしゃべり広場(総合市民センター2階)  
☎22-4150
- へそっこランド  
30日(火) ベビーの広場(黒田庄福祉センター3階)  
☎28-5702
- マナビータ・ホール  
13日(土) ふあみりープログラム
- ◆問合せ 子育て学習センター(☎28-5702/FAX28-5703)