

ママにだって できるんだよ!!



薬剤師さんの勉強会

1月に加古川市民会館で『地域医療を考える』と題したシンポジウムが開催され、パネルディスカッションに参加しました。

2月には小野市で『第3回北はりま小児救急フォーラム』、黒田庄地区では『黒田庄人権委員会』の会合が開かれ、活動報告をしました。



▲薬剤師の勉強会

3月には黒田庄地区にある『くすのき薬局』の薬剤師、伊藤先生にお越しいただき、守る会メンバー向けの勉強会を行いました。

兵庫県薬剤師会が作成された“子どものためのおくすり手帳”の内容や活用法、子どもが飲みやすい薬の飲ませ方など分かりやすく教えていただき、今後の勉強会でぜひ、生かしたいと思いました。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
http://www.kodonomirai.com
info@kodonomirai.com

外来診療担当医師変更のお知らせ

4月1日付けで診療科の外来診療担当医師が一部変更になっています(循環器内科は5月7日からの予定)。

診療科	月	火	水	木	金
総合内科(初診)	武地 美保 鈴木 琢真	来住 穂 柏木 貴雄	平田 珠希 柏木明香/小出 晃	木村 祥子 曰下 聡	稲垣 忠洋 中川 嘉宏
内 科 再診 1	稲垣 忠洋		福永 秀行	武地 美保	来住 穂 (糖尿)
内 科 再診 2	小出 亮 (消化器)	岩井 正秀 (肝臓)	木村 祥子 (消化器)	岩井 正秀 (腎臓)	平田 珠希 (消化器)
内 科 再診 3	曰下 聡	中川 嘉宏	鈴木 琢真	柏木 貴雄	
内 科 専門外来	船田 泰弘 (呼吸器) (予約:紹介患者様のみ)	木戸 良明 (糖尿) (予約:紹介患者様のみ)			中井健太郎 (腎臓) (予約:紹介患者様のみ)
循環器内科	名村 宏之 櫻本 博也	島雄隆一郎 井関 治	大柳 光正 (予約:紹介患者様のみ) 島雄隆一郎	担当医 (初診:紹介患者様のみ)	担当医 (初診:紹介患者様のみ)
血液内科		松井 利充	川野 宏樹 (予約:紹介患者様のみ)	皆川健太郎 (予約:紹介患者様のみ)	
精神科	高瀬 伸明 木原 章雄	高瀬 伸明 木原 章雄	高瀬 伸明 丸岡 真澄	木原 章雄	山本 昭雄 木原 章雄
もの忘れ外来 (予約のみ)	担当医 (午後診)	担当医 (午後診)		担当医 (午後診)	担当医 (午後診)
外 科	担当医	伊藤 卓資 桑原 隆一	山口 俊昌 河合 孝	担当医	田中 智浩
乳腺外来	三輪 教子			西藤 勝 (第1・第3・第5木曜日) 三輪 教子 (午後診)	
脳神経外科	大洞山 慶郎 片原 重則	太田 耕平	木村 裕次 柴田 充	大洞山 慶郎 木村 裕次	井口 基
歯科口腔外科	谷垣 信吾 梶 真人	谷垣 信吾 梶 真人		梶 真人	谷垣 信吾 梶 真人



西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)

