

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
 (22:01) http://nshp.jp/



新しい先生を紹介しします



皮膚科医長
酒井 大輔

3年ぶりに西脇病院に帰ってきました。微力ながら地域医療に貢献できるよう努力します。よろしくお願いいたします。

外来診療担当医師変更のお知らせ

医師の着任などに伴い、脳神経外科と皮膚科の外来診療担当を下表のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
脳神経外科	大洞 慶郎 片山 重則	澤 秀樹 太田 耕平	木村 充 柴田 裕次	大洞 慶郎 木村 充	井口 基
皮膚科	藤川 義明 酒井 大輔 瀧岡 大				

放射線部から

骨粗しょう症と骨密度測定検査
 近年の社会の高齢化に伴って骨粗しょう症患者が増えています。骨粗しょう症は骨の密度が低下し、骨量も減少して骨折を起こしやすくなっています。骨の状態のことをいいます。私たちの骨密度は思春期後期から20歳ごろに最大値になり、40歳を超えると減少していきます。ひどい場合には「ス」が入ったようにスカスカになってしまふこともあります。骨粗しょう症になっても自覚症状のほとんどないのが普通です。しかし、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。

わが国の骨粗しょう症患者は、女性が約800万人、男性が約200万人と推定され、圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多くみられます。女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています。初期の骨量減少なら、食事や運動などの生活習慣の改善で骨量が増えてきます。骨粗しょう症は予防が大切ですが、まずは自分の骨量がどの程度かを検査するのもよいでしょう。当院では、昨年9月に骨密度測定装置の更新を行いました。新装置は、信頼性の高い測定法といわれている、二種類のエネルギーの異なるX線を使って検査するX線吸収法(DEXA法)で、腰椎や大腿骨頸部を短時間で測定できる性能を有しています。骨折の危険性を予知し、予防や治療を効率よく行うためにも骨密度測定は重要な検査法です。

健康バンザイ

90

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



乳がん検診の勧め
乳腺外来
三輪 教子

乳がんは増え続けており、日本女性のがんとしては、罹患率・死亡率ともに40〜60歳代で1位となっています。日本では16人に1人の女性が乳がんにかかるといわれ、毎年4万人が新たに乳がんにかかっています。乳がん検診の受診率が日本では約30%と低いことが乳がんによる死亡率増加の大きな原因と言われています。乳がんは、早期に発見すれば、5年生存率が90%以上で、乳房を失うことなく完治が可能です。しかし、進行すると他の臓器に転移し、5年生存率は約30%になります。早期発見のためには、乳がん検診が大切です。乳がんのなかには、しこりができないタイプもあり、また、しこりがとても小さいと触診ではわかりません。せっかくしこりに気づいていても、痛みがあるから乳がんではないと誤解され、治療が遅れることもあります。40歳を過ぎたら、しこりなどの自覚症状がなくてもぜひ乳がん検診を受けてください。

当院の乳がん検診は、視触診から画像診断まですべて女性が担当しており、リラクセスして受けていただけます。また、年齢や性別に関係なくしこりや乳房痛、違和感などを感ぜたら、お気軽に乳腺外来にご相談ください。

〈今後の予定〉

- 7月号 乳がんのトピックス・遺伝性乳がんについて
- 8月号 乳がんの診断と治療について
- 9月号 当院での乳がん治療について
- 10月号 市民公開講座についてお知らせを再発・進行乳癌国際会議(ABC2)についても簡単に紹介

平成26年4月採用の西脇市職員を募集

医療技術職

職種	予定人員	受験資格
診療放射線技師	2名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、各職種に必要な免許または資格を有する方(平成26年3月31日までに同免許または資格を取得する見込みの方を含む。)
臨床検査技師	2名	
理学療法士	1名	
薬剤師	2名	
社会福祉士	1名	

試験日程	受付期間	第1次試験(筆記)	第2次試験(面接・健康診断)	最終合格発表
	7月8日(月)~8月2日(金)	8月11日(日)	9月4日(水)	9月下旬

看護師・助産師

職種	予定人員	受験資格
看護師	20名程度	昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師または助産師の免許を有する方(平成26年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む。)
助産師	3名程度	

区分	受付期間	試験日(1次:筆記, 2次:面接・健康診断)	最終合格発表
第1回	7月8日(月)~8月2日(金)	1次:8月11日(日) 2次:9月4日(水)	9月下旬
第2回	10月21日(月)~11月15日(金)	11月20日(水)	12月下旬
第3回	1月14日(火)~2月6日(木)	2月12日(水)	2月下旬

※看護師・助産師の第1回試験は、1次試験(筆記)、2次試験(面接・健康診断)を別日程で実施します。

申込手続は:

- ▼試験案内・申込書の配布 5月31日(金)
- ▼配布場所 市総務部総務課
- ▼郵便で請求する場合 封筒の表に「〇〇受験案内請求」(例:看護師受験案内請求)と朱書きし、120円切手・返信用封筒を同封して、左記へ請求してください(返送先の住所、氏名を明記。看護師・助産師は200円切手)。
- ※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。
- ▼申込み・問合せ 市役所総務部総務課 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 (市役所内線209)

西脇多可休日急患センター

◆ところ 西脇市下戸田652-1 西脇病院救急外来室

◆診察日 日曜日 (年末年始を除く) 午前9時~午後5時

◆問合せ ☎23-5380

※病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。必ず健康保険証を持参ください。

6月の出務予定医師	
6月2日(日)	富原 均 先生
6月9日(日)	上田 久美 先生
6月16日(日)	天野 昌彦 先生
6月23日(日)	富田 誠人 先生
6月30日(日)	山本 壽幸 先生

ママにだってできるんだよ!!

薬剤師さんの勉強会

3月に藤田小児科医院の藤田位先生の講師で『近隣地域の病院と小児科医療の現状』をテーマにメンバーの勉強会を行いました。救急の患者が前年度より多少減少していますが、まだまだ重症患者を受け入れる二次救急で軽症の患者が多く受診していることや、今後の小児医療の課題などを教えていただきました。今回学んだことを『知識の伝達』として、先生→守る会→お母さんたちへとつないでいきたいです。

▲学習センターの先生に 私たち守る会は、たくさんの方に支えられています。その中でも日ごろ大変お世話になっている子育て学習センターへ、このたび『ありがとうメッセージ』を贈りました。これからも皆さんへの感謝の気持ちを忘れず活動していきたいです。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会 ☎090-8538-1337 石井 http://www.kodomonomirai.com info@kodomonomirai.com

健康づくりセンター行事予定

○6月1日~7月2日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	健康づくりセンター
3か月児健診	25年2月生	6月4日(火) 13:00~14:00	
	25年3月生	7月2日(火) 13:00~14:00	
1歳6か月児健診	23年11月生	6月12日(水) 13:00~14:00	
3歳児健診	22年5月生	6月28日(金) 13:00~14:00	
10か月児乳児相談	24年8月生	6月20日(木) 9:30~11:00	
離乳食教室	希望者	6月17日(月) 13:30~15:15	自宅
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30~11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	6月21日(金) 13:30~16:30	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	6月19日(水) 13:30~15:00	
献血	希望者	6月7日(金) 10:00~11:30	西脇市役所
		6月7日(金) 12:30~16:00	西脇市役所