ホームページ <http://nshp.jp/>

新しい先生を紹介します

少しでも地域のお役に立てたら幸いです。私も西脇において、日々研鑽していきたいと思っています。

循環器内科部長
井関 治

血液内科部長
松井 利充

4月から血液内科が新設されました。一人でも多くの血液病患者さんに、最善の治療を受けていただけるように、努力したいと考えています。

外科
桑原 隆一

整形外科
西田 京平

医師になり6年目を迎え、自立した医師として、より一層努力しなければならぬと感じています。西脇の医療に貢献できるように頑張ります。

脳神経外科部長
片山 重則

歯科口腔外科
梶 真人

親切に分かりやすくをモットーに皆さんの、お口の健康に携わることができればと思っています。

研修医
小山 敦史

地域のために精一杯努めていきますので、よろしくお願ひします。

研修医
前田 裕輔

西脇市は、親しみやすく心が癒される所です。より早く仕事を覚えて、患者さんにも少しでも癒される医療を行うことができればよう努力していきたいと思ひます。

研修医
李 侑香

市民の皆さんにとって、身近で話しやすい医師でありたいと思っています。よろしくお願ひします。

健康バンザイ

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



睡眠呼吸障害(SDB)と血管病
循環器内科主任部長
島雄 隆一郎

SDBは、睡眠中に一過性の呼吸異常が断続的に生ずる病態で、2003年2月の新幹線居眠り運転事故後に注目されました。一般に、肥満、日中の強い眠気が症候で、上気道狭窄や閉塞による閉塞タイプ、呼吸中枢の指令の低下による中枢型に分かれています。生活習慣病、治療抵抗性高血圧、夜間尿、夜間呼吸困難のある高血圧、夜間発症の心事故の既往のある高血圧、高血圧を伴わない左室肥大、冠動脈疾患、夜間就寝中の不整脈、大動脈解離、Marfan症候群、病因の特定できない肺高血圧の患者さんに多く、SDBの無呼吸に伴う覚醒反応、低酸素血症が交感神経活性を上昇させ、反復する低酸素・再酸素が血管内皮障害を生じ、動脈硬化の進行、粥腫の不安定化、血液凝固能亢進、血小板活性亢進が、心血管病の素地、予後悪化因子となり、心血管病のリスクが高まります。

診断にはPSG(終夜睡眠ポリソムノグラフィ)により脳波所見で睡眠段階を判断する機器が必要で入院を要しますが、簡易モニターを併用すれば、家庭で無呼吸低呼吸頻度を簡易測定し、PSG精査導入スクリーニングとなります。

治療は、①減量する、②睡眠中に上気道が閉塞しないよう経鼻的マスクで気道内圧を常時陽圧にする装置を着用する、③中枢型には夜間酸素療法(HOT)、④下顎を前方に5〜10mm程引き出すよう設計したマウスピースを就寝時に着用し上気道開存を図る装置を着用する、⑤外科的治療(扁桃・アデノイド切除術等)です。自覚症候にとらわれず、早期発見・早期治療が必要です。

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。この会はこの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

▼とき 5月25日(土) 午後2時〜4時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 乳がん経験者とその家族

▼内容 交流会、理学療法士による「リハビリ体操」

▼費用 会員は無料 非会員は500円

▼問合せ 地域医療連携室 (☎228270)

西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催します。参加費は無料です。

▼とき 5月20日(月) 午後3時〜1時間程度

▼場所 病院講堂(2階)

▼講師 脳神経外科部長 片山 重則

▼演題 進化する脳血管内治療

▼問合せ 病院総務課 (病院内線365)

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	
3か月児健診	25年1月生	5月7日(火) 13:00~14:00	健康づくりセンター
	25年2月生	6月4日(火) 13:00~14:00	
1歳6か月児健診	23年10月生	5月8日(水) 13:00~14:00	健康づくりセンター
3歳児健診	22年4月生	5月24日(金) 13:00~14:00	
10か月児乳児相談	24年7月生	5月16日(木) 9:30~11:00	健康づくりセンター
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30~11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	5月9日(木) 9:30~11:30	自宅
歯科訪問	歯科医院に遠隔困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	5月15日(水) 13:30~15:00	
献血	希望者	5月8日(水) 9:30~11:30	西脇消防署
		5月8日(水) 13:30~15:00	東播染工(株)
		5月8日(水) 16:00~16:30	みどり園
		5月30日(木) 9:30~11:30	西脇小学校
		5月30日(木) 13:30~16:00	西脇病